

感冒发烧不一定要输液

近期气温起伏不定,医院呼吸内科的患者也多了起来,省儿童医院呼吸科内感冒、咳嗽、哮喘患儿更是一床难求。那么,孩子长期咳嗽不止怎么办?哮喘患儿在冬季该如何保护呼吸道?感冒发烧了就一定需要输液吗?1月6日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省儿童医院呼吸内科一病区主治医师徐凤琴,就儿童冬季呼吸道疾病的预防与护理等方面的问题进行了解答。

■ 黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:徐凤琴

安徽省儿童医院呼吸内科一病区主治医师,2009年毕业于中国医科大学并获得硕士学位,曾于北京儿童医院呼吸科进行专业进修,擅长诊治各种儿童呼吸道疾病如支气管哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染等。

高烧不一定需要吊水 应学会观察孩子状态

读者:宝宝2岁,经常感冒、发烧,有时甚至发烧39度,高烧时就一定需要去医院吊水吗?

徐凤琴:一般来说,感冒、发烧多为病毒感染,自然病程5~7天,病初3至5天内可能会出现反复发烧的现象,属于正常,应注意休息,多喝水,注意预防并发症。发烧的温度并非为输液的标准,时刻观察孩子的病情、精神状态更为重要。若热退后孩子精神状态良好,睡眠、饮食正常,则可在医生的指导下对症治疗,继续观察,及时补充水分;若出现持续高热、精神状态不佳、甚至出现抽搐等现象,则需尽快就医。

勿盲目相信偏方 生病就医为上策

读者:孩子近期咳嗽了一个礼拜,诊断为支气管炎,相信偏方的爷爷不给吃药,一直喂孩子“冰糖水煮蛋”,但不见好转,偏方真的有用吗?

徐凤琴:支气管炎通常是由普通感冒、流行性感冒等病毒性感染引起的并发症,也可能由细菌感染所致,是小儿常见的一种急性呼吸道感染,常发生在上呼吸道感染2~3日后。症状不严重的患儿可依靠对症治疗如多喝水、服用化痰止咳药物,必要时加用消炎药进行控制,多补充水分,尽量不要食用生冷的食

物,以减少对呼吸道的刺激。因小儿免疫系统尚未健全,且病情时常发展迅速,患病后建议随时观察孩子情况,并及时寻求专科医生的帮助,尽量不要自行治疗,以免耽误病情。

咳嗽时少吃、不吃甜、辣、过咸等刺激性食物

读者:宝宝3岁,前段时间感冒现已基本痊愈,但紧接着开始咳嗽,已有两天了,玩耍活动后咳得更厉害一些,是怎么回事?还能去上幼儿园吗?

徐凤琴:因感冒病程需持续一段时间,所以有可能导致咳嗽的症状,若确系感冒引起,数日后可自愈。此间,应注意休息、多喝水;其次,咳嗽期间食用甜食会导致嗓子分泌物粘稠,对咳嗽的治疗不利,辣的咸的也尽量少吃,这些食物会刺激呼吸道加重咳嗽。幼儿园中因孩子较多,建议处于感冒时期的患儿治愈后再前去,降低交叉感染的几率。

久咳不愈原因很多 警惕婴幼儿哮喘、气管异物

读者:家中2岁大宝宝持续咳嗽已2、3个月了,期间吃止咳或消炎药会有好转,停药后仍继续咳嗽,有时喘息,需要前去医院就诊吗?

徐凤琴:对于咳嗽持续时间较长且反复发作的患儿,可能为反复呼吸道感染,导致反复呼吸道感染的原因不仅可能是由天气忽冷忽热而产生或交叉感染引起的感冒,也可能为婴幼儿哮喘急性发作的征兆,或气管进入异物后引起的咳嗽,更有可能为先天性呼吸道发育异常。建议前往儿童专科医院由专家诊断,以排除以上几种可能。

早、夜间干咳可能为哮喘导致

读者:4岁宝宝近半个多月晚上总干咳嗽得厉害,白天不咳,吃药没什么作用,也没有感冒的迹象,可能是气管炎吗?

徐凤琴:若孩子长期于早晨、夜间干咳持续4周以上,干咳为主,不感冒,尤其过敏体质患儿,且用止咳消炎药物效果不佳,则考虑是否可能为咳嗽变异性哮喘导致。此类疾病需进行系统治疗,建议先由儿童呼吸道专家当面诊断。

哮喘患儿治疗需长期、规范治疗

读者:孩子6岁了,很小就开始时常出现喘息的症状,偶尔去医院做雾化,好转后便不做了,能根治吗?

徐凤琴:长期患有哮喘的患儿,建议及时前去儿童呼吸内科就诊,并由医生制订系统规律用药方案,进行长期、规范化吸入治疗,才可对自身病情有所控制。而治疗不规范可导致患儿气道慢性炎症久不消除,甚至加重病情。

三叉神经痛 国药“颅痛宁”治一个笑一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”,患者风寒入脑,导致头面神经间异常放电,产生刀割、火烧、针刺或触电样剧痛。传统卡马西平等西药依靠麻痹神经暂时止痛,易导致白细胞大量减少,并引发中风等严重疾病……

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授历经20年成功研制OTC国药——颅痛宁,是我国唯一专治头痛、牙痛、脸痛的中成药,通过“疏通经络一驱风排寒一修复神经”直指三叉神经痛病根,疗效快速。颅痛宁自上市以来,服药病友普遍反

