

远离癌症 “三级预防”是关键

近年来,受环境和饮食等诸多因素的综合影响,我国的肿瘤发病率呈明显上升趋势。哪些人易患乳腺癌?各种常发肿瘤的初期症状有哪些?面对乳腺癌、肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌等高发癌症应如何防治?什么样的治疗方法最安全可靠?10月28日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请了安徽省抗癌协会理事长、安徽济民肿瘤医院院长刘爱国教授与读者进行了交流。

■ 李唐玉 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:刘爱国

现任安徽省抗癌协会理事长,擅长各种恶性肿瘤根治术,特别是乳腺癌综合治疗、保乳手术等。在国内率先开展癌症疼痛控制、晚期癌症姑息治疗工作。

癌症是如何发生的?

读者:请问癌症是如何发生的,有什么表现吗?

刘爱国:正常的肌体中就存在癌基因和抑癌基因,两种基因就像小偷和警察。正常情况下,警察的战斗非常强,能看住小偷不让他做坏事。但随着年龄的增长,或长期不良生活习惯的影响,肌体的免疫功能低下,警察疲惫了,小偷就会作乱。总之,癌症的发生与免疫功能低下有一定的关系。一般癌症早期没有任何症状,但多数人容易疲劳、不明原因的消瘦,但这些大多不为人所重视。当癌症发展到一定的阶段,侵犯了人体的某个脏器,出现疼痛感。比如,食道癌出现了哽阻,肺癌出现了咳血,患者才去看病,这时往往已经错过了最佳的治疗时机。

乳房有肿块应警惕乳腺癌

读者:乳腺癌是由哪些因素引起的,症状有哪些?

刘爱国:乳腺癌的发生可能与下列一些因素有关,如遗传因素、内分泌因素、病毒因素、生活方式、月经初潮、哺乳时间、闭经时间等其它因素。其临床症状有乳腺肿块、乳腺疼痛、乳头溢液、乳头乳晕改变、皮肤改变、腋窝淋巴结肿大等。乳腺癌以40~60岁之间、绝经前后的妇女发病率较高,如果出现上述症状者应尽

早就诊。对于我省确诊乳腺癌的贫困患者,还可以于11月底之前前往我院申请由省民政厅审核推荐、中央财政资助的“安徽济民肿瘤医院乳腺癌患者医疗救助试点项目”,符合条件者每人可获5000元医疗费用减免救助。

“三早”对肿瘤预防意义重大

读者:母亲的乳腺癌确诊时已属晚期,最近情绪很不好,该怎么办?

刘爱国:你母亲现在的状况一方面在提示你和你的家人及其主治医生,应当给予更及时完善的心理疏导,让她心理上接受自己生病的事实,并逐步树立积极治疗和可以“康复”的信心。你母亲的例子另一方面也是在警示广大妇女朋友,尤其是处在疑似和高发乳腺癌的人群,应尽量做到“三早”(早发现、早诊断、早治疗),并养成随时自检、定期体检的好习惯。

天气多变谨防癌症恶化

读者:天气越来越凉了,对于我们癌症患者来说,哪些方面要注意?

刘爱国:建议大家一定要注意秋季的饮食,预防癌症的发生,或是减少癌症患者病情加重的情况。每天坚持锻炼,合理的饮食可以让病情得到很好的控制。对那些正在接受手术和化疗病情不稳的病人来说,秋冬季更应谨慎对待。因为,手术和创伤性治疗可使机体免疫力迅速降低,病情极易反复,化疗会使白细胞数量降低,在这种情况下一旦天气变冷,极易引起机体不适应,引发严重并发症,这些情况都应当在医生的指导下积极防范。

“三级预防”让癌症远离你我他

读者:请问什么是癌症的三级预防?有什么作用?

刘爱国:世界卫生组织将癌症的预防分为三级:一级预防是在肿瘤尚未形成时,通过健康教育、自我保健和健康保健来进行;二级预防指在肿瘤形成早期,“早发现、早诊断、早治疗”,防患于开端,防止肿瘤发展;三级预防是注重康复,目的是提高肿瘤患者的治愈率、生存率和生存质量,通过规范化诊治方案,提供康复指导,对癌症病人进行生理、心理、营养和锻炼指导。

1981年,世界卫生组织根据当时的医疗水平明确提出:1/3的癌症是可以预防的,1/3的癌症如能早期发现、早期诊断是可以治愈的,另外1/3的癌症病人,经过治疗是可以减轻痛苦、延长生命的。如今已经是21世纪了,能治好癌症的病人比例已超过1/3了。

