

再度相聚安徽 快乐练习体操

2014年全国体操优秀后备人才训练营在安徽体院举行

“我们将精心组织、精心筹备、精心落实、精心保障，力争把本次活动办成‘器材一流、场地一流、服务一流、环境一流’的快乐体操训练营。”11月30日，在安徽体院体操馆举行的2014年全国体操优秀后备人才训练营开营仪式上，省体育局党组成员、巡视员高维岭郑重承诺。

从11月30日开始，到12月10日结束，来自全国各地的160多名体操小队员和他们的教练在这里度过充实而又快乐的十天。

殷成革 记者 江锐 文/图

活动举办，意义重大

“我们举办这个训练营，是为了加强我国优秀体操后备人才培养，储备2020年奥运会优秀人才，进一步提高全国体操教练员的专业教学水平。”国家体育总局体操运动管理中心副主任兼国家体操队总教练黄玉斌说，“通过训练营，我希望运动员可以提高基本功，改进技术动作，为下一步更大的提高打下坚实的基础。更重要的是，我希望通过本次训练营，引导全国体操后备人才的技术发展方向，教练员发现并及时纠正自己在技术训练中存在的问题，破除陈旧的训练方法、手段、理念和模式，与时俱进，紧跟国际体操技术发展潮流，在技术上与国家队的要求接轨。”

黄玉斌也跟记者聊起了“快乐体操”，他告诉记者，为了让更多人参与和热爱体操，需要做到大体操进校园，把“快乐体操”开展起来。“只有参与快乐体操的人多了，对我们这个项目的发展，包括人才的发掘和发现才有积极意义。举办体操训练营，是一件非常重要的事。”黄玉斌希望教练员能够通过这次训练营，真正转变观念，让孩子们快快乐乐练体操，而不是让苦、累、伤继续成为体操训练的代名词。“因为孩子们都很小，他们未来要走的路还很长。”

据悉，这已是安徽第二次承办全国优秀体操后备人才训练营活动。今年的训练营时间为11月30日~12月10日，参加训练营的分别是来自全国各地1998年~2002年出生的男子优秀运动员和2000年~2004年出生的女子优秀运动员以及他们的教练。训练营不仅给孩子们安排了丰富多彩的训练课，期间黄玉斌等国家队金牌教练还现场指导各队的训练工作，同时为地方队教练员授课。



国家体育总局体操运动管理中心副主任黄玉斌，省体育局巡视员高维岭、副巡视员刘晓辉等在开营仪式上



现场指导



快乐练习



专家授课

训练课程，内容丰富

在训练营举办期间，中国舞蹈家协会金牌教师韩蓓应邀给参加训练营的运动员和教练员上了一堂别开生面的舞蹈课。这也是体操训练营开营多年来首次设置该课程。舞蹈课结束，意犹未尽的学员们纷纷表示受益匪浅。“现在的孩子接受能力都不差，因为他们平时的训练就非常严格，很多动作意识也有，比如绷脚尖，只是现在不知道如何绷得更漂亮。”韩蓓说，虽然一堂课不能让孩子们的动作有太大的变化，练得多了，一定会有质的改变，“孩子们的笑容也一定会更加灿烂生动！”

“在为期10天的训练营活动中，我们安排了分组训练、实践课、理论课、测验、研讨

训练交流，受益匪浅

来自北京的刘金丽教练带了四名2004年出生的女队员参加此次训练营。“去年因为年龄段问题，我们没能来。但对于训练营，我们一直非常期待。因为通过这个活动，既能和其他地方队的教练交流经验，取长补短，又能得到国家队教练的现场指导，跟他们学习先进的训练理念，非常好。我相信参加这次训练营，不管对我本人还是队员们，都会受益匪浅！”刘金丽说。

贵州女队教练牟凡是第一次带队来安徽参加体操训练营。牟凡觉得办这样的训练营很有意义，除了训练外，还有文化课、理论

课、文化思想素质教育等内容。从孩子们的体格、人格、性格、行为、心智、形体、美的意识等，进行全方位培养。”今年72岁的刘仕贤，来自八一队，从13岁开始练体操，从事体操工作近60年了。此次，他是以专家的身份参加此次训练营。

王红卫有“冠军教头”之称，他不但带过冯喆、陈一冰等奥运会冠军，也是安徽与贵州共同培养的选手刘榕冰的主管教练。此次，他也应邀来安徽给参加训练营的教练员授课。“训练营这种模式非常好，无论对于教练员还是运动员，训练的理念都得到了不同程度的提高。快乐练体操，符合项目的发展。”

课、拓展训练等，让这么多小选手在一起训练交流，对于体操运动的发展能起到积极的作用。牟凡表示，由于与安徽有合作关系，本次训练营结束后，他还要带队在这里继续训练一段时间。

国家体育总局体操运动管理中心体操部副部长冯玉娟对连续两年承办全国优秀体操后备人才训练营的安徽方面表示衷心感谢。她说，安徽方面对这两次训练营都非常重视，从场馆、器材、接待等方面也都给予了充足的保障。正因为如此，两次训练营才能得以圆满顺利进行。“将来其他地方达到承办条件，

王红卫告诉记者。

当天授课的另一位“王导”是睦禄、姚金男、刘婷婷、黄慧丹等体操女将的分管教练王群策。王群策在国家队呆了25年，去年训练营也曾来过安徽。“通过这几天的考察，这个年龄段有一大批孩子水平相当不错。在训练营中，这些孩子的快乐体操理念又迈上了一个新的台阶。”王群策告诉记者。当然，对于安徽体操，王群策也给出了建议：“连续两年承办体操训练营，安徽方面投入了极大热情。既然活动在这里举行，安徽方面是否也组织下面市里的基层教练、小选手，来一同训练，言传身教，意义更大。”

当地领导又重视和支持的话，我们也会考虑将训练营放到其他地方。我们希望通过这种方式促进地方体操事业的发展，让地方更加重视体操项目。”冯玉娟表示。

看到体操馆内160多名小选手同场训练，省体操击剑运动管理中心主任刘弢介绍，“安徽体院体操馆是目前亚洲最大的专业训练馆，室内面积达4800平方米，训练器材一流，训练环境一流，训练设施一流。我们想通过训练营让孩子们在快乐的氛围中训练，改变以往痛苦、可怕的旧有观念，把少儿体操和少儿特点结合起来，建立一个快乐的体操训练大本营。”