

# 苦命妈妈 阻止女儿追求爱情



点评人：合肥市第四人民医院 心理治疗师 郑诚  
倾诉人：筠子 27岁 销售

我今年27岁，跟男朋友在一起已经2年时间，感情始终很好，他对我也一直很呵护关心。他的家人对我也很好，虽未结婚但他们家人却把我当做家人一样爱护，我觉得自己很幸福。

只是，我有一个很传统的母亲，她是个苦命的人。在我7岁那年，她和爸爸就离婚了，爸爸远走高飞，之后除了每个月给我寄几百元生活费，我就再也没见过他的面。20年来，是妈妈一个人含辛茹苦把我养大，最艰难的时候，她一个人打三份工，就是为了让我能生活得好一些。我曾问她为什么不再找个人，她说是因为怕后爸对我不好。

我理解她的苦，我也很心疼她，就想好好努力让她生活的幸福。但她却总要我按照她的想法去生活，不准我找自己喜欢的工作，不准我自己谈男友，只准她给我安排。从我跟男友刚在一起时，她就强烈反对。我知道，她就是想让我在我们家附近找一个，长期在她的身边，其他地方的都不行。（我家在安庆，我长期在合肥上班，我男友是合肥的。）

好不容易磨了快2年，我妈看我死活不妥协，就口服心不服地默认了这件事。我以为这件事就这么定下来了。后来带男友回家，商量将来结婚的事情。我们

对自己的婚事谈了自己的想法，我妈听后很生气，一口咬定，既然我们都私下定了怎么做还跟她商量什么。我男友一再解释商量，并没决定，就是回来听她的意见的。我妈说，要结婚可以，但必须等到房子好了才能结婚，不然绝对不行。

其实房子已经买了，因为是期房，才刚开始盖，所以估计盖好装修好最起码三年时间，到时候我就30岁了。虽说现在30多岁结婚的人很多，但我是真的不想再拖下去了，到时候成为高龄产妇，对我和孩子都是不好的，我身体本来就不太好。

最主要的也是害怕因为一个房子的事情让两个人有了隔膜，也是对我和男友将来没有好处的。我男友在这期间一直在努力，但我妈就是不听。

其实对于我个人而言，既然房子都买了，可以结婚后先租房子住，等新房子下来装修好再住进去也是可以的。但我理解我妈，知道她是为我好，想让我风光的出嫁，不想我跟她一样受苦。

可是再风光，如果嫁的人不对，也是无法幸福的。我每次都想跟我妈好好交流，但每次说着她就哭了，我就不知道怎么办了。希望老师帮我出出招，我到底该怎么办呢？

现在看来，母亲首先担心的是你受委屈，男友对待你如同家人，这是你的体会，并非母亲的体会，在她看来，房子都没准备好，何谈稳定？所以如何让母亲“看见”你的幸福，就成了十分必要的事情。其次，你在结婚之后，很可能会和爱人在合肥居住，母亲不得不孤身一人在安庆生活，见面很不方便，若有突发状况也不好处理，确实让她很不安，所以这个问题也亟待解决。再者，母亲单身这么多年，工作繁忙，又要独自养育女儿，想来朋友圈可能也比较狭窄，兴趣爱好也很难有时间培养，所以难免孤单，如何帮助母亲找到属于自己的一片天地，也是需要仔细考虑的。真正理解母亲的担心和不舍，让她看见女儿受到的关心与保护，建立起与女儿分离之后的安全感和朋友圈，缓解她的后顾之忧，可能才是取得母亲理解和祝福的必经之路。

记者 李皖婷

给姑娘们的忠告之一：

## 不要嫁给在大街上和你吵架的男人



爱恨纠葛，五味杂陈。  
如果你有心事，请向我诉说。  
有心事邮箱：  
1939574580@qq.com，  
或者直接对话  
qq: 1939574580。  
或许不是最好的解惑者，  
一定是最好的倾听者。

倾诉人：晓怡

1

曾看到一个段子：女儿带着父母见准女婿，安排在一家饭店吃饭，事后，这个小伙不合格，原因是他在点菜的时候，既没有问他们女儿的意见，也没有照顾到老人的口味，而且，他对服务员的态度并不好。父亲对女儿说，一个男人在吃饭时对服务员的态度，就是婚后对你的态度。我认为说得有几道理。

现在剩男剩女很多，急于相亲的就多了起来，相亲前，男方大抵会被问到是不是有车有房，什么学历什么工作。丈母娘择婿，首先看重的也就是这几条了，自己女儿条件优异的，接下来会考量到对方父母是否有养老保险，对方有几位兄弟姐妹（这涉及到将来财产留给谁），再接下来，才会看这个男人爱不爱自己女儿、有多爱。以感情为基础的婚姻，在物质社会里感情反而被放到毫不起眼的位置，也是讽刺。

2

姑娘们该找什么样的小伙，当然很多女孩自有答案，往往是“先要有感觉，然后各方面条件都不差”，可这样的条件很难达到，没钱，肯定就不会有感觉；颜值低，估计也很难让姑娘心动。

然而有的女孩遇到各方面条件比自己优异的男士，会一而再再而三地让步，简直要低到尘埃里。大学的时候，因为校园不大，经常会遇见一对情侣，女孩个子高挑长相不错，男孩要比她矮，看上去也并不帅，富不富就不知道了。有几次，在校园里，就看到那男孩像训斥小孩一样责骂那个女孩，那个女孩一声不吭低眉顺眼，路过的行人都会侧目，正因如此，这对情侣给我留下了印象。

我见过在大街上对男友大吼大叫的女人，却很少见到对女友发飙的男人。我并非认为女性是弱势群体，所以在公众场合被男人训斥才很可悲，她们的可悲，是因为竟然遇到这样的男人……

3

一个会当街发飙的男人，在其他任何场合也不会顾及自己的颜面，在其他任何场合也不会顾及你的感受。哪怕一个女人做了再不对的事，这个男人，也应该把火气压下来，因为家丑不外扬。他不怕自己成为笑话，也失掉了那颗知廉耻的心。这样的男人，百分之八十都会是一个大男子主义的践行者，是专制者，是暴君。所以姑娘们，哪怕他是国民老公王思聪，只要敢在大街上对你发火，果断放弃。当然，如果你也作出同样的举动，那就该考虑你的男友是否会放弃你了。

孙婷/文

### 专家点评

筠子你好！虽然父母离婚已非罕事，但特殊的家庭背景的确会给子女带来许多额外的焦虑与无奈。母亲的婚姻破裂之后，不仅自己背负了许多压力，而且无形之中将一部分压力转嫁给了女儿，她的每一份含辛茹苦、每一天超额工作、每一次拒绝爱情，其实都在你的心头增加了一分心疼、内疚和抗拒，而这种由父母婚姻导致的复杂感受压抑了二十多年，终于在自己选择婚姻的关口爆发了冲突。对于你来说，与男友结婚是独立自主、进入感情联结的重要标志；对于母亲来说，女儿嫁人的时间也是离开自己的时间，为之付出这么多年，两人相依为命的坚固联盟竟即将被另一段关系取代，心中难免不能接受，加之她既对婚姻本身存在疑虑（前夫离婚后远走高飞，除了寄钱，从不关心她和孩子），也有一些不合理的信念，比如“再婚会对孩子不好，所以拒绝再婚”。因此两方观念冲突，也就在所难免。