



# 老年群体实用手册 之养老

## 当你老了,你要住哪里,你想住哪里?

“明天,我们如何养老?”当这个现实问题摆在每个人眼前时,儿孙绕膝、以房养老、聘请保姆……我们有很多可以选择的“自由选项”。如何养老,是老年群体无法避免的问题。市场星报记者在多天采访中了解到,子孙满堂有子孙满堂的养老方式,空巢老人有空巢老人的养老方式。

■ 刘亚萍 焦伟伟 星级记者 俞宝强/文 程兆/图

### 讲述

#### 103岁老人五世同堂,后辈轮流照顾,无人嫌弃 “不住养老院,一家人就要住一起”

合肥市政务新区丁怡花园小区,当记者来到刘兴英老人的家时,她正坐在沙发上看电视,身板硬朗、头发花白、精神矍铄,完全看不出已经103岁高龄。

刘兴英出生于1911年,育有三子两女,她现在和大儿媳、大孙子、大孙媳妇、重孙、重孙媳住在同一单元楼内。目前,老太太在三个孙子家,轮流着过。每家不“限时”,何时轮流、到谁家过,全凭老太太自己决定。另外两个孙子也都在一个小区。

“除了耳朵有点不好使,老太太身体很

好,饭也吃得香。”刘兴英76岁的儿媳妇刘德凤告诉记者,“老太太很喜欢孩子,就喜欢和子女们住一起,只要重孙们来了,她都会坐在沙发上和孩子们一起看动画片。”

“老太太已到103岁了,儿孙们都渐渐老了。重孙辈也有了孩子,照顾难免不周全,有没有想过将老太太送去养老院?”

当市场星报记者将这一问题抛出时,在场所有后辈都给出了“肯定”的回答:“从未想过。”在一旁的老太太也告诉记者,一家人要一直一起住,不会分开。



#### 75岁老人和子女不住一屋,住同一小区 “跟孙子们住一起会不习惯”

每周六的下午,在蜀山经济开发区立新社区老年活动中心,有一位头发花白的老人都会如约来到这里。

左手持竹板,右手持一根木棍敲击着鼓,伴随着竹板和鼓声敲出的节奏,一段薛仁贵征西的历史故事从他的嘴里唱出来。老人的身边围坐着二十多位老人,他就是合肥柴门大鼓传承人之一许家应老人,今年75岁的他已唱大鼓书半个多世纪,这些年来,老人义务为居民演出上百场。

老人和自己的老伴单独生活在一起,儿子们都住在同一个小区里,只要生病了,老人一个电话打过去,孩子们都会赶过来。

“和子女尤其孙子们住在一起不习惯,我们老两口喜欢吃烂熟一点的饭菜,年轻人不喜

欢。”许老说,“还有我们老两口喜欢早睡早起,年轻人睡得比较迟,看电视的时候,我们喜欢看的,他们也不喜欢看。”

“能不给孩子们增添负担就不打扰他们”,许老的老伴在一旁说道。在二位老人的眼里,不住在一起,但能生活在一个小区里,已经很让他们知足了。两位老人每人每月靠失地农民养老保险和居民养老金生活。“我和老伴一个月收入总计1000多元,生活上能过得去,就怕人情送礼”,许老说。

虽然生活方式不一样,让许家应老人不习惯和孩子们生活在一起,但让老人感到骄傲的是,自己的两个孙子都在省艺术学院学了艺术,如今从事文艺工作。而他们跟着许老也学会了大鼓书的唱法。

#### 曾患癌症,61岁老人与儿子儿媳同住 “过两年会搬走,给孩子一点空间”

蓝色的骑行服,花色的丝质围脖缠绕在颈子上,一副灰色墨镜挂在胸前,黑色的手套和黑色的贝雷帽,眼前这个个子1米75左右皮肤黝黑瘦瘦的人谁也不会想到已年过60。

周建平家住合肥市梅园公寓,曾是青岛安徽光机所一名从事光学研究的工作人员。2003年,周建平先后患上了结肠癌和左手臂软组织癌症,在合肥和上海两地医院治疗也不见好转,医生甚至建议他切除左臂,防止癌细胞扩散。“那时候我坚持不答应做切除手术。”周建平说。

除了药物治疗,周建平的同事还劝他参

加体育锻炼。一次偶然的机会,周建平的一位参加骑行队伍的同事向他发出了邀请。“起初觉得累,不想参加,但同事老劝,后来就慢慢接受了。”周建平说。如今的周建平一天能骑行200多公里。

目前,他和爱人,与儿子、儿媳生活在一起,爱人是一名医生,很多“小擦小伤”都可以让老伴处理。与年轻人住一起,虽和谐,但毕竟孩子大了,需要点私人空间。在采访中,周建平透露,再过两年,他们将搬到小铺头。于他而言,给孩子一点空间,也给自己与老伴一点清静……



## 热烈庆祝家天下生活广场盛大开业 七天七夜,国庆新主张

### 儿童派对·狂欢家天下

10月1日下午4时许,家天下生活广场与FM89.5安徽音乐广播联手举办的大型主题儿童才艺秀high翻全场。音乐广播主持人彭可和陈锐带着两位明星宝贝给大家带来一场儿童狂欢盛宴!多才多艺的小朋友大秀看家本领,自弹自唱、民族舞、踢踏舞、葫芦丝等等精彩的表演,惹得台下掌声欢呼声此起彼伏。

