



# 国庆假期拍萌照酷照 丰厚大奖等你拿

市场星报、安徽财经网联合家乐福  
启动“萌照酷照，炫动国庆”全民“亮照”活动



星报讯(记者 祁琳) 家庭成员的欢乐团聚,突然发现搞怪的一幕,或者旅行途中见到的爽朗笑脸,都被你手中的相机、手机记录下来,日后回忆起来定有一番滋味。不过这些照片不要留在家里啦,即日起,市场星报将联合安徽财经网、家乐福及合肥十家旅行社在“十一”长假期间推出“萌照酷照,炫动国庆”活动,将你的萌照、酷照、炫照发给我们,假期结束后,将由专人评选奖项,只要入围就有精品礼品赠送哦!

“萌照酷照,炫动国庆”活动征选照片,重点就在萌、酷、炫。合肥市民孙先生平时就有摄影的爱好,他在国庆来临前就早早地做好了出游计划,准备大拍一场,“前段时间合肥总是下雨,我就发现清晨时分树叶上的露珠仿佛是另外一个时间,特别美,摄影的魅力就在这里,

通过镜头给你展现出另一个美丽的世界。”孙先生决定参加这次活动。

此次活动从10月1日开始,由市场星报、安徽财经网联合家乐福及宝中旅游、安徽中旅、安徽中青旅、安徽环球国旅、安徽银通国旅、安徽好之旅国旅、合肥山水国旅、安徽新天地国旅、安徽银泰国旅、安徽海联旅行社十家旅行社共同开启,此期间将有超百万市民参与其中,共享此次视觉盛宴。

照片投稿截止日期为10月14日中午12时,拍照内容主要是“十一”黄金周期间身边的人、事、物,以“萌、酷、炫”为主。此次活动准备了丰厚大奖,将由专人评选出100个入围奖,在100个入围奖中通过群众投票选出一等奖2名,每人800元家乐福购物卡;二等奖5名,每人400元家乐福购物卡;三等奖10名,每人200元家乐福购物卡。入围者将赠送价值50元的精美礼品一份。

作品可以通过@市场星报新浪官方微博或者直接发微信给“市场星报”,也可通过邮箱 qilinahsch@163.com 直接发送作品,留下你的联系方式和姓名,方便联系领奖!

你还在等什么,拿起手机、相机,用萌照酷照炫动你的国庆吧!

## “安徽省医药集团杯”全省护理技能大赛圆满落幕

20支代表队上演巅峰对决,“南丁格尔”谁更厉害手下见真章



面临一个突然发生的护理工作场景,护士怎么应对?如何对一个意识突然丧失的病人进行紧急处置?如何为心跳呼吸骤停的患者恢复自主呼吸?如何缓解病人术前的紧张情绪?经过两天激烈的比赛,9月27日,“安徽省医药集团杯”全省护理技能大赛圆满落幕,在全省20支代表队的巅峰对决中,省直代表队一队、省直代表队二队和马鞍山市代表队傲视群雄,分别位列前三甲。

■ 记者 李皖婷/文 程兆/图

### 现场

一切都模拟真实场景操作

为期两天的比赛分为笔试和技能考试。在技能考试中,选手要从包括静脉留置针置管技术、血糖监测、口腔护理等12个参赛项目中抽取1~2项为必考,其余项目中抽考1项,考验的就是护士在遇到患者的突发情况时,能否快速正确地做出反应,为抢救赢得宝贵时间。

不仅要考个人的眼疾手快,还要考小组合作的默契程度。在小组合作项目中,参赛选手3人一组,需按护理程序对所给的病案进行护理,一名选手评估,一名选手制订护理计划,一名选手根据计划实施护理,所有程序必须在25分钟内完成。

### 花絮

裁判“外援”比赛当天才知任务是什么

为了保证此次大赛结果公平公正,组委会特意从外省请了护理专家“外援”来担任裁判;为了保密,这些专家直到周五晚上坐火车来到合肥后,才被告知此次“出差”的目的是什么。据介绍,这样做的目的是为了最大程度杜绝“泄密”。

