



# 一个医生的 110个艾滋“朋友”

每天一大早，花玲都会早早赶到合肥市包河区疾控中心，她所在的重点传染病科就在疾控中心的大楼里。她像往常一样打开电脑，关注网上艾滋病病毒感染者信息的动态更新，随后再给几个排在日程表上的患者打电话做随访。2010年初考进合肥市包河区疾控中心时，花玲做梦也想不到，自己会每天和一群艾滋病病毒感染者打交道，成为110名艾滋病病毒感染者“朋友”。

■ 黄乔 李多富 记者 李皖婷

## 脆弱的“朋友”： 紧闭心扉，他用一年时间走出痛苦

何青(化名)是花玲接触过的特别消极的患者之一，“医生，我实话告诉你吧，我不想活了，刚才进来的时候，我都想从楼上跳下去。”何青怔怔地坐在花玲的对面，半天才说出这么一句话。

其实这是艾滋病病毒感染者的通病，他们不信任任何人。哪怕闭上眼睛，他们也觉得周围全是敌视的目光。

花玲让何青回家了，第二天又给他打了电话，如她所料，何青的情绪仍然很低落。之后的一年里，花玲定期给他打电话，除了询问他的身体状况、叮嘱他来做检查外，她更多时候是在开导他，“怕他有一天真的想不开做傻事”。

如今何青已经慢慢从感染的阴影中走出来了，即使他用了漫长的一年。“他一直跟我说，他的孩子还很小，为了孩子，他也要好好工作，努力活下去。”

## 执拗的“朋友”： 否认患病，只因怕妻子离开他

和何青近乎柔弱的性格不同，患者大壮(化名)坚硬顽固得就像一块石头。“你打给我干嘛？我又没病！”大壮恶狠狠地挂掉了花玲的第一个电话，然后是第二个、第三个……到最后，他索性不接了，就让电话一直响着。

大壮不是花玲遇到的第一个不承认自己感染艾滋病的患者。即使花玲经过百般努力让他们来到疾控中心，坐在她面前，他们也矢口否认自己有过高危行为，更不承认自己感染了艾滋病。

“我没病，不检测。”大壮说完这句话，起身要走，却被花玲的一句话“按”在椅子上。“要是没有过高危行为，你一个大男人，难道连抽血都怕？”

大壮愣了半天，终于像块坚冰被融化了，喃喃自语道：“我只是不知道该怎么告诉我老婆。”

花玲告诉他，要解开这个心结，必须自己先接受这个事实，还要争取妻子的谅解。此外，艾滋病病毒感染者过夫妻生活要戴安全套。生育时，如果是女方感染了艾滋病毒，可在医生指导下，实行母婴阻断，孩子遗传感染艾滋病的概率亦可降低。

## 温情的“朋友”： 档案留异乡，只因“信任花医生”

孟杰是一位“同志”。和其他艾滋病病毒感染者略有区别的是，孟杰并不住在合肥，只是每个月来合肥和“同伴”见面，因为害怕自己在北方城市的家人、朋友知道他感染病毒的事，坚持要把档案留在花玲这里。

“更重要的是，我信任花医生。”孟杰说。

2011年底，孟杰发现自己的身体状况下降得很厉害。检测显示，他的CD4细胞减少得很快。CD4细胞是人体免疫系统中的一种重要免疫细胞，而艾滋病病毒攻击对象就是CD4细胞。

花玲很快得知了这个情况，她给孟杰准备好药物，叮嘱他要开始按时服用，并定期来检查CD4细胞和肝功能。这对这个慌乱中的男人来说无疑是根救命稻草，“花医生，我都听你的。”

孟杰的症状很快被控制住了，他依旧像往常一样每个月往返于合肥和另一座北方城市之间。有一天，他没事先打招呼就来到花玲的办公室，带来两大袋水果，坚持要送给花玲。回去之后，他又寄来一封感谢信。

“干这个工作，事情很繁琐，要面对的人群也比较复杂，外人看来或许觉得不能理解，自己有时也会心累。但他们的一句‘谢谢’，一个信任的笑容，都会让我觉得自己的工作值得的。”花玲说。

## 记者手记

### 每个人都无可取代，世界请别伤害TA

花玲有110个艾滋病“朋友”，他们中有学生、有上班族、有女性。也许在别人眼中，他们是让人退避三舍的病人；但在花玲眼中，他们只是熟识多年的朋友。即使他们在一开始会抗拒她，但她知道，这是这群特殊群体自我疏离的最后屏障，唯有爱可以消解。

