

# 针灸治疗中风病,宜早不宜迟

脑中风是神经内科和康复科的常见病与多发病。随着社会老龄化的来临,脑中风呈现出明显的“三高”现象(即高发病率、高致残率和高死亡率),尽早地介入针灸推拿、中药、康复等治疗,将能使90%以上患者的肢体、言语等功能得到明显改善。针灸防治中风病的机理何在?最佳介入时间?治疗疗程?中风患者怎么进行家庭护理?8月19日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽中医药大学脑病科主任陈幸生教授接受广大读者电话咨询。

汪珺 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:陈幸生

安徽中医药大学第二附属医院脑病科主任,全国名老中医继承人,从事针灸治疗脑病临床工作30余年,善于治疗脑出血、脑梗塞、脊髓炎、偏头痛等神经内科疾病。

## 针灸治疗中风病,宜早不宜迟

读者:我患中风病住院期间,好多医院仍然采取的是发病早期药物治疗,到了所谓的“恢复期”、“稳定期”、“康复期”或者说“后遗症期”,才“配合”中医针灸,请问针灸治疗中风病的最佳介入时间是什么时候?

陈幸生:这种所谓“康复期”、“后遗症期”才进行针灸治疗的模式我认为是不科学的,针灸早期介入治疗可减轻“半暗带”内脑神经细胞的病理损害,可减轻病残程度,抗脑水肿治疗一般西医在发病3~6小时开始,连续治疗5~7天,针灸治疗应同期进行。针灸疗法作为一种适宜的外周刺激,通过针灸特殊的外周感觉传入方式,调整神经反射环路中各个神经元的兴奋性,实现大脑皮层的功能重组和功能代偿,从而恢复正常的运动模式,从整体上调节人体机能。也就是说只有在最佳的时机采用针灸治疗才会得到最佳疗效,不致延误病情,使患者的后遗症减少到最小。

陈幸生:病人康复回家后,家属应做好以下几点:1、悉心照料,预防感染。预防褥疮、尿路感染和肺炎是头等大事,瘫痪本身不一定致命,而上述这三大并发症则会时时威胁着病人的生命。2、丰富病人精神生活。长期卧床的病人极易产生消极悲观的情绪,有些病人还会出现抑郁症状。丰富病人的生活,增强病人的治疗信心,促进中风康复有重要意义。3、适当增加营养。为了促进肢体功能的恢复,应给予高蛋白和富含维生素、易消化的食物。

读者:我父亲中风从西医院出院后也在外面诊所针灸推拿了三个多月,感觉进展不大,请问再去你们医院治疗还能再有

改善吗,还需要几个疗程?

陈幸生:针灸治疗中风一般疗程为10天至15天,疗程之间休息3至7天,根据病情的轻重一般需要治疗1至3个月左右。通常,生命体征稳定的脑梗塞患者在病后3天左右就可进行上述康复治疗,对于脑出血患者的介入时间则可以往后延迟些。你的情况要看患者的脑损伤类型和损失的程度,并且要根据患者的体质和既往病史才能综合判断。

目前,我们通常根据脑中风规范化治疗的三级康复方案,分阶段,有选择地为患者进行包括物理治疗、作业治疗、运动疗法、言语治疗、心理治疗等方面的康复治疗,并对患者实施针对性、专业化的训练和指导。以上诸法有中有西、中西医结合,相得益彰,不仅能有效提高患者的日常生活能力,而且可以增强疗效,降低致残率,缩短患者康复时间,减少医疗费用。

读者:我2008年患脑梗塞,每年都会去医院康复治疗,但右上肢肌张力仍然偏高,伸直困难,下肢抬起费力,姿势不好,走路的时候像“画圈”一样,去做针灸能有效果吗?

陈幸生:针灸治疗中有一种芒针特色针法,操作的时候多用于深刺和沿皮下横刺法。其适应范围,因针体长、刺入深,刺激量较大,因而特别适用于久病机体反应较差的疾病,如脑血管后遗症期神经系统疾病以及多发性神经炎、瘫痪、胃肠疾病,精神系统、妇科等方面的疾患。建议您可以去尝试一下。

中风患者的家庭护理

读者:中风急性期过后,特别是出院后回家,家人应该怎么配合医务人员,才能促进病人康复,减少并发症?

