



## 近期我省多雾霾天气 下周初，一场降雨来“洗刷”

星报讯(胡晓云 记者 祝亮) 进入10月后,我省雨水失去了“踪迹”,不少地方开始“喊渴”,雾霾天气也不断困扰着我们。市场星报记者昨日从气象部门获悉,雾霾天气在未来几天还将持续。下周初,一场降雨将会对空气来一场“大扫除”。

16日,全省阴天,合肥雾霾锁城。全省最高温度江北21℃~24℃,沿江江南25℃~28℃,最高绩溪27.7℃。

预计10月18日前,我省以多云天气为主。19日开始受冷暖空气共同影响,我省自北向南有一次降水过程。近期我省多雾或霾天气。

具体来说,10月17日:全省多云。18日:淮北多云转阴天,夜里部分地区有小雨,淮河以南多云。19日:淮北阴天有小雨,部分地区中雨;江淮多云到阴天;江南多云。

农气专家提醒,0~10cm土层,我省沿淮淮西北部、江淮中部、江淮南部至沿淮大部、皖南局部轻到中旱,其他大部分地区土壤墒情适宜;10~20cm土层,全省大部分地区土壤墒情适宜,淮北局部、江淮南部至沿江大部、皖南局部轻到中旱。预计18日前我省土壤干旱范围可能进一步扩大,干旱等级将进一步加重,19日后全省旱情将有所缓解。

更新时间:2014年10月16日  
单位:毫克/立方米、微克/立方米

### @提醒

### 想在国外开车 不妨办个驾照公证

星报讯(屠小宏 记者 马冰璐) 如今,驾照已成为一项“必修课”,但拿着国内的驾照能否到国外开车呢?昨日,市场星报记者从合肥市中安公证处获悉,目前为驾照做公证已成为一项常规业务,想在国外开车,办理一个驾照公证即可。

据了解,目前,美国、部分英联邦国家等国对中国的驾驶证是认可的,但为了核实证件是否真实有效,他们往往要求持有者出示公证来证明。

办理驾照公证的手续并不复杂,申请人只需提交身份证、户口簿、护照以及驾照正副本,一般一周左右出证。如果本人没有时间,还可以委托他人办理,受托人需提供授权委托书以及身份证原件。办理驾照公证费用为80元,另外收取翻译费用,根据驾照上的文字多少以及语种,收费略有区别。

值得注意的是,驾驶证有效期直接决定了驾照公证的有效期。公证员提醒,如果驾驶证有效期将满,最好先在国内换领新驾驶证后,再去办理公证,以省去不必要的麻烦。

### @旅游

### 多趟旅游列车连起我省旅游景区

星报讯(记者 祝亮) 市场星报记者昨日从上铁国旅了解到,10月、11月,上海铁路局预计将开行23趟旅游列车,其中多趟将连起我省的旅游景区。

进入11月,上铁国旅将与黄山太平湖风景区管委会合作,首次推出“专列+骑行”的旅行方式,参与2014年中国黄山太平湖首届自行车环湖骑行活动。旅客将在11月14日先乘专列从上海前往黄山,用1天时间进行环湖骑行,第2天,进入太平湖核心区游览,11月17日回到上海。

上铁国旅上海旅游中心副总经理陆军表示,推出该活动,是考虑到如今越来越多的人喜欢通过骑自行车这一有氧运动来健身。城市中的骑行条件有限,此次选址于湖光山色间,可让更多人在骑行中亲近自然。届时,旅客可自带自行车,也可到景区租车。

金秋旅游列车一般周五晚上出发,周一一早回到出发地,既可玩乐,又不影响工作。

据悉,上铁国旅为答谢老客户,计划在12月推出“徽州美食之旅”,届时,将以优惠价回馈上铁国旅的老顾客。

### @健康

天气急速转凉,皮肤干燥眼睛发痒怎么办?

### 秋燥来啦! 得多吃点滋阴润肺食物

星报讯(汪珺 记者 李婉婷) 这两天天气急速转凉,湿度也随之降低,你是否感觉到皮肤干燥,眼睛发痒外加心绪不宁?不知不觉,秋燥就这么来了,这个时候多喝水,多吃点适合的食物,可以缓解症状。

市场星报记者昨日从省城多家医院了解到,这几天不少人的皮肤出现干燥、瘙痒症状,眼睛干涩,同时头发也开始大把掉落,还有不少人患上了便秘的毛病。

“皮肤瘙痒、脱发、便秘都与秋燥有关。”安徽省中医药大学第二附属医院脾胃病科主任储浩然介绍,秋天体内水分过度蒸发,阴津耗损,内火炽盛,加上肠胃功能变弱胃阴不足、津亏液少,便会导致秋燥的发生。

