

不正规假牙会导致口腔癌

口腔内经常长溃疡是什么原因? 咬硬物时腮帮子疼, 有时候还有响声, 能治愈吗? 患有高血压和心脏病的老人, 可以拔牙吗? 8月26日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科赵君博士与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家: 赵君

口腔医学博士, 毕业于四川大学华西口腔医学院。擅长口腔颌面部肿瘤、齿槽外科、涎腺疾病、口腔颌面部感染、外伤及骨折等的诊治, 尤其在无痛麻醉辅助心电监护拔牙方面具有丰富的经验, 并在颞下颌关节病的诊治方面具有一定的造诣。

口腔溃疡到底咋回事?

读者: 口腔内经常长溃疡, 是什么原因?
赵君: 口腔溃疡的病因很复杂, 包括全身的免疫失衡、遗传因素、患有某些慢性系统性疾病、口腔内感染、工作生活压力大、口腔局部刺激因素(锐利牙尖及牙根、不良修复体)等。患有口腔溃疡后不要盲目吃消炎药, 应到正规口腔医院或口腔科就诊, 如果同一部位的口腔溃疡持续1个月仍未好转, 要及时就诊, 防止发生癌变。

严重三叉神经痛要手术治疗

读者: 有时碰到面部某部位, 突然出现电击样剧痛, 持续时间短, 是什么原因?
赵君: 目前考虑诊断为三叉神经痛, 但应排除牙痛、颞下颌关节痛及其他非典型性面痛。三叉神经痛分为原发性和继发性两种。继发性三叉神经痛应做颅脑CT或MRI排除颅内病变; 原发性三叉神经痛, 目前以保守治疗为主, 可口服卡马西平止痛, 若疼痛剧烈或服药不能止痛, 则需手术治疗。

咬硬物时腮帮子疼或是关节病

读者: 咬硬物时腮帮子疼, 还有弹响, 是关节问题吗? 能否治好?
赵君: 目前考虑是颞下颌关节病。颞下颌关节病的治疗主要是去除病因治疗。该病病因复杂, 包括: 心理因素、工

作学习生活压力大、全身的免疫力低下、饮食习惯(偏侧咀嚼、喜吃硬物、经常大口咬食物)、经常不控制地打哈欠, 牙齿咬合不好、口腔内缺牙、不良姿势(手托下巴、低头驼背伏案工作)、关节创伤史等等。如有以上病因应去除, 适当休息、放松关节, 必要的按摩及理疗可减轻症状。颞下颌关节病是一种慢性病, 和高血压的性质类似, 只能控制, 很难治愈, 目前主要采用保守治疗, 如果症状非常严重, 需手术治疗。

口腔血管瘤建议先手术治疗

读者: 口腔血管瘤怎么治疗?
赵君: 口腔内的血管瘤如果过大或者位置较深, 手术风险大且术后易复发, 建议先采用保守治疗, 例如药物注射治疗, 待病变缩小后再手术治疗可以减少手术创伤并提高手术的成功率; 我院有部分血管瘤患者在经过几个疗程的药物注射后病变缩小得非常明显甚至完全消失, 最终免除了手术的痛苦。

高血压老年人拔牙前要评估

读者: 有高血压和心脏病的老年人可以拔牙吗?
赵君: 我们医院口腔外科的门诊量居全省第一, 医生经验丰富, 经常接诊需要拔牙且全身情况不太好的老年人。目前我科针对这种患者, 采用无痛麻醉辅助心电监护拔牙, 既保证患者拔牙全过程无痛, 又能全程监控患者的生命体征变化, 提高了拔牙的安全性, 降低了拔牙的风险, 改善了患者的诊疗感受。

不正规假牙会导致口腔癌

读者: 不正规的假牙会导致口腔癌, 这种说法正确吗?
赵君: 不正规的假牙、不适宜的修复体, 确实会引起口腔癌变, 这种说法是正确的。因此患者有牙病一定要到正规医院牙科治疗, 不要找街头野郎中换假牙。

摔伤牙齿后要尽快就诊

读者: 摔伤头面部以及牙齿, 你们医院可能治疗?
赵君: 对于外伤患者, 建议先于综合医院排除全身重要脏器损伤, 待全身情况稳定后再就诊口腔问题, 如颌面部外伤清创缝合术、颌骨骨折内固定术、外伤牙的诊治及外伤松动牙的固定等等。如有外伤后牙齿完全脱出口腔的患者, 建议将外伤牙齿用清水洗净后含在自己口中、或者浸泡在清水或牛奶中, 尽快到医院就诊, 以提高外伤牙再植的成功率。

下期预告

便秘的危害及综合治疗

由于饮食的精细化和人口的老齡化, 便秘对人体的危害多大? 如何综合治疗? 下周二(9月2日)上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)肛肠科主任马春耕与读者交流。

