

# 谢广祥主持召开 省十三运筹委会专题调度会

星报讯(记者 江锐) 9月23日至24日,安徽省政府副省长、省十三运筹委会主任谢广祥到安庆市调研省运会筹备工作,并主持召开筹委会专题调度会,听取安庆市政府和省直有关部门情况汇报,研究推进省十三运开闭幕式等重大活动安排及宣传、安保、赛事等重点工作。省政府副秘书长吴行、省体育局局长冯潮、省委宣传部副部长贺懋燮、安徽广播电视台台长庄保斌及筹委会相关成员单位负责人出席会议。安庆市委书记虞爱华及有关市领导陶方启、陈爱军、宋圣军、黄杰先后陪同或参加会议。

谢广祥一行先后到怀宁县体育馆、孔雀广场、文化广场、体育中心,安庆市体育馆、市公安局110指挥中心、市体育中心、市水上运动中心,实地了解场馆建设、设施准备、赛事进展、开幕式文体展演训练及安保应急指挥等情

况,对安庆市所做的工作给予充分肯定。他说,安庆市首次举办省运会,重视程度高,设施投入大,场馆建设、赛事保障、安保指挥、文明创建等工作总体进展顺利。

谢广祥在筹委会专题调度会上指出,本届省运会是在深入开展党的群众路线教育实践活动之际举办的大型活动,我们必须适应新的形势,以改革创新的精神推进各项筹备工作。安庆市要将承办省运会作为一个重要平台、一个难得机遇,坚持“大事要精心、难事要克难、好事要办好、实事要做实”,充分发挥办赛的综合效益,鼓一方士气、惠一方民生、促一方经济、美一方环境、树一方文明、展一方实力、提一方形象。

谢广祥强调,省运会开幕在即,筹备工作时间紧、任务重、要求高,必须以问题为导向,善办巧用、决战决胜,“踏

石留印、抓铁有痕”,全力抓好工作落实。突出“八抓”,即抓重点、抓关键、抓细节、抓衔接、抓配合、抓外延、抓影响、抓实效。以安全为重心,细化应急预案,防止突发事件发生;以赛事为中心,做好赛事保障;以宣传为导向,营造浓厚氛围,管控网络舆情;以活动为主线,做好开闭幕式各项筹备工作,力求节俭、务实、精彩、隆重、高效、圆满并举。做到“五个要”,认识要再提升、重点要再突出、方案要再细化、任务要再落实、责任要再强化。

谢广祥强调,安庆承办省十三运,使命光荣、责任重大,筹备方面既要谋全局又要谋一隅,做到细之又细、慎之又慎、实之又实、好之又好。虞爱华表示,安庆市将积极与筹委会各成员单位抓好衔接,并尽快在全市传达筹委会提出的意见及要求,抓好落实。



## 合肥称雄青少年部散打赛

星报讯(记者 江锐) 近日,省十三运青少年部武术散打比赛在安庆市体育中心综合馆落下帷幕。经过为期5天的精彩较量,包括团体赛、个人赛在内的26个项目全部结束,合肥代表队以349.3分的团体总成绩名列第一,六安代表队与淮南代表队分获第二、第三名。

赛场上,运动员们个个技法娴熟、身手矫健,出拳扫腿干净利落。在对攻场面上,比赛双方你来我往,难分伯仲。团体项目的比赛中,合肥队与淮南队分别摘得男、女团体冠军。个人赛中,合肥队的女队员们表现十分抢眼,除乙组48公斤级与丙组44公斤级项目外,几乎包揽了所有女子个人项目的金牌。

## 青少年部中国跤比赛结束

星报讯(记者 江锐) 近日,省十三运青少年部中国摔跤比赛在安庆市体育馆举行。进行了48公斤级、55公斤级、56公斤级、60公斤级、70公斤级、70公斤以上级全部六个项目的比赛。

本次比赛共有淮南、淮北、阜阳、宿州、蚌埠、马鞍山6支代表队44名运动员参加,运动员年龄均在16岁以下。经过数轮精彩的角逐,淮南获3金,淮北获2金,蚌埠获1金,阜阳获体育道德风尚奖。

中国式摔跤是我国最古老的体育项目之一。作为非奥项目,它一直是民族体育大会和全国体育大会的常设项目。

## 生命运动需要蛋白质



人体的生长、发育、运动、遗传、繁殖等一切生命活动都离不开蛋白质。人体内的一些生理活性物质如胺类、神经递质、多肽类激素、抗体、酶、核蛋白

以及细胞膜上、血液中起“载体”作用的蛋白都离不开蛋白质,它对调节生理功能、维持新陈代谢起着极其重要的作用。人体运动系统中肌肉的成分以及肌肉在收缩、作功、完成动作过程中的代谢无不与蛋白质有关,离开了蛋白质,体育锻炼就无从谈起。

每1克蛋白质在体内分解时可以产生17.2千焦耳的能量,是人体内三大能源物质之一(糖、脂肪和蛋白质)。处于

基础代谢状态的蛋白质供能大约占人体总能量代谢的17%左右。正常情况下,成年人体内蛋白质含量稳定,每日约3%左右的蛋白质被更新。人对蛋白质的最少需要量是每千克体重1克,因此,70千克体重的人每天至少需要70克蛋白质。

