

# 夫妻没有共同语言该离婚吗？



心诊室

点评人：安徽省精神卫生中心  
心理治疗师 郑诚

倾诉人：娟儿 30岁 会计

我和老公是大学校友，毕业后都在同一个单位工作，婚前他追求了我三年，结婚时还是我们单位领导做的证婚人。我们的婚姻在很多人眼里都是很幸福的，同事们也都非常羡慕我，说我嫁给了一个潇洒幽默的大才子。

但是，结婚5年了，我才发现原来我们夫妻没有共同语言，近段时间，我一直在想这样的婚姻该不该放弃。

这么些年，都是我在用自己的无私包容着他，在为人处世和待人接物上，我都是尽量让他去做好人，我来做恶人。时间长了，他也慢慢地把一切都变成了理所应当，他可以无视每次我对他的好，也不会在意我的心里到底在想什么。

他是我们单位工会俱乐部的主持人，非常有口才，嘴上功夫特别好，平时周围总有许多女人喜欢围着他，他也乐在其中，和单位几个年轻的女大学生在一起，总有讲不完的笑话和段子，把她们逗得前仰后合。然而，最近两年来，他回到家里就是一个闷葫芦，从来不愿意和我说话，就算是我主动找他说，他也只是疲于嗯嗯哦哦地应

付我。

对他这个样子，我也很多次和他说过。我问他：“你为什么在外面逗别人开心总可以天花乱坠，回到家里却一句多话也不愿意和我说话呢？”他说：“咱们都是老夫老妻了，该讲的笑话都早和你讲过了，讲多了就不好笑了。再加上我在外面讲了那么多，要是回到家里还讲，你不厌烦我自己都嫌烦！”

曾经他是那么爱和我讲话，每天变着法子哄我开心，哪怕外面有再大的应酬，只要我不高兴，他都会毫不犹豫地找借口推辞掉。可是现在呢？

前些日子，他过生日，本来我们早就说好他会回家吃晚饭的。我做了他最爱吃的菜，还买了生日蛋糕，可是他却和几个同事，一直玩到凌晨才到家，期间甚至没有给我打一个电话，也没有发一条短信。我坐在客厅一直等他，然而他回到家里，一句感动的话都没有。

面对他这样家里家外完全不同的判若两人，我心里真的是很不舒服，巨大的心理落差，常常让我感觉这样的婚姻一天都无法继续下去。我该怎么办呢？

## 碎碎念

给姑娘们的忠告之二

不要嫁给任何事

都打电话问他妈妈的男人

小伙伴们，如果你有任何关于恋爱想吐槽的话，请发邮件至362693944@qq.com。不在乎你的观点是否正确，只愿一起分享经历和经验。

这个世上有形形色色的男人，谁值得爱谁不值得爱，从小到大的教科书上都没有教过我们，而婚姻的选择如此重要，虽然你不必手捧本恋爱圣经，但起码要学会请教“经历”这位大师。多谈几次恋爱，你就知道哪个靠谱。

十个男人九个坏，还有一个在作怪，而他是那第十一个。你我可能一辈子都没有那么好运遇到这第十一个火星男。那么退而求其次，他可以不要帅，可以穷。外貌和家境有一半都是父母给的，这不应该算是一个人的缺点，但有一点，再穷也必须经济独立，不能啃老。他甚至可以偶尔劈腿一次，偶尔爱上其他人，都说人的一辈子那么长，爱上几个人和只爱一个人，都是常态，不必拿婚姻把一个人捆死。是的，颜值低、不多金、不保证一辈子只爱你一个，这样的男人都可以嫁。但有一种男人最好不要惹，那就是任何鸡毛蒜皮的事都要请教他母亲大人意见的男人。

一个凡是都听妈妈话的男人，是个没有断奶的人，这样的人通常都愚孝。他没有自己的主见，在他二三十年的生命里，他妈妈的话是圣经，若是你们组成家庭以后，也别指望他能成为一家之主，或者让你成为一家之主，来给你们小家庭当家的，一定还是他的父母。

这样的男人，通常也是极度依赖他父母的家庭，他不会拿出一副已经成家立业的样子，没错，即使他在工作方面多么优异，你也别指望你们的小家庭可以依靠他，因为他尚要依靠别人。以前

是他的妈妈在照顾他，婚后，你将接手，成为一个老妈妈，继续负责他的吃喝拉撒。一个精神上不独立的人，相信我，他八成也是收拾不好自己的。

任何事都听妈妈的话，在你们结婚之前，他已然认定无论发生什么事，总之是他妈妈对，不信你留意一下，如果你和他的父母有意见不和之处，他准是一边倒向他的大本营，你像一个外人。一个人维护自己的父母很正常，但不可愚孝。对是对，不对也是对，那就是“两个凡是”，简直是唯心主义。

中国人的婆媳关系，恐怕是世界闻名的不和谐。如何处理？我没有更好的建议，除了建议婆媳“没有关系”，那就是不住在一起，少来往少接触，逢年过节见个面，还能彼此留个好印象，距离产生美。我不是说婆婆或媳妇有一方都很坏，而是媳妇潜意识里，会把婆婆拿来和自己亲妈比较，而婆婆潜意识里，又会要求媳妇百般对自己儿子好，而且通常双方又会挑剔对方的各种小毛病，久而久之，矛盾自然出来了。