### 新闻延伸 你应该知道的家庭护理常识

平时生活中,有些意外的伤害和疾病往往不请自来,如果懂得一些急救与护理的基本知识,当身边的人发生意外时,就能有条不紊、分秒必争地加以救治与护理。

#### NO.1 异物入眼

急救办法:首先是用力且频繁眨眼,用泪水将异物冲刷出去。如果不奏效,就将眼皮捏起,然后在水龙头下冲洗眼睛。注意一定要将隐形眼镜摘掉。

绝对禁止:不能揉眼睛,无论多么细小的异物都会划伤眼角膜并导致感染。

#### NO.2 扭伤

急救办法:在扭伤发生的24小时内,尽量做到每隔一小时用冰袋冷敷一次,每

不关爱“患者”将被扣分

虽然参赛选手在比赛中面对的大多是假人模特,但是考官对他们的要求一点也不低。在评分标准方面,“患者安全、舒适,动作轻柔,体现关爱”这一项和其他十余项操作规程一样是得分关键,一旦参赛选手在急救、护理中没有考虑到患者的感受,就会被扣分。

“护理可能缺少医生开颅破腹的惊险,但护理就像春雨滋润心田,护士要做好一切准备,去调动病人内在的力量战胜疾病,维护健康。”一位大赛裁判告诉市场星报记者,之所以将“关爱患者”设置为得分项,就是要鼓励护士在平时的护理工作中,把病人当家人,用爱心、耐心、责任心去对待他们。

比赛间隙吃零食充饥

比赛紧张激烈,参赛选手依次按照抽签顺序入场比赛,至于还没轮到选手,则坐在候考区里低声聊天,组委会提供的饼干等第一时间成了“抢手货”。“早上起来很紧张,早饭都没吃,现在要比赛了,心情反而放松,才发觉挺饿的。”一位参赛选手笑着说。

次半小时。将受伤处用弹性压缩绷带包好,并将受伤部位垫高。24小时之后,开始给患处换为热敷,促进受伤部位的血液流通。

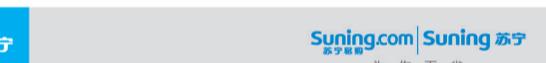
绝对禁止:不能随意活动受伤的关节,否则容易造成韧带撕裂。

#### NO.3 流鼻血

急救办法:身体微微前倾,并用手指捏住鼻梁下方的软骨部位,持续约5~15分钟。如果有条件的话,放一个小冰袋在鼻梁上也有迅速止血的效果。

绝对禁止:用力将头向后仰起的姿势会使鼻血流进口中,慌乱中势必还会有一部分血液被吸进肺里,这样做既不安全也不卫生。





活动时间: 2014.9.30-10.7

## 特卖8天 一省到底

### 苏宁肥西西城名邦广场店 9月30日盛大开业

# 开业力度 + 国庆力度

[开业就送]

9月30日-10月1日苏宁肥西西城名邦广场店无限购物

来就送苏宁定制玻璃碗一套

限每天前200名,先到先得送完即止

[彩电/冰洗/空调/厨卫]

1000返120

以此类推上不封顶

[手机/电脑/数码]

2000返100

特价机不参加,指定品牌型号参加,返券与买赠不重复参加

限量5台

开业惊爆价

### 888元

32吋液晶彩电一款

限量10台

开业惊爆价

### 888元

155L两门冰箱一款

限量10台

开业惊爆价

### 659元

5.5公斤全自动洗衣机

限量200台

开业惊爆价

### 1499元

1P定速挂机一款

限量20套

开业惊爆价

### 998元

品牌欧式烟灶一套

限量10台

开业惊爆价

### 1999元

iPhone 4S

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

网上采购: www.suning.com | 集团采购: 4008 518 518 | 全国服务热线: 4008 365 365