

儿子走不出 离婚的阴影



点评人:安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚
倾诉人:吴女士 53岁

儿子离婚至今已3年。回想起他恋爱时的情景,我依然历历在目。

那是2009年春天,我明显感到儿子变了。过去一向少言寡语的他,拿起电话就打个没完,说着,笑着,一个电话能打上1个小时。我猜得出,他准是有了女朋友。可得知准儿媳的情况,我的心里隐隐又有一丝不安:宁宁是独生女,和儿子同岁,1.67米的身高,在单位还是个“店长”。而且她家庭条件优越,母亲是中学教师,父亲在事业单位工作。可我们夫妻俩40多岁就下了岗,家里经济状况很一般。相比之下,两家条件悬殊,再加上儿子生性懦弱、单纯,找了这么个强势的女友,今后能过好吗?

初次见面,宁宁只说婚事家里父母都同意了,还说家里已答应了买房的钱两家各出一半,装修的钱她也付一半。我喜出望外,房子的事就这样顺利解决了。

买了房子后,我们家几乎是倾囊而出,手里仅剩2万元钱。可宁宁家居然反悔不愿出装修钱,我们只好东凑西借,降低装修标准了。

离结婚还差几天,两家父母见了面,我才知道,女方父母并没看中儿子。女儿娇生惯养的,想给她找一个年龄大点,事业有成,能照顾人的。那时儿子经常到他们家,三天两头给宁宁送早点。宁宁父母对儿子便有了几分欢喜。他们觉得,女儿嫁给这样的人,今后肯定不会受委屈,才应允了这桩婚事。

两天后,两个孩子兴冲冲地去办了结婚登记手续,不久举办了婚礼。蜜月刚过,宁宁出差去了上海,之后又去了南京。儿子给她打电话,总说工作忙来不了。看着儿子脸上的阴云,我的心也揪了起来。

眼看春节快到了,儿子形单影只,我不禁问道:“她怎么没来?”儿子说:“妈,你别管了,宁宁说了,谁家的节礼谁送!”儿子告诉我,自打结婚他们就实行AA制。大年初一,小两口一起来了。宁宁神色不对,看着孩子这样,一个月,我们都没过好。

春节刚过,小两口又闹起了矛盾。宁宁哭着来告状,他爸一怒之下,还动手打了儿子,不管谁的错,我们就是做样子,也要给儿媳出气。第二天,我才知道事情的真相。原来儿媳早已和儿子约法三章:从周一到周五是她自由的时间,只有周末才是回家的时间。儿子通过同事了解及查询她的通话记录,得知老婆的“自由”就是和异性朋友“打情骂俏”。

听了这些,我又气又恼,找到亲家,将情况如实相告。亲家表示不愿离婚,说女儿在家任性惯了。我想,这样的婚姻长痛不如短痛,一辈子的路还长,儿子要离就让他离吧!

走到离婚这一步,女方家里提出买房款要退还,包括升值部分都要给。我们家答应了条件,将买房钱如数退还。可是彩礼钱及给宁宁买电动车的钱,他们家闭口不谈。2011年8月,正式办完离婚手续后,为了避免尴尬,儿子调去外地工作。

很长一段时间,儿子都没走出那片阴影。平时少言寡语,再婚的事一提他就反感。儿子一直是个老实孩子,在和宁宁恋爱之前,也没有谈过恋爱,也许是上一段婚姻对他的打击太大了,他走不出这段阴影吧。我们想帮他,却不知道该怎么开导他,希望医生能帮帮我们。

记者 李皖婷

女朋友,最终顺利成婚。只是在经营婚姻的过程中,遇到了前所未有的难题,开始体验对妻子无能为力的感觉,默默承受两地分居的痛苦,结婚一年不到的时间,各种矛盾全都体验了个遍,婚姻最终以失败告终。

