

不明原因晕倒或是中风惹的祸

为什么会发生脑中风？脑中风患者如何康复？患者在冬季如何保养？今天上午9:30至10:30，星报健康热线0551-62623752，邀请安徽省第二人民医院神经内科副主任医师陈长春与读者交流。

■ 夏鹏程 记者 李皖婷 文/图



颤动引起栓子脱落造成脑栓塞。(4)血脂代谢紊乱，极低密度脂蛋白、低密度脂蛋白是引起动脉粥样硬化的最主要脂蛋白，高密度脂蛋白是抗动脉硬化脂蛋白。(5)吸烟与酗酒；(6)血液流变学紊乱，特别是全血黏度增加时脑血流量下降，其中红细胞比积增高和纤维蛋白原水平增高是缺血性中风的主要危险因素。(7)肥胖，肥胖与超重均为缺血性中风的危险因素，与出血性中风无关。(8)年龄和性别，年龄是动脉粥样硬化的重要危险因素，粥样硬化程度随年龄增高而增加。50岁以上随着年龄增加中风发病率亦有增加。

不明原因晕倒
或是中风惹的祸

读者：脑中风有哪些症状？

陈长春：研究发现脑卒中常见预兆依次为：(1)头晕，特别是突然感到眩晕。(2)肢体麻木，突然感到一侧面部或手脚麻木，有的为舌麻、唇麻。(3)暂时性吐字不清或讲话不灵。(4)肢体无力或活动不灵。(5)与平时不同的头痛。(6)不明原因突然跌倒或晕倒。(7)短暂意识丧失或个性和智力的突然变化。(8)全身明显乏力，肢体软弱无力。(9)恶心呕吐或血压波动。(10)整天昏昏欲睡，处于嗜睡状态。(11)一侧肢体不自主地抽动。(12)双眼突感一时看不清眼前出现的事物。

脑梗死病人
应及时去医院治疗

读者：脑梗死急性期如何治疗？

陈长春：病人一旦出现上述可疑症状，应该及时到医院就诊。到医院后医生一般会先做脑CT或MRI检查，以明确诊断。如果明确是脑梗死，同时发病时间在3-4.5小时之内，医生可以根据病人的情况进行药物打通血管(溶栓)或器械开通血管(取栓)。

如果超过了时间，那么医生就只能采取一般的药物治疗，包括调控血压血糖、抗血小板聚集(阿司匹林等药物)、保护脑细胞功能以及中医、中药等治疗，一旦病情稳定，可以早期开始进行康复治疗。这里要提醒早期治疗要注意不能过于积极降血压，血压降得过低可能加重脑梗死的症状。

本期指导专家：陈长春

从事神经内科工作近20年，对神经内科常见病的诊治有较深的造诣，擅长各种脑卒中、癫痫、帕金森氏病、中枢神经系统感染、重症肌无力及周围神经病的诊治，尤其擅长高血压性脑出血的微创穿刺手术、缺血性脑血管病的介入治疗和A型肉毒毒素注射治疗各种局灶性肌张力障碍疾病(面肌痉挛、眼睑痉挛、痉挛性斜颈等)。

中风死亡率
随年龄增长有上升趋势

读者：脑中风是怎么回事？发病有规律吗？

陈长春：脑中风主要分为出血性脑中风和缺血性脑中风，以脑梗塞最为常见。脑中风发病急，病死率高，是世界上最重要的致死性疾病之一。中风的死亡率也有随年龄增长而上升的趋势，由于一直缺乏有效的治疗措施，目前认为预防是最好的措施。

吸烟、酗酒、肥胖
或导致中风

读者：为什么会发生中风？

陈长春：中风的危险因素有：(1)高血压，无论是出血性中风还是缺血性中风，高血压是最主要的独立危险因素。(2)糖尿病。(3)心脏疾病，如风湿性心脏病、冠心病。尤其防止心房

下期预告

糖尿病“偏爱”哪些人？

相关调查表明，现在中国糖尿病的发病率约在9.7%，而且正在以接近“暴发”的状态迅速升高，但糖尿病患者中，仅有三分之一知道自己有糖尿病。那么，糖尿病到底有哪些症状？哪些是糖尿病的高危人群？控制血糖有哪些方法？冬季糖尿病人该如何保养？下周二(12月30日)上午9:30-10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽医科大

学第一附属医院内分泌科主任医师杨明功与读者交流。

杨明功，安徽医科大学第一附属医院内分泌科教授、主任医师。从事内科、内分泌代谢疾病临床、教学、科研工作40余年，对垂体、肾上腺、甲状腺、性腺及糖尿病诊治有较丰富的临床经验。任安徽省医学会内分泌糖尿病分会名誉主任委员，享受国务院津贴。 王异 记者 李皖婷

三叉神经痛 国药“颅痛宁”治一个笑一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”，患者风寒入脑，导致头面神经间异常放电，产生刀割、火烧、针刺或触电样剧痛。传统卡马西平等西药依靠麻醉神经暂时止痛，易导致白细胞大量减少，并引发中风等严重疾病……

