

每5年应更换一次活动假牙

镶牙之前,要做哪些准备?“贴面”修复是怎么回事? 缺牙后选择哪一种镶牙方式好? 11月11日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院西区修复科主任姜迎春与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:姜迎春

副主任医师,安医大兼职副教授,中华口腔医学会修复专业委员会会员,中华口腔医学会种植专业委员会会员,国际口腔重建专业委员会会员,拥有丰富的口腔修复临床经验,尤其擅长前牙美学修复、种植修复以及口腔修复复杂病例的整体方案设计。

长期牙齿缺失或引发多系统疾病

读者:牙掉了为什么要及时镶牙?
姜迎春:牙齿是咀嚼食物的重要器官,是健康的标识之一。牙齿缺失将严重影响咀嚼、美观和发音,降低生活质量。若缺牙后不及时镶牙将导致邻牙倾斜、对颌牙伸长、偏侧咀嚼、咬合紊乱等连锁反应。现代医学研究表明,长期牙齿缺失或引发多系统疾病。

镶牙前先要治牙

读者:准备镶牙之前,要做哪些准备?
姜迎春:首先应到专业口腔医院检查口腔内剩余牙的情况,松动基牙、无法治疗的残根或残冠应该拔除;龋坏、疼痛牙齿应进行治疗或充填。其次,应清洗牙结石和菌斑。拔牙患者一般在2~3个月创口完全愈合后,才可进行修复治疗。

要根据自身情况选择镶牙方法

下期预告

肿瘤病人冬季宜用膏方调理

什么是膏方?肿瘤病人能用膏方吗?膏方对肿瘤有哪些作用? 下周二(11月18日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)肿瘤科曾永蕾主任为大家答疑解惑。

曾永蕾,安徽省中西医结合学会肿瘤专

一周病情播报

秋季狂掉发,严重需就医

“入秋以来,掉发比平时增多了,一梳头,满地都是头发,真担心会变成秃发。”前来合肥市一院皮肤科就诊的小王说。接诊的唐金主任介绍,秋季落发没必要恐慌,因为这是新陈代谢的正常规律;但如果脱发超过正常的生理范围,头发明显稀疏,应及时就诊。专家建议,预防脱发,首先应去除可能

读者:缺牙后选择哪一种镶牙方法好?
姜迎春:应综合考虑口内缺失牙的数量和位置、缺牙区牙槽骨的骨质情况、余留牙齿的情况以及个人的经济情况来选择最合适的假牙。一般分为固定假牙、种植牙和活动假牙。

每5年就应更换一次活动假牙

读者:活动假牙可以使用多久?
姜迎春:戴用活动假牙患者应按照医生指导和假牙维护要求等来保养假牙。此外,由于牙槽骨随着年龄增长将逐渐萎缩,长期使用活动假牙也会引起假牙材料的磨损和老化。因此,戴用活动假牙患者应该每年到医院进行复查和维护,每5年左右就该更换一次。

“天面”修复治疗四环素牙效果好

读者:“贴面”修复是怎么回事?
姜迎春:贴面修复是采用粘接技术,在保存活髓、少磨牙或不磨牙的情况下,对牙体表面缺损、着色牙变色和畸形过小牙、牙间隙隙等,用修复材料直接或间接粘接覆盖,以恢复牙体的正常形态和改变其色泽的一种修复方法。对修复牙体发育不良、四环素牙、氟斑牙、畸形牙、过小牙、牙间隙大、切端缺损(如瓜子牙)和邻面龋齿等有立竿见影的效果。

“贴面”修复不会有酸痛感

读者:“贴面”是不是也要磨牙齿?会不会酸痛?
姜迎春:贴面磨牙量极少甚至不磨牙,是一种破坏极小的修复方法。因为磨牙量少,患者一般不会有酸痛感,磨牙后至戴牙这段时间一般也不需要临时冠保护,饮食也不受影响。

种植牙是首选的镶牙方式

读者:种植牙与其他修复相比有哪些优点?
姜迎春:首先,种植牙最接近天然牙的结构,较好地模拟了缺失牙的形态和功能;其次,用种植牙修复少数牙缺失时,不需要磨切其他健康的天然牙,因而被认为是首选的镶牙方式。对于全口义齿,种植体的加入提高了假牙的固位效果,使其在使用过程中不易脱落。我院种植体的五年成功率在95%以上,10年成功率90%以上。

