

4个安徽人就有1个高血压患者 建议家中常备血压计

星报讯(李多富 记者 李皖婷)昨天是“全国高血压日”。高血压是慢性病,随着病情的发展而累及心、脑、肾及血管,致死致残率极高。合肥市疾控部门提醒,面对高血压年轻化的趋势,在职场打拼的亲们别忘了爱护自己,少吃盐、少吃烧烤、心态平和、早睡觉。

省卫生计生委此前公布的数据显

示,我省18岁以上成人高血压患病率25.4%,这意味每4个安徽人里就有一个是高血压患者。合肥市疾控中心专家介绍,几乎有一半以上的高血压患者不知道自己患病。高血压作为一种慢性疾病,会让人对其逐渐产生适应能力。

权威数据显示,我国每年约有200万人的死亡与高血压有关。专家建议每个家庭能够备个电子血压计,

如出现头痛、心悸、多汗、视力模糊等现象,应立即测量血压,并在必要时就诊,减少脑卒中、冠心病等严重并发症的发生。

在饮食方面,尽量避免“重口味”,不吃腌制品,不吃咸菜和烧烤。专家说,深加工的食品含钠量都会高一些,所以大家最好还是吃一些粗加工的食品。

@资讯

12-13日有较强干冷空气影响我省 全省平均气温直降5℃左右

国庆结束第一天即遇“寒露”节气,意味着深秋的来临。我省仍延续十一期间晴好天气,预计未来一周我省仍以晴到多云天气为主,其中12-13日受一股较强干冷空气影响,我省自北向南有一次大风降温过程,天空云系增多,并伴有4~5级、阵风7级的偏北大风,冷空气过后全省平均气温将下降5℃左右。12日前我省部分地区有雾或霾。 李若冰 记者 祝亮

合肥市国土资源局 合肥市规划局接听12345

昨日,市场星报记者获悉,10月10日(星期五)下午3至4时,合肥市国土资源局、合肥市规划局主要负责同志携相关业务处室负责人,分别就合肥市节约集约用地及城乡规划相关内容,专题接听12345政府服务热线市民来电。 记者 马冰璐

安医大一附院今天关节炎义诊

10月12日是“世界关节炎日”,安医大一附院将于今天(10月9日)下午14:30~17:30,在医院绩溪路门诊前广场举行关节炎(涵盖类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合症、骨关节炎、痛风等相关风湿性疾病)义诊,患者及家属可前往咨询。 张薇 记者 李皖婷

合肥市有心理健康义诊、讲座

今年10月10日是第23个世界精神卫生日。合肥市第四人民医院将开展系列精神卫生知识宣传普及活动。10月9日下午,全国知名心理专家李晓驹教授在安徽建筑大学举办专场讲座;10月10日上午9:00~11:00在淮河路老市府广场安排专家义诊;10月10日下午15:30~17:00在安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)门诊二楼礼堂举办心理健康讲座。 朱世玲 记者 李皖婷

保健食品能壮阳? 这个真不能 保健食品有27项功能,超出范围的都不靠谱

星报讯(石跃新 记者 赵莉)近日,国家食品药品监督管理局下发有关通知,要求各级食品药品监管部门要督促行政区域内保健食品生产经营企业开展自查,对不符合相关规定的标签说明书以及违法违规宣传的情形必须予以整改。

“在保健食品专项整治中,不法企业生产销售含有毒、有害成分的声称

壮阳功能的保健食品案件大幅上升,销售地点多为出租房、小型商店和成人用品店。”省食品药品监督管理局提醒:不要购买声称壮阳功能的保健食品。“我国允许注册申请的特定保健食品功能有增强免疫力、辅助降血脂、减肥等27项。原卫生部和国家食品药品监督管理部门也从未批准过有壮阳

功能的保健食品。声称壮阳功能的保健食品一律属于假冒保健食品。”

“发现生产、经营声称壮阳功能保健食品的,可直接向国家食品药品监督管理局投诉举报中心12331或当地食品药品监管部门举报,一经查实,将依法严厉查处。”省食品药品监督管理局相关负责人提醒说。

