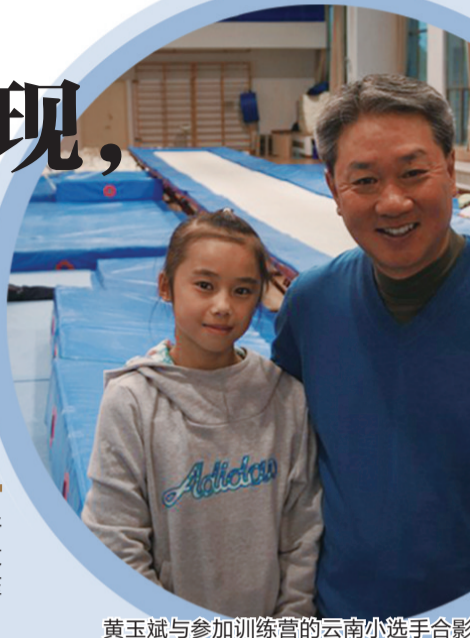


# “国家队今年表现，我非常满意”

## 市场星报记者专访国家体操队总教练黄玉斌



黄玉斌与参加训练营的云南小选手合影

11月30日，2014年全国优秀体操后备人才训练营在安徽体院体育馆火热开营。前来参加开营仪式的国家体育总局体操运动管理中心副主任兼国家体操队总教练黄玉斌，在接受市场星报记者专访时坦言，2014年中国体操队面临着非常大的压力，但队伍的整体表现尤其是世锦赛上的表现还是非常令人满意。

■ 殷成革 记者 江锐 文/图

### 关键词：快乐体操

记者：这是安徽体院连续第二年承办全国优秀体操后备人才训练营，今年训练营主要安排了哪些内容？

黄玉斌：训练营不仅为队员们安排了丰富多彩的训练内容，还专门设置了舞蹈训练课和蹦床训练课，为今后培养后备人才填补了两项空白。

记者：以前体操总是苦、累、伤的代名词，在训练营中倡导快快乐乐练体操，能具体解释一下吗？

黄玉斌：以前我们的训练是粗犷型，现在我们一是提倡快乐体操，另外还要让孩子们真正认识到体操是一个非常美的项目，勾、曲、分、动不是好习惯。要从小打好基础，这样在奔向奥运目标的道路上才会有更大的提高。

记者：去年训练营后，小选手有没有取得一些实质性的变化？

黄玉斌：去年孩子们第一次参加训练营的时候不会蹦床，现在已经蹦得非常熟练，并在全国少年比赛自由操和跳马的转体方面有了充分的体现，这对他们今后转向成年训练非常重要。也可以说迈出可喜的一步。

### 关键词：女队选拔

记者：您刚才说今年的训练营内容，“选拔备战2020年奥运会女队员”被放在了首位。

黄玉斌：之所以强调女队，是因为现在女队人才太少了。女队今年遭遇了历史上最困难的一年，面临两大比赛甚至“没米下锅”。加大后备人才储备，已经迫在眉睫。今年，中国女队因为达到亚运会和世锦赛参赛年龄的队员太少，最终只能同一支队伍连轴转。队员们体能消耗非常大。但女队也基本圆满完成了任务。

记者：国家男队是不是要乐观一些？

黄玉斌：现在，男队现在有一批青少年足以备战2020年奥运会，而林超攀、邓书弟等已经开始在世界大赛中崭露头角的运动员也完全可以坚持到2020年，而且这批队员经过一次奥运会会达到高峰阶段。

### 关键词：满意今年

记者：2014年即将过去，请您盘点一下中国体操的这一年。

黄玉斌：虽然2014年中国体操遭遇了历史最困难时期，对于队伍的整体表现还是非常满意的。今年对体操队来说压力很大，尤其是世锦赛在中国南宁举办，男队的主要对手又是日本队。主场作战，我们当然不

会把(团体)金牌拱手让出。为了集中精力打好世锦赛，中国男队派出两支队伍分头作战，很多主力队员放弃了亚运会，全面投入到世锦赛备战中，最后也取得了非常令人满意的成绩。

记者：可是，在亚运会上，中国队丢掉了男团金牌。

黄玉斌：当然任何事情都不会十全十美。亚运会丢掉团体金牌跟一场定胜负的赛制有很大关系，而且中、日、韩并非同场竞技，中国队早场，日、韩晚场。这种赛制我这么多年带队参加比赛从来没有遇到过。

记者：那么，请您展望即将到来的2015年吧。

黄玉斌：肯定会比今年状况好。特别是女队，将有好几个新面孔和一批新难度涌现。男队通过两个大赛的磨练也丰富了经验，并且向世界级高手学到很多技术方面的东西，同时认识到了自身存在的问题。以前是教练逼着队员改进技术动作，现在是队员主动去改进，而且队员们的训练热情和积极性更高了。

