

11.7-11  
全品聚惠 百万豪礼

✓ 国企担当 ✓ 现场体验  
✓ 即买即送 ✓ 差价全退

百大电器  
双11大促



## 全皖底价

百大电器  
BaiDa Electric

### 涂议嘉首发 EP《我们是谁》

# 刘欢寄望 90 后超越自己

前日下午,《中国好歌曲》刘欢团队的学员涂议嘉首张专辑《我们是谁》在上海好声音文化艺术中心发布,刘欢作为制作人到场。涂议嘉用“不敢想象”来形容与刘欢前辈的合作,刘欢则表示“太希望这样的年轻人超越我们”。同时,刘欢还和大家分享了他关于如今唱片工业的萎缩、90后音乐的困境及优势。

## “希望她别有质变”

记者:现在似乎是一个单曲的时代,以前很流行发专辑,那为什么要发这张 EP?

刘欢:很长时间以来唱片工业在萎缩,所以给大家感觉推出一首歌可以商演,也就不太理会唱片,但在我的脑子里,我还是有唱片概念的,这张 EP 的封面设计等都用心在做,而且在年底,完整的唱片会出来,会发实体唱片。我觉得在目前唱片工业萎靡的境遇下,更要好好地做唱片。

记者:对于涂议嘉,很想听听在这一年里

她有什么变化。

刘欢:她的创作能力很惊人。其实我不希望她产生什么质的变化,这个也是我在业界做了二三十年最害怕的事情,有些孩子一夜成名,然后周围的诱惑、压力等各种环境会让她发生变化,会偏离她的生活中心,但涂议嘉目前来看没有这种情况。我经常叮嘱下一代年轻音乐人,永远不要改变对音乐真正的爱,要抵御不好的影响。

## “90 后不会跟过去的音乐拧巴”

记者:你觉得如今的环境对于 90 后做音乐来说,有什么优势?

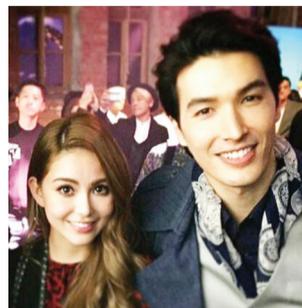
刘欢:我觉得 90 后的音乐有一个得天独厚的特点,就是他们的东西会比我们这一辈来得更直接。我们从听着红歌长大,然后改革开放,才听到了很多有内容的东西,而且现在新的音乐,我们要扭过头去看,才能够接受得到。但对于他们来说,他们从一开始听音乐起,就可以听到全世界的音乐,他们不会跟过去的音乐拧巴。

记者:你本来就是一个很好的音乐人,也是优秀的制作人,那么做制作人、导师和歌手,有什么不一样的感受?

刘欢:做歌手就是做自己的制作人,这个是百分之百的自我,我唱我自己的歌,按照我自己的想法去实现我的目标,百分百自我;做导师有一半是自我的,因为唱歌的是你看到的这个学员,然后我选择他们,只是靠我自己

的标准,我自己的喜好;做制作人呢,另一半是他们在做,我是按照他们的标准在做。做制作人百分之百是他们的,我做制作人是这样,我的任务是要把音乐百分之百完整地呈现出来,这是制作人应该做的。

## 图什么



7日晚间,在台北某时尚秀上,周杰伦的现女友昆凌,和蔡依林的现男友锦荣可谓现场焦点,“王的女人”和“后的男人”大方合影,两人回应恋情一改以往低调作风,锦荣大方示爱蔡依林,昆凌则大谈婚期。



## 用舞蹈演绎中国戏曲之美 舞剧《粉墨春秋》昨晚合肥上演

星报讯(记者 吴笑文) 包含了国粹的精华,又巧妙地把女子水袖群舞、男子鬻口群舞等古典舞组合在一起……昨晚,首届安徽文化惠民消费季·好戏大家看之大型原创舞剧《粉墨春秋》在合肥大剧院上演。美轮美奂的舞台表现和演员们精湛的技艺博得现场观众阵阵掌声。

据了解,该剧是山西华晋舞剧团继成功打造精品舞剧《一把酸枣》后,承担的又一项山西省重大文化项目。故事以民国初期为历史背景,以梨园戏班的几经沉浮为线索,讲述了戏班中三个师兄跌宕起伏、大喜大悲的爱恨情仇,将师徒父子情、兄弟手足情、男女爱情、江湖恩怨、人生百态尽收剧中。

现场不时有观众举起手机定格舞台上的精彩瞬间。不少观众在接受市场星报记者采访时表示:“全剧大起大落,曲折惊险,再加上多姿多彩的服装、奇幻瑰丽的灯光、厚重深沉的音乐,一场美不胜收的艺术盛宴,看得非常过瘾。”

# 10 大类慢性疾病的痊愈与一个方法

## 拨打 400-000-5983,今天免费领取

高血压、糖尿病、心脑血管疾病(心脏病、中风偏瘫、动脉硬化等)、生殖系统疾病(前列腺炎、功能低下等)、胃肠疾病(慢性胃炎、胃溃疡、结肠炎等)、呼吸疾病(慢支炎、哮喘等)、风湿骨病(风湿、类风湿、腰椎间盘突出)、失眠、便秘等