加上空气中的湿度降低,皮肤皮脂分泌量减少,光靠补水效果不明显。

储浩然建议,秋季可选择润燥滋阴的饮食,比如蜂蜜水、百合、山药、木耳、雪梨、苦瓜、菊花茶以及一些粗纤维的绿色蔬菜和五谷杂粮等等。另外,生活中多喝白开水,加强户外的运动锻炼,养成良好的饮食和睡眠习惯。对于那些本身脾胃功能就比较弱的人来说,秋季膳食应以温、软、淡、素、鲜为宜,不吃过冷、过烫、过硬、过辣、过黏、产气的食物;多吃些易消化的食物,少吃生菜色拉及冰箱中取出尚未加工等凉性食物。要做到少吃多餐、定时定量使胃中经常有食物中和胃酸,防止侵蚀胃黏膜而加重病情。

### @资讯

### 庐阳交警大队服务窗口搬迁

因工作需要,自10月18日(星期六)起,合肥市公安局交警支队庐阳大队行政服务窗口,由位于蒙城路公交四公司旁的“顺安交管服务站”搬移至“交警庐阳大队办公楼本部一楼西大厅”(地址:北二环路路与颍上路口西50米路北)。窗口工作时间:工作日9:00-17:00,中午不休息。联系电话:65688506、65527878。 合交宣 记者 张薇

### 合肥滨湖新区杭州路将开建

市场星报记者昨日从合肥公共资源交易中心获悉,省城杭州路(广西路—上海路)将开工建设,目前已启动施工招标。据悉,滨湖新区杭州路(广西路—上海路)工程长约4500米,宽40米。施工内容含道路、排水、路灯、综合管线、其他配套及附属工程等,项目概算为15616万元。

杨楠楠 记者 丁林

### 合肥新增6家健康促进医院

市场星报记者昨日获悉,合肥市卫生局确定合肥市一院、合肥市二院、合肥市三院、合肥市四院、合肥市妇幼保健院、合肥市口腔医院6家医院开展“健康促进医院”创建。“健康促进医院”是由世界卫生组织在全球倡导、以利于提高医疗质量与病人生命质量、改善医患关系、促进人文医学发展的国际行动。 记者 李婉婷

## “砂之船”爱心公益早餐完美收官,香车美女齐上阵

“红色风暴,惠享庐州”,砂之船爱心早餐大派送昨日完美收官!10月14日早晨,6辆保时捷帕拉梅拉组成的爱心车队从合肥皇冠假日酒店出发,到达政务区新城国际附近免费发放早餐;15日早晨,爱心车队为浙商大厦的都市上班族送去了温暖的爱心早餐;16日上午,在高新产业园工作的上班族们也同样享受到了美女送早餐的爱心关怀。



### 帕拉梅拉送早餐,美女模特送温暖

在这秋意正浓、略显微凉的早晨,6辆保时捷帕拉梅拉载着6位美女模特整装待发,她们要为合肥的都市上班族送去当天的第一份温暖。15日清晨,伴随着大湖名城的第一缕阳光,6位美女模特在豪车的搭载下已来到高新区的浙商大厦楼下,开始派发爱心早餐。“本来起这么早上班,就迷迷糊糊还有一些困,到了公司楼下,远远看到香车美女,一下子就来精神了,没想到还是来给我们送早餐的,这种好事真心没见过。”拿着早餐的上班族小潘笑着说。据悉,此次活动是由砂之船(合肥)奥特莱斯艺术商业广场为全民提供的早餐福利,经过三天的美女派发,已于16日早晨在高新产业园完美收官!

### 砂之船打造经典,奥特莱斯引风尚

据悉,砂之船(合肥)奥特莱斯艺术商业

广场是砂之船集团打造的华东第一家以奥特莱斯为主体的主题艺术新生活中心。项目由奥特莱斯、意式生活中心、儿童世界、国际美食休闲街四大主题MALL组成,汇集全球巅峰品牌,是集购物、餐饮、童趣、旅游及休闲娱乐为一体的32万方意大利建筑风格滨水生态创新商业复合体。作为安徽首个以奥特莱斯为主题的购物中心,建成后,砂之船将以32万方的超级体量,为合肥至周边地市带来数百个国际品牌,尽你所想,难以置信的低价与“假一赔十”的郑重承诺,成为合肥老百姓们休闲购物的又一蜂拥之地。更有“+39SPACE意大利精品空间”,聚集了诞生于意大利的诸多世界顶级奢侈品牌,更有常年为皇室提供服务的意大利本土知名品牌。

建成后,砂之船无疑将成为合肥乃至全省奢侈品牌最聚集的地方,引领全城潮流风范。