

坝上街
环球中心
GLORIOUS GLOBAL CENTER
财富热线: 6383 6666

合肥首创 商铺型写字楼
50-1600m² 臻稀19席 全城热销

双地铁交汇
12部超高速电梯
大型地下停车场

三年投资无忧保障

恒盛皇家花园·旺街 电话: 6291 6666

80-440m² 沿街金铺 买1层得2层
特色餐饮全城招商中

五段情感经历 我成了剩女

心诊室

点评人:安徽省精神卫生防治中心心理治疗师 郑诚
倾诉人:芸 27岁 职员



我的情感历程还算比较长的,现在却成了老姑娘,我应该就是所谓的剩女吧。是我的眼光高吗?还是真的是我遇人不淑?

19岁那年的冬季,我恋爱了。他叫宇,一个高大、沉稳、内敛的男孩,写的一手好字,大我6岁。当时他刚参加工作,而我正在实习。只是这段纯洁的感情只进行了一个多月,家里觉得没工作就不能谈恋爱,我想以后也许会遇到更好的,这段感情就这样无疾而终了。

两年后,我上班了,报了夜大。波和我一个单位,也在读夜大,他文化程度不高,初中毕业就顶了他父亲的班,但他外表挺精明能干的。认识我的时候,他已上班近十年了。慢慢地我却发现,他脾气暴躁,外强中干,加上家里也不太满意,断断续续交往了七八个月,分手了。

又过了两年,有一次我和闺蜜去找她的男友,见到了臻,他和我闺蜜的男友同一寝室,也在我们单位上班,只是之前被外派去北京学习了两年,才回来。这个男孩瘦弱、单薄,但一双眼睛却很深邃明亮,我俩算是一见钟情吧,相比上一段几乎每天都在争吵呕气的感情,我感到一种安稳、踏实。臻的身上有许多优点:稳重,刻苦,对人诚恳,他吸引我的不止是他的名牌大学的出身,还有他身上的品质,我们的交往就像一股溪流,很清澈,一点都不庸俗。

半年后的一天,我带他见我的父母家人,聊天时,他对我哥哥说起他有心脏病,这就好像一个炸弹,家里坚决扼杀了我们的感情。在家人的坚决反对下,我们分手了,我的生活就

像一下坠入了冰窟,过了一段时间,他跳槽去了深圳。

这次打击过后,我感到彻底沉寂了。

后来家里给我介绍过一个教师,在高中教化学,第一次见面,他说,你长的挺像我们班的一个女生。过了几日,看电影时,他忽然又说,你长的真的很像我们班那个女生……我不知所云。加上没两次,就对我动手动脚,我就对他彻底反感了。

之后同事也给我介绍过另一个男孩,他虽说也是大学毕业,但却没有臻的文雅,气质。别别扭扭地处了三四个月,他说感到我不是很投入,后来虽说还打电话,但也是渐渐无话可说……

后来,我再也没嗅到爱情的气味。有时午夜梦回,我还会恍惚觉得臻还在我的身边。今年春天,我意外从朋友那里得知了臻新单位的地址,于是义无反顾地南下去找他。在深圳,我见到了他,刚开始时,我觉得一切都能回到从前。可是有天他对我说,如果我去医院检查,一切没问题,他就跟我结婚。我当时就愣住了,不知他是否就是书呆子呢?还是为了惩罚我找的一个借口。

我到医院检查,医生说一切正常,但我们却是无法回到从前,自此,我知道,有许多东西,一失去即是永远。

今年我已经27岁了,还没有一段稳定的感情,家人在催我,我自己也很着急,但是我不知道该怎么办。
李皖婷/文

专家点评

芸,你好!在你的叙述中,分别出现了五段情感经历,分别是懵懂清纯的感情,充满争吵的感情,相互理解、相互扶持的感情,不知所云的感情和无法投入的感情。从时间上看,与臻的恋爱是一道分水岭,在那之前,无论欣赏还是争吵,你尚能够投入自己的真情实感,在那之后却难以信任、失去了激情。从臻这个男孩的身上,可以看到你对理想伴侣的期待和要求:稳重,刻苦,对人诚恳,较高的学历,优良的品质,文雅有气质,相互鼓励和支持,能彼此一见钟情,又清澈而不庸俗。能符合这些要求的单身男性着实已不多见,但与其苦苦寻觅,不如回过头来分析自己为何会对这样的男生爱之深切、念念不忘。