### 多看一本书 扔掉“药罐子”

上了 40 岁,也就上了人生的“分水岭”:有的人,是“四十一枝花”,健康康,活出了精彩,活出了滋味;有的人,今天查出得了这种病,明天查出得了那种病,空有丰富人生经验、一身本事,却不得不忙着应对各种疾患,开始大把大把吃药,甚至沦为拖累家人亲友的“药罐子”,将一生积蓄耗尽……

四十不惑,四十以后才明白:世间万物,健康第一;人生的最大“糊涂账”,就是用健康换取身外之物,就是四十以前拼命挣钱,四十以后拼命养病。

据世界卫生组织统计:中老年朋友人均患病 3.1 种,平均服药 4.5 种,1/3 老人死于用药不当(多药同服)。

药越吃越多,身体却越来越差,不少老慢病还被判定“不可逆”、“无法根治”。为什么会出现这样的情况?疾病从何而来?老慢病的出路在何方?为什么有的老人轻轻松松、健康康活过百岁?中国出版集团最新出版的中国

医药公益健康精华丛书(1)——《给你一瓶“后悔药”》,致力于为老年慢性病患者找寻健康“后悔药”,详细讲解各种慢性病的来龙去脉,帮你找出病根所在。

该书从科学实践出发,讲述如何解决现实中各种慢性疾病难题,提供了大量的治养新方法。近万读者看后,亲身验证,事实证明:血压降了!头不晕!眼不花!呼吸顺畅!浑身也有劲啦……书中方法,科学合理、简单易行,行之有效!

### 10 类慢性病 读了终身受益不后悔

- 1、如果您有脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化、中风所造成的半身不遂、口眼歪斜、语言不清、流涎等后遗症:书中将告诉你解决办法,缓解症状,并且预防第二次脑中风!
- 2、高血压、高血脂、高血糖、动脉硬化患者:运用书中的方法,改善血管弹性,活化血液中的脂肪酶,净化血液,血压很快就能恢复正常,血糖稳定、血脂降低,远离心肌梗死、脑中风!
- 3、冠心病、心肌缺血、心绞痛、心律不齐、心慌、胸闷、气短:根据书中方法实践,3-5 天,心慌、胸闷、胸痛、气短、头晕等病症就能得到明显改善。不花冤枉钱,远离开刀手术、搭桥、放支架等痛苦!
- 4、失眠、多梦、神经衰弱、记忆力减退、体倦、头晕、耳鸣、腰酸腿软、下肢发凉、会阴潮湿:3-5 天,轻松入睡,睡梦香甜,头脑清醒,容光焕发,精神百倍,2-3 个月所有症状好转!
- 5、老年综合征、体衰、免疫功能低下、久治不愈的疾病:采用书中的方法,迅速提高免疫力,抗衰老、延年益寿,远离老年痴呆!
- 6、糖尿病及并发症:这个方法让您气血通畅,血糖恢复正常,浑身有劲,预防并控制并发症;
- 7、哮喘、老慢支、支气管扩张、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性呼吸系统疾病:5-7 天,临床症状明显改善,一般患者 1 个月不咳不喘,坚持 3 个月左右,逐渐扔掉激素、抗生素!
- 8、胃炎、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、慢性结肠炎、腹泻、便秘:使用这个方法,见效快,快速消除胀气、胃疼、腹泻、便秘,并能有效防止癌变!
- 9、前列腺炎、前列腺增生、肥大、阳痿、早泄等男性功能障碍:3-5 天,排尿通畅;1-3 个月,各项症状基本好转,起夜次数减少,男性功能增强,激情四射!
- 10、色斑、皱纹、更年期综合症:坚持使用书中方法 1 个月,面色红润,皮肤光滑细嫩、色斑淡化、皱纹减少,长期使用,更能延缓卵巢衰老,青春常驻、永葆年轻!

### 绝对免费领取 不花一分钱

2013 年 8 月 18 日,在我国中老年人慢性疾病预防座谈会上,这本中医养生宝典获得与会人士一致认可,被指定为:50 岁以上中老年人必读书籍,向全国全面推广!

在全国,已有数以万计的高血压、心脑血管疾病、糖尿病、老慢支等慢性病

患者看过此书后,并按照书中的方法得到康复,受益匪浅。

为了让更多的慢性病患者看到这本书,少吃药、不吃药,早日摆脱疾病困扰,现面向社会公开发放,凡符合以下条件者,均可免费申领。

- 1、年满 50 周岁或以上者;
- 2、患有至少 3 种或以上慢性疾病者;
- 3、热爱生命、关注中老年健康,愿意传播中医健康养生理念者;

这本书是由善心企业捐助出版的,你只需打进电话,就可免费申领,限量 500 册,送完即止。

郑重声明:本次活动全程免费,不收取一分钱费用,由公证处公证,接受社会各界人士监督。由中国邮政免费快递到家,只需签收就可以,决不收取任何费用。发放中心根据报名先后顺序,为前 500 名办理发放手续。50 岁及以上老慢病患者朋友可免费领取,千万不要错失良机!