

频繁“脸疼”或是三叉神经痛

静脉曲张可以微创治疗吗？关节疼痛怎么办？频繁“脸疼”是怎么回事？11月25日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽中医药大学第一附属医院介入中心主治医师闫如虎为大家解答。

■ 陈小飞 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家：闫如虎

安徽中医药大学第一附属医院介入中心主治医师，主要采用微创介入的方法治疗颈腰椎间盘突出症、三叉神经痛、头痛、骨性关节炎、带状疱疹后神经痛、输卵管阻塞不孕症、下肢静脉曲张、糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症、静脉曲张、各类良恶性肿瘤、肝硬化门脉高压引起呕血及脾功能亢进等。

频繁“脸疼”可能是三叉神经痛

读者：我脸疼四五年了，就在下牙附近部位，就和“电打”的一样，很疼很难受。到大医院去看，说是三叉神经痛，给开了药，吃了能缓解，但是剂量越来越大。最近去查了血，发现肝、肾功能和血细胞很不正常，我都吓死了，现在真是痛苦死了，不吃药疼得受不了，再吃药肝肾都坏完了，听说可以微创介入治疗，疗效如何？手术风险大不大？

闫如虎：我中心开展的三叉神经半月节射频热凝术，毁损范围精确可控，达到精确地分支阻滞，是目前评价最高的微创治疗。这种方法可以彻底消除疼痛，创伤小，术后并发症少，复发率低。同时住院时间短，医疗费用明显降低，减轻患者的经济负担。

关节疼痛可介入治疗

读者：我的膝盖疼了很多年了，走路一拐一拐的，下雨天疼得特别厉害。去医院拍片子说是骨性关节炎，往里面打了一些药，好了一段时间，又慢慢疼起来了。听说您那里有微创手术治疗关节炎，想咨询一下是怎么治疗的？疼吗？能管多长时间？

闫如虎：根据您的描述，应该是膝关节的问题，到底是不是骨性关节炎，需要结合您的X线片才能确诊。膝关节骨性关节炎是常见病，患者主要表现为关节疼痛、绞锁、功能障碍。

我中心采用关节腔内注射药物和臭氧及关节腔灌洗消除关节腔内滑膜炎，从而缓解疼痛，改善临床症状。该治疗方法能够消除关节滑膜炎及关节疼痛，最大程度保护膝关节，创伤小、切口小，术后并发症少，复发率低，恢复快，不影响正常工作。

微创治疗静脉曲张不留疤痕

读者：我的两个小腿静脉曲张好严重，一些地方都变黑了，现在痒得难受，两条腿走路、干活很沉重、很累，早上起来感觉好一点。我听说做手术要把整条筋给抽掉，有点害怕，不敢做，一直耽误到现在，听说您那里有微创手术方法治疗这个病，想咨询一下是怎么做的？效果如何？

闫如虎：下肢静脉曲张传统手术创伤大，不仅需要局部切开多个刀口，还要将病变的静脉分段结扎、剥离，即所谓“剥皮抽筋”。创伤、出血、疼痛、疤痕……种种手术“副作用”让很多患者望而却步。

我中心采用“大隐静脉泡沫硬化疗法”治疗大隐静脉曲张，运用该方法仅需在曲张的静脉上扎个小针眼，将硬化剂注入到曲张血管内，将曲张血管闭合，然后吸收、消失，无需麻醉，做到真正的微创。同时由于创伤小，切口小，术后无疤痕残留和色素沉着，原有的色素沉着可减退或消失，不影响肢体美观。

输卵管堵塞，可微创“疏通”

读者：我今年30岁，准备要孩子好几年了，试过很多偏方，可总是怀不上。去医院查过了，说我双侧输卵管阻塞不通，不可能怀上的，只有做试管。听说您那里有输卵管疏通术，不知道成功率大不大？做了能不能怀上？术中是否痛苦？

闫如虎：根据您的描述，应该是输卵管阻塞不孕，输卵管阻塞是继发性不孕症最常见病因。我中心长期开展输卵管阻塞性不孕症介入再通治疗，一次性复通率达90%，妊娠率达50%，我中心联合采用臭氧局部注射、防粘连药物局部注射等技术，有效降低了再狭窄率。这是目前各种输卵管阻塞治疗方法中治愈率最高的一种。且操作简便、痛苦小、创伤小，具有可重复性，同时不影响患者再次选择其他治疗方式。

下期预告

寒冷冬季，如何防治冠心病？

冬季冠心病患者锻炼要注意什么？饮食上要注意些什么？心绞痛发作怎么办？日常生活中如何预防冠心病？12月2日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)心内科

主任丁丽为大家提供健康咨询服务。

丁丽，安徽中医药大学第二附属医院心内科主任，主治医师。从事心内科临床数十年，临床擅长中西医结合、针药并用治疗高血压、冠心病、心律失常等各类心血管病。
汪玥 记者 李皖婷

