

# 男友处处依着他妈妈 我们的婚姻亮起了红灯



心诊室

点评人:安徽省精神卫生中心医师 韩丽娟  
倾诉人:孟真 28岁 会计



倾诉人:孟真

我们本来准备11月领证,明年过完年就结婚。可是最近接连发生的几件事,让我开始有些动摇了。

在准备房子装修的时候,我和男朋友的妈妈第一次发生了矛盾,争吵了几次。其实都是些小事,比如说,在买卧室大床的时候,我喜欢的和他妈妈喜欢的不一样,他妈妈就不高兴了,最后没办法,买了他妈妈喜欢的,但是我心里有些不舒服。

之后,又因为一些小事,我和他妈妈的意见不统一,争吵了几次。于是,有一天我和男朋友说,以后不希望他父母过多插手我们的事情,也不想和他的父母住在一起。

其实他的父母在本地和老家都有房子。但他妈妈已经退休了,一年有一半时间都是住在本地的房子里,因为这样照顾她儿子比较方便。之前好几次聊天时,她都说要我们结婚有孩子了要跟我们一起住,方便带孩子。

不久,男朋友把这个事情和他妈妈说了,她表示不能接受,认为是他们家买的房子,凭什么她不能来住。后来不知道她怎么和我男朋友说的,男朋友居然给我打电话说要跟我分手。

接到电话后,我哭了一晚上,第二天没上班,跑到他妈妈那里和他妈妈谈。我坐那哭了整整一天,后来男朋友下班回来,我就一直在那

恳求,好说歹说,最后我和男朋友又复合了。

其实我男朋友也还是有些心疼我,在之后他和他妈妈有次谈心,说以后他和我的事情自己做主,让她不要管了。结果他妈妈又火了,说是我们赶她回老家,还说都是我教唆他儿子说这些话的,让我以后不要再进他家的门。

十一时,他家来我家商量结婚彩礼和陪嫁的事情。因为两个家庭的风俗不一样,我妈妈说要给彩礼,我们这边陪嫁照出,但是男朋友的父母不同意,说这样就是卖女儿,还说女儿就是赔钱货,不应该要彩礼。更让我没想到的是,我男朋友居然也这么说,当时我爸妈非常生气,直接说这婚不要结了。

谈话不欢而散。当天晚上,男朋友给我打电话,让我去向他爸妈道歉,说因为我家人让他爸妈太丢面子了。我当时气得直接把手机关了,但是想了一晚上后,还是妥协了。

我接受他提出的所有要求,包括让我的父母打电话给他的父母,但是他的妈妈仍旧不接受我,我去他家道歉的时候,他妈妈一直在说我坏,说我侮辱她。让我伤心的是,整个过程男朋友一直在房间里没有出来。我想问问,男朋友在我和他妈妈当中选择了他的妈妈,这份爱情我还要努力争取吗?

记者 李皖婷

庭矛盾的根源所在。

案例中的男友就有些“过度恋母”,也就是现在所谓的“妈宝男”,他始终在强势妈妈的控制下唯唯诺诺;准婆婆控制欲强,容不得别人的反驳;这时作为女友往往感觉是最差的,恨男友的无能,想和准婆婆争夺男友却有气无力。

对于孟真,我不知道你男友是否有着特殊的成长历程,但我认为他的恋母情结并非无可救药,至少你不应该就这么轻易就放弃,况且你们之间还有着很深的感情。建议你试着通过一些技巧对他加以引导,首先要转变观念,认识到对于一个男人来说,妈妈和夫人都很重要,可以退为进,对他妈妈态度好一点,这样,一方面表现出你的大度,男友也可能会因此对你心存愧疚,更多顾及你的感受;另一方面你也可以得到准婆婆的赏识,更好得改善你们三个人之间的关系;最重要的是在此基础上,你可以慢慢培养男友的独立能力,让他真正得以成长。这样,才能收获高质量的爱情和婚姻。