下期预告

冬令进补正当时

什么是冬令进补?为什么要在冬季进补?什么叫膏方?膏方的主要作用是什么?什么人适合吃膏方?周二(11月4日)上午9:30-10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)谢若兰主任为大家提供健康服务。

汪珺 记者 李皖婷

一周病情播报

秋风起 关节炎患者增多

关节炎患者的温度调节机制和体制都要比健康人差很多,特别是在目前这样忽冷忽热、时风时雨的季节里,病人对外界气候变化的适应性差,加上本身体质弱,抵抗力差,极易引起旧病的复发或加重病情。

合肥市一院关节外科主任黄璋提醒,患有类风湿性关节炎疾病的患者,平时应注意保暖,特别是关节和脚的保暖。多用热水泡脚,促进关节血液循环。饮食要加强营养,适量进补高蛋白、

高热量、易消化能增强身体抵抗力的食物,少吃生冷、辛辣刺激性、油腻的食物。适当的功能性体育锻炼能够增强韧带的力量和膝关节的稳定性,防止腿部肌肉萎缩,能在一定程度上缓解关节痛。但蹲马步、爬楼梯、登山等运动并不适合关节炎患者,这些运动会增加关节负荷,加剧关节磨损。另外,在日常生活中要注意劳逸结合,保持心情愉快。常备日常服用的药物,控制体内病灶和预防感染。

苏洁 记者 李皖婷

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒得揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、痒疹刺痛痒,还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮

炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)、体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽,再顽固的皮肤痒痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送货) 地址:合肥养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

药物基因检测可为患者“量身裁药”

近日,安徽省中医院药学部开展了基于药物基因检测的个体化药学服务项目。据了解,这样能更好地指导临床患者用药,减少不良反应,此举在安徽省中医系统医院尚属首批。

记者了解到,该项目通过提取人体血液进行检测,得出个体对于某类药物的敏感程度,越敏感,药效、副作用越大,药物剂量就要减小;反之增加药物剂量。这意味着药师可以根据不同患者个

体差异,指导患者用药剂量,保障临床用药的安全,尤其对肿瘤科患者使用一些毒副作用大的药物可以精准控制用量,减少患者用药带来的不良反应。

目前,该院已开展的药物基因包括氯吡格雷药物基因(CYP2C19、ABCB1、PONE1基因)、阿司匹林药物基因(GPIIa PIA2、PEAR1、PTGS1基因)、吗啡药物基因(OPRM1基因)等。

张依帆 记者 李皖婷

长长尖锥刺入老人心脏7厘米

李大爷60多岁,早上起来喝水,不慎摔倒,不料桌子上放置的修鞋用尖锥同时掉落,刺入李大爷胸部。情况十分危急,家人立即拨打120急救送入安徽省第二人民医院。

李大爷入院后,经胸部腹部CT检查显示剑突下致心脏内金属异物影,心包积血,急诊科立即请心胸外科、普外科、ICU急会诊,心胸外科胡晓俭主任会诊

后,建议立即进行急诊手术,时间就是生命,专家们积极进行手术,手术发现尖锥刺入右心室。医生剪断皮肤外尖锥部分,在尖锥刺入右心室处做荷包缝合。拔出后发现尖锥刺入右心室内7cm,若再深入1cm,后果将不堪设想。

医生提醒,家里的尖锐物品一定要收好,不要随手摆放,尤其是有老人及孩子的家庭。

夏鹏程 记者 李皖婷

海普诺凯携手好爸爸捐助孤残儿童

10月29日,海普诺凯乳业集团携手合肥好爸爸母婴用品连锁在合肥市儿童福利院举行向孤残儿童献爱心仪式,共计捐助了价值十万元的物资,包括佳贝艾特羊奶粉、婴幼儿冬装、奶瓶、尿裤等。

海普诺凯集团大区销售经理刘震先生表示,海普诺凯作为一家专注婴幼儿乳业的,旗下佳贝艾特羊奶粉品牌落户中国。在进行有序经营、平稳发展的同时,公司有责任扶助青少年儿童中

的弱势群体。他承诺,为了给福利院的孤残儿童的成长提供较好的条件和环境,海普诺凯愿意持续奉献自己的绵薄之力,让爱无国界延续。

合肥好爸爸母婴用品连锁陆先生表示,好爸爸自2008年成立,一直坚持支持公益、奉献社会的原则,这次是好爸爸组织的第二次向儿童福利院的捐赠行动。他呼吁婴童行业的更多个人或组织参与到爱心行动中来。