记者：2016年里约奥运会，中国体操队的目标是什么？

黄玉斌：现在预测2016年里约奥运会中国队的表现为时过早，毕竟还有一年多的时间。但中国队力争佳绩的目标始终不会改变，必须的！

## 贝利“病重”虚惊一场

据新华社电 “球王”贝利这几天因尿路感染而入院接受治疗，他所在的医院昨日发表声明称，贝利的病情正在好转，但仍需要在“特别看护”病房接受治疗。

贝利在11月13日接受了肾结石手术，在出院以后，他又于24日再次入院，而这次则是因为尿路感染。11月27日，贝利被转入了“特别看护”病房，接受肾透析。一石激起千层浪，巴西乃至世界媒体竞相传言称，“球王”的身体情况不容乐观。贝利的女儿、管家和发言人此后分别出来辟谣，他们都表示贝利进入“特别看护”病房只是出于保护其隐私的目的，因为在贝利入院以后，许多人前来看望他，这影响了接受必要的治疗。

贝利的病情这几天备受巴西乃至世界媒体的关注。74岁的贝利随着年龄的增长，过去10年他的身体出现过多种问题，比如曾因视网膜脱落接受了紧急眼科手术，还接受过臀部手术。不过，作为“足球王国”的代表人物，贝利近年来依然活跃在各种活动当中。

## 皇马打破队史连胜纪录

星报综合消息 北京时间11月30日，西班牙足球甲级联赛第13轮一场焦点战在玫瑰园球场展开争夺，皇家马德里客场2:1取胜马拉加，C-罗先后助攻本泽马和贝尔进球，伊斯科面对旧主累计两张黄牌被罚下，圣克鲁斯扳回一城。皇马夺得联赛10连胜继续领跑，各项赛事16连胜打破队史纪录。

“皇马超越了纪录。”“首次取得16连胜，皇马做到了。”比赛结束之后，《阿斯报》和《马卡报》都第一时间称赞主教练安切洛蒂带队完成的壮举。皇家马德里俱乐部1902年成立至今已经有112年历史了，但是做到16连胜还是头一遭。安切洛蒂已经完成了对穆里尼奥和穆尼奥斯的超越。皇马在接下来会先后遭遇科内利亚、塞尔塔、卢多戈雷茨、阿尔梅里亚以及世俱杯的比赛，看上去，这些队伍都很难阻击势头正盛的银河战舰。

## 安徽力天名列中丙第九

星报讯(记者 江锐) 经过六天的角逐，2014中国足协全国业余联赛(中丙)总决赛11月30日在合肥收兵。在最后一轮排位赛中，主场作战的安徽力天在开场2分钟就先失一球的情况下，上演绝地反击，结果以5:1狂胜包头鹿城南郊队，最终排名第九。在冠军决赛中，武汉宏兴队1:0力克大连海龙星队，获得2014年全国总决赛冠军。

本次比赛结束后，安徽力天队将暂时放假休整一段时间，今年年底球队将赴云南海埂基地进行冬训，备战明年的中乙联赛和足协杯比赛。

## 皖将沈李夺世界杯冠军

星报讯(记者 江锐) 近日，第七届世界杯武术散打比赛在印度尼西亚雅加达落下帷幕。由5名男选手、3名女选手组成的中国武术散打代表队，经过顽强拼搏，喜获7金1铜的骄人战绩。其中安徽运动员沈李在赛前训练中，左脚不幸受伤并缝了五针，为了能参加比赛，他没有退缩，更不愿放弃，训练时咬紧牙关，默默坚持，比赛中敢打敢拼，顽强拼搏，连克对手，最终夺得了男子70公斤级冠军。



## “三巨头”发飙，骑士三连胜

据新华社电 在昨日进行的NBA常规赛中，骑士队则依靠“三巨头”合力砍下71分，主场战胜步行者，获得三连胜。上一场比赛遭遇惨败的火箭队大胜雄鹿。

在骑士与步行者的比赛中，首节独取16分的勒夫得到了赛季最高的28分，欧文也有24分入账，詹姆斯贡献了19分，“三巨头”的出色发挥让球队在家门口取得了胜利。在第一节，骑士队曾建

立了19分的领先优势，但随后步行者打出了一波13:0的进攻高潮将比分逼近，半场结束，骑士仅领先对手3分。在前两节只得到8分的“小皇帝”詹姆斯在第三节开始发威，拿下11分，一举帮助骑士拉开分差。进入第四节，骑士再接再厉，最终以109:97结束比赛，取得三连胜。

一天前不敌快船的火箭在本场与雄鹿的比赛中找回了胜利的节奏。尽管霍华德依旧没能登场，但是哈登表现

出色，拿到了全场最高的34分，其中有19分是在关键的第三节所得。前两节比赛，双方并没有拉开差距，火箭队以53:46结束上半场。在第三节，火箭队在哈登的率领下逐渐将分差拉开，并带着13分的领先优势进入第四节。在最后一节的比赛中，火箭队顶住了雄鹿反扑的势头，最终以117:103战胜对手，在避免自己连败尴尬的同时也终结了雄鹿的三连胜。