

梅倩雯：能够学以致用，我非常开心

寻找安徽省最美退役运动员

安徽省体育事业发展基金会主办
安徽省体育人才服务中心承办
市场星报、安徽财经网协办

第一次采访梅倩雯，是在2002年安徽省第十届运动会跳水比赛上，当时年仅8岁的她夺得女子乙组三米台金牌。现在，梅倩雯的身份是马鞍山市青少年业余体校跳水教练。“我希望把所学的专业知识传授给运动员，让他们少走弯路。”梅倩雯告诉市场星报记者。

记者 江锐



学以致用，拿起教鞭

梅倩雯自幼喜爱蹦床运动，并多次参加蹦床比赛，每次均获得优异成绩。后来，马鞍山市为了组队参加省运会跳水比赛，让她改练跳水运动，蹦床的功底为她跳水打下了良好基础。2002年8月，安徽省第十届运动会的第一个比赛项目——跳水比赛在省游泳跳水馆举行，年仅8岁的梅倩雯夺得了女子乙组三米台金牌和女子少年乙组一米板第三名。2005年在全国少儿跳水(南区)赛上，赛前训练时梅倩雯刻苦用功，在发烧38℃的情况下，不间断训练，最终以顽强的拼搏精神、优美的动作、舒展的姿势赢得一片喝彩，以159.5分的优异成绩获得冠军。

2010年梅倩雯选择了退役，期间她

还参加了安徽省首期运动员职业转换培训班。此后她来到马鞍山市青少年业余体校，做起了跳水教练。“我现在负责的是业余体校的训练，我希望把所学的专业知识传授给运动员，让他们少走弯路。我会引导运动员积极上进，培养他们勇于拼搏进取的精神。”作为退役运动员，能够学以致用，梅倩雯感到很开心。

基层教练，也堪大任

中国跳水队之所以被称为梦之队，专业人才的不断涌现是非常重要的。作为基层教练，梅倩雯深知责任重大，因为只有让更多的人喜爱这项运动并亲身参与进来，才能壮大跳水的基数，整体提高国家在这项运动上的水平。

在退役转型之后，梅倩雯也遇到了很多困难，比如在招收学生方面，既需要得到相关学校领导的支持，又需要让家长对孩子练习跳水有足够的兴趣。梅倩雯说，通过自己的努力，她得到了一些学校的大力支持，圆满完成领导交予的任务，这让她十分有成就感。

“当运动员期间，我们都是三集中的管理模式，没有太多时间接触社会，退役之后，我更加注重在社会大环境中增加锻炼并收获经验，改善为人的性格和处事的方式，只有这样才能不被淘汰。”通过几年的工作，梅倩雯已经适应了社会，也正是积累了这样的经验，她建议其他运动员都能够多学习文化知识，多多接触并了解社会，等到了退役的一天，这些知识和经历对自己或许都会有所帮助。

省体育局档案工作再获表彰

星报讯(董恒丽 记者 江锐) 日前，省档案局下文对2014年省直及中央驻皖单位档案工作年检优秀单位予以通报表彰，省体育局再获“优秀”。

多年来，省体育局对档案工作十分重视，做了大量卓有成效的基础性工作。该局档案工作在制度健全、收集完整、整理规范、开展编研等方面都有了新的提升。

芜湖掀冬季健身热

星报讯(李发生 记者 江锐) 现在，芜湖已进入寒冷的季节，但在市区各大健身场馆，却热热闹闹，绝大部分市民从户外运动转入室内健身，市民“我运动、我健康、我快乐”的热度不减。

入冬以来，该市各羽毛球馆、游泳馆、健身房、乒乓球馆、街舞馆、滑冰馆、瑜伽馆、保龄球馆、攀岩馆等，市民健身热度不减，人流量跟其他季节相比基本持平。

近年来，随着该市民健身运动的推广，生命在于运动的健康理念已深入人心，市民的健身意识不断加强，选择适合自己的健身方式已成为许多人的生活一项内容和习惯。羽毛球、乒乓球、健身和游泳这四项室内运动特别受欢迎。

