

牙齿矫治不怕晚 成人也能做矫治

成年人牙齿不齐能做矫治吗？成人矫治有必要吗？矫治牙齿为什么要拔牙，会不会有害健康？矫治所佩戴的金属牙套影响美观，有没有不影响美观的矫治方法？12月9日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院滨湖门诊部主任吴建华与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家：吴建华

副主任医师，从事口腔正畸20余年，擅长青少年的牙齿错合畸形治疗、成人个体化舌侧隐形矫治及唇腭裂患者错合畸形正畸序列治疗等，深受患者及业内同行好评。

牙齿矫治与年龄无必然联系

读者：成人牙齿不齐能做矫治吗？

吴建华：牙齿矫治与年龄没有必然的联系。牙齿矫治是牙齿在颌骨内的移动改建过程，成人生长发育虽已停止，颌骨的外部形态已稳定，但其内部的再生改建能力依然存在（如同骨折后的再愈合），临床研究表明，若牙齿牙周是健康的，只要患者有矫治意愿，没有年龄限制；相反若不健康，年龄再小也不能矫正。

成人牙齿矫正很有必要

读者：成人矫治牙齿有必要吗？

吴建华：成人牙列不齐会影响到生活的各个方面，如咬合关系紊乱会带来牙齿的过早松动、脱落，牙齿的前突（龅牙）或内倾（地包天）会影响面型。若能接受矫治，可以让排列错乱的牙齿回到正确的位置，保持牙周组织的健康，获得更好的咀嚼功能以及美观的外貌。

牙齿不齐或引发牙齿提前脱落

读者：牙齿矫治后会松动吗？会不会提前掉牙？

吴建华：牙齿矫正是牙齿在外力作用下，在牙槽骨里产生的缓慢的生理性移位的过程。牙齿在口腔内的位置也不是终生不变的，它是处于一个稳定与移动的平衡环境中，矫治是外力改变该平衡让牙齿移位，在移动过程中会有轻度的松动，但到了新的位置，形成新的平衡后又会重新稳定下来。导致牙齿过早脱落的原因主要是牙周炎、龋齿等。而牙齿不齐，会加大口腔卫生清洁难度，易形成牙菌斑、牙结石滞留，严重者还会引起牙齿松动、过早脱落。所以，牙齿矫治更利于牙齿牙周的健康。

矫治牙齿对身体无影响

读者：矫治牙齿为什么要拔牙？会对身体健康有影响吗？

吴建华：正畸治疗时，受面型或年龄的影响，多数人已不能扩大颌骨，只能通过减少牙量（即拔牙）来获得牙齿与颌骨的协调。不过，矫治所拔的牙齿是对患者功能影响最小的牙齿，通过合理的矫治，拔牙的间隙会全部关闭，整齐牙齿、良好的咬合更利于身体的健康。

矫治器对美观有些影响

读者：有没有不影响美观的矫治器？

吴建华：矫治器即俗称的牙套，它包括金属材质的钢牙套和接近牙釉质色的陶瓷牙套。粘在牙齿前面的为唇侧矫治，不可避免的对美观有些影响；粘在牙齿内侧的为舌侧矫治，不会被人发觉，而且异物感小，矫治速度快。对于一些轻度的错合，成年患者可选用无托槽隐形矫治器，它是活动的、透明的，患者可自行摘戴，也能起到隐形的效果，但是矫治范围有限，患者的配合也极为重要。

牙齿矫治没有“美容冠”

读者：牙齿矫治时间太长了，“美容冠快速矫治”是否可行？

吴建华：牙齿矫正是一个生理性的骨改建过程，移动速度受骨生长影响，有其限度，不能过快，一般须准备两年左右时间。在口腔修复学中，没有所谓“美容冠”的概念，它只是把正常的牙体组织大量磨除，做成烤瓷冠来改变牙列的形态，从而获得矫治的效果，尽管时间较快，但是自己的真牙变成了假牙，影响功能。而且烤瓷冠也不是终生修复，需要去定期维护或更换。为了美观，却损害了健康的牙齿，是不可行的。

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，抓破皮，挠出血，打针吃药，抹激素方法用尽，痒痒就是止不住。痒得揪心刺骨，坐卧不安，彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒，还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏，均是膏到痒除。

据老中医介绍：处方源自于《本草纲目》秘方，“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器，循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽，迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎（神经性皮炎、过敏性皮炎、日光性皮炎）、

湿疹、手足癣（香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮）、体癣、头癣、花斑癣（汗斑）、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽，再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话：0551-62843033（市内免费送货）地址：合肥养生大药房（三孝口邮局斜对面）普济药房（市府广场）环城路益民诊所（大钟楼与环城路交口向西100米）淮南仁济（润丰宾馆旁）安庆宝芝灵（116医院对面）阜阳华利（三里小学旁）六安大别山路50号药房

