

夏秋交替 5类易发病症易伤人

立秋之后，“秋老虎”在让人感觉燥热的同时，也会给我们的身体健康带来一些隐患。来自合肥市各大医院门诊了解到，近段时间以来，急性胃肠炎、胃肠型感冒、感染性腹泻等5类疾病高发伤人。专家提醒，多事之夏秋之交，市民们一定要警惕以下几类疾病的袭击，做好防病养生工作。

■ 殷江霞

No.1 急性胃肠炎

病因:急性胃肠炎是夏秋之交的消化道常见病，以抵抗力较弱的老年人和儿童居多，主要症状是腹泻、呕吐、腹痛等，腹泻严重时可能出现脱水和电解质紊乱，一些高血压、糖尿病等慢性疾病患者还容易出现心律失常、心肌梗死等并发症，严重威胁患者生命。

预防:注意饮食卫生
专家建议:注意饮食卫生是保护肠胃，预防此病的关键。患者腹泻、腹痛不严重，可在家用一些自备药，如藿香正气水，如果病情不见好转，一定要及时就医。

No.2 多种传染病伤人

病因:夏秋之交是多种传染病的高发季节，以感染性腹泻和流行性乙型脑炎为主。

感染性腹泻是以腹泻为主要症状的急性肠道传染病，表现为腹痛、腹泻，

患者还会伴有发热、呕吐、脱水等症状。感染性腹泻有很强的传染性。

乙脑通过蚊虫传播，多发生于儿童。如果孩子突然发烧，体温迅速升至39摄氏度以上，且持续不退，伴有剧烈头痛，极有可能感染了乙脑。

预防:按时免疫接种是重要举措
专家建议:养成良好的卫生习惯，吃熟食、喝开水、勤洗手是预防感染性腹泻的关键。预防乙脑应提高自我保护意识，灭蚊防蚊并按时免疫接种，这是预防乙脑的重要措施。

No.3 胃肠型感冒侵袭

病因:胃肠型感冒主要是由轮状病毒、冠状病毒感染引起的，症状有发烧、呕吐、腹痛、腹泻等。该病发病特征和胃肠炎很相似，容易引起混淆。

预防:清淡饮食，勿贪凉乱吃
专家建议:胃肠型感冒兼具感冒和消化道病症，贪凉乱吃是主因。治疗胃肠型感冒使用藿香正气水效果比较好。专家提醒市民，预防胃肠型感冒，

关键在于不要过度贪凉，患者需要多休息，要多吃清淡、易消化、营养丰富的食物，以降低对肠道的刺激。

No.4 慢性支气管炎

病因:秋季天气很容易诱发慢性支气管炎。秋季空气中的过敏物质较多，也是诱发支气管炎的病因。

预防:适当锻炼 多吃润燥清肺食物
专家建议:预防慢性支气管炎，要从保护呼吸系统开始，常开窗通风，保持室内空气流通，少去烟雾、粉尘和有害气体多的场所。此外，慢性支气管炎患者还应适时增减衣物，注意锻炼，增强机体免疫力和抵抗力，少食辛辣食物、戒烟、戒酒。多吃些润燥清肺的食物，如梨、白萝卜、银耳等，以防慢性支气管炎复发。

No.5 心脑血管疾病

病因:夏秋之交，天气忽冷忽热，易诱发心脑血管疾病。

预防:注意保暖 养成良好生活习惯
专家建议:预防心脑血管疾病，要养成良好的生活习惯。专家介绍，戒烟、戒酒、合理饮食、适当运动、控制体重等都是预防此类疾病的重要方法。在夏秋交替时，老年人要添衣早、脱衣迟，定期到专业科室监测血压、血糖，身体状况异常时要及时与医生沟通。

快报

过度锻炼或不利于心脏

美国一项新研究发现，锻炼也是“过犹不及”，尤其是曾有心脏病发作史的人，锻炼太多反而不利于心脏。

研究人员研究了2400名积极锻炼的心脏病患者，结果发现，通常锻炼得越多，死于心血管疾病的风险越小，但前提是别过度。跑步锻炼的人，如果每周跑步里程超过48公里，则死亡风险开始上升；而对步行锻炼的人来说，这一转折点为75公里。

美国约翰·奥克斯纳心血管研究所心脏病学家卡尔·拉维评说：“几乎所有的心脏病患者都应锻炼，一般每天的锻炼时间应该是30~40分钟。” 摘自《家庭医生》

提醒

流感疫苗即将开始接种 三类人群优先接种

记者昨日从合肥市疾控中心获悉，新一轮的流感疫苗接种工作即将开始。专家建议，没有接种禁忌的市民应尽早接种疫苗，重点推荐三类人群优先接种。

患流感后发生并发症风险较高的人群，如5岁及以下儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、长期居住在养老院和慢性病康复机构的人员、肥胖人群等；有较大机会将流感病毒传播给患流感风险较高人群的人员，如养老院和慢性病康复机构的工作人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、医疗卫生保健人员等；集体生活的人群。如幼儿园/托儿所的孩子及中、小学校的学生，都是流感疫苗接种的重点人群。

