

# 乳腺增生和乳腺癌没有必然联系

近年来,甲状腺癌的发病率明显上升,作为一种手术治愈率较高的疾病,甲状腺癌在保证根治的前提下,现代医学越来越追求最大限度地保留患者颈部功能完整性和外观美观性。8月12日上午9:30—10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请合肥市第一人民医院甲状腺乳腺外科刘岩岩医生与读者交流。

■ 费秦茹 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:刘岩岩

**主治医师。擅长甲状腺、乳腺等疾病的诊断与治疗,对甲状腺癌与乳腺癌的综合治疗有较深研究。**

## 甲状腺癌最好的治疗方法是手术

**读者:**我女儿去年去医院检查的B超,脖子右侧有一个结节,大概2厘米左右,医生说可能是甲状腺癌,建议手术。请问甲状腺癌是不是必须做手术?有没有保守治疗的方法?

**刘岩岩:**如果确诊是甲状腺癌,最好的治疗方法就是手术切除。对于手术来说,如果是一个非常小的甲状腺癌,对面也没有结节,也没有淋巴结转移或其他情况,把一侧甲状腺切除就可以了。如果结节比较大,或者已经发现淋巴结转移等情况,需要进行甲状腺全切,必要的时候,要局部清扫。手术治疗以后,还要进一步的检查,看看其他部位有没有。如果有,还要进一步的治疗。

## 时常呼吸困难最好去医院检查

**读者:**我妈妈年轻时脖子粗,两三年前脖子两侧长了包块,她说吞咽时感觉心跳有点堵,有时还会有呼吸困难的状况,像她这样的情况要不要来大医院做检查?

**刘岩岩:**像您母亲这样的情况,甲状腺有肿块,并且有吞咽困难甚至呼吸困难的状况,建议到医院外科检查一下,做个

彩超,同时查一下甲状腺指标,确诊一下肿块是否是甲状腺瘤。

## 手术后,需长期补充甲状腺激素

**读者:**甲状腺癌做完手术以后有没有后遗症?甲状腺切除以后是不是要终身服药?

**刘岩岩:**甲状腺切除以后,等于甲状腺没有功能了,没有功能的话,我们就要长期补充甲状腺激素。有的病人可能手术以后会影响到甲状旁腺,离甲状腺很近,在做切除时,可能会影响到它,如果有甲状旁腺功能低下,应该及时补充一些钙、维生素D等。

## 预防乳腺癌,体检+多观察

**读者:**我今年52岁,每两年单位都会组织我们到医院做一次全面的体检,请问这样的常规体检是否能够及时发现乳腺癌?预防乳腺癌平常有没有什么要注意的?

**刘岩岩:**一般的体检项目里都有乳腺扫描,主要是查乳腺有无病变。40—50岁是乳腺癌的高危年龄段,要筛查乳腺癌不能只靠常规体检,到医院首先要到乳腺专科(有的医院是普外科)做一个乳腺的查体,40岁以下的女性做一个彩超,40岁以上的话做一个彩超再做一个钼靶,基本上就能查得比较清楚了。

平时洗澡或者平躺的时候,要观察和接触自己的乳腺,主要是看有没有一些差异性的变化,比如是不是平常不疼的地方突然摸起来有点疼了,或者是不是哪个地方突然出现包块了,如果有异常,及时就医,接受正规的检查。

## 乳腺增生和乳腺癌没有必然联系

**读者:**我今年30岁,体检的时候医生说我有乳腺增生,我很紧张,请问这个危险吗?和乳腺癌有关系吗?是不是乳腺癌的早期症状?

**刘岩岩:**乳腺增生和乳腺癌并没有必然的联系。乳腺增生的基础上如果有单纯的增厚,这在临床上就是单独的乳腺增生,没有问题。但如果在乳腺增生的基础上出现一些相对比较孤立的病变,甚至在超声底下能够看到这些孤立的病变有丰富的血流,或者在钼靶底下能看到这些孤立的病变有轻微的钙化,这就应该重视了,需要进一步进行活检,以确定是不是乳腺癌。

## 下期预告

### 中风后,何时介入针灸治疗比较好?

什么原因会导致中风?中风后会有二次中风的危险吗?中风的常见病因有哪些?中风后中西医结合治疗,尤其是针灸治疗的介入时机是什么时候?芒针疗法对于改善中风患者肌力、肌张力障碍的优势有哪些?下周二(8月19日)上午9:30至10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省针灸医院脑病四科主任陈幸生