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授历经20年成功研制OTC国药——颅痛宁，是我国唯一专治头痛、牙痛、脸痛的中成药，通过“疏通经络一驱风排寒一修复神经”直指三叉神经痛病根，疗效快速。颅痛宁自上市以来，服药病友普遍反

映，没想到多年的三叉神经痛仅服一月左右就解决了疼痛

颅痛宁：全国独家新药，国家20年专利保护，已治好很多患者，尚未见无效病例报告，被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

好消息：即日起买5送1特惠活动咨询热线：0551-62837282(市内免费送货)地址：合肥普济药房(市府广场)益民诊所(大钟楼与环城路交叉口向西100米)淮南仁济(润丰宾馆旁)安庆宝芝灵(116医院对面)阜阳华利(三里小学旁)六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房(工农路9号)

一周病情播报

路面结冰 小心脚下

持续低温天气导致不少积水路面出现结冰现象，给市民出行带来不少麻烦。据合肥市一院门、急诊统计，近日因摔伤前来医院就诊的患者人数明显增多，其中又以老人、骑车的人占了多数。

据医生介绍，冰冻天气，路面湿滑，大多数老人患有骨质疏松，摔跤后容易骨折。而在湿滑的道路上骑车，刹车时人极易滑倒摔伤。因此医生提醒，年老体弱者尽量避免在雨雪天气里外出，如需外出，要穿鞋底花纹较密、防滑性能较好的鞋并注意避开结冰道路，特别要注

意坡地、台阶等湿滑路段。骑车出行的人，应注意保持车速平稳，不宜过快以免急刹打滑。一旦发现要摔倒，要尽量蹲下降低重心，保护头部、腕部、尾椎骨等部位不受伤。

如有摔伤，应及时到医院确诊有无骨折，针对摔伤部位进行正确治疗。对于摔伤后四肢骨折、腰痛甚至下肢麻木的病人切不可随意搬动，否则会造成周围血管、神经的损伤，应在做好相关保暖措施的同时，拨打“120”请专业人士进行施救。

苏洁 记者 李皖婷

省二院职业卫生实验室通过认证

近年来，食品添加剂、农药、放射线、工业废液等都造成了环境污染，要定性定量的了解这些因素对机体潜在的遗传危害，需要有一套高度灵敏的测试系统来监测。省二院职业卫生实验室日前通过CMA计量认证，系我省唯一通过此认证的单位。

职业卫生实验室开展的外周血淋巴细胞染色体畸变分析和微核试验是放射工作人员职业健康检查的必检项目，主要

针对在医疗机构从事放射线工作、进行医用诊断、放射治疗的病人、从事工业辐照探伤、核工业、核能发电、核武器、核动力装置等有核辐射影响的工作人员所进行的检查项目，同时对接触重金属、有机酸毒物、染发剂、食品添加剂等人群进行安全评价，以及染色体遗传疾病和癌症前期诊断等各个方面。

夏鹏程 记者 李皖婷

明年起，我省更多医院将推广“径费绑定”

记者昨日获悉，我省在6个县开展“临床路径+病种付费”试点取得了成效，试点县医院相关病种的人径率逐月递增，9月~11月，6家县级医院相关病种平均人径率已达61.26%，平均住院日从9.83天降为8.99天。据了解，此项改革明年将在我省进一步推广。

今年9月，安徽省在桐城、天长、太和、怀宁、宁国、庐江的6家县级医院开展临床路径管理试点。安徽省卫生计生委医政医管处负责人说，单纯推行按病种付费，可能会因成本控制导致医疗不足，医疗质量下

降，损害患者利益。安徽省此次将临床路径和按病种付费绑定起来推行，明确规定每一种病种所需的合理医疗行为，可以防止出现医疗不足的情况。

据悉，实行“临床路径+按病种付费”后省下的钱主要留给医院，有的医院对省下的钱进行了再次分配，实行“临床路径+按病种付费”的科室和医生可以得到更多奖金，以调动医生参与改革的积极性。

冯立中 陈旭 记者 李皖婷

冬季该如何给宝宝做饭？

寒冷、干燥的冬季里，娇弱的宝宝更加需要充足的营养保证，哪些食物能够满足儿童的健康需要呢？记者走访了多家医院，列出了一份宝宝冬季食谱。

在冬季，妈妈挑选宝宝的食物，应该以温热性的食品为主。宝宝在寒冷的冬季可吃苹果、梨、猕猴桃、香蕉、柚子、橘子等水果，以及猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉、鱼、虾等动物性食品。另外，豆制品是冬季菜肴很好的原料。

冬天虽然排汗减少，但大脑与身体各器官的细胞仍需充足的水分，来保证新陈代谢正常进行。所以，应给予宝宝充足的水分以保证身体的需要。

除了多给宝宝喝水，也要给宝宝熬粥。宝宝肠胃功能较弱，而因为熬煮的时间长，粥里的营养物质可充分析出，所以粥不仅营养丰富，且易于消化吸收。

记者 李皖婷