

二十年的婚姻远去啦



制图:王雪

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉者:叶子

我选择了净身出户,别人都说我疯啦!离婚是一年前的事情,结婚是二十年前的事情。前夫是个非常好的男人,从农村一路上来,吃了很多苦,他总愿意学习,考上大学,又考了研究生,还考了博士。在他的影响下,我也不停地提升自己。

曾经我只是初中毕业生,那时,我经人介绍认识了前夫,初见他,便觉得他是个十分老实的人,虽然相貌平平,但总觉得跟他在一起生活会比较踏实安心。

前夫是个十分好学的人,在他的帮助下,我找来很多书阅读,渐渐地,知识面宽了,眼界也开阔了。我开始想着参加成人高考,取得相关文凭。

了解到我的想法后,他便帮我安排好了一切,在他的不断鼓励下,我终于一步步拿到了本科学历。我们一起庆祝,当时经济条件一般,点了些普通的饭菜,一起开心地吃了一顿。

后来,我们结婚了。婚后,他依然对我不错。一年后,我们的宝贝女儿出生了,多了很多欢乐,自然也增加了很多家务事,前夫上完班就回来帮我照顾孩子,那时,三口之家的小日子觉得十分温馨幸福。

孩子上幼儿园后,我又重新拾起了书本,还是想继续进修,我开始想着考研究生。我以为他不会接受,但没想到他还是同意了,并且很支持我。在我重拾课本考研的那段时间,家务活和孩子的事前夫几乎全包了,当然我也很努力,如愿地考取了研究生。后来,到了一所学校做起了教师,我真的挺开心的。打心底里,感谢自己,更感谢前夫的无私付出。

说到这里,大家可能都觉得有这样一个好男人,我为什么没有珍惜,没有把握住呢。其实,现在想来,我们之间的差距在一点点缩

小的时候,可能炸弹就埋藏在此处,我越来越发觉眼前的这个男人除了看书就是看书,生活上几乎没有任何乐趣。我觉得这个应该还不是我骨子里最终追求的生活状态。

女人大多爱浪漫,我也非常喜欢浪漫的生活。总希望他能不时地制造些小惊喜,可是,之后的日子里越来越感觉不到浪漫了。随着孩子一点点大了起来,我们彼此各忙各的工作,交集越来越少,突然觉得越来越没有共同语言。

有一天,他突然闯进我的生活,让我觉得生活变得一切都不一样啦。一开始,我们只是作为朋友在网络上偶尔聊几句,慢慢地,他开始约我私下见面,我想着就是作为蓝颜知己聊聊天,但是,我能够深刻地感觉到我的精神世界在发生着很大的变化。

就这样,作为朋友相处了很久,他突然向我表白了,想跟我正式交往,他是个离异男,却风流倜傥。我不想接受,可自己的心已经在向他倾斜。

我不想这样拖着,我便跟前夫提出了离婚的要求。家人知道后,都觉得我疯了,但是,我真的想做出改变啦!想改变一种生活状态!

我们彼此好久没有见面,也冷静了一段时间,但是还是没有改变现状。他同意在离婚协议书上签了字,就这样,我们长达20年的婚姻生活结束了。听说,他现在已经结婚了,我想真心地祝福他!

后来,我跟那名男子也分手了。现在的我不知道我做的决定对不对,但我也没有特别后悔,只觉得心里空落落的。我下一步应该怎样计划自己的人生呢?别人都在说我自作自受,可是我心里的感受谁又能体会呢?

记者 赵莉

专家点评

太温暖、太舒适的生活会让人认为理所当然,不会太珍惜它。“身在福中不知福”,同时还会自怨自艾,做些追求刺激的事情,来打破原来的幸福生活。叶子的行为与现今众多明星,在安逸的生活中自甘堕落,是一样的生活道理。

叶子一直在前夫的呵护及包容下生活,叶子总是觉得生活中缺少了点什么。“我真的想做出改变啦!想改变一种生活状态!”叶子当时的表现,就像叛逆反期的孩子一样,喜欢和爸妈作对,去做点自己认为很特别的东西。

叶子与前夫的婚姻生活中,更多的扮演

的是女儿的角色,是个被宠溺的孩子,而不是妻子的角色。那么作为女儿,就可以有一次叛逆,这个叛逆对于四十多岁的女人来说,对于婚后的女人来说,代价有些昂贵了。

“别人都在说我自作自受,可是我心里的感受谁又能体会呢?”叶子你也不要这么说,归根结底,你是缺乏责任感。前面也说了,你是被宠溺的孩子,所以没有责任感。你会更多的关注自我感受,而忽视了去关心你孩子及前夫的感受。所以,今后的生活关心他人,多做些公益的事情,会让你心神安定。

暧昧让人受尽折磨



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:肖娜

1

如果不是因为尚文,肖娜现在应该已经和从大学里一路走来的男友结婚了。太顺理成章的爱情,总是让人觉得过于单薄,尤其是对于追求浪漫的女人。

肖娜说,尚文是自己的劫数,在劫难逃,曾经一度以为自己为了这段爱情也在所不惜。

在单位组织员工参加的一个培训班上,肖娜认识了尚文。尚文是他们的授课老师,课堂上旁征博引,而下了课却也不和学员多话,上完课就走人,很酷的样子。最后一天上完课聚餐的时候,肖娜才知道原来尚文竟和自己一个学校毕业,只不过比自己早了很多届。肖娜敬了师兄一杯酒,酒桌上的尚文倒是卸下了酷劲,因为校友的关系,后来两人慢慢熟悉起来。

2

那时候,肖娜还是有男朋友的。对于尚文,起初肖娜并无半点想法,只当他是一个无所不能的兄长。在工作中,肖娜觉得无比棘手的难题,尚文总是毫不费力地就解决了。

一来二往,肖娜和尚文自然比其他人要熟悉。那天,因为工作,肖娜和尚文一起吃完饭后,两人没有像往常一样各自散场,而是找了个安静的酒吧,坐下继续聊。那天,肖娜知道尚文有一段六年的婚史,但是和前妻感情并不好,两年前离婚后,一直未婚。尚文并不像平常看起来的那样无坚不摧,肖娜忽然很想照顾眼前这个男人。

那天之后,一种异样的东西在两个人中间生长。尚文总是能恰到好处地对肖娜表示关心,不那么忙的时候尚文会来等肖娜下班,肖娜也会在住处为尚文做几个自己的拿手菜,当然,那是在男友去外地出差的时候。

3

后来,肖娜不愿意再这样在两个男人之间周旋,她觉得尚文才是自己寻找的男人,果断和男友提出分手。

但是,自始至终,尚文绝口不提爱和婚姻。肖娜一直以为成熟男人的爱是不需要被说出来的,行动不就代表了一切吗?而当尚文知道肖娜和男友分手的时候,显得很惊讶。肖娜问,那我们这样算什么?尚文沉默。肖娜没有再追问,死缠烂打不是她的性格。

那天之后,尚文出现在肖娜生活里的频率渐渐少了。后来,肖娜还偶尔听说尚文的许多花边故事,原来和尚文保持这种关系的不止肖娜一个。直到尚文淡出肖娜的生活,她才恍然自己竟是遇上了“不主动、不拒绝、不负责”的“三不”男人,只是自己错当成了爱情,却找不到相爱的证据。

朱玉婷/文

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的夏天属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。