

全民健身日，安徽“动”起来



全国登山比赛在金寨举行



合肥



淮北



安庆

为了满足广大人民群众日益增长的体育健身需求以及纪念北京奥运会的成功举办，国家从2009年起将每年的8月8日定为“全民健身日”。在全民健身日当天，各地举行多种多样的全民健身活动。

今年8月8日是第六个全国“全民健身日”。连日来，全省各地举办了丰富多彩的群众健身活动，展示全民健身成果，促进全民健身活动开展。

记者 江锐

全省 8月8日，安徽省第六个全民健身日活动、2014年全国群众登山健身大会(金寨站)暨全国登山比赛及第三届大别山(六安)山水文化旅游节在金寨县天堂寨风景区开幕。

以“全民健身促健康，同心共筑中国梦”为主题的全国群众登山健身大会(金寨站)暨全国登山比赛，有来自全国各地19个省市俱乐部、高校代表队共计238名选手参加。

合肥 8月8日，2014年合肥市暨瑶海区全民健身日主题活动、2014合肥国际马拉松比赛倒计时100天、2014年“谁是球王”中国足球民间争霸赛(安徽·合肥赛区)启动仪式等系列活动在和平广场举行。全市示范晨晚练点和优秀社会体育指导员代表组成的十几支队伍现场展示了武术、少年拉丁舞、柔力球表演、太极系列、欢喜腰鼓、空竹、五禽戏、八段锦等精彩的健身项目。

淮北 8月8日，淮北市庆祝第六个“全民健身日”活动启动仪式在该市体育馆举行。活动仪式上，为获得“2013年安徽省全民健身十大品牌活动”的单位进行了授牌，为市级晨晚练点发放了健身音响器材。来自三区一县、单项体育协会以及晨晚练点的健身爱好者进行了健身操、广场舞、太极拳、拉丁舞、健美、瑜伽、武术、街舞等群众健身活动展示。

亳州 8月7日，在第六个“全民健身日”即将到来之际，亳州市在魏武广场举行“汤都论剑”2014年亳州传统武术大会。300名武术爱好者挥刀舞剑，在大会上表演了华佗五禽戏、查拳、断扬掌、螳螂拳、太极剑、流星锤等武术项目。亳州是全国武术之乡，武术人才辈出，卧虎藏龙，武术已经成为当地群众强身健体的主要运动项目之一。

宿州 全民健身日前后，宿州市民到健身房里科学锻炼的越来越多。还有不少有条件的市民购买健身器材在家锻炼身体，流汗健身已经成为很多人热衷的夏日生活方式。

蚌埠 8月8日全民健身日当天，蚌埠市共有4个体育场馆向市民免费开放。其中，蚌埠棋院、皖酒乒乓球俱乐部、体育舞蹈协会均在全市全民健身活动中心内，体育馆则位于市体育场西门的西南侧。有条件的场馆还对社会学员实施公益性教学，使蚌埠市的体育场馆向社会开放更上一个新的台阶。而且，随着这次免费“开门”，以后这些场馆也将定期免费开放。

阜阳 8月2日，阜阳市体育局在体育中心广场隆重举行以“全民健身、共享省运”为主题的“全民健身日”系列体育活动展演。参加此次展演活动的有太极拳(扇)、健身秧歌、健身球(扇)、健身气功、柔力球、体育舞蹈、空竹等项目，这些项目均由项目协会选送，数千名健身爱好者齐聚市体育中心广场参加体育展演活动。

淮南 8月8日当天，淮南市体育系统内的公共体育场馆及设施全部免费向社会公众开放。淮南市体育局提倡有条件的机关、学校、厂矿、社会团体等单位的体育场馆当天免费或低价向社会公众开放，各方力量共同努力，引导民众积极参与全民健身，进一步掀起新一轮“参与全民健身，共建美好淮南”、“相约动起来，健康淮南人”的热潮。

