

# 夏秋交替 5类易发病症易伤人

立秋之后，“秋老虎”在让人感觉燥热的同时，也会给我们的身体健康带来一些隐患。来自合肥市各大医院门诊了解到，近段时间以来，急性胃肠炎、胃肠型感冒、感染性腹泻等5类疾病高发伤人。专家提醒，多事之夏秋之交，市民们一定要警惕以下几类疾病的袭击，做好防病养生工作。

■ 殷江霞

## No.1 急性胃肠炎

**病因:**急性胃肠炎是夏秋之交的消化道常见病，以抵抗力较弱的老年人和儿童居多，主要症状是腹泻、呕吐、腹痛等，腹泻严重时可能出现脱水和电解质紊乱，一些高血压、糖尿病等慢性疾病患者还容易出现心律失常、心肌梗死等并发症，严重威胁患者生命。

**预防:**注意饮食卫生  
**专家建议:**注意饮食卫生是保护肠胃，预防此病的关键。患者腹泻、腹痛不严重，可在家用一些自备药，如藿香正气水，如果病情不见好转，一定要及时就医。

## No.2 多种传染病伤人

**病因:**夏秋之交是多种传染病的高发季节，以感染性腹泻和流行性乙型脑炎为主。

感染性腹泻是以腹泻为主要症状的急性肠道传染病，表现为腹痛、腹泻，

患者还会伴有发热、呕吐、脱水等症状。感染性腹泻有很强的传染性。

乙脑通过蚊虫传播，多发生于儿童。如果孩子突然发烧，体温迅速升至39摄氏度以上，且持续不退，伴有剧烈头痛，极有可能感染了乙脑。

**预防:**按时免疫接种是重要举措  
**专家建议:**养成良好的卫生习惯，吃熟食、喝开水、勤洗手是预防感染性腹泻的关键。预防乙脑应提高自我保护意识，灭蚊防蚊并按时免疫接种，这是预防乙脑的重要措施。

## No.3 胃肠型感冒侵袭

**病因:**胃肠型感冒主要是由轮状病毒、冠状病毒感染引起的，症状有发烧、呕吐、腹痛、腹泻等。该病发病特征和胃肠炎很相似，容易引起混淆。

**预防:**清淡饮食，勿贪凉乱吃  
**专家建议:**胃肠型感冒兼具感冒和消化道病症，贪凉乱吃是主因。治疗胃肠型感冒使用藿香正气水效果比较好。专家提醒市民，预防胃肠型感冒，

关键在于不要过度贪凉，患者需要多休息，要多吃清淡、易消化、营养丰富的食物，以降低对肠道的刺激。

## No.4 慢性支气管炎

**病因:**秋季天气很容易诱发慢性支气管炎。秋季空气中的过敏物质较多，也是诱发支气管炎的病因。

**预防:**适当锻炼 多吃润燥清肺食物  
**专家建议:**预防慢性支气管炎，要从保护呼吸系统开始，常开窗通风，保持室内空气流通，少去烟雾、粉尘和有害气体多的场所。此外，慢性支气管炎患者还应适时增减衣物，注意锻炼，增强机体免疫力和抵抗力，少食辛辣食物、戒烟、戒酒。多吃些润燥清肺的食物，如梨、白萝卜、银耳等，以防慢性支气管炎复发。

## No.5 心脑血管疾病

**病因:**夏秋之交，天气忽冷忽热，易诱发心脑血管疾病。

**预防:**注意保暖 养成良好生活习惯  
**专家建议:**预防心脑血管疾病，要养成良好的生活习惯。专家介绍，戒烟、戒酒、合理饮食、适当运动、控制体重等都是预防此类疾病的重要方法。在夏秋交替时，老年人要添衣早、脱衣迟，定期到专业科室监测血压、血糖，身体状况异常时要及时与医生沟通。

## 快报

### 过度锻炼或不利于心脏

美国一项新研究发现，锻炼也是“过犹不及”，尤其是曾有心脏病发作史的人，锻炼太多反而不利于心脏。

研究人员研究了2400名积极锻炼的心脏病患者，结果发现，通常锻炼得越多，死于心血管疾病的风险越小，但前提是别过度。跑步锻炼的人，如果每周跑步里程超过48公里，则死亡风险开始上升；而对步行锻炼的人来说，这一转折点为75公里。

美国约翰·奥克斯纳心血管研究所心脏病学家卡尔·拉维评说：“几乎所有的心脏病患者都应锻炼，一般每天的锻炼时间应该是30~40分钟。” 摘自《家庭医生》

## 提醒

### 流感疫苗即将开始接种 三类人群优先接种

记者昨日从合肥市疾控中心获悉，新一轮的流感疫苗接种工作即将开始。专家建议，没有接种禁忌的市民应尽早接种疫苗，重点推荐三类人群优先接种。

患流感后发生并发症风险较高的人群，如5岁及以下儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、长期居住在养老院和慢性病康复机构的人员、肥胖人群等；有较大机会将流感病毒传播给患流感风险较高人群的人员，如养老院和慢性病康复机构的工作人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、医疗卫生保健人员等；集体生活的人群。如幼儿园/托儿所的孩子及中、小学校的学生，都是流感疫苗接种的重点人群。

专家提醒，上年度已接种过流感疫苗的人，本年度仍需接种。

李多富 记者 李皖婷

## 三叉神经痛 国药“颅痛宁” 治一个好一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”，患者风寒入脑，导致面神经间异常放电，产生刀割、火烧、针刺或触电样剧痛。传统卡马西平等西药依靠麻痹神经暂时止痛，易导致白细胞大量减少，并引发中风等严重疾病……