映,没想到多年的三叉神经痛仅服一月左右就解决了疼痛

颅痛宁:全国独家新药,国家20年专利保护,已治好很多患者,尚未见无效病例报告,被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

好消息:即日起买5送1特惠活动 咨询热线:0551-62837282(市内免费送货) 地址:合肥普济药房(市府广场) 益民诊所(大钟楼与环城路交叉口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房(工农路9号)

一周病情播报

“节后综合症”患者增多

元旦小长假后的第一个工作日,王小姐感觉很不习惯,“不想起床、不想工作,四肢无力、肠胃不适。”近日,前来合肥市一院门、急诊就诊的“节后综合症”患者增多,针对已经出现的睡眠紊乱、身心疲倦、无心工作、学习等症状。

合肥市一院急诊科主任杨静建议,预防“节后综合症”,要保持充足的睡眠,多吃清淡的食物,多喝白开水,多吃水果,恢复健康合理的饮食。加强体育锻炼,多做一些有利于身心健康的体育运动,增强身体体质。

另外,专家还提到,节日里一些心血管病患者,一旦血压的正常“抛物线”被打破,易诱发高血压、早搏、心悸、心慌等症状。放假期间,走亲访友、互相串门也加速了感冒病毒的传播。节后的一轮降温加上假日期间人体过度疲劳、抵抗力下降,感冒病人增加。

针对节后容易出现的心脑血管疾病和呼吸道疾病,杨静建议市民尽量调整状态,通过饮食和生物钟的调节使身体达到最佳状态。若市民感觉身体不适,应及时来医院就诊。

苏洁 记者 李皖婷

冬令进补,记住四个秘诀

“冬令进补,明春打虎”,人们在冬季服用补品、补药,可以使营养物质易于吸收蕴蓄,以利明年身体强壮。不过省中医院副院长刘健提醒,冬令进补也要注意以下几点,以免“好事办坏事”。

非多多益善。进补的目的是补其不足,如果进补过头,也会产生副作用。比如服人参过量,会引起亢奋、头痛、烦躁等不良反应;过量服用鹿茸,会引起燥热、面赤、脱发等症状。即使是食补,不适度也会出现不良反应。

勿一味偏补。中医认为“气为血之师,

血为气之母”,冬补切忌一味偏补,而应注意兼顾气血阴阳,防止过偏而引发其他疾病。

药补不如食补。健康人冬补应以食品滋补为主,吃些羊肉、狗肉、牛肉等温热性的食物,可以提高机体的耐寒能力。另外,黄鳝、甜食、红枣、桂圆、荔枝等食品,也有益于增强体质,提高抗病能力。

别单纯进补。冬补只是养生保健的一个重要方面,还应当有适当的体育锻炼和脑力劳动,并注意调理好饮食,方才有有益于养生。

陈小飞 记者 李皖婷

冬季更要注意皮肤保养

据合肥市一院皮肤科主任方红芳介绍,冬季寒冷易引起皮脂腺、汗腺分泌机能减退,从而导致皮肤瘙痒、皮肤过敏或原有的皮肤病加重,此时应注意适当的运动,促进气血循环,增强体质。

很多市民入冬以来,还保持着天天洗澡,洗澡用沐浴液的习惯。但大多数沐浴液中都含有一定的碱性成分,对于身体不怎么分泌油脂,或分泌油脂较少的部位来说,易将保护皮肤的油脂带走,使皮肤变得干燥或脱屑。专家建议市民,没必要每次

洗澡都打沐浴液,只需用清水冲洗一下即可,或者可以隔天、少打一点。

婴儿皮肤比较薄弱,皮脂腺、汗腺发育不完善,加之父母的过度保护,室温过高,衣着过厚,婴儿容易出现湿疹。一旦婴儿出现皮肤问题,家长要注意及时调整室内温度,洗澡不宜太勤,不用或少用沐浴用品。

在饮食上,少吃辛辣、油腻或含糖量高的食物,多食用蔬菜、水果以及富含维生素的食物,保持大便通畅,这样可以将身体内的毒素及时排除,利于身体健康。

苏洁 记者 李皖婷

安徽调查服务业满意度 卫生名列第三

安徽省十大服务行业居民满意度万人调查结果日前公示,卫生行业的群众满意度在十大行业中排列第三,安徽省儿童医院在被调查单位中得分最高,获得此次调查设置的“金口碑奖”。

此次居民满意度调查,在供电、银行、保险、通讯、商贸、交通、医疗、供水、供油、餐饮10个和群众有紧密联系的行业中进行。组织者在合肥、宿州、阜阳、淮南、滁州、六

安、芜湖、安庆8个市发放1.2万份调查问卷,收回有效答卷8962份。此外,组织者还进行了网络调查,共有50余万人参与投票。

据调查组织者介绍,虽然卫生行业获得了不错的排名,但调查中也有不少群众反映,卫生行业存在手续繁琐、医患纠纷多、投诉处理难、用药不规范、平价药很难买到、病历书写潦草等问题,需要引起医院管理者的重视。

冯立中 记者 李皖婷

下期预告

牙齿变美观有哪些方法?

缺牙对身体有何不良影响?拔牙后什么时间镶牙最好?牙齿残根有用吗?哪些方法可以使牙齿变美观? 下周二(1月13日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔

医院修复科张旭医生与读者交流。

张旭,副主任医师,从事口腔修复近30年,擅长牙体、牙列缺损的烤瓷、铸造支架等固定和活动义齿修复。

张婷婷 记者 李皖婷