小贴士 保健食品的功能范围

1、增强免疫力;2、辅助降血脂;3、辅助降血糖;4、抗氧化;5、辅助改善记忆;6、缓解视疲劳;7、促进排铅;8、清咽;9、辅助降血压;10、改善睡眠;11、促进泌乳;12、缓解体力疲劳;13、提高缺氧耐受力;14、对辐射危害有辅助保护功能;15、减肥;16、改善生长发育;17、增加骨密度;18、改善营养性贫血;19、对化学性肝损伤的辅助保护作用;20、祛痤疮;21、祛黄褐斑;22、改善皮肤水分;23、改善皮肤油分;24、调节肠道菌群;25、促进消化;26、通便;27、对胃粘膜损伤有辅助保护功能。

合肥体育馆周六举办招聘会 数千职位虚位以待

星报讯(焦长应 记者 祝亮)金九银十招聘季,大型招聘会来帮你!每年的九月、十月是传统的求职、跳槽旺季,经过国庆“小长假”的短暂休息后,不少未就业的高校毕业生和职场跳槽者重新踏上求职之路。本周六(10月11日),合肥市体育馆将举办一场大型

综合招聘会,为求职者提供方便。届时,将有一百多家招聘企业带来三千多个工作岗位。从乐职网上企业发布的招聘信息来看,营销、技工、IT、行政、财务类岗位及专业人才需求相对旺盛。招聘会主办方乐职网人力资源

专家建议,求职者可以在网上提前给招聘单位投递简历,预约现场面谈,求职成功率更高。

本场招聘会从本周六早上八点开始,持续到中午十二点,求职免费入场,正在找工作的朋友,本周六可以到合肥市体育馆看一看。

「财经“郎”眼」空降瑶海万达广场,10月11日引爆合肥

10月11日郎咸平亲临,瑶海万达广场投资高峰论坛正式开启

有史以来第一次,郎咸平、王牧笛同时空降合肥!不是王牌不聚首,王牌经济学家郎咸平,王牌主持人王牧笛,王牌城市综合体瑶海万达广场,三者究竟能碰撞出怎样的火花,10月11日,邀您现场见证!

据悉,10月11日,瑶海万达广场投资高峰论坛将在合肥保利大剧院隆重上演!本次论坛除了邀请到合肥本地的知名专家教授之外,最吸引目光的无疑就是郎咸平和王牧笛的双双到场。

「财经“郎”眼」首秀合肥,
瑶海万达广场奉送大奖

众所周知,由郎咸平任常驻嘉宾、王牧笛主持的「财经“郎”眼」节目素有中国民生经济第一王牌栏目之称。该节目自从2009年正式开播以来,就屡获殊荣,被誉为中国最佳的财经类节目,排名老百姓必看的经济类节目首位。许多民间投资者就是从这档节目中识别投资机遇,并成功走上财富之路。

包河万达广场和天鹅湖万达广场曾先后两次在合肥掀起民间投资热潮,而当时有幸参与其中的投资客都因此而收获颇



丰,这也是瑶海万达广场建设伊始就受到合肥广大投资客热烈追捧的重要原因。瑶海万达广场营销中心开放当日即涌进近2000组客户,其受欢迎程度可见一斑。

瑶海万达广场作为合肥第三座万达广场究竟能带来何种投资机遇,其与另外两座万达广场有何不同?从「财经“郎”眼」的角度看,瑶海万达广场诞生的意义是什么?不仅这些问题在当日将得到解答,您还将有机会现场与世界级经济学家郎咸平互动,一解心头之惑!

同时,瑶海万达广场投资高峰论坛还为与会的嘉宾们准备了丰富多彩的大奖,其中苹果笔记本、扫地机器人、高端保温杯套装等奖品都颇具诱惑力。

既是财富知识的盛宴,又有机会抽取大奖,这样的机会又怎能错过?珍贵门票现正限量发送中!索票热线:6716 9999

更多详情可咨询合肥瑶海万达广场 贵宾热线:0551-67169999

还不是合肥瑶海万达广场粉丝?那就立即行动:

微信查找公众号“合肥瑶海万达广场”,微信号:“yao hai wanda”