

11.7-11
全品聚惠 百万豪礼

国企担当 现场体验 百大电器
 即买即送 差价全退 双11大促



全院底价

百大电器
BaiDa Electric

女友有了蓝颜知己,我该怎么办?



点评人:安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚



倾诉人:俊 31岁 销售代表

我有一个比我小7岁的女友。我呢,31岁的人,属于“穷二代”。恋爱半年时,她被调去淮南工作,这期间我们一般每个周末才在一起,一直相安无事,直到上个月她身边出现了另一个男人。

这个男人是女友同事,比她大3岁,同是外地到淮南上班不久。可能因为都在淮南没有亲人、朋友,又都是公司新人,加上年龄相仿,两人走得比较近。他们几个要好的同事经常在一起吃饭玩耍,有时还会两人单独吃饭。

其实每次他们俩单独出去的时候,女友都对我实话实说。她告诉我们之间是知心朋友,无话不谈。虽然我心里很不舒服,但是考虑到她在外地,人生地不熟确实无聊,也就没有过多反对,只是告诉她既然是朋友就应该保持相应的距离,相处注意分寸。

也许是怕我担心,女友告诉我那个男人有自己喜欢的女人(那女人不喜欢他而且有男朋友);也把她当好朋友,对她很好很照顾。但我一直觉得女友是个头脑很简单的人,别人对她好她就对别人好,而且我越来越觉得,他们互相的关心似乎超出了普通朋友的范畴。

为这事我们争吵过几回,每次似乎她比我还委屈,说我不信任她。我也心平气和地告诉她我的感受,可是并没有太大的效果,他们依然关系很好。

上周我们又一次为这事闹矛盾之后,她说他们绝交了,当时我就纳闷,既然是普通朋友怎么会这么严重以至于绝交?后来在我的追问下她才告诉我原因,是因为她自己发现他们关系

有点不对劲,自己好像开始有点喜欢他了,所以就和他绝交了。

听女友这么说,简直就像晴天霹雳。但我忍住没发火,还对她说,知道自己错了以后交往注意分寸注意保持距离就行了,既然是同事就不必搞得那么僵。

这以后他们三天没有联系,后来因为同事聚会很自然地又恢复了联系。不过女友向我保证说,她已经非常确定自己不会爱上他,所以就很坦然地继续做朋友了,还答应我以后会注意分寸,保持适当的距离。

从那以后,他们还像原来那样,几个同事一起吃饭、唱歌之类的,女友说他们没有再单独相处过。可即使这样,我现在知道他们在一起仍然还是很不舒服。

在这样的关系中我觉得自己无所适从。是不是这就是传说中的玩暧昧?相隔两地,我不敢发太大脾气,怕自己不理智的行为反而把她推给了别人。而且我也似乎没有充足的理由发脾气,因为他们之间确实没有发生实质的男女关系。

煎熬了一个多月,我仍然没有主意。在我看来,男女之间根本没有真正的友谊。放弃吧,她还没触及男人的底线,之所以这样,无非是因为年龄小、阅历少、不懂事、不成熟,而且我自己也许做得不够好;坚持吧,内心的折磨、不安全感又挥之不去,说不定等她几年依然如此,我三十九岁的人到头来又是竹篮打水一场空。我该怎么办?

李皖婷/文

专家点评

俊,你好!“蓝颜知己”和“红颜知己”一样,一直以来不断引发争议,异性好朋友之间的友谊界限也很难得到双方伴侣的认可,男性总是担心自己女友的蓝颜会具有谈心之外的其他目的,另一方亦然,加上女友的年龄小了7岁,听起来似乎某些代沟不可避免,所以能否相互“知心”、顺利“谈心”就很容易变成两人交往过程中的一个不确定因素。这样一来,一个月前出现的同龄异性同事无疑成为极大的威胁,既令你纠结和痛苦,又让你无计可施,所以我们可以先来分析女友的行为背后的意义。

有男友在外地,每周末见面,能够维持稳定的关系,也有朋友和“蓝颜知己”在身边,工作之余一起聊天、吃饭、唱歌,若想要两全其美,前提得是男友毫不知情。24岁的女性已然不是小女孩,再如何不懂事、不成熟,也应该预知男友对