1月8日，该市镜湖区体育局还推出每月8日的“全民健康日”活动，镜湖区全民健身中心免费开放，吸引了众多市民参与。此外，该中心还经常推出免费公益培训。

宿州神秘彩民喜中大乐透68万

星报讯(吴倩倩) 2014年12月29日晚，大乐透14153期开奖，安徽省共中出3注二等奖，奖金高达68.7万，全被宿州一神秘彩民收入囊中。

得知中奖消息后，宿州体彩分中心工作人员第一时间联系了中出大奖的19056网点，业主查看终端机后肯定这是一张单式票，原因在于该网点10月份曾中出大乐透复式大奖，当时各类小奖

很多，但14153期开奖后，终端机上显示的小奖很少，因而业主肯定了这位彩民采取的是单式投注。

虽然出于保护隐私的考虑，业主没有透露中奖彩民的信息，但提供了一条非常有用的线索，就是开奖当晚只有两位彩民选择了3倍追加的投注方式，一位是酷爱机选的新彩民，每期开奖前总会花9元机选3倍追加，另一位则是个

看号精准的老彩民，在开奖当晚也选择了3倍追加投注，但大奖究竟花落谁家，业主邱先生则是笑而不语了。

但无论哪位彩民领走了68万元大奖，这份奖金足以让他的生活发生变化：开始一场全家人的旅行、拥有属于自己的房子或车子、实现自己创业的梦想……或许这就是超级大乐透之于生活的真谛！



陪妻逛商场中5000元

星报讯(付滨卿) 随着美轮美奂的体彩“中国红”即开票热销，各网点中奖的喜讯也频频传来。这不，阜阳市第17005号网点一彩民喜中“中国红”20元票5000元奖金。

该网点销售员介绍，当天中奖彩民李先生陪同妻子来逛商场，在路过彩票销售台时，李先生被“中国红”的海报所吸引，忍不住买了5张20元“中国红”彩票，在不断的中奖、换票过程中不知不觉就刮了10余张。在旁边等得有些不耐烦的妻子的催促声中，李先生刮出了一个灯笼标志，仔细一看，中得了5000元奖金。

李先生中奖后还幽默地和妻子说：“还好我坚持刮票没有兑了奖落袋为安，要不这5000元奖金就被你‘催’走了。”

一号之差，错失一等奖

星报讯(徐慧) 2014年12月23日，七星彩14150期开奖，宿州彩民老杨凭借自己精准的投注，收获二等奖4注45395元，但因一号之差与头等擦肩而过。

据老杨介绍，他是忠实彩民，什么玩法都买，最喜欢七星彩和大乐透，每期必买，他从不守号，号码都是现选，

有时根据走势图，有时看当时投注的心情。这张中奖号码就是开奖当晚根据走势图投注的，虽然与头等擦肩而过，但老杨还是掩饰不住内心的兴奋，“前段时间运气也很好，经常中点小奖，没想到这次中了个二等奖，感觉特有成就感，下次争取到省体彩中心领个大奖。”

超级大乐透

特别提示

当前奖池：10.5602亿元 (目前中国彩市第一)

第 15005 期，开奖号码：11、14、15、18、19+07、08

全国中出一等奖 6 注，其中追加 0 注。大奖出自 北京 黑龙江

大乐透开奖日期：周一、周三、周六

滁州彩民独具慧眼 接连中“11选5”

星报讯(宋景龙) 目前彩市最受欢迎的彩种莫过于“11选5”了，其球少奖多、开奖快等特点深受滁州彩民喜爱，而倍投、复式更是大家中得大奖的制胜法宝！

老王非常喜爱“11选5”这种快开游戏，该玩法一上市便开始研究，“以前没有‘11选5’所以只能研究‘排列3’，选好号码后要等到晚上才能知道开奖的情况，现在有了‘11选5’就不一样了，10分钟一期，买完坐着喝茶的工夫就知道是否中奖了。”老王说道。

2014年12月28日下午，老王来到位于滁州清流街旁的第21048号体彩点，通过观察近期的号码走势，锁定了“2、3、5、7、9、10、11”这7个号码进行任选六的复式投注，倍投10倍，幸运的老王连续买了5期，期期中奖，神奇地收获奖金12800多元！

“11选5每天开奖期数多，我会给自己制定一个大概10期的购彩计划，理性购买，现在我有了自己独特的看号方法，碰到有把握的号码，我就抓紧机会倍投，奖金轻轻松松就可翻倍啦。”老王兴奋地说。