下期预告

冬季大便干结怎么办？

冬季大便干结怎么办？开过胆囊炎会得阑尾炎吗？肠梗阻的症状是什么？下周二（12月16日）上午9:30~10:30，星报健康热线（0551-62623752）将邀请安徽省中医院普外科主任医师帅剑锋与读者进行交流。

帅剑锋，从事临床、教学、科研工作20年，擅长治疗肝、胆、胃肠系统疾病，尤其擅长腹腔镜手术、内镜治疗，在临床上中医药应用有丰富的临床经验。

陈小飞 记者 李皖婷

久坐之后腿肿莫忽视

一觉醒来突然发现左腿肿成了“大象腿”，且动弹不得，59岁的沈大妈差点因此截肢丢了性命，好在就医及时，紧急手术后左腿才算保住。专家提醒，下肢深静脉血栓可能会瞬间要人命，久坐后单侧下肢肿胀疼痛要小心。

“这位患者幸好就医及时，否则不仅要截肢，还有可能丢了性命。”滨湖医院血管外科张君医生表示，如果血栓脱落就会堵塞肺动脉，导致肺栓塞，而肺栓塞致人死亡的速度要比心梗还快。

以前在西方，下肢深静脉血栓也被称为“经济舱综合征”，因为经济舱空间狭小，久坐后容易导致血流缓慢，血栓形成。

专家提醒，该疾病多发于大手术后的患者，对于普通人来说，久坐也有可能引发静脉血栓，一旦发现自己的腿在短时间内肿起来，并有胀痛之感，就应该高度怀疑下肢深静脉血栓，立即到医院接受治疗。

费秦茹 记者 李皖婷

鸡骨头卡进食管 内镜装剪刀取出

50岁的徐先生想起几天前的经历，仍然心有余悸。一根长约3cm鸡骨头横卡在他的食管入口下方，根本无法取出；更可怕的是，CT片显示鸡骨头已扎穿食管壁，尖端抵住了主动脉弓，稍有不慎，后果不堪想象。

安医大一附院消化内科一病区主任医师孔德润发现，这枚鸡骨头只能从中间剪断，才不会伤及大动脉，他立即想到内镜剪刀钳技术。不过内镜剪刀

钳虽然体外能剪断多种物体，但在患者体内使用的效果仍然无法确定。

手术仅仅进行了几秒钟时间，这枚又长又尖的鸡骨头从中被剪断，安全取出，无任何次生损伤。

据孔德润提醒，喝凉水、抠喉咙、吞饭团、灌米醋等民间常用的取异物偏方并不可取，还有可能增加异物带来的危险，最安全的方法是立即去医院诊治。江默 记者 李皖婷

机器“咬”伤手 皮瓣来保护

伴随着“120”急救车的警报声，一位患者被推进了安徽省二院烧伤整形科的病房。打开包裹患者右手的毛巾，在场的人都震惊了。患者右手背部的皮肤及软组织大部分都撕脱缺失了，外露的指骨也有多处明显骨折断面。

经过了解，受伤的苏师傅是合肥市一名普通的轧棉机操作工人。这个工作日，他像往常一样早早来到工厂，开始一天的工作。可是就在他操作机器时，一个不慎，轧棉机的皮带夹住了他的右手，带着刀片的滚轴碾压上他的手背。当工友们听见他的呼喊，停下机器

取出他的右手时，才发现右手背部的皮肤被碾撕脱了。

这样的伤情，按照以往的经验，右手保全已经很难，更加谈不上功能的恢复。为了最大程度地保护患者的右手，患者被推进手术室进行急诊手术。一期手术结束后，患者的右手被固定在了右腹部；经过3周的修养及二期皮瓣断蒂手术后，患者的右手不仅得到了保全，功能也恢复了大半。

目前，苏师傅正在等待定期复查后拆除固定骨折的克氏针，及后期的功能康复锻炼。夏鹏程 记者 李皖婷

一周病情播报

慢性化脓性中耳炎患者应远离感冒

据合肥市一院门诊数据统计，入冬以来，患有慢性化脓性中耳炎疾病前来医院就诊的患者人数明显增多。据该院耳鼻喉科主任冯益进介绍，感冒是诱发慢性化脓性中耳炎的重要因素之一。

冯益进特别提醒，患者平时应注意避免受凉感冒和上呼吸道感染，感冒后鼻涕多时，要注意擤鼻方法，即用手指压住一侧鼻孔，稍用力向外吹气，对侧鼻孔鼻涕

即可擤出。如果鼻涕过于粘稠不易擤出，可滴麻黄素药液，使鼻腔粘膜血管收缩，鼻腔扩大，然后擤鼻，预防鼻涕进入耳内引起复发。

患者一旦出现发热、耳痛、流脓增多时应及早治疗。耳道流脓时，应每日3次用3%双氧水清洗耳道，擦净后再滴用消炎杀菌的药水。在日常生活中，要注意防止不洁之水入耳。苏洁 记者 李皖婷