我们每日可从食物中获得蛋白质,其中,植物蛋白广泛存在于豆类、肉、鱼类、乳制品中含有丰富的动物蛋白,每日摄入的蛋白质应同时包含动物蛋白和植物蛋白。

## 芜湖这个淘气孩子“真坑爹”

### 随意涂鸦改了号码使父错失亿元巨奖

9月15日晚,体彩超级大乐透第14108期超级大乐透开奖,为全国彩民送出1注1600万大奖,河南彩民独享这份幸运。当期开奖结束后,超级大乐透奖池再次升至7亿之上,达到7.09亿元。

当然,这个不是笔者要说的主题。芜湖彩民唐先生(化名)这期喜中40注追加四等奖,获得12000元奖金。这个也不是笔者要说的主题。言归正传,这次唐先生中了12000元却让人惋惜,为什么呢?这就为您解答。

■ 胡志雄

### 准备投注,同事来电

故事是什么样的呢?9月17日上午来兑奖的唐先生给笔者是这样描述的。9月15日,唐先生中午下班前在电脑上用大乐透走势图软件选择了一组号码,随手写在一张纸上,赶紧下班去小学接8岁的儿子。接过儿子回家,按唐先生的惯例,在路过芜湖北门牙防所旁04022体彩投注站时,就去那里按之前在办公室选好的号码购买大乐透。

唐先生将儿子放在体彩店里的座位上,掏出写好的投注号码准备投注,手机突然响起来,同事来电话了,便顺手把投注单给儿子保管,自己出门接电话。电话接到一半,想起彩票还没买,对儿子说了声去把彩票买了。唐先生的儿子就屁颠屁颠地放下手中的画笔,跑去销售台递过投注单,让销售员按照

投注单打出了大乐透彩票。

这时唐先生打完电话,直接过来付了钱就带儿子回去了。

### 孩子改号,错失大奖

晚上大乐透开奖,号码01、02、13、23、35+09、12,这些数字一个个蹦出来,唐先生觉得看着眼熟,立即将彩票拿过来,中了4+1。虽然中了12000元奖金,可唐先生总觉得哪里不对。

第二天,唐先生一上班就打开电脑查看了前一天的选号软件里的保存记录,顿时惊呆了,保存的号码就是01、02、13、23、35+09、12,前一天的开奖号码啊!

唐先生下班后赶紧去了购买彩票的体彩投注站,询问销售员情况,销售员正好前一天中午当班,帮唐先生在彩票纸篓里找了半天,终于找到那张投注单,唐先生定睛一看,自己写的号码明显是被自己儿子的字迹涂鸦了,还在下

面乱写了一些号码,最后唐先生写的字迹“四十倍”却清晰可见。这下真相大白了,原来是自己儿子淘气涂鸦改了号码,让唐先生哭笑不得。

### 如不改号,可中巨奖

当笔者问唐先生有没有“教训”他儿子时,唐先生笑了笑说道:“中不了大奖也没什么,不遗憾,我这不也中了12000元,挺开心的。儿子还小,淘气什么的不是很正常吗?回去没打他,就教育了以后不要乱涂乱画而已。”

笔者帮唐先生算了下,如果按照唐先生描述的号码,中了40注追加的大乐透一等奖,很可能中出6.4亿彩市第一巨奖,真是太可惜了。

希望各位彩民朋友在投注时保管好投注单,不要像唐先生这样错失亿元巨奖了,目前奖池仍然处于高位,希望大家继续抓住机会创造大奖奇迹。



## “11选5”频送高收益 天长彩民两天连续中奖

星报讯(张雷) “11选5”具备高返奖率、高中奖率两大品质,只需简单的方法,即可赢超值奖金。任选五,单注奖金540元,是“11选5”12种玩法中较刺激的游戏之一。通过胆码的选择,可以大大节省成本,为追号和长期投资做好预备。这不,天长22207网点彩民李先生以三胆全拖的方式,两天获奖1.2万多,收益颇丰。

9月20日中午,李先生查看走势图,发现三码“04、05、09”走热,果断三胆全拖5倍倍投,出手便中当天第33期任选五,中奖2700元。紧接着,第34期,李先生看好“02、04、05”重号做胆,全拖任选五5倍,又中奖2700元。当天第66期,李先生看好三连顺“04、05、06”,继续三胆全拖任选五5倍倍投,再中奖2700元。感觉越来越好的李先生乘胜追击,将看好的三连顺“06、07、08”做胆,全拖任选五,紧追3期,结果,好运在临关机前最后一期,擒得第81期5倍任选五,继续中奖2700元。第二天,李先生采取相同的投注方法,以小连顺“03、04、05”做胆,其余全拖,倍投3倍,中得第40期任选五,奖金1620元。

仅仅两天,李先生共获得奖金12420元,再次验证了“11选5”,中奖真的很简单。

# 超级大乐透

## 特别提示

**当前奖池: 759165112.61 元 (目前中国彩市第一)**

**第 14114 期, 开奖号码: 03、16、24、30、33+05、08**

**全国中出一等奖 4 注, 其中追加 2 注。大奖出自 江苏、浙江、江西、湖北**

**大乐透开奖日期: 周一、周三、周六**