### 玩石LIVE SHOW·摇滚家天下

晚上6:30开始,持续近三小时的玩石音乐节更是使气氛高涨到了极致。加上穿插在音乐节中的四轮微信摇一摇的轮番轰炸,以及消费满额豪礼大抽奖,无不让人跟着节奏心跳加速。大家都虎视眈眈地盯着数十台苹果6、ipadmini2以及iPod shuffle,视其为囊中之物。

### 欢乐重阳·幸福家天下

2014年10月2日下午14:30,由家天下演艺社自编自导的重阳节文艺汇演在家天下生活广场负一层C中庭精彩呈现。动感小提琴、黄梅戏对唱、趣味杂耍、伞舞、京剧变脸、小沈阳模仿

秀等节目轮番登台,好戏连台、别开生面,现场座无虚席,热闹非凡。

### 萌宝出发·梦想家天下

10月3日下午15:00整,家天下生活广场联手FM102.6合肥交通广播举办宝贝总动员。音乐一响,小小运动员们挨个登场。按照年龄大小,宝贝们被分为三组,分别参加“宝贝爬爬乐”“宝贝快跑赛”“宝贝NBA投篮赛”等趣味比赛项目。他们都是赛道上的主角,宝贝总动员的小明星。

### 百变辣妈·PK秀天下

天生丽质、自信大方、魅力十足的辣妈们于10月4日傍晚17:30,在家天下生活广场的魅力大舞台上展开了激烈角逐。新浪安徽海选出的20位辣妈依次带着自己的宝贝闪亮登场,才艺表演个个大放光彩,赢得了台下阵阵掌声和欢呼声。比赛结果宣布之前,以评委身份出席的2014年“胸膜大赛”冠军白老师,也登台为大家带来风采迷人、难得一见的T台秀,一度把全场的气氛推向新高。

### 男神女神·主角家天下

10月4日-5日携市场星报举办的为期两天的男神女神选拔大赛完美落幕。来自合肥各大高校的同学们,阳光活泼、自信率真、多才多艺。他们带来了野性的“狼舞”,美妙绝伦的“惊鸿舞”,刚柔并济的“双节棍”,铿锵有力的“军歌”,出神入化的近景“魔术”等等一系列精彩表演。

### 枕头大战·夺冠家天下

10月6日下午18:00,家天下生活广场携手FM98.8合肥故事广播举办了一场前所未有的决战之夜——“枕头大战”。开战前,DJ精彩的说唱、魔术师神奇的魔法以及帅气的街球表演已将现场的气氛推向高潮。

### 舞动天下

合肥市第二届广场舞大赛10月2日晚19:00在家天下生活广场“开战”。截至5日,四场共48支队伍的海选全部结束,所有参赛人员均获得家天下生活广场独家提供的精美手推车礼物一份。6日、7日的复赛和决赛更是一睹大妈们的风采。家天下生活广场开业七天引来数以万计的客流量,带来千万销售人气,填补了新站区大型商业综合体的空白,成为促进新站消费能力的强大引擎。

裘婧怡/文

近日,青岛市政府出台了《关于促进影视产业发展的若干意见》,对符合青岛市影视产业规划,规模化、集聚化、专业化程度高的影视产业园区,从事影视制作、发行、放映且具有行业代表性的影视企业,获得国家级奖励或具有较大社会影响力的影视精品给予政策扶持。

10月8日,在青岛市政府与万达集团主办的“东方影都影视制作全球峰会”上,东方影都影视产业园公布了与政府政策配套的园区补贴政策,并成为国内首个园区投资管理单位对入园影视企业给予制作补贴的影视产业园,峰会吸引了国内外近百家影视制作公司悉数到场。

## 青岛东方影都成为全国首个配套政府政策 推出补贴措施的影视产业园

青岛市影视产业扶持政策包括设立影视产业发展基金、给予影视企业资金扶持等。其中,青岛市影视产业发展基金,将对在青岛东方影都完成主要拍摄制作的优秀影视作品给予补贴,每年规模为10亿元。万达集团将注资青岛市影视产业发展基金;同时对在东方影都影视产业园区完成主要拍摄制作的优秀影视作品给予配套补贴。入驻东方影都影视产业园的影

视企业,还将得到来自黄岛区政府的资金支持,扶持资金最高将达到影视企业年度营业收入的10%。

此外,青岛市政府还推出鼓励银行等金融机构加快推出适合影视企业的信贷产品;建立影视企业贷款风险补偿机制;支持影视企业上市融资等一系列扶持政策。

青岛市文化广电新闻出版局局长李明介

绍,对于出台影视产业扶持政策,市委市政府极为重视,经过长达1年多的调研、比较、分析,最终出台“青岛版”的影视产业扶持政策,政策实施后,将形成青岛影视产业的后发优势,大大提升青岛“影视名城”的影响力和产业集群效应。

中国艺术研究院副院长贾磊磊分析,对优秀作品实行补贴政策是一项创举,目前国内其他地区均未实施这样规模的扶持计划,“青岛版”扶持政策范围之广、力度之大,国内仅有。一定会吸引国内外一流影视制作企业落户青岛,出现一大批优秀影视作品“青岛产”。