滁州 8月8日，滁州市体育馆内举办了第六个全民健身日集中展示活动。健身爱好者表演了行进间健身球操、体育舞蹈、凤阳花鼓健身舞、健身气功八段锦等。全民健身日前后，全市各机关企事业单位、社会各界纷纷举办健身活动庆祝自己的节日，不断掀起全民

健身新高潮。

六安 8月7日，六安市在汇金国际广场举行了庆祝全国第六个全民健身日展演活动。共有来自该市体育舞蹈协会、市太极拳协会等8支代表队、近200名健身爱好者先后进行了广场舞、五禽戏、太极拳、柔力球、木兰、少儿拉丁、养生扇等健身演示。

马鞍山 8月7日上午，来自该市武术协会、太极拳协会、俏夕阳艺术团、轻舞飞扬艺术团以及博望区腰鼓队、健身队等文艺组织和团体，在博望区汇盛广场举行了以“全民健身出健康，同心共创中国梦”为主题的“全民健身日”展示活动。数百名健身爱好者向市民集中展示了广场舞、太极拳、木兰扇、健身操等全民健身运动项目。

芜湖 8月8日，芜湖市庆祝“全民健身日”最鲜明的特色是取消了大型仪式活动。该市各县区体育部门和各单项体育协会分别组织了丰富多彩、群众喜闻乐见的体育活动。其中在该市国际会展中心羽毛球馆举行的羽毛球比赛参与单位最多，共有来自全市34个机关、学校、企事业单位、各体育社团的200余名羽毛球爱好者参加了比赛。

宣城 8月8日，宣城市宣州区2014年全国第六个全民健身日主题活动启动仪式在宛陵湖公园进行。仪式结束后，14个健身站点代表先后表演了腰鼓、功夫扇、陈氏太极刀和太极拳、杨氏太极拳、广场健身舞、越剧双扇、柔力球、龙凤拳、三十二式太极剑和太极拳等20个体育健身项目，内容丰富，形式多样，健康快乐。

铜陵 铜陵市开展了庆祝第六个全国“全民健身日”暨“全民健身月”活动。8月5日，铜官山区开展了全民健身健步走活动；8

日，市体育局举办了全国第六个“全民健身日”暨铜陵市全民健身月活动启动仪式及精彩展示；9日至11日，市体育局开展了2014年铜陵市中学生篮球赛。此外，市老体协、市武术协会、市冬泳协会、市健身球协会、市木兰拳协会、市门球协会、市篮球协会等开展了庆祝第六个“全民健身日”健身展示和赛事活动。市体育馆、市全民健身中心也于8月8日当天免费向市民开放。

池州 8月8日，以“幸福舞起来”为主题的第二届池州曼哈顿国际社区广场舞大赛在曼哈顿广场举行，来自市区和各县的广场舞代表队参加了大赛。本次全民健身日展示活动是在该市举行的首届中国国际健身气功交流展示大会和第四届全国绿色运动健身大会的前奏曲，更是老百姓体育文化生活的盛宴。

安庆 8月8日，安庆市以举办市民运动会的形式推动全民健身运动的发展，营造喜迎省十三运的浓厚氛围。本次市民运动会是安庆市举办的第一届市民运动会，设置了体育舞蹈、太极拳、健身秧歌、柔力球、台球、跆拳道、五人制足球、羽毛球、乒乓球、三人制篮球等十多个在安庆市广大市民中开展广泛、喜闻乐见的竞赛项目。

黄山 8月8日，黄山市开展了多项全民健身活动。首届安徽省广场舞大赛黄山市专场在该市体育馆举行。大赛共有17支代表队表演了精彩的17支舞蹈，他们都是由黄山市三区四县的各个单位选送的。由黄山市全民健身工作委员会主办的2014年黄山市全民健身项目展示大会在市区的世纪广场举行，有来自黄山市的9支代表队表演了健美操、五禽戏、24式太极拳、柔力球、健身秧歌等全民健身优秀项目展示活动，吸引了众多市民来到现场观看表演。