马春耕, 皖南医学院临床医学毕业。安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)肛肠外科主任副主任医师, 中西医结合肛肠学会副主任委员。便秘的诊断及综合治疗获得科技进步三等奖。
汪玥 记者 李皖婷

一周病情播报

腹泻频率过高易诱发痔疮

夏季是胃肠道疾病的高发季节, 腹泻频率过高、久泻久痢很容易引发痔疮。近日前来合肥市一院肛肠科就诊的患者人数有所增加。
据该科主任叶伟民介绍, 导致痔疮的原因有很多种, 不良的体位、不良饮食习惯、不良排便习惯等异常现象都会引起痔疮。痔疮本身不会癌变, 但是会掩盖很多癌的表现。
专家提醒, 预防痔疮要做到生活规

律, 避免久坐久立, 增强体育运动。防止便秘, 养成良好的排便习惯。避免用力过度或久蹲不起。多吃蔬菜水果, 节制烟酒和辛辣刺激性食物。治疗后为防止复发, 便后可经常用温水坐浴, 毛巾热敷肛门促进血液循环, 局部应用痔疮栓或痔疮膏, 常做提肛运动。痔疮发作时要及时用药, 症状消失后, 适当延长用药时间, 以减少复发。

苏洁 记者 李皖婷

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说: 疼不死人痒死人。奇痒难耐, 抓破皮, 挠出血, 打针吃药, 抹激素方法用尽, 痒痒就是止不住。痒的揪心刺骨, 坐卧不安, 彻夜难眠。
老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、痒疹刺痛痒, 还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏, 均是膏到痒除。
据老中医介绍: 处方源自于《本草纲目》秘方, “循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器, 循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽, 迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮

炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、座疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽, 再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。
咨询电话: 0551-62843033(市内免费送货) 地址: 合肥 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

合肥上半年自来水合格率94.74%

记者从合肥市卫生监督所获悉, 目前合肥市共有各类供水单位922家, 其中市政供水10家, 二次供水设施765个, 学校自建设施供水17家。今年上半年, 已对6家市政供水、2家城市自建设施供水、9家二次供水监测点进行了两次监督检查和水质快速监测, 共检测

水样38份228项次, 合格36份225项次, 样品和项次合格率分别为94.74%和98.68%。主要是1家自建设施供水出厂水消毒剂余量和末梢水的消毒剂余量、浑浊度不合格, 目前经过整改水质已经合格。

阮晓琳 记者 李皖婷

胸骨被剔除, 钛网当“替补”

家住肥东的刘老汉最近遇上了烦心事, 好好的胸骨竟长出了个瘤。医生说, 要想治愈, 只能通过手术将肿瘤连同胸骨一起切除, 但胸骨切除后将会导致胸壁巨大缺损, 处理不当可引起反常呼吸运动, 切除风险大, 手术难度高。
据合肥市二院胸心外科主任聂弘介绍, 胸骨肿瘤是极为罕见的疾病, 发病率极低, 仅占全身骨肿瘤的2%, 很多胸外

医生从医几十年都未曾见过一例。
经过会诊, 该院胸心外科最终决定首次采用钛网板“替代”胸骨来进行胸壁重建。术中, 医生将大部分的胸骨体和部分肋骨切除, 再用10cm×10cm的钛网板进行塑形修补和固定, 最后移植皮瓣修复创面。整个手术耗时3个多小时, 术后一周, 患者恢复良好, 无并发症。
朱沛炎 记者 李皖婷

一晚抢救3名心梗病人

急性心肌梗死高峰期提前

记者昨天从安徽省立医院获悉, 急性心肌梗死的好发季节一般是气温变化明显的冬季, 按照既往规律, 该院心内科每月抢救10例急性心肌梗死患者; 可是近4天内就抢救了7例心肌梗死患者, 其中有一晚更是接连抢救3例, 创下多年来的新纪录。
据了解, 不良生活方式是导致年轻人患冠心病甚至引发急性“心梗”的主要原因。安医大一附院老年心内科副主任医师柯道正表示, 三高人群、肥胖、缺乏锻炼及有心血管病家族史者均为“心梗”高危人群, 长期过度疲劳、精神紧张、大量吸烟、酗酒也是冠心病的诱因。

心梗的典型症状是: 前胸正中巴掌大小的一块区域剧烈疼痛, 而且疼痛的面积会越来越大。此外, 还有一些不典型的症状, 比如恶心、呕吐、胸闷。
省立医院心内科陈鸿武副主任医师提醒, 如果有高血压、高血脂、糖尿病、吸烟及父母有冠心病史等这些危险因素, 当突发胸痛伴出汗, 时间超过半小时不缓解时, 就要尽快到医院进行心电图等检查, 协助诊断是否患急性心肌梗死。
柯道正提醒, 有心血管疾病高危因素的人, 每年应定期做心脏的相关检查, 防患于未然。
孙承伟 张薇 记者 李皖婷