中国人结婚，非要称呼对方的妈也叫妈，还会说什么会把你们当自己父母一样看待，或者当自己女儿一样看待，其实这种假熟络，着实让人讨厌。如果双方都把对方当外人看，那婆媳关系一定会好很多。之所以说这些，是因为要提醒不幸嫁给了那种愚孝男的姑娘，那么挽救的方法就是尽量跟他父母少接触吧，给彼此的家庭都留点空间，也让双方都有回旋的余地。 孙婷/文

## 专家点评

娟儿你好！一般而言，婚姻出现状况会有很多原因，比较常见的是夫妻双方认为彼此性格不合或没有共同语言，但性格或语言习惯都是个人相对比较稳定的特征，没有道理在恋爱和新婚时能够相互接纳，几年之后却水火不容。所以导致关系变化的真正原因往往不是它们，而是环境和心态。你和爱人既是大学校友，又同事多年，有很多机会可以了解对方，而事实也是如此，比如你会非常清楚爱人的优点（潇洒、幽默、才子），也十分明白这背后的弊端（对异性具有吸引力），知道他喜欢在外人面前表现出“好人”的一面，在此基础上，依然愿意与他步入婚姻，包容他、谅解他，自己来做“恶人”。而那时的他不仅与别人谈笑风生，与你之间也有说不完的话，宠着你、包容你、变着法子哄你开心，所以付出是双方的。但婚姻不是一辈子的恋爱时光，也不会永远停留于新婚燕尔，浪漫的生活逐渐趋于平淡，风趣和幽默这样的社交姿态也很难总是

在家里呈现，此时更需要的是默契的培养和共同兴趣爱好的形成，你的婚姻已经步入这一时期，但期待值却还停留在新婚阶段，所以冲突也就随之而来。

很多时候亲朋好友会建议你“与爱人多沟通，肯定会好些”，但这一点其实很难做到。沟通的第一步是彼此理解，这不仅意味着你能尽量揣摩对方的需要，也应该包括让对方有机会了解你的需求，但尽量少用质问的语气，因为一旦演变成争吵，争吵的内容就很难被对方听进心里，所以需要尝试着在日常生活中以平常心表达自己，然后尝试找出只属于两人的特别回忆，用你们之间能听得懂的语言去讲话，其实胜过在外人面前的千言万语。因此，没有“共同语言”只是婚姻出现状况的一个理由，但“共同”的“语言”又确实是维持婚姻关系的关键，同一种措辞，意义大有区别。如果实在难以协调，建议寻求婚姻咨询的帮助。

记者 李皖婷

诺贝尔奖得主倡议广泛普及：电子脉冲治疗前列腺

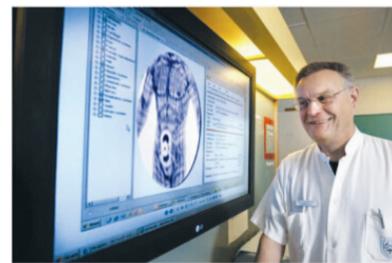
# 前列腺康复仪 今天免费领取

快讯：前列腺增生、肥大，是可以不吃药、不打针、不手术就能得到治疗的，尿急、尿频、尿痛、尿不尽、尿滴沥、尿道灼热、排尿困难、腰痛、功能障碍等能轻松解决！

众所周知，德国是世界上军工工业机械研发最先进的国家，在电子脉冲的科研方面对世界各项科研发展有着不可估量的推动作用！在军事、航空电子都有电子脉冲的存在，电子脉冲在医学领域的临床应用，其效果与中国的针灸颇为一致，却比针灸更为安全，因此在医学上又被称为“无敌电针”！

德国科学家与中国中医研究人员成立了一个“无敌电针”研究组织，专门破解电子脉冲究竟对哪些疾病的治疗最为突出。经过300多个穴位的治疗对比，发现“神阙穴、气海穴、关元穴”对电子脉冲十分敏感，当电子脉冲达到40HZ时，三大穴位立刻出现应激效应，而三大穴位又与男性的前列腺相连，神经和骶丛神经，使前列腺、膀胱平滑肌紧张状态得以调整，改善前列腺局部血液循环。同时调节神经内分泌功能，从而降低交感神经和阴部神经的兴奋性，促使盆底肌和尿道括约肌松弛，从而调节膀胱、尿道功能。并且，电针可使膀胱平滑肌纤维肿胀肥大减轻，间质水肿消失，前列腺腺泡扩大，间质水肿、充血，炎细胞浸润较模型组明显减轻，腺泡中央见炎细胞充盈。

由我国前列腺病研究中心与德国海德堡大学医学实验室合作，利用电子脉冲微波工



程技术研制的【梅尔斯堡前列腺康复仪】获得成功，并授权西安川崎医药利科技有限公司生产推广，根据欧美等发达国家的先进经验，向前列腺患者进行免费发放，让科技造福于民。

据率先使用“前列腺康复仪”的朋友们表示，喷上前列腺导入液后再贴上前列腺康复仪，当时小腹就有温热舒胀感，胀痛减轻，尿频、尿急的症状逐渐消失，排尿更加畅通，而且一整天都精神百倍！后来就起夜，睡眠也好了，增生肥大组织回缩，生活质量也高、更加和谐了！

“前列腺康复仪”适合免费领取的人群：前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大及其引起的尿频、尿急、尿痛、排尿困难、滴尿、尿等待、尿不尽、夜尿多、尿分叉、尿细线、尿无力、尿失禁、尿道口滴白、会阴小腹坠胀、尿道痒痛、功能障碍等人群。

代码 619

申领热线：400-188-7820

（仅限100人，名额有限 额满即止！）