

## 合肥高铁南站列车时刻表出炉

# 今日上午8:00, 南站正式对外售票

## 11月12日10:21到站第一趟列车, 11:00首发列车驶往宁波

11月12日,合肥高铁南站试运营,首批只开通7对列车,分别开往宁波、上海和温州。11月7日,市场星报记者从铁路部门了解了合肥南站的具体列车班次情况及票价。8日上午起,南站将正式对外售票。

■ 陆应果 苏楠 记者 祝亮

### 合肥南站列车时刻表终于揭晓

11月7日,12306网站可查询合肥南站7对列车具体时刻表,首趟到达合肥南站的列车为G7227上海-合肥南高铁,12日07:29从上海出发,10:21到达。而从合肥南站始发的第一趟列车为G7684合肥南-宁波,12日11:00从合肥南站出发,14:28到达宁波。

### 今天上午8:00, 南站车票正式开售

昨日,市场星报记者从上海铁路局获悉,合肥南站初期开行动车组票价已定,自11月8日8:00起,对涉及合肥南站始发、终到的14列管内列车车票统一对外发售。合肥南站票房自11月11日9时起对外营业售票。

据悉,自2014年11月12日零时起,上海铁路局合肥南站正式启用办理客运业务,初期开行14列动车组列车,分别为:合肥南至上海3.5对、合肥南至温州南3对、合肥南至宁波0.5对。其中合肥南至上海全程票全价:一等座302元,二等座205.5元(经合宁线、沪宁城际);一等座307元,二等座200.5元(经合宁线、京沪高铁);合肥南至温州南全程票价:一等座

488.5元,二等座331元(经合宁、宁杭、杭甬高铁);合肥南至宁波全程票价:一等座390元,二等座249元(经合宁、宁杭、杭甬高铁)。

### 一个月后,在合肥南站可向西乘车

据了解,合肥南站将分阶段启用,开通的第一个月为第一阶段,每天计划发车7对。12月10日,随着全国铁路运行图调整,合肥火车站的大部分东西向动车将改至合肥南站,届时南站日发列车将超过百趟,多为东西向的沪汉蓉专线列车,主要开往上海、宁波、温州、武汉、宜昌、重庆、成都等城市。

明年7月,随着合福铁路建成通车,合肥南站将全面启用,届时将增开京福线的南北向列车,日发列车预计超过两百趟。

### 提醒: 购买车票后千万别跑错站

合肥铁路部门提醒大家,不管合肥南站是先期运营阶段还是全面启用后,合肥火车站还会有一些动车开行,合肥出发的旅客一定要看清楚票面是“合肥”还是“合肥南”,千万别跑错站。另外,合肥南站的火车票,除了出发日期、车次等信息,票面右下角还会标注检票口,方便旅客们更快地乘车。

### 合肥高铁南站列车时刻表

序号	车次	等级	始发站 终到站	出发时间 到达时间	到站	发站	车站	到达查询站历时
1	G7675	高速	温州南 合肥南	07:12 12:54	12:54	12:54	合肥南站	5小时42分 当日到达
2	G7227	高速	上海 合肥南	07:29 10:21	10:21	10:21	合肥南站	2小时52分 当日到达
3	G7663	高速	温州南 合肥南	10:09 15:52	15:52	15:52	合肥南站	5小时43分 当日到达
4	G7237	高速	上海 合肥南	10:40 13:36	13:36	13:36	合肥南站	2小时56分 当日到达
5	G7684	高速	合肥南 宁波	11:00 14:28	-	11:00	合肥南站	-
6	G7679	高速	宁波 合肥南	11:59 15:29	15:29	15:29	合肥南站	3小时30分 当日到达
7	G7245	高速	上海 合肥南	12:11 15:02	15:02	15:02	合肥南站	2小时51分 当日到达
8	G7676	高速	合肥南 宁波	13:18 17:02	-	13:18	合肥南站	-
9	G7249	高速	上海 合肥南	13:26 16:19	16:19	16:19	合肥南站	2小时53分 当日到达
10	G7238	高速	合肥南 上海	14:08 17:07	-	14:08	合肥南站	-
11	G7246	高速	合肥南 上海	15:31 18:31	-	15:31	合肥南站	-
12	G7680	高速	合肥南 温州南	15:58 21:28	-	15:58	合肥南站	-
13	G7664	高速	合肥南 温州南	16:33 22:22	-	16:33	合肥南站	-
14	G7250	高速	合肥南 上海	16:48 19:59	-	16:48	合肥南站	-