其实这五段感情也恰和身心的成长发育相互呼应,十九岁时涉世未深,对社会的理解也懵懵懂懂,这时的感情清纯无比,但也难以

持续,因为成长正迅速进行;二十一岁,锋芒渐露,容易碰壁,情感上也容易被精明和老练的外表吸引,但以争执不断而结束;二十三岁,逐渐适应社会的节奏和规律,能够比较成熟地看待自己和对方,所以迎来生命中一段重要的感情经历,原本可能延续,却因健康原因戛然而止,这是一个意外的结果,但生活的波折也由此体现,增加了情感和关系的不确定性,使得后面两段感情几乎可以忽略不计。这段关系很难放下,你用了三年的时间,今年春天复去寻找,终究得以结束。而正是这种结束,或许才能够进入下一段成长期,那是历经情感波折、阅人生百态之后的一个新的开始,既能明确自己所爱的特质,又能对可能具有的挫折和冲突有所准备。爱情总会在不经意间出现,做好准备,或许才能更加坦然地面对。

他的好与我无关



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:小楠

1

这个人有多好,其实与你无关;而这个人对你有多好,才与你有关。小楠说,现在自己终于能体会这句话的意思,和阿宇在一起的这些年,阿宇负责在自己的世界里持续精彩,而小楠则负责跟在他身后亦步亦趋。

从认识阿宇的第一天起,他便是骄傲的样子,闪闪发光。从小楠进校门的那天起,她就知道阿宇,他是系里的学生会副主席、专业成绩很棒,作为系里选拔的交换生刚刚结束为期一年学习从韩国回来,他像一个被学习的标杆,小楠只有默默仰视。

小楠大一那年辩论赛,阿宇学长作为曾经的最佳辩手来给他们做指导,那是小楠第一次和阿宇说话。后来,直到小楠成为阿宇女朋友,她都觉得是梦境,自己如此平庸,阿宇为什么会喜欢自己呢?

2

从一开始,小楠就低到了尘埃里,她努力配合阿宇的脚步。和阿宇的优秀比起来,小楠觉得自己就像一个灰姑娘,成绩一般,相貌平平,所以,她一直努力去做一个合格的女朋友,阿宇的朋友们总是说,小楠真是一个懂事的女孩。

阿宇先小楠两年毕业,自从在学校之外有了自己的小天地,小楠就自觉地承担起照顾阿宇日常生活的责任。每个周末,小楠都会去阿宇的住处帮他洗好一周换下来的脏衣服,做一顿可口的饭菜,看看家里还有什么缺的去超市买好……

当然,阿宇也很自然地接受了这种好,这种相处模式似乎从两个人在一起的第一天就被固定下来,阿宇在自己的世界里自顾自忙碌着,有时候阿宇周末忙着加班根本也回不来陪小楠,小楠就像田螺姑娘把阿宇家里收拾一新,然后自己回去。

3

在所有人眼里,阿宇都是一个再合格不过的结婚对象。毕业没几年,自己的事业便做得风生水起。当然,阿宇的待人接物也滴水不漏。每次去小楠家里,阿宇都记得小楠爸爸喜欢的香烟牌子不会买错,记得小楠妈妈高血糖,他送的东西一定是无糖,给每个人的都是最合适的礼物。

但是,在朝夕相处的二人世界里,阿宇却从不知道关心小楠,从来不会和小楠一起做一顿饭,帮忙洗一次衣服。小楠的胃不好,去年冬天小楠一个人痛得死去活来的时候,阿宇回家取东西轻描淡写地嘱咐了句,又急匆匆地出门忙自己的事了。

而小楠和阿宇为数不多最激烈的争吵,是关于阿宇在外面扯不断理还乱的关系,后来阿宇甚至连接暧昧对象的电话都不避讳小楠,小楠多问两句便怪小楠心眼太小。

眼看着都快结婚了,小楠却想,这样看起来各方面都不错的阿宇,身上的优点究竟和自己有什么关系呢,这些年他对自己谈不上关心更谈不上好,可是每当她把这样的想法和闺蜜一说,连闺蜜也要怪她太不知足。看来鞋舒不舒服,真的只有脚知道。
朱玉婷/文