一周病情播报

雾霾天气，减少外出

近来，合肥市第一人民医院呼吸科门诊接收到的病人明显增多，咳嗽、鼻炎、哮喘等疾病困扰市民健康。据医生介绍，雾霾天气对人体呼吸道刺激明显，灰尘、细菌容易附着在粘膜上，刺激咽喉引发咳嗽等呼吸道疾病。

专家特别提醒广大市民，家中有老人和有慢性呼吸道病史的患者，在雾天应尽量减少外出时间，特别是有晨练习

惯的人，不宜在大雾天气早起晨练，上午10点之前最好不要出去晨练。平时饮食上应注意，多喝水，补充体内水分，忌食辛辣食物，否则刺激呼吸道使咳嗽加重，多食用新鲜蔬菜水果，可以供给多种维生素和无机盐，有利于机体代谢功能的恢复。保持一定的运动量，增强体质。必要时要及时来医院检查就诊。

苏洁 记者 李皖婷

11月25日或成为心血管养护日

基于我国严峻的心血管病防控形势，清华大学健康传播研究所与多家媒体日前共同倡议，将每年的11月25日定为心血管养护日。

心血管病危险因素包括高血压、吸烟、血脂异常、糖尿病、超重肥胖、体力活动不足、不合理膳食、代谢综合征等。省卫生计生委此前公布的数据显示，我省18岁以上成人高血压患病率25.4%，这意味着，每4个安徽人里就有一个是高血压患者。合肥市疾控中心专家介

绍，几乎有一半以上的高血压患者不知道自己患病。高血压作为一种慢性疾病，会让人对其逐渐产生适应能力。

专家提醒，要将应对心血管病的重点放在前期养护而不是后期治疗，做到早发现、早预防。在饮食方面，尽量避免“重口味”，不吃腌制品，不吃咸菜和烧烤。此外，深加工的食品含钠量都会高一些，所以大家最好还是吃一些粗加工的食品。

记者 李皖婷

冬季养生，先预防高血脂

冬季滋补养生的同时，切莫将每日的脂肪摄入量忽略掉，以免造成高血脂而后悔莫及。怎样才能预防高血脂呢？

最该注意的就是要调节饮食，控制血脂。建议冬季应多吃谷类、豆类、蔬菜、水果，少吃含动物脂肪和胆固醇多的食物。冬令进补要严格限制。

专家提倡有氧运动，如慢跑、骑自行车、游泳、太极拳，可以消耗体内多余脂肪，降低胆固醇，有效防止高血脂的发育。

生。绝不能因为冬季寒冷而减少运动。

冬季日照短，容易出现抑郁或烦躁易怒。情绪紧张、过度兴奋，可以引起血脂升高，这些都不利于血脂的预防和控制。因此平时要注意心胸开阔，保持平稳情绪。

定期体检能及时发现体内血脂的异常变化，及时对自己的生活方式、饮食等作出相应调整，还可以对高血脂人群的治疗情况作定期监测。

记者 李皖婷

秋冬季节，糖友要做好眼部保健

秋冬季节，多数糖尿病患者血糖波动较大，糖代谢紊乱，容易导致糖尿病性视网膜膜的病变、白内障、青光眼等。因此，糖尿病患者只要发现眼睛不舒服，就要及时到医院进行检查和治疗，做好眼部的保健和治疗。

据了解，吸烟可导致血管痉挛，引起血液循环不良；饮酒可使血管扩张，更易引起眼底出血，用力大便更会加重出

血。患者应戒烟、戒酒，多吃新鲜蔬菜、水果，保持大便通畅，防止便秘。日常生活中要注意眼部保健及眼部清洁，平时可使用按摩的方法进行眼睛的保健。

有糖尿病视网膜膜病变者，特别是眼底出血的病人，必须禁止过劳、长时间看电视、看书，也不宜做剧烈运动及潜水等活动。

记者 李皖婷

肥西新农合续保上门办理

“你们主动上门办理新农合续保手续，真是太方便了！”肥西县年近七旬的向金功老人对前来办理新农合续保手续的村医说。向金功的几个孩子都在外务工，自己又腿脚不便，这几天正为如何续办明年的参合手续着急。这两天，该县卫生局组织乡村医务人员和村干部，挨家挨户上门为群众办理2015年度的新农合续保手续，极大地方便了当地群众。

目前，肥西县已经实现新农合与城镇居民医保的统筹，参合总人数超过72

万，参合率达到96%以上，除少量举家进城务工的村民以外，已经实现了应保尽保。

2015年，该县新农合筹资标准为450元，其中个人承担100元，并以家庭为单位办理续保手续。截至目前，该县新农合筹资任务已完成80%以上。针对家庭经济条件相对困难的五保户、家庭特困户等弱势群体，该县采取帮扶、减免等措施，有效减轻了农民的参合负担。

束林 冯立中 记者 李皖婷