# 辨草药, 闻药香, 立冬之日揭秘进补膏方制作

## 昨日, 星报联合省中医院举行膏方制作体验活动

“要不是参加星报的活动,我们哪能到制药的‘后台’来跟这些名贵药材亲密接触呢?”11月7日是立冬,如果想要冬季进补,立冬之后是最好的时间。昨天上午,市场星报联合安徽省中医院举行的膏方制作体验活动圆满落幕,参加活动的星报读者们对膏方的制作过程无不啧啧称奇。

■ 陈小飞 记者 李皖婷/文 程兆/图



膏方收膏现场



读者参观膏方熬药间

### 现场探秘: 膏方制作接近“纯手工”

“总听人说起膏方,还挺神秘,可这种补药真有这么神吗?会不会只是一些药材的简单堆砌?”来参加活动的十余位星报读者,几乎每个人都有这样的疑惑。昨天上午9时许,星报记者带领读者来到安徽省中医院,试图揭开膏方制作的神秘面纱。

一走进中草药房,一股浓重的中药味便扑面而来。在膏方制备室,当听到煎药室主任张明生介绍一剂膏方要经历十几道工序才能出炉时,读者们都表示一定要亲眼看一看膏方是怎么做出来的。

原来,药房审方配料校对后,药材就进入膏方制备室。药物先要经过不少于5个小时的浸泡,使水分能充分渗透,才能使煎

汁效果最佳化。浸泡之后是煎煮。

收膏是最繁琐的一道工序。医生将辅料、胶类、黄酒等放入锅内,与浓缩液一起搅拌,再用小火煎,不断搅动,并除去浮起的泡沫。在这个过程中,医生需要一刻不停的用竹棒搅拌,最少也要搅拌半小时以上,可谓“纯手工”制作。

“这就跟炖肉一样,不搅拌的话就糊锅了。”读者李大姐打趣道。读者张女士则拿起一根竹棒试着搅了5分钟,便直嚷“手酸”败下阵来。

“膏方制作蕴含着医师、药师的心血,一剂好的膏方必须辨证配置,一方一锅,如果完全现代化生产,没有手工成分,就会丢失了中医药文化的精髓。”张明生解释说。

### 专家支招: 膏方最忌“千人一方”

安徽省中医院副院长刘健告诉读者,中医讲求辨证施治,膏方更是如此,一张好的膏方需要专家的望、闻、问、切,悉心诊察后,以中医整体观为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质特点、虚实现状、寒热关系、气血状况等综合考虑,因此膏方的质量很大程度上取决于医生的资质和经验。

中医界素有“宁看十人病,不开一膏方”的古语。以省中医院为例,医院有严格的膏方医师准入制度,按规定,有副主任医师及以上资质才能开膏方。目前该院获得开方资格的专家也才几十名。

即使是真正有实力的专家开出的方子,

也不可能“千人一方”。如果不对症,可能一点作用没有,甚至吃了以后还会影响脾胃吸收。“比如真正大虚的,还可能有虚不受补的情况,不能一味进补。”

刘健特别提醒,很多人在服用膏方时比较随意,想起来就吃一些。其实,膏方的服用方法是很有讲究的。

对以滋补强身为主的膏方,应选择空腹服用,胃肠空虚,吸收力强,且不受食物干扰,药物更易发挥作用;针对胃肠道疾病或脾胃功能欠佳的膏方,则宜在饭前1小时左右服;针对心、肺等疾病的,一般在饭后半小时服;起到养心安神作用的,宜睡前服用。