

完美女神,真的不太好找!

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心理健康
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊



倾诉者:梁声

大家相信层次一说吗?同事、朋友甚至连情侣间都要分出层次?我开始在想,我和女朋友是不是真的不在一个层次,所以,最终还是分道扬镳。

今年已经到了而立之年的我,很想有一个合适的女友,没真正遇到适合自己的女孩。去年年底,我认识了她,是经过朋友介绍的。媒人帮我们要来彼此的号码,于是我们开始通过网络聊天,渐渐地,越来越了解彼此;我们说,见面吧!

一个大多数年轻人都喜欢的小资餐厅,点了些杭帮菜,感觉还不错吧,总觉得一切都挺好的。她,长得还算倾国倾城,但看着也挺舒服。我,真算不上帅哥,但忠厚老实,很有安全感。那晚,我们聊得特别开心,彼此敞开了心扉。现在想来,在那种美好的环境下,谁也难以拿出凶神恶煞来面对对方。

恋爱的季节总是觉得挺美好的,朦胧美的时候总能让人浮想联翩,不接地气。不过,两人在一起,总要经历现实。有时,不经意间,美好已经远去。

恋爱的半年间,每次我们约会,女孩总是不愿意掏钱,也从不会主动付款。可能,你要说,你这男人咋那么小气!其实,我真实的感觉是不安,特别没有安全感。

男人不需要安全感吗?不是的,绝对不

是。我们同样需要关爱,需要包容,需要安全感。但,我觉得她给不了我这些感觉。

如果我们相爱,我可以负担我们所有的开销,但我同样希望看到一个独立的她,一个内心强大的她。

日久见人心。相处久了,我发现她勤快,发现她不爱整理家务,发现她挺小气……朋友都说,还没在一起,就已经这么多不满意,那为什么还要继续走下去呢?

事实上,我也在想,我们在一起的美好,除了初期的心动,后来的相处还有什么留恋的吗?她似乎对我的感觉也不对了,我讲的话,她不太能明白;我谈的事,她不能感同身受。我们不是一个层次的人?

说这话,其实挺心虚的,我比她能高几个层次吗?这样说,有些大言不惭吧!不过,我真的感觉我们不是一个圈子里的人,好吧,这个词我觉得对,“圈子”!

中国人讲究“圈子”文化,每个人都在寻找适合自己的“圈子”,未来的老婆应该在自己的大圈子里吧,虽说夫妻俩也应当有各自的圈子,但最起码应当有交集吧。

考虑了很久,我们和平分手啦!分手后,说没有难过的感受是假的,但随着时间的推移,我开始适应了没她的日子,我想我们还是不合适的。大家说,对吗? 记者 赵莉

专家点评

恋爱中的男女是用感性在交往,这样的感性就会有怦然心动、情深意切。

半年以后,感情降温,回归的是理性,更多的考虑是责任、关系。可以容忍对方一些小瑕疵,并且愿意陪伴爱人一起去改变、去成长。

但梁声认为“恋爱的半年间,每次我们约会,女孩总是不愿意掏钱,也从不会主动付款。可能,你要说,你这男人咋那么小气!其实,我真实的感觉是不安,特别没有安全感。”

男人不需要安全感吗?不是的,绝对不是。我们同样需要关爱,需要包容,需要安全感。但,我觉得她给不了我这些感觉。

如果我们相爱,我可以负担我们所有的开销,但我同样希望看到一个独立的她,一个内心强大的她。”男人的安全感,来自于女友独立性,这个观点听起来怎么那么刺耳啊?男孩慢慢成长,变成男人角色,就是能担起责任的。所以我们经常形容男人是顶天立地的

汉子。那现在梁声的表现,让我们读出梁声男人角色没有“社会化”好,依然是一个孩子罢了。你找的女友,不是女友,而是一个替代“妈”的角色,“妈”宽容你一切,并且能给你依靠,能给你安全感。

梁声并且说“日久见人心。相处久了,我发现她勤快,发现她不爱整理家务,发现她挺小气……”。又是一个完美主义者,对人苛刻,别人的一点瑕疵都要用放大镜找出,心中总是虚构出完美女神形象。这样的女友真不好找啊!