汪珺 记者 李皖婷

苏洁 记者 李皖婷

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:痒不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒得揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、痒疹痒、还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮炎、

日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)、体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽,再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送货) **地址:**合肥养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路交口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

用自己的肠管再造“新膀胱”

58岁的马某和66岁的朱某,近期频繁出现小便带血的情况,在当地医院均被确诊为膀胱肿瘤。可让他们无法接受的是,医生告诉他们,由于膀胱内肿瘤较多,需要将膀胱整个切除,输尿管连到肚皮上,这意味着今后他们要从肚皮上排尿。

在安医大二附院泌尿外科专家通

过腹腔镜根治性膀胱切除+原位新膀胱重建术,在切除患者膀胱的同时,又利用他们自身的肠管制作了“新膀胱”,解决了患者的困扰,最终达成患者“自己排尿”的愿望。

据悉,此项技术在安徽省内属于领先水平,也为广大膀胱肿瘤患者带来了希望。 **郑慧 记者 李皖婷**

正确喝水有益预防颈椎病

天气转凉后,医院的颈椎病患者明显增多。颈椎病的出现通常有一个过程,防止颈椎病,还要从保持好的生活习惯开始。哪些生活习惯是大家需要养成的呢?安医大二附院康复科医生洪永峰给出了几条建议。

睡前起床喝温水。洪永峰解释说,正确喝水对预防颈椎病十分重要,水能稀释血液,避免血管阻塞。白天补水要少量多次,水温不能太凉,避免身体受刺激。同时还要注意清淡饮食。

选择合适的枕头。枕头的高低以

自己握拳后平放的高度为准,侧卧睡时可以拉背角垫高枕头。

避免受寒。避免洗冷水澡,避免空调冷风对吹。如果感觉受凉了,或者颈部比较紧张,可用热毛巾热敷脖颈和肩膀,帮助增加血液循环和肌肉放松。

正确的运动方式。选择轻柔的颈部旋转方式,还可在学习工作的间隙做“颈项争力”、“双臂绕环”等专门针对颈椎练习的小动作。

郑慧 戴睿 记者 李皖婷

吃了十多年“神药” 大爷也没治好肺病

对71岁的陈老伯来说,这近十五年的生活简直苦不堪言。自从得上肺病,胸闷、气短,甚至无法呼吸。中医西医也看了个遍,但就是不见好转。

最近三年,老人病情日益加重,走五米远都要停下来歇一歇,到医院一检查,老人不仅患有严重的慢阻肺,肺里中下叶还长出几个巨型肺大泡。

“针对陈老的病情,我们将他的右肺中叶、右肺下叶巨大肺大泡及部分

感染病变肺组织切除。术后第二天,患者胸闷气短症状明显改善,术后一周,老人甚至能够自己下楼吃饭,生活质量大大提高。”合肥市二院胸心外科主任聂弘说。

聂弘提醒,一旦生病,还是要尽快去正规的医院就诊,切不可病急乱投医,听信广告,盲目服药,以致延误病情。

朱沛炎 记者 李皖婷

26周“拇指姑娘”打通“生命通道”

记者昨日获悉,安徽省妇幼保健院东区日前为一名孕26周超小胎龄早产患儿成功实施了中心静脉置管术(PICC),打开了一条保命的“生命通道”。

该院新生儿科主任李明告诉记者,早产儿宝宝刚出生时体重仅900克,皮肤通透,小腿仅有大拇指粗。而且由于孕周小,各器官发育极不成熟,病情危重,随时有并发呼吸、心衰、感染、呼吸暂停的可能。由于患儿周围静脉血管壁很薄,血管条件

差,如果反复穿刺,不利于营养液、抢救药物输注。

经缜密考虑后,医院果断采取中心静脉置管术(PICC),使患儿的血管得到保护,提供了安全的输液通路,打开了早产儿的“生命通道”,极大地提高了极低体重儿的存活率。王胜护士长介绍,该技术可对新生儿重度窒息、长期不能经胃肠喂养的各种新生儿疾病进行治疗。

鲍瑾 记者 李皖婷