

2014年11月19日  
星期三  
甲午年闰九月廿七  
新闻热线  
62620110  
中国十大  
影响力都市报

# 市场星报



中央御府

长江路·双地铁口·38中

103-140㎡精装三房  
享团购2万元钜惠  
6383 6666

安徽出版集团 主办

今日合肥 32 版 第 5759 期

国内统一刊号: CN34-0062 邮发代号: 25-50

## 生活 A02

### 合肥厦门下月 首开直达动车

## 证券 A04

### 大盘短期巨震 趁势逢低布局

## A02

### 干燥剂放入水中会引起爆炸?

星报试验:别太担心! 石灰制干燥剂已经很少见

## 股市指数

### 上证综合指数

2456.37 ↓ -17.64  
-0.71%

2014.11.18 15:03:08

开盘: 2474.18

最高: 2477.05

最低: 2449.81

成交量: 2.01亿手

成交额: 1746.59亿元



### 深证成份指数

8196.59 ↓ -87.21  
-1.05%

2014.11.18 15:03:08

开盘: 8264.40

最高: 8295.98

最低: 8173.44

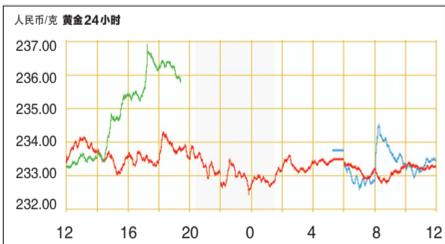
成交量: 1.40亿手

成交额: 1444.51亿元



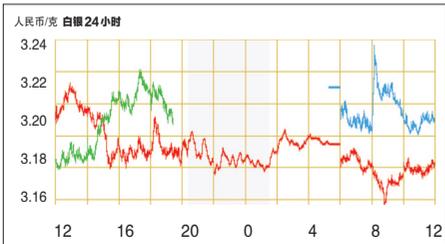
## 重金属价格

### 黄金 24 小时现货价格走势



2014.11.18 19:51 北京时间

### 白银 24 小时现货价格走势



2014.11.18 19:51 北京时间

老公们,看过这篇报道要知道心疼老婆

# 女性:每天做家务 190分钟 男性:每天仅仅只有 49分钟

如今,知识女性越来越渴望成为职场女性,大展拳脚,然而不少女性大呼:做“白骨精”or“贤妻良母”?平衡太难。由安徽省妇联等单位主办的当代知识女性家庭观与事业观论坛昨日在合肥举行,众多职场女性共同研讨“平衡之道”。

记者 赵莉

## 做家务时间:女性每日190分钟,男性49分钟

“早上六点多起来,就开始不停地烧饭、洗衣服,然后开始叫孩子起床,给孩子穿衣服,陪孩子吃饭……真是忙得不得闲啊!”在省城一家企业上班的朱小姐提起自己是如何周旋于家庭和事业之间时,头有点犯晕。

昨日,论坛上公布的一组数据,也让在场的女性十分感慨。我国居民做家务的比例为78.9%,女性为96.5%明显高于男性(59.1%),城市(81.3%)略高于农村(78.0%)。成年居民平均每天做家务的时间为124分钟,城乡差别不大(116、127分钟),女性为190分钟,明显高于男性(49分钟)。

而与父母住同一小区的女性,家务时间每周减少近10小时。

安徽大学哲学系副教授曾维芳介绍说,在家庭责任上,传统的女性家务是做饭、清洗餐具、打扫房间、照看孩子等,而传统男性家务是庭院工作、修理和汽车维护。

据介绍,在除工作时间以外的业余时间里,时间最长的是满足生理需要如睡觉等所需要消耗的时间,男性和女性分别为9.4小时和9.1小时,其次消耗最多的就是家务劳动时间。与其他国家相比,我国成年居民做家务的比例和时间稍低于英国和加拿大,与美国相近。

## 家庭开支谁说了算? 城市中55.9%女性作主

调查结果显示,随着社会的发展进步,妇女的社会地位、家庭地位都得到了很大提高。家庭日常开支的决定权上,城市中妻子为主导的比例占55.9%,丈夫为主导的仅占8.5%。

采访中,不少女性也表示,“在家里,买什么、吃什么,基本上都是我说了算,老公基本上也不会提什么要求,他也很少会过问。”老公在家务事上的不闻不问,让家庭矛盾少了许多,但女性为此则要多操心。

## 80%职场女性:工作任务重、压力大

“如果说没有压力那是假的,随着怀孕生育,养孩子带孩子,必然要付出很多的精力和时间,投入工作的时间也少了很多,有时承担的工作很难保质保量完成。”职场妈妈梁女士坦言,另外处理各种关系也让她深感疲惫。

论坛中公布了一组调查数据:“工作任务重、难度大及工作责任重大,成为80%以上职场女性的主要压力。”职场中与上下级的关系、与同事的关系,也给女性带来不少困惑。在遭遇职场压力时,不少女性会出现失眠、抑郁、暴躁、内分泌失调等明显症状,有些女性会将职场的压力带回家,从而影响家人的情绪与家庭氛围。

## 支招:阳光心态、健康向上很重要

如何处理好家庭与事业的关系,论坛上,诸多来自各行各业的职场女性纷纷支招,“拥有阳光心态和健康向上的心智十分重要。”

“阳光心态是一种积极、向上、健康、达观的心智模式。保持一份阳光心态,对于当下知识女性处理好家庭与事业的平衡关系,建立自己人生的幸福支点十分重要。”宿州职业技术学院院长、省女职联副会长夏莉表示。

“态度决定行为,行为决定习惯,习惯决定性格,性格决定命运。”安庆师范学院人文与社会学院副教授方晓珍介绍说,什么样的心态将决定我们什么样的生活,积极乐观的阳光心态就是实现“平衡”之道的关键。

“如果你的生活目标是做个好妻子、好母亲,同时又希望能在40岁之前成为专业领域内的技术专家或者做一名好官员、优秀的白领,而现实的情况是家庭需要你投入更多的精力,使你无法有足够的时间提升,怎么办呢?”铜陵市人大常委会汪晓兰支招,调动可利用的资源来帮助自己减轻生活负担。

论坛上,诸多知识女性表示,有了正确“平衡观念”,加上正确的方法,今天的知识女性完全有可能实现“鱼与熊掌兼得”的梦想。

**我国居民做家务的比例为78.9%**

- 女性 96.5%
- 男性 59.1%
- 城市 81.3%
- 农村 78.0%

**在家庭责任上**  
传统的女性家务是做饭、清洗餐具、打扫房间、照看孩子等,而传统男性家务是庭院工作、修理和汽车维护。

**城市中家庭开支由女性作主**  
家庭日常开支的决定权上,城市中妻子为主导的比例占**55.9%**,丈夫为主导的仅占**8.5%**。

**职场女性主要压力:**  
工作任务重、难度大及工作责任重大,成为**80%**以上职场女性的主要压力。