梁声认为“她似乎对我的感觉也不对了,我讲的话,她不太能明白;我谈的事,她不能感同身受。我们不是一个层次的人?”一个自恋的人喜欢活在自己世界里,自恋的人认为自己什么都很强大,水平很高。别人都是不行的,层次低的。梁声需要反思的是对“自我”的认识,必要时做心理辅导,促进自我认识,促进心理成长。

你伤害了我,我却不懂逃开



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人: 莉莎

1

莉莎说,世界上最傻的人,是给同一个人不停地伤害自己的机会。而莉莎自己就是那个最傻的人。在王煜毫无征兆地突然失踪之后,莉莎把这个一度深爱的男人放进自己内心的黑名单里,但是在他再次出现之后却又毫无抵抗力地再次在一起。

三年前的一次饭局上,莉莎认识了王煜。当晚的饭局上王煜几句话就能逗得大家开怀大笑,玩笑分寸也拿捏得恰到好处,他的幽默健谈给莉莎留下了深刻的印象。那天之后,因为共同的工作圈,隔三差五就会在一起小聚,后来,渐渐地就变成了王煜和莉莎两个人的相约。

你不挑明,我也不说破,却越走越近。后来,在朋友的不断打趣和撮合下,一次聚会K歌之后,王煜向莉莎表白了。因为两人有情我有意,莉莎欣然答应。

2

在最初相处的一段时间里,王煜和莉莎的感情迅速升温。和所有的情侣一样,王煜每天都会给莉莎打电话、发短信嘘寒问暖,每一个节日都会记得给莉莎准备礼物,只要有时间晚上都会来接莉莎下班,虽然都是一些小细节,女人总是容易被细节打动,莉莎越来越相信王煜对自己是真心的,开始憧憬两个人的未来。

但是,就在莉莎和王煜约好那年中秋节就互相拜见双方父母的时候,王煜却毫无征兆地失踪了。如今回忆那段时光时,莉莎说,也不算毫无征兆,只是自己当时陷在自以为的甜蜜里,没有察觉罢了。

在失踪前的一段时间里,王煜和莉莎的联系开始没有那么频繁,莉莎给王煜电话时常不回,事后解释当时太忙,甚至当年莉莎过生日当天王煜手机不通联系不上。但每一次王煜给了一个拙劣的解释之后,莉莎都能为他找到理由。

3

当王煜在莉莎的生活里变成了永远都拨不通的手机号码和一个永不上线永不回复的qq头像的时候,莉莎才发现自己对他的了解少得可怜。

花了很长时间从这段无厘头甚至没有一个说法的分手之痛里走出来,莉莎开始接受相亲,并且和一个各方面条件都不错适合结婚的男士开始交往。就在莉莎决定开始新生活的时候,失踪了一年半的王煜又出现了。

王煜开始频繁联系莉莎,约她喝茶聊天,理智虽然告诉莉莎不能见他,但莉莎却没有拒绝。见面之后,王煜开始痛定思痛地诉说自己当时是因为生意出现了很大的问题,不想因此连累莉莎,希望莉莎现在能再给自己一个机会。

虽说莉莎也将信将疑,再几经纠结之后,和正在交往的对象分了手,回到王煜身边。朋友们都说莉莎疯了,这样的男人也能再相信。

再续前缘也未必是幸福的开端,平稳相处没两个月之后,莉莎开始察觉到王煜的心猿意马。后来,莉莎偷偷查了王煜的手机记录,发现手机里竟有不止一个号码和王煜保持着暧昧的关系。这样的男人还能再相信吗?

朱玉婷/文