

感受一眼泉的温度

湖光山色中的温泉生活

青山绿水的陪衬中，20栋“徽派”建筑风格的温泉私家别墅显得格外幽静。这就是半汤御泉庄温泉别墅区，这些别墅随山形地势高低错落，层叠有序，集徽州山川风景之灵气，融风俗文化之精华，形成了一幅恬静悠然的画面。

半汤御泉庄温泉度假中心整体建筑以徽派风格为主题，分室内外温泉区，以“瀑、泉、池、药香园”系列主题区，形成园林式露天温泉区，设有温泉汤屋、小食坊、综合休息大厅、健身房、棋牌室、保健理疗区、养生泡浴区等。

半汤温泉，富含氡、氟及三十多种活性元素，在这里，你不仅可以中药理疗、鱼疗等；在这里，你还可以品尝到巢湖特有的巢湖“三珍”——银鱼、白虾、螃蟹，欣赏自然美景，体验湖光山色，置身其中听泉听鸟鸣，煮茶品茗。

北纬31°的温泉传奇

北纬31°是一个神奇的纬度。在这个纬度上，拥有世界最神奇的地质构造及由此衍生的神奇冷热水泉，丰富的地质活动让这里的温泉源源不断。日本九州别府温泉、红海黑泥温泉、美国阿肯色州温泉国家公园……都在北纬31°。

巢湖的半汤御泉庄温泉度假中心就处在这个神奇的纬度。

八百里巢湖，三百里山川，紫微洞幽幽，半汤泉潺潺。安徽半汤温泉与西安华清池温泉、江西庐山温泉、广东从化温泉齐名，并称我国四大古温泉。半汤大小泉眼，星罗棋布，最大的有两口，一为烫泉，一为冷泉，两泉汇合为温泉，因名“半汤”。独特的地质构造形成了丰厚的高压自流温泉资源。半汤温泉的神奇与巢湖的地质构造密不可分，半汤泉水里的多种成分已达到医疗矿水定名的限值标准以上。

半汤温泉“御神汤”

半汤已经演绎了温泉千年文化传奇。

翻开史书，早在唐朝名相魏征主编的《隋书·地理志》中就有“庐江郡”之“半阳山”（即巢湖汤山）的记载。而有关半汤温泉的记载早在宋朝就已有之。《太平寰宇记》称，巢县汤泉“四时常热，凡抱疾者饮浴此汤，无不效验。复有一泉，半冷半热，名曰半汤。”《明一统志》记，山有二泉，“一冷一热，合流其初，冷热仍异，数里之外始相混。鱼自冷泉（出），触热则亟回。”《巢湖市志》中则记载，早在秦汉时期，乡人即以石砌池，引注泉水，供人沐浴；唐代诗人罗隐曾于此留下“游水鱼心知冷暖，濯缨人足识炎凉。”

而关于半汤温泉“御神汤”的美誉，还有一段小故事。清朝康熙年间，桐城人戴名世、方苞、庐江人孙维祺均前往京城赶考应试，久闻半汤汤池盛名，便顺路停留一宿。三人浴毕每人均满载温泉水回客栈，以备进京路上饮用。三人同一房间居宿，谈文章、论古今，甚为投机。孙维祺曰“半汤属自古御用圣地，应为‘御’也”；戴名世曰泉水半冷半热乃“神”也；方苞曰泉水可饮乃为“汤”也，皆大笑不已，许久渐入梦乡，半汤温泉“御神汤”的美誉自此流传。



泡温泉注意事项

- 严禁过量饮酒后立即入池泡温泉，应静养休息2小时以上。
- 慢慢地进入浴池，只泡到胸口部分，等到全身适应之后，再泡到肩膀，如此循序渐进，可避免脑部充血。
- 浸泡时间视个人需要及泉温而定，一般而言，单次不宜超过20分钟，浸泡过久会导致心脏负荷过重。
- 年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿，以免有心慌或胸口闷的情形发生。
- 尽量避免饭前或饭后立即浸泡温泉，饭后应该至少间隔60分钟较恰当。