没有人能够保证婚姻一定会幸福美满、白头偕老,这其中的酸甜苦辣父母也永远无法代他承担,无论失败与成功,这一段经历只能是一本他自己慢慢咀嚼的书,翻完最后一页合上书本的时候,也才是真正能够走出来的一刻。如果他觉得难以承受,自会寻求心理治疗的帮助,但父母所能提供的,可能有且仅有一个方式——不含目的地倾听与不带掌控地支持。

我的家成了 他家族的办事处



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:晓怡

1

晓怡说,现在她再回到那个自己辛辛苦苦布置起来的家里,她都不知道哪里还有一点熟悉的感觉。那到底是她自己的家,还是老公戎华家族的长期旅馆?

这一次,来的客人是戎华自己都说不清道不明的八竿子也打不着的远方亲戚,戎华让晓怡就叫他堂叔。其实,在结婚前,晓怡已经和戎华有过约定,家乡的亲戚朋友来了热情招待没话说,但是一律住在宾馆,毕竟家里是自己的私密空间。当时,戎华也二话没说答应得好好的,但是,真的事到临头,没有一次执行了。

这次来的所谓堂叔一家不是第一个住在家里的客人,自从结婚以后,婆婆就经常热情地接待各种从老家来的客人,叔叔、伯伯、阿姨、婶婶、堂姐、表姐,总之晓怡家里成了戎华老家驻省城办事处。

2

最初,刚结婚那会晓怡碍于情面不好发作。后来,来的人多了,便私下向戎华抗议,但是,戎华也只是嘴上应着。

婆婆总是说,以前家里生活条件不好,公公也去世得早,全靠亲友的帮助,现在戎华出息了,没有看着别人有困难不帮的道理。

而晓怡每次都和婆婆说道一番,自己也并不是不愿意帮助他们,这和把他们安排在宾馆住没关系,每个人都要有自己的私密空间,这样互不影响打扰。

婆婆却很不满晓怡的说法,客人来了把人拒之门外,让他们在老家怎么做?会说戎华不懂礼数,还会在背后说他们在城里混好了就忘了本。

晓怡说,其实自己家里并没有接待的能力。婆婆和自己一家三口总共也就80平米两室一厅的房子。每次客人来得多了不是需要把行军床铺起来,就是要打地铺、睡沙发,家里生活实在不太方便。

3

晓怡说,最苦恼的还有生活节奏被打乱。每次老家一来人,戎华就要从接人到办事,全天候陪着。有时来的亲戚是到城里来看病,戎华和晓怡就得提前帮他们挂好专家号全程陪同;有时候,是来城里找工作,戎华就要动用自己的社会关系里里外外地帮忙;每次老家来人不管多早或多晚、上不上班,都要去接……因为帮助老家来的人办事,戎华经常请假,有一回还因为耽误了一笔快签下来的单,被领导大骂一顿。那一次,晓怡和戎华爆发了一场激烈的争吵。

晓怡问戎华,我们自己的日子还要不要过了?马上孩子就快上小学了,家里生活节奏这样三天两头地被打乱,孩子怎么能有一个安静的环境成长?

面对晓怡的问题,戎华除了沉默,也拿不出更好的办法。

朱玉婷/文

专家点评

吴女士你好!可以看得出来,你对儿子的婚姻生活非常担忧,迫切希望能够帮助他走出婚姻失败的阴影。实际上,从儿子恋爱开始,父母就不断随着两个年轻人恋情的发展而心情跌宕起伏。听起来整个婚姻过程中,几乎没有“让人放心”的环节。原本这些都是父母对孩子本能的关心和爱护,问题就在于这其中一直很难寻到儿子的身影。两代人之间交流不多,交心更少。

但其实仔细观察,我们也不难看到儿子在婚姻中的状态:初谈恋爱的时候,一向少言寡语的他能与对方在电话里说笑一个小时,也会自豪地说“人家喜欢我”,顶着未来岳父母对自己的不满意,他仍然努力争取机会,自愿三天两头跑去送早点,照顾