陈幸生:病人康复回家后,家属应做好以下几点:1、悉心照料,预防感染。预防褥疮、尿路感染和肺炎是头等大事,瘫痪本身不一定致命,而上述这三大并发症则会时时威胁着病人的生命。2、丰富病人精神生活。长期卧床的病人极易产生消极悲观的情绪,有些病人还会出现抑郁症状。丰富病人的生活,增强病人的治疗信心,促进中风康复有重要意义。3、适当增加营养。为了促进肢体功能的恢复,应给予高蛋白和富含维生素、易消化的食物。

改善吗,还需要几个疗程?

陈幸生:针灸治疗中风一般疗程为10天至15天,疗程之间休息3至7天,根据病情的轻重一般需要治疗1至3个月左右。通常,生命体征稳定的脑梗塞患者在病后3天左右就可进行上述康复治疗,对于脑出血患者的介入时间则可以往后延迟些。你的情况要看患者的脑损伤类型和损失的程度,并且要根据患者的体质和既往病史才能综合判断。

目前,我们通常根据脑中风规范化治疗的三级康复方案,分阶段,有选择地为患者进行包括物理治疗、作业治疗、运动疗法、言语治疗、心理治疗等方面的康复治疗,并对患者实施针对性、专业化的训练和指导。以上诸法有中有西、中西医结合,相得益彰,不仅能有效提高患者的日常生活能力,而且可以增强疗效,降低致残率,缩短患者康复时间,减少医疗费用。

## 芒针特色针法

读者:我2008年患脑梗塞,每年都会去医院康复治疗,但右上肢肌张力仍然偏高,伸直困难,下肢抬起费力,姿势不好,走路的时候像“画圈”一样,去做针灸能有效果吗?

陈幸生:针灸治疗中有一种芒针特色针法,操作的时候多用于深刺和沿皮下横刺法。其适应范围,因针体长、刺入深,刺激量较大,因而特别适用于久病机体反应较差的疾病,如脑血管后遗症期神经系统疾病以及多发性神经炎、瘫痪、胃肠疾病,精神系统、妇科等方面的疾患。建议您可以去尝试一下。

## 中风患者的家庭护理

读者:中风急性期过后,特别是出院后回家,家人应该怎么配合医务人员,才能促进病人康复,减少并发症?

陈幸生:病人康复回家后,家属应做好以下几点:1、悉心照料,预防感染。预防褥疮、尿路感染和肺炎是头等大事,瘫痪本身不一定致命,而上述这三大并发症则会时时威胁着病人的生命。2、丰富病人精神生活。长期卧床的病人极易产生消极悲观的情绪,有些病人还会出现抑郁症状。丰富病人的生活,增强病人的治疗信心,促进中风康复有重要意义。3、适当增加营养。为了促进肢体功能的恢复,应给予高蛋白和富含维生素、易消化的食物。

## 一周病情播报

### 夏季谨防“空调腿”

常小姐是银行职员,上周她总是感觉双膝关节疼痛,尤其到了下午和晚上,膝关节还会轻微的肿胀。19日,她到合肥市一院关节骨科就诊,被诊断为“双膝关节滑膜炎”,也就是常说的“空调腿”。

该院关节骨科副主任江华介绍说,膝关节的血流速度较慢,当受到寒冷刺激以后,膝关节血管收缩,血液循环变差,这样一来,膝关节滑膜就容易出现水肿和炎症,导致滑膜炎。以前膝关节疾病多发于秋冬季节,现在夏季也有不少人来就诊,尤其是30~50岁的女性上班族。