## 专家点评

相信这个案例会让很多女同胞都感到愤怒不已,作为一名女咨询师,我也为孟真感到不平,因为多数情况下,当一个女人嫁给或准备嫁给一个男人时,其实就代表着这个男人就是她的整个世界,而如今,在这个男人心里,他妈妈占的空间却更大,这对任何一个女人来说都是难以接受的。

这时大家都会想到一个词“恋母情结”,“恋母情结”本身是一种正常的心理现象,它和“恋父情结”一起统称“俄狄浦斯情结”,指的是幼年期在性心理的发展过程中,孩子的性要求通过与异性家长的亲近得到满足,而随着年龄的增长,孩子会慢慢地完成心理上与父亲或母亲的分离,建立正常的人际交往和婚姻生活。但对于男孩来说,如果童年时期由于父亲的缺位或失职,或者是母亲的过于强势,孩子对母亲过度依恋与认同,那么他成年后就无法完成心理上的断乳,独立性差,而母亲也无法放手儿子,事无巨细地干涉孩子的生活。这往往都是一些家

## 等到想结婚, 却遇见“不婚族”



爱恨纠葛,五味杂陈。  
如果你有心事,请向我诉说。  
有心事邮箱:  
1939574580@qq.com,  
或者直接对话  
qq: 1939574580。  
或许不是最好的解惑者,  
一定是最好的倾听者。

倾诉人:曼文

1

曼文说,章华不想结婚的时候,特别像《离婚律师》里戴了尾戒的池海东。

看到电视里池海东以自己是不婚族的理由拒绝婚姻的时候,曼文问章华,你是不是也应该戴一个尾戒?章华沉默,这样的沉默在他们之间已经不是第一次了。

每一次关于婚姻的交流都以不欢而散而告终,章华不想结婚,确切地说是从未想过要结婚。而曼文在几年前,也是一个不婚主义者,可想法随着年龄的增长却是会变的。曼文说,尤其是这两年,她才发现自己先要一个安定的家,而章华还是以前的章华,对曼文很好,但以不结婚为底线。

2

在遇见章华之前,在婚姻面前仓皇而逃的是曼文。大学里,每晚到曼文楼下谈一首吉他,最终打动曼文的初恋男友,恋爱几年,毕业后,要带曼文见父母商量结婚的事。曼文几次推脱未果,终于一狠心分了手。

后来,在家人的安排下,曼文和一个在政府机关工作的相亲对象见面,对方家世不错、工作不错、相貌也不错,相处了几个月后,对方提出希望年内能结婚,曼文立马冷淡下来,渐渐也就不了了之了。

直到遇见章华,比曼文大12岁,有过一段婚姻,孩子和前妻生活在一起。那是一段无比快乐的时光,没有人催着曼文结婚生孩子,没有一涉及婚姻生活便有一地鸡毛,曼文和章华在一起时,便只享受只属于两个人的快乐时光。当然,也有吵架的时候,不快乐的时候两人就各回各家,再次见面不愉快早就烟消云散了。

3

直到曼文看着自己闺蜜们的孩子渐渐都上了幼儿园,有的已经上了小学,一家人其乐融融。曼文对章华说,要不我们也结婚吧,生一个孩子,像他们也挺好的。

而这时,章华便立刻会警觉起来。最初,章华这样的反应并不让曼文生气,可渐渐地曼文对于婚姻的渴望越来越强烈的时候,章华便会突然失踪,有时一连一个星期都不见面,推脱说生意太忙。

直到有一天,曼文和章华摊牌,如果不结婚就只能分手了,自己需要婚姻,总不能一辈子就这样漂泊着,自己想要一个孩子。

章华说,他需要时间考虑,但是孩子坚决不要,再要一个孩子对自己现在的生活影响太大。

曼文觉得自己的生活像一个笑话,当她不需要婚姻的时候,有那么多合适的结婚对象都被她拒绝了,但是当需要婚姻的时候,却又遇见了一个“不婚族”。

朱玉婷/文