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授历经20年成功研制OTC国药

——颅痛宁，是我国唯一专治头痛、牙痛、脸痛的中成药，通过“疏通经络—驱风排寒—修复神经”直指三叉神经痛病根，疗效快速。颅痛宁自上市以来，服药病友普遍反映，没想到我多年的三叉神经痛仅服一月左右就解决了疼痛。

颅痛宁：全国独家新药，国家20年专利保护，已治好很多患者，尚未见无效病例报

告，被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

好消息：即日起买5送1特惠活动  
咨询热线：0551-62837282（市内免费送货）  
地址：合肥普济药房（市府广场）益民诊所（大钟楼与环城路交口向西100米）淮南仁济（润丰宾馆旁）安庆宝芝灵（116医院对面）阜阳华利（三里小学旁）六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房（工农路9号）

分类广告咨询电话：0551-62649617 62612696 地址：润安大厦B座32层（杏花公园北100米）

### 大志投资

◆ 急用钱、好项目借款融资大志是首选。市场最早、最规范、利率最低、资金最雄厚，社会诚信度最高。  
◆ 本公司长期办理企业及个人、房产、土地、车辆等实物抵押贷款。  
◆ 快速现金收购商业房产、土地及车辆等。  
◆ 欢迎各界人士，闲钱来投资，月收益2%左右，有抵押物。专业团队为您服务，保障资金安全，收益稳定。  
◆ 诚邀全国合作伙伴加盟，高薪诚聘金融专业人士加入本公司，共创财富！  
财富热线：0551-62615286 13739266618 龚总  
总部地址：合肥市府广场天徽大厦C座22层

### 年化收益16%-20%

全额股权质押 100%本息保障  
佰强财富 400-6677-959 / 66102566  
地址：安徽省合肥市政务区潜山路188号蔚蓝商务港A座11层

### 招商

万人大学食堂3000多平方风味窗口招商，无特色无实力勿扰 18019908454 18905695006

### 救急

凭身份证1-50万 一分钟下款 手续简便 真正无抵押  
64261144 66116445

### 银行

无抵押 信用贷款 1.3 13075542376

### 0.4

免现一万只收40元 垫还 节假日不休 13023083555

### 0.2

免现 15255457033 垫还 潜山路商之都

### 牛市股票配资

出★专业为股民朋友提供融资炒股服务，时间灵活、费用低；  
众★您的自有炒股资金可以放大5倍杠杆，5万可以配25万；  
投电话：0551-65544354 15345693736  
网址：www.ahgppz.com 地址：合肥市庐阳区濉溪路国金大厦1305室

### 急用钱

当市户口5千-50万 手续简便 电话：62888481  
地址：长江路银泰中心西单元12楼1210室

### 888快借

凭本市身份证、户口本 可当天贷款5千-100万  
芜湖路御景湾2栋2214室  
18405512214 64490258

### 浴场转让

位于长江东路与铜陵北路交口，在营业中浴场转让，营业面积1200平方，价格面议 电话：18919617777

### 急用钱

低利息 可无抵押 诚信 当时到账 电话：65576233 18856086220 地址：芜湖路与桐城路交口

### 银无抵押贷款

1分3起，随借随还，当天放款 18225861950

### 旺铺转让

招聘驾驶员、辅助工 蜀山区城管局汽车队招聘B2证以上驾驶员10名，辅助工10名，一经录用，待遇从优 联系人：梅总 13865968656 火车站对面3层1500㎡全框架已装修网吧、健身、台球培训、游戏厅另有宾馆转让 13295608888 出租 火车站旁70㎡家有急事转让 18655195688

### 卡代办大额信用卡

五到五十万，七天下卡，安全快捷 18326641196 提额贷款 15922416374

### 福运行投资

国家商务部备案，中国民间金融中介服务领域第一品牌  
财富热线：65611129 18096695055  
★ 全产房抵押借款：月息1.5分，放款快  
★ 专业个人企业银行贷款：银行利息7厘  
★ 垫资过桥：按天计算 专业代打承兑保证金 贴现  
★ 闲钱理财：月收益2%左右 有全产房抵押  
地址：合肥市庐阳区濉溪路425号星海远航大厦11F

### 皖北沥青、水泥搅拌站出售

现有皖北亳州地区大型沥青搅拌站、水泥搅拌站占地70亩 有意出售价格面议  
张先生 15178018989

### 大型超市转让

现有大型3000㎡生活超市，盈利中，人气旺，转让或寻求合作，无实力勿扰，另，有800㎡中型超市全部货架及冰柜转让  
13215698000 孙先生 地址：阜阳北路与荷塘路口

### 宾馆转让

18656965365  
白水坝附近1700平方宾馆 附早餐招商转让或承包

### 旺铺出租

合肥高铁南站候车大厅内50㎡旺铺出租(业?：土特产便利店) 13966663731

### 厂房出租

瑶海工业园区多层厂房出租 13339102433 15855101091

### 二手车市

求购二手车 13965036788

### 家教育

● 一线教师一对一上门免费试听 13033087885 慕

### 老年公寓

● 蜀山区光明老年护理院(医护型) 65887717

### 遗失声明

● 安徽省陈桥醋业有限公司的组织机构代码证正本代码：58302664-X 遗失，特此声明。  
● 梁仁超的身份证：340421198908202031 遗失，特此声明。