专家提醒，上年度已接种过流感疫苗的人，本年度仍需接种。

李多富 记者 李皖婷

三叉神经痛 国药“颅痛宁” 治一个好一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”，患者风寒入脑，导致面神经间异常放电，产生刀割、火烧、针刺或触电样剧痛。传统卡马西平等西药依靠麻痹神经暂时止痛，易导致白细胞大量减少，并引发中风等严重疾病……

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授历经20年成功研制OTC国药

——颅痛宁，是我国唯一专治头痛、牙痛、脸痛的中成药，通过“疏通经络—驱风排寒—修复神经”直指三叉神经痛病根，疗效快速。颅痛宁自上市以来，服药病友普遍反映，没想到我多年的三叉神经痛仅服一月左右就解决了疼痛。

颅痛宁：全国独家新药，国家20年专利保护，已治好很多患者，尚未见无效病例报

告，被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

好消息：即日起买5送1特惠活动
咨询热线：0551-62837282（市内免费送货）
地址：合肥普济药房（市府广场）益民诊所（大钟楼与环城路交口向西100米）淮南仁济（润丰宾馆旁）安庆宝芝灵（116医院对面）阜阳华利（三里小学旁）六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房（工农路9号）

分类广告咨询电话：0551-62649617 62612696 地址：润安大厦B座32层（杏花公园北100米）

大志投资

◆急用钱、好项目借款融资大志是首选。市场最早、最规范、利率最低、资金最雄厚，社会诚信度最高。
◆本公司长期办理企业及个人、房产、土地、车辆等实物抵押贷款。
◆快速现金收购商业房产、土地及车辆等。
◆欢迎各界人士，闲钱来投资，月收益2%左右，有抵押物。专业团队为您服务，保障资金安全，收益稳定。
◆诚邀全国合作伙伴加盟，高薪诚聘金融专业人士加入本公司，共创财富！
财富热线：0551-62615286 13739266618 龚总
总部地址：合肥市府广场天徽大厦C座22层

牛市股票配资

出★专业为股民朋友提供融资炒股服务，时间灵活、费用低；
众★您的自有炒股资金可以放大5倍杠杆，5万可以配25万；
投电话：0551-65544354 15345693736
网址：www.ahgppz.com 地址：合肥市庐阳区濉溪路国金大厦1305室

福运行投资

国家商务部备案，中国民间金融中介服务领域第一品牌
财富热线：65611129 18096695055
★全产房抵押借款：月息1.5分，放款快
★专业个人企业银行贷款：银行利息7厘
★垫资过桥：按天计算 专业代打承兑保证金 贴现
★闲钱理财：月收益2%左右 有全产房抵押
地址：合肥市庐阳区濉溪路425号星海远航大厦11F

年化收益16%-20%

全额股权质押 100%本息保障
佰强财富400-6677-959 / 66102566
地址：安徽省合肥市政务区潜山路188号蔚蓝商务港A座11层

急用钱 888快借

当市户口5千-50万 手续简便
电话：62888481
地址：长江路徽泰中心西单元12楼1210室
凭本市身份证、户口本可当天贷款5千-100万
芜湖路御景湾2栋2214室
18405512214 64490258

皖北沥青、水泥搅拌站出售

现有皖北亳州地区大型沥青搅拌站、水泥搅拌站占地70亩有意出售价格面议
张先生 15178018989

招商 工商咨询 救急

万人大学食堂3000多平方风味窗口招商，无特色无实力勿扰 18019908454 18905695006
全市最低价注册、代账 13956933231
信贷投资 无抵押 抵押贷款 最低1分 当场放款 18156571969
0.4 兑现一万只收40元 垫还 节假日不休 13023083555
0.2 兑现 15255457033 垫还 潜山路商之都

浴场转让 急用钱 银无抵押贷款 旺铺转让 招聘驾驶员、辅助工

位于长江东路与铜陵北路交口，在营业中浴场转让，营业面积1200平方，价格面议 电话：18919617777
低利息 可无抵押 诚信 当时到账 电话：65576233 18856086220 地址：芜湖路与桐城路交口
1分3起，随借随还，当天放款 18225861950
蜀山区城管局汽车队招聘B2证以上驾驶员10名，辅助工10名，一经录用，待遇从优 联系人：梅总 13865968656
火车站对面3层1500㎡全框架已装修网吧、健身、台球培训、游戏厅另有宾馆转让 13295608888
出租 火车站旁70㎡家有急事转让 18655195688

大型超市 宾馆转让 旺铺出租 家 老年公寓 厂房出租 二手车市

现有大型3000㎡生活超市，盈利中，人气旺，转让或寻求合作，无实力勿扰，另，有800㎡中型超市全部货架及冰柜转让 地址：阜阳北路与荷塘路口
13215698000 孙先生
酒店、宾馆、茶楼、空调、上下床、办公家具、室内拆除等 高收 13856989617
合肥高铁南站候车大厅内50㎡旺铺出租(业?土特产便利店) 13966663731
瑶海工业园区多层厂房出租 13339102433 15855101091
●安徽陈桥醋业有限公司组织机构代码证正本代码：58302664-X遗失，特此声明。
●梁仁超的身份证：340421198908202031遗失，特此声明。