

离婚后,我带着女儿很受伤

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心健心理
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊



倾诉人:紫慧

我想远离这座城市,离婚已经一年多的时间了,但是,伤痛仍不时浮上心头。面对三岁的女儿,我感到很愧疚,我不能给她一个完整的家庭和爱。

自认为我是一个“女汉子”,拥有着较为强大的内心,但是,不得不承认,在物质面前,我花了眼,看走了人。

大学是人生最美好的一段记忆。我从皖北一个县城走进了大都市,考取了广州的一所学校,成为众人羡慕的象牙塔学子,当然也被外面的花花世界逐渐迷惑着。

大学的时光,除了享受着轻松的学习氛围外,我便想着能够拓展自己的交际面,为自己的未来铺路。一有机会,我就跟着同学朋友一起参加各种社交活动,认识所谓的有能力有层次的人物。大四时,我就已经认识了不少外人看来优秀的人。

我想征服这座城市,我朝着这个目标努力着。女孩子想走捷径,唯一的好方法就是找个有钱人嫁了,那时的我就是这样想的。

大四毕业后,我凭借着自己积累的人脉关系,很快找到了一份尚可的工作,虽然工资一般,但是接触更高层次人的机会更多了。

我的前夫便是在大学毕业后的第一年遇上的。他比我大十几岁,遇见他时我也知道他是个已婚男人。我真是被蒙蔽了眼睛,和他的相遇仿佛让我看到了那个成功的自己,有房有车有社会地位……他没有拒绝我的示好,商场里我所梦寐以求的一切,分分钟都能成为我的囊中之物。

专家点评

紫慧,你好。因为感情的失败,婚姻的破裂,导致你想逃离这座给你带来痛苦回忆的城市,同时也满载着你美好青春回忆的城市。在这里,你欢笑过,流泪过,伤了,痛了以至于让你想找个安全的环境,你想选择离开。可是,离开并不能让你忘记以前所经历的苦与乐,离开只是一种逃避。你自己说自己是“女汉子”,我相信女汉子强大的内心世界不会这么脆弱。你现在需要的是调整好自己的状态,重新面对生活的挑战。

你当初选择和他在一起,追求好的物质条件,这不是导致你离婚的原因,追求物质需求是人的生存本能。你觉得和他离婚是对女儿的伤害,你换个角度想想,你和他维持的婚姻伴随着无休止的争吵,这对孩子何尝不是一种伤害?

单亲家庭的孩子,更需要父母的爱,需要父母提供一个安全的环境。你肯定也是爱着你的孩子的,孩子在你的腹中十月孕育,这种血肉相

连的感觉,作为一个母亲你绝对忘不了。面对孩子,你不需要愧疚,你能给孩子的爱绝对不少于其他的母亲。你可以自豪地说,你是爱孩子的。同时,你也应该相信孩子的父亲也是爱孩子的,孩子的成长阶段也需要父亲的陪伴。你和她父亲离婚了,但也改变不了他是孩子父亲的事实。你想女儿有个优越的生活条件,是因为你爱她,你舍不得孩子也是你爱她。对一个孩子来说,她现在最需要的不是优越的物质条件,而是被爱、被呵护的感觉。所以,你的女儿无论跟谁在一起生活,你们还是时常可以见面,你还是爱她的。

后来,我们在一起了,很快我怀孕了,我提出要和他结婚。他是个有责任感的人,同意跟我结婚了,跟前妻办理了离婚,我更加坚定了自己的决定,我想我的路走得一定没错。

但是,结婚后,孩子出生了,一切都变得无比现实。我洗完脸在卫生间里留下的水滴,他能看在眼里,很不自在;我乱丢乱放的习惯,他也总看不惯……生活没有了激情,犹如一潭死水。再加上他的前妻特别小女人,尽管他们离婚了,仍然会保持联系,前妻有困难他仍旧会去关心帮忙。