族。导致这一人群患病的主要原因是长期处于空调房环境下,加上着短裤短裙,膝关节很“受伤”。

专家提醒,长期处于空调房的人群要警惕夏季膝关节滑膜炎,尽可能避免长时间在低温的空调房内,如因工作需要无法离开低温空间,最好穿长裤,同时应进行适当的关节活动。26℃的环境下人会感觉比较舒适,久坐的白领特别是着短裙或短裤的女性可以在腿部加盖一条围巾或毯子来避寒。晚上回家以后还可以泡泡脚,加强下肢血液循环。费秦茹 记者 李皖婷

### 皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒的揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、痒疹刺痛痒,还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮

炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、座疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮丽,再顽固的皮肤痒痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送货) 地址:合肥 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

### 治风湿病将有更多颗粒、糖浆类中药

今后在安徽省中医院治疗风湿病等疾病,不必再进行复杂的煎药,取而代之的是颗粒剂和糖浆剂,方便患者服用,加大中医药参与率,最大限度发挥中医药特色优势。这是记者日前从国家临床重点专科中医风湿病科建设方案论证会上得知的消息。

除了创新方剂,在重点病种诊疗过程中,省中医院还将做到中医精髓思想“辨证施治”与中医方法学如中药外敷、

中药熏洗、中药离子导入、穴位注射、“穴位贴敷”、“冬病夏治”有机结合,改善症状,提高患者生活质量。

据了解,安徽省中医院风湿病科是国家临床重点专科、国家中医药重点学科建设单位,也是国家药物临床试验机构专业科室。自2008年成立以来,已发展成为全省规模最大运用中医、中西医结合诊疗风湿病的专业科室。

张依帆 记者 李皖婷

### 91岁老人体内“定时炸弹” 省医巧除

近日,安徽省立医院普外科血管外科成功为一例91岁高龄患者实施了腹主动脉瘤的微创手术治疗,拆除了老人体内的“定时炸弹”。

据悉,手术仅在患者腹股沟处做两处长约5cm大小切口,是目前创伤最小、最安全的治疗腹主动脉瘤的方法。手术历时约3小时,手术过程非常顺

利,患者术后第1天即下床活动,第6天即康复出院。

据专家介绍,腹主动脉瘤主要发生于60岁以上的老年人群,常伴有高血压病和心脏疾病,致使病情复杂,风险高。该病犹如体内的一颗定时炸弹,一旦破裂,死亡率高达50%~80%。

孙承伟 何义仁 记者 李皖婷

### 吃花生米太急,卡进小儿肺

8月18日深夜,急促的电话铃声在安徽省第二人民医院耳鼻喉科响起,电话通知急诊。两岁幼儿小幸在家长的怀抱中紧急由淮南转诊入院。

据了解,小幸反复咳嗽,喘息数日,并有呼吸不畅,吃药输液均不见好转,当地医院建议转入省级医院治疗。家长回忆,小幸三天前中午吃了花生米后,一直咳嗽不止。

经过20分钟的手术,医生成功将堵塞在气管内的半粒花生米完整取出。

气管异物是比较常见的意外急症,有资料统计,一岁以内的幼儿意外死亡率中,有40%是因为气管异物造成的。在7岁以内的孩子中,异物引起死亡的比率也不小。

该院耳鼻喉科主任胡金旺建议,当异物呛入幼儿气管时,家长不要惊慌失措,切勿用手掏异物,可采用倒立拍背法和推压腹部法尽快清除。若上述急救方法无效,情况紧急,家长应及时带幼儿到医院就诊。夏鹏程 记者 李皖婷

## 下期预告

### 口腔内经常长溃疡是什么原因?

口腔内经常长溃疡是什么原因?咬硬物时腮帮子疼,有时候还有响声,能治愈吗?患有高血压和心脏病的老人,可以拔牙吗?下周二(8月26日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科赵君博士与读者交流。

赵君,口腔医学博士,毕业于四川大学华西口腔医学院。擅长口腔颌面部肿瘤、齿槽外科、涎腺疾病、口腔颌面部感染、外伤及骨折等的诊治,尤其在无痛麻醉辅助心电监护拔牙方面具有丰富的经验,并在颞下颌关节病的诊治方面具有一定的造诣。张婷婷 记者 李皖婷