

立秋了！高温天没几天“蹦跶”了

星报讯(李若冰 记者 祝亮) 8月7日,是我国二十四节气中的“立秋”节气,暑去凉来,意味着秋天的开始。我省气温已普遍下降,截至当日17时,淮河以北最高气温在22℃~26℃,江南地区30℃~34℃,最高歙县35.6℃,省城合肥30.8℃。

预计10日前我省旱区(沿淮淮北)多雷雨天气,11~14日全省有一次降雨过程,但主要降水位于淮河以南。

市民“啃秋”,猪肉、西瓜应“声”涨价

星报讯(记者 任金如) 昨日立秋,安徽大多数地区有个习俗,人们会买个西瓜回家,全家人围在一起“啃秋”。

今年与立秋相关的食品价格如何?昨日,记者走访农贸市场时发现,西瓜和猪肉均呈现量价齐涨的趋势,其中,多数市民纷纷选择在立秋开始“贴秋膘”,是助推猪肉价格“抬头”的原因之一。

昨日,记者走访了省城多家水果摊点,发现之前售价在0.5元/斤~0.8元/斤的西瓜,目前已经呈现大幅上涨,售价基本维持在

1.2/斤~1.5元/斤之间,涨幅达五成。“才10天不到,西瓜价格又涨上去了,过去十几块钱可以买两个,现在只能买一个。”这是记者在水果摊点听到市民的抱怨。“虽然立秋了,但是气温如果还持续上升,西瓜的价格还会上涨。”卖水果的王师傅说。

高温季节,很多无肉不欢的市民变成了“素食主义”,而秋风一吹,嘴馋的人们也按捺不住对“肉”的渴望,纷纷开始“贴秋膘”。昨日,记者走访部分农贸市场后发现,相比上周,猪肉价格上涨约2毛钱。

@资讯

我省地市级火车站、高铁站全部实行实名制验证

记者昨日获悉,上海铁路局管内所有高铁车站、地级及以上城市所在地主要客运站实行100%火车票实名制验证。由于安徽省所有火车站均属上海铁路局管辖,因此安徽省的旅客乘坐火车时务必要带好身份证。 记者 祝亮

4000个家电、电子类岗位等你来

记者从合肥市经开区人才中心了解到,近期该区联宝公司等五家电子信息企业需求3716人,家电类企业中,美菱公司8月需求580人。 焦妮娜 记者 沈娟娟

让蔬菜才下田头就上餐桌

通过“农社