这个深秋，记者从花玲身上感受到了温

暖的气息，亦体会到了这个特殊群体所经受的难言苦痛。一丝微笑，一次握手，一个拥抱，可以融化坚冰；但对于艾滋病病毒感染者来说，现实生活中，他们仍然举步维艰。

人们对艾滋病知识的了解和认识依然不足，对艾滋病病毒感染者所持的道德评判和歧视依然存在，普通人谈“艾”色变，感染者自己更是噤若寒蝉。

这直接造成了艾滋病流行真实情况的遮蔽。庞大的感染人群处于隐蔽状态，他们无奈选择沉默，在黑暗中独自舔舐伤口，忍受着巨大的生理和心理压力。

如果我们还未正视，艾滋病并不远；如果每个人都摘掉有色眼镜，艾滋病也并不可怕。每个人都无可取代，世界请别伤害TA。

## 市场星报记者走进艾防科

### 艾滋夫妻不愿服药，医生写长信劝告

星报讯(朱欢喜 星级记者 俞宝强)“从2008年被确诊患上这个病后，我的生活轨迹完全改变，很长时间不能接受这个现实，心情沮丧，多亏了吴医生他们关心照顾，我才恢复了对生活的信心。”面对市场星报记者，艾滋病患者小璐(化名)眼含热泪地说。小璐口中的吴医生叫吴明胜，2008年从安徽医科大学毕业后，就走上蜀山区疾病预防控制中心工作岗位，昨日傍晚，当市场星报记者走进吴明胜的办公室，他正和同事们忙着到社区开展艾滋病高危行为干预活动。

#### 艾滋夫妻不愿服药，写长信劝告

“在大学里我也接触过一些艾滋病患者，但那时候交流不多，自从走进蜀山区艾防科的岗位后，每天都要接触一些艾滋病患者前来咨询和做定期

检查。”

小璐(化名)夫妇同为艾滋病患者，二人却不肯按时按规定吃药。吴明胜得知这一情况后，赶紧上门做工作，但对方闭门谢客，打电话也不接。“最后我们决定用写信的方式，告知不按时服药、不接受检查的害处，希望他们面对现实，树立信心，乐观生活。”看完吴科长饱含深情的长信，小璐夫妇很是感动，目前二人的心态好了很多，由于坚持按规定定时服药，目前病情已趋于稳定。

由于没有工作，无经济来源，小璐的生活很困顿。吴明胜和他的同事们得知情况后，给予力所能及的帮助，目前小璐治疗的药品都能及时提供。

#### 艾滋病患者更需要情感的慰藉

市场星报记者对话了吴明胜。  
 市场星报记者：来你们这里的人，

什么年龄层次人数最多？

吴明胜：年轻人吧，我们这曾来过一个刚大学毕业不久男孩子，他曾找过一次“小姐”，后在网上查看了关于艾滋病的相关信息，越发觉得自己感染了艾滋病。虽然做过很多次检测，每次的检测结果都是阴性，但他始终不肯相信自己未感染艾滋病，受着生理和心理的双重折磨。在感染艾滋病的人中，有很多像这样的年轻人。

市场星报记者：我们该如何正确看待艾滋病患者？

吴明胜：艾滋病患者基本都很自闭、内疚，他们缺乏沟通的渠道，他们需要有人面对面交流和情感的慰藉。我们希望社会各界不要仅在每年的世界艾滋病日前后才想起和关注艾滋病患者，应把对艾滋病患者的关爱体现在实际行动上、体现在日常生活和工作中。

宝能城  
300万方航母级城市综合体

与女神的初次邂逅

在宝能城售楼处

宝哥痴痴的注视着这位女生

清纯眼神优美身姿宛如人间天使，清纯笑脸柔顺长发宛如女神下凡，这辈子能看到这样好看的女生，算是对得起我这双眼睛。

今天没有白来啊……

先生，你今天绝对没有白来，我来给你介绍一下目前合肥卖的最火产品，70年产权……

太惊艳了……

真是好眼光，不光70年产权惊艳，2合1的魔变小户型更惊艳……

这是我的菜啊，如何才能搞到我家里啊。

这必须得是你的菜啊，超低总价31万起，2套变1套，多少菜都能搞进去。

怎么才能要到联系方式呢？

哎呀，光顾着说了，这是我的名片，我的手机号码，我家的座机号……

人怎么不见了，哎呀，我的天啊。

先生，我在这儿啊，从未离开过。

传奇之王  
加推清盘

半小时劲销1亿

45-55m<sup>2</sup>小户型·压轴巨献

交3000元享98折

681 66666