我因此跟他吵架,他说,只是帮忙而已没什么,但是,哪个女人能容忍这样的婚姻生活呢!我们不停地吵,吵得太累了,我们都感觉很难坚持下去,分手吧,这样的决定谁都没有拒绝!家散了,女儿成了单亲家庭的孩子,暂且跟着我生活。现在,我依旧在广州生活,除了工作之外,就是带女儿,也不想外出交际了,总觉得很受伤。

我因此很想回到家乡,重新开始。现在的我能力很弱,我可能会选择离开女儿,让女儿跟前夫生活,我知道这样太残忍,我的内心也很难接受,但是,我现在没有能力很好地照顾女儿,我想让她跟着父亲生活,最起码经济状况会好些。

每每想到这些,我很痛心,我舍不得女儿,但是,我感觉身不由己。女儿长大后能原谅我吗?我真的很难释怀!或者我又能做出怎样更好的决定呢?心痛的感觉,没有任何时候比现在更强烈!

记者 赵莉

嫁了“拆二代” 却后悔莫及



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:李芹

1

李芹说,自己嫁了一个“拆二代”,现在后悔莫及。在很多人眼里,“拆二代”没有显赫的家庭背景,但是他们就像被天上掉下来的馅饼砸中的幸运儿,所以,结婚时大家都说李芹运气好,不用自己供房了。

六年前认识鹏飞的时候,并不知道他是一个“拆二代”。那时候,李芹刚刚大学毕业,经亲戚介绍认识了鹏飞。对鹏飞的印象不好也不坏,后来,李芹形容当时的感觉就像一杯温水。

本来打算慢慢相处,再多些了解,但是,两人恋爱三个月之后,鹏飞家里就开始催促两个人去领证结婚。李芹当时十分不解,两人年纪又不大,现在还不了解,为什么要这么早结婚。后来,李芹才知道,鹏飞家里赶上拆迁,如果李芹和鹏飞领证结婚,家里人口多了一个,就能多分一点面积。

2

结婚毕竟是人生大事,认识三个月就结婚,李芹心里觉得太草率,但是家里的亲戚们都劝李芹,鹏飞踏踏实实,两人结婚后又不仅不用供房,还有房租收,日子没有压力,还有什么不愿意的。

就这样,李芹和鹏飞在两家人的撮合和操办下结了婚。领完证之后,李芹就成了鹏飞家户口簿上的一员。后来,鹏飞家分得了四套房子,鹏飞父母住一套,鹏飞和李芹住一套,剩下两套出租。

李芹和鹏飞一结婚,就不用像其他年轻夫妻一样供房,每月还有固定的房租收。起初,他们过了一阵安稳的小日子。可是,不久,李芹就发现鹏飞温水一样的性格,说好听是老实,其实就是不上进。

鹏飞大学里学的是市场营销,这“万金油”似的专业,看起来去哪儿都能找到一份工作,事实上,也算没有任何技能,而且鹏飞本人并不上进,去哪里工作业绩都不好,没有一份工作能超过三个月。

3

每一份工作一遇到困难,鹏飞就找各种借口辞职不干了。鹏飞就在家打游戏,或者出去和朋友喝酒。李芹看不惯他一副不求上进、得过且过的样子,鹏飞倒是不以为然,反正不是还有房租吗。

两人的争吵越来越多,尤其是有了女儿之后,李芹觉得鹏飞上班还是这样三天打渔两天晒网,女儿以后的生活和前程怎么能有保障?争吵最厉害的时候,李芹甚至想到了离婚,李芹的父母和朋友都劝她不能冲动,何况孩子这么小,离了婚两个人怎么生活。

李芹对鹏飞失望极了,他要真是富二代家世显赫,也有个做公子哥的资本。可他就是普通家庭出身,还这么一直在家啃老,坐吃山空也是早晚的事。鹏飞原本就是这样一个人,只是当初李芹并不了解他就结婚了。李芹说,自己现在后悔莫及,当初结婚时目光太浅,也太没主见,才听了错误的建议,和一个并不了解的人匆忙结了婚,现在为了女儿只能一忍再忍,只希望随着年纪的增长,鹏飞能为女儿的以后考虑,做事也能成熟一些。

朱玉婷/文