

立春

February

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 十三	2 十四	3 十五	立春	5 十七	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 小年	12 廿四	13 廿五	14 情人节
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 除夕	春节	20 初二	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十

谭海美

(全国首届道德模范提名奖)

事迹:从“拾荒女孩”到“留守小队长”再到“留守儿童的妈妈”，小时候是留守儿童的她，深深懂得留守儿童心中的痛与渴望。一路走来，这个爱笑的女孩希求用爱心滋养一颗颗幼小的心灵。

新年心愿:祝福所有一线老师新年快乐，工作顺利！希望自己现在带的班成绩优异，孩子健康听话，都取得好成绩。



陈万霞

(全国道德模范提名奖)

事迹:她是肥东县陈集镇阳光小学校长陈万霞。她被称为“留守儿童的好妈妈”，她开设了全国第一所留守儿童寄宿制学校；她用“阳光信箱”聆听了300多个孩子心底渴望父母之爱的心声。她是乡村留守儿童内心的寄托。

新年心愿:新的一年，祝福大家梦想成真。希望所有留守儿童健康快乐的成长，学习进步，天天向上。

要玩的开心
安全更得上心

省交警总队发布元旦出行安全提示

元旦小长假期间，中短途出行较多，新年庆祝活动密集，城市商业区及城市旅游景点周边交通压力将明显增大。据中央气象台预报，今年元旦期间有较强冷空气影响我国中东部地区，届时会有大风降温，交通安全风险突出。请您在驾车出行前，提前了解沿线天气和道路信息，检查车辆安全状况及随车工具，合理选择出行线路。昨日，安徽省公安厅交警总队发布元旦期间十大出行安全提示。

■ 马珺 记者 王涛

● 节日出行，安全第一！据统计，节日期间发生大事故的风险是日常的1.4倍，特别是在弯坡路段因违法超车、争道抢行导致的碰撞事故多发。行经弯坡路段，请不要违法超车，不要占用对向车道逆向行驶，在视距不良路段要及时鸣喇叭，减速慢行，做好避让停车准备。

● 节日期间，城市商业区周边交通压力较大，尽量错峰出行。如遇交通拥堵，请服从交警指挥，不强行加塞，不争道抢行。如选择公路客运，请到正规客运站乘坐具有合法运营资质的车辆，切勿在站外、高速公路旁拦截车辆上车，拒绝乘坐非法营运和超员车辆，严禁携带易燃、易爆、易腐蚀危险品和管制刀具。

● 车辆发生故障或意外需停车时，要立即开启危险报警闪光灯，将车辆移至不妨碍交通的地方停放；难以移动的，应当持续开启危险报警闪光灯，并在来车方向设置警告标志。高速公路设置警告标志应在来车方向150米以外，车上人员应迅速转移到安全地带，防止二次事故发生，并立即报警。

● 冬季气温骤降，出行前，要注意检查车辆轮胎，最好随车携带防滑链等安全装备。营运客车一定要进行安全例检，确保行车安全。柴油车辆要根据气温使用对应标号柴油，避免滞留路面。近日，我国北方地区低温，雨雪天气多发，车辆在冰雪路面上行驶，轮胎与路面的摩擦系数减小，请注意安全驾驶，做到“缓加油、轻减速、慢转弯”。

● 节日期间公路运输繁忙，交通事故易多发。驾车接送学生，请遵守交通安全法律法规，提前熟悉行驶路线，掌握天气变化情况，并保持身体状况良好，心态平和，不超员、不超速，不疲劳驾驶，不酒后开车，不开斗气车。

● 超员会导致车身高重量加大，车辆制动性能降低，并加大轮胎等机件故障发生的几率。交警提示节日期间，拼车、租车、自驾车出游的朋友，请勿超员，请广大交通参与者拒绝乘坐超员车辆。

● 疲劳驾驶会导致判断力下降、反应迟钝，加大操作失误风险。交警提示，元旦小长假驾车出行，请合理安排好休息时间，确保睡眠充分，连续驾驶不超过4小时，停车休息不少于20分钟。若感觉困倦、状态不佳，请选择安全地点停车休息。

● 安全带是生命带！规范使用安全带，可以在发生交通事故时至少降低40%的伤害。请广大驾驶人在自身系好安全带的同时，提醒乘客系好安全带。一路同行，一路平安！

● 旅游景点车多人多，请驾驶人注意文明礼让，遵守交通信号，在没有信号灯的路口或者狭窄路段不要抢行猛拐，驶近隧道要采取预防性制动，驾车经过人行横道或路口要注意减速，以免造成不必要的伤害。

● 节日期间农村赶集、民俗活动增多，出行人员集中。驾驶面包车请勿超员载客、客货混装。驾驶货车、拖拉机请勿违法在货厢载人。途经村镇、集市时，注意低速通过，礼让行人。

冬季泡温泉，最好结伴同行
省旅游局发布冬游“安全秘籍”

今天是元旦小长假的第一天，你是否准备出门旅游迎新年呢？如果答案是YES，最好先看过来。省旅游局昨日发布《冬季出游，注意安全》温馨提示，提醒泡温泉的游客，最好结伴同行，并根据个人的体质掌握好浸泡时间。

■ 记者 董艳芬

出境游要“入乡随俗”

在出境旅游过程中，游客要注意尊重和遵守当地风俗习惯，与当地友人友好相处，树立中国公民文明旅游的良好形象；在公共场合不大声喧哗、不随地乱丢垃圾。当遇到因不可抗力因素造成的旅游项目、路线或行程变更时，要依法理性维权，积极协助带团导游工作并冷静面对困难，合情合理合法地表达诉求，避免因维权方式（如拒绝登机或滞留等）或行为不当给自身造成不必要的损失和伤害。

签订旅游合同要留心

仔细询问有关接待标准及设施设备情况，认真查看旅游合同明确的内容：住宿的宾馆、旅游的景点、用餐的标准、交通工具、行程安排及需要自行付费的项目和价格等。

旅行社责任保险只是针对因旅行社的责任造成的赔偿，它不能涵盖旅游者在旅游期间发生的所有意外事故。为避免旅游者在遭遇意外事故后，其利益能够得到最大限度的保护，建议游客在出游前最好为自己购买一份“旅游意外保险”。

滑雪、滑冰切勿入“禁区”

在户外进行滑雪、滑冰等运动项目前，游客要认真阅读景区公告的安全提示、注意事项，听从景区工作人员的指挥。在正确使用滑雪工具的同时，要根据自身情况选择适合自己的雪道滑雪。参加冰雪探险、冰雪摄影等旅游项目时，要注意自身和财物安全，切勿进入景区限定的“禁区”内游玩。

泡温泉最好要结伴

参加泡温泉活动时，市民最好结伴同行，相互关照。要根据个人的体质确定是否参加，掌握好浸泡时间，有高血压、心脑血管等疾病者在参加活动期间要格外慎重。酒后或饮酒过量时最好不要泡温泉，以免引起头晕或摔倒等意外发生。

入住酒店休息时，要锁好门窗。有人敲门，一定要确认是否是认识的人，不要轻易给陌生人开门。外出时，要将贵重物品随身携带，或保存在饭店的保险柜内。旅游途中，要听从带团导游的统一安排，不得擅自脱离团队。