“蓝颜”的看法,所以她之所以会将这件事情告诉你,很可能潜意识中是在表达一些试探,甚至是对异地恋的不满,而你当时的反应是“没有过多反对”,只觉得女友“是个头脑简单的人”。这样反应的结果是,矛盾升级,争吵次数增多,甚至女友开始觉得自己对“蓝颜”的感情变得不再一般。从意识层面上,她不愿意陷得更深,于是提出绝交,并将这个决定告诉你,此时你虽然心中震惊,但表现出的反应却是“没有发火……同事之间不要这么僵”。总结起来,全过程中你的态度都是大度有余,关切不足,于是三天之后友谊复苏便也在情理之中了。

这样看来,女友口中的“蓝颜”,其实是发送给男友的一个讯息,有思念,有牵挂,有委屈,有孤单。你的解读变得至关重要,与其为女友身边的异性不断纠结,不如尽力思考异地恋的解决办法,用实际行动去给对方一个满意的回答。

我的爱情总是错位



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:小艾

1

在小艾经过了深刻、反复的考量之后,终于迈过自己心里的坎,打算认定眼前这个沉稳、儒雅的男人润北的时候,他却提出了分手,一如当初出现在小艾生活里一般温文尔雅。

小艾不解,为什么自己的爱情总是错位的呢?

小艾想起了两年前和相恋三年的大学男友分手,也是这样戏剧。小艾是慢热型的,在最初相处的时间里,心不在焉的似乎是小艾,对眼前这个天天嘘寒问暖陪伴左右的男孩并不上心,只是习惯了每天下课有个人在门口等着,每天晚上有个人一起陪着吃晚餐,周末陪着自己四处瞎逛、讲笑话。

毕业那年,面临着工作和爱情的选择时,反倒是小艾毅然放弃了家里已经安排好的安逸的工作,留在这座和男友有着共同回忆的城市里一起憧憬未来。事情的结局却不那么罗曼蒂克,工作半年后,男友和女同事的恋情被小艾发现,男友没有隐瞒和掩饰的意思,反而是如释重负地提出了分手。

2

分手后,小艾一度对爱情很失望,她把更多的精力投注到了工作上。

认识润北很偶然。在一次行业博览会上,小艾认识了同样来参展的同城另一家公司的润北。因为一点业务上的事情,小艾求助到同行润北。后来,小艾请润北吃饭致谢,才知道原来润北和小艾是老乡,亲近感自然多了几分。

出差回到合肥后,小艾和润北成了生活里的朋友,因为工作在一个圈子,自然有很多共同的朋友,见面的机会也多了起来。

润北年长小艾八岁,人行也比小艾早些年。从最初工作上的指导到后来生活里事无巨细的关心,渐渐地,小艾能够感觉到润北待自己的不同。

小艾说,和前男友最初热烈如烈酒一般的追求和表白比起来,润北的关心更像是冬天里一杯暖人心怀的温水,温暖又理智。

3

小艾始终没有给润北一个明确的答案,因为她自己心里也很纠结。

小艾说,和后来自己遇到的许多人相比,润北真是一个靠谱的男人,很有责任心和上进心,而且还是个很风趣幽默的人,对小艾也很关心。

小艾承认,事实上,那个时候自己已经爱上眼前这个男人,但是却始终没有勇气再往前走一步。因为润北有过一段婚史,儿子正在上小学。小艾说,其实,自己并不是真的介意润北结过婚,而是对自己没有信心,对婚姻都不曾了解的自己,根本不知道怎么去当好一个后妈。

在润北的爱情攻势面前,小艾有点退缩了。润北是小艾生活里的一个意外的遇见,在此之前,在小艾的概念里,是和一年纪相仿的人结婚,一起成长慢慢变老,说服自己也终究还需要一个过程。

和自己的预想斗争了好久,小艾发现和离开润北比起来,自己更愿意去努力学习做一个好后妈。但是,当小艾决定开始全力以赴奔向这段感情的时候,她却感觉到了润北的疏远。

也许是等得太久,也许是遇见了更合适自己的人,润北让小艾去寻找属于自己的幸福。小艾不明白的是,为什么每一次当自己要投入一段感情的时候,却发现自己的爱情总是错位的。
朱玉婷/文