

冷冷的冰水 在头上“温暖”的浇

冰桶挑战,这个词最近很热,从美国科技界大亨开始,逐渐蔓延到体育明星,8月18日国内也开始兴起这个活动。

一桶冰水,从头部浇下去,还要记得用视频拍下全程,再发给好友们。当然,冰水不是白淋的,视

频也不是白看的,你有权在朋友圈点名某些人做同样的事情,如果那人拒绝,就要掏钱了。

这场“秀”其实是为了呼吁人们关注一种名为“肌萎缩性脊髓侧索硬化症”(简称ALS)的病症,也就是“渐冻人症”。 张薇 记者 李皖婷

A 什么是“渐冻人症”?



渐冻人症,身体像被冻住一样,一部分、一部分地萎缩、无力,最终呼吸衰竭,并发生在患者神志清醒的情况下。

最有名的渐冻人:科学家霍金



患者数量

我国至少有20万
我省至少有数千名



治疗费用

进口药每月大约7000元
呼吸功能丧失后使用呼吸机,
一年需要10多万元

B 什么是“冰桶挑战”?



冰桶挑战由美国公益组织——ALS协会发出倡议后,受到了科技界、体育界等诸多社会名流的响应,冰桶挑战要求被邀请者要么在24小时内接受挑战,要么就选择为对抗渐冻人症捐出100美元。



今年7月底至8月初
通过冰桶挑战
收到近400万美元捐款
是同期的近四倍



“中国社会福利基金会
瓷娃娃罕见病关爱基金”:
冰水浇头视频上传到新浪网
网站就会向基金会捐款5元
不接受就捐款100元人民币



目前国内各界大腕多人
接受了冰桶挑战,包括:

雷军、刘作虎、古永锵、
周鸿祎、郭台铭、宁浩、
刘德华、周杰伦、林俊杰、
谢霆锋、王力宏、章子怡、
陈奕迅、邓超、黄晓明、姚明等

提醒:

慈善虽好,可不要贪凉啊

安医大一附院心血管内科副主任医师伍梦佐:不管是有心理准备或是无心理准备的,只要是骤然的刺激,都有可能引起血管过度的收缩和舒张,有可能引起神经功能紊乱和心血管疾病。

年轻人有可能会血压突然下降,心跳突然变慢,脑部供血不足,头晕、短暂失明等;老年人则更容易引起冠状动脉硬化,引发脑梗塞、脑栓塞、心衰等症状。

如果你是个长期加班而免疫力差的人,受到冰水寒凉刺激后,细菌和病毒容易乘虚而入,从而引起感冒、咽炎以及呼吸道疾病。



渐冻人症被世界卫生组织列为
与艾滋病、癌症等并列的绝症之一



目前查不到任何发病原因,也无法治疗



患者的平均存活时间只有3年



只能依靠药物缓解病情



发病率一般每10万人约4至6人

制图 童珂

打开金坛子 幸福一辈子

净爽型白酒

金坛子

让绵柔不再平淡



十六年封坛原浆酒



安徽金口酒业有限公司
Anhui Jinkou Wine Co., Ltd.

招商热线: 0558-5798888
地址: 亳州市古井镇工业园区

服务热线: 400-822-8188
网址: www.jinkoujiuye.com.cn