为读者提供健康服务。

陈幸生,安徽省针灸医院脑病四科主任,主任医师。从事针灸临床教研工作三十余年,多年来致力于中西医结合防治脑病工作,善于治疗脑出血、脑梗塞、脊髓炎等疾病,其芒针透刺法在脑病临床应用广泛,疗效颇佳。

汪璐 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 暑期学生扎堆治近视

8月以来,前来合肥市第一人民医院眼科接受准分子激光手术的近视患者明显增加,其中以高中毕业生和大学生居多。“每年暑假都是学生做准分子激光手术的高峰期。”眼科医生介绍。

准分子激光术的治疗原理是先掀开角膜瓣,用激光切削中部角膜基质,然后将角膜瓣复位。在手术前除了要进行眼险、眼底和泪道等常规检查外,还要进行散瞳验光、眼压、角膜地形图和视网膜厚度等特殊检查。一般来说,18岁以下的

青少年由于眼部发育不完全,屈光度不稳定,接受准分子激光手术后容易出现术后视力下降的情况,因此医生不建议青少年过早接受手术。同时,近视度数不稳定的人群也不适宜做该类手术。

医生提醒,术后护眼也非常重要,不能掉以轻心。术后看电视和电脑的时间要适量,切勿用眼过度;术后一个月内不能游泳,建议三个月后再游泳;定期复查,按照医嘱点眼药水,如有不适应随时与医生联系。 费秦茹 记者 李皖婷

### 皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:痒不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒的揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、痒疹、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮丽,再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮

炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、座疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮丽,再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送货) 地址:合肥 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

### 流鼻涕不一定是感冒

最近天气忽冷忽热,很多市民身体感到不适,打喷嚏、流鼻涕,不少人都以为得了感冒,去医院一看才知道,远远不是感冒那么简单。

安医大二附院耳鼻喉科头颈外科一位医生说,秋季空气干燥、风大,加上空气中花粉、粉尘浓度较大,这个时节也就成为过敏性鼻炎的高发季节。“今天挂号看了有20多个病人,有七、八个都是过敏性鼻炎。很多病人以为自己是感冒

了,其实,过敏性鼻炎和感冒的区别是没有全身症状,只有鼻腔反应。”

医生提醒,免疫力较差的老人和孩子比较容易发作过敏性鼻炎,炎症会随着季节变化而渐渐消退,目前还没有办法彻底治愈。因此提醒大家生活中注意保暖、积极防治感冒、远离过敏原、多加锻炼身体锻炼、不要熬夜,身体不适者减少室外活动,在一定程度上就可以预防缓解过敏性鼻炎。 记者 李皖婷

### 倾听您身体饥饿的信号

美国加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任,康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士曾经针对“饥饿信号”做过调查,不少人在办公室放满了甜食、饼干和膨化食品,进餐的原因仅仅是因为饭点到了。这样做带来的结果就是各种肠胃问题和肥胖。

苏珊博士推荐使用代餐的健康减肥方式,代餐减肥法是使用高纤维、低热量和有持续饱腹感的食品代替一般的食

物,可以有效控制食量和热量。使用代餐减肥可以保证每天摄入足够的蛋白质、碳水化合物等。

苏珊博士推荐了一款新产品:康宝莱普莱乐奶昔伴侣。其中采用的高科技独特配方,将棕榈油、燕麦油采用专利水包油技术制成粉末,食用后通过消化道进入回肠,引发身体食欲传递机制,向大脑发出扩大的饱腹感信号,从而控制饥饿感。

### 准妈妈回归自然生产,不用“一刀切”了

7月21日,肥东县的一名产妇在合肥市保健院东区顺利分娩一女婴,产房护士长朱静文松了口气。这是合肥市保健院东区首例“无保护会阴接生”新技术接生的第一个宝宝。

据朱静文介绍,新型的“会阴无保护接产术”,改变了传统助产术“一刀切”的现状,产妇仅需要在助产士的帮助下,均匀用力,助产士则用左手控制胎头娩出速度,不对

会阴进行人工保护干预。这样不仅减少会阴撕裂伤,甚至会使会阴无裂伤,更有利于减少会阴切开率,利于产后康复。

朱静文表示,并非每个产妇都适合这种先进的助产技术分娩,只有胎儿大小适中,产妇产道长短、弹性合适,且无妊娠合并症的产妇才能在经验丰富的助产士指导下运用该种助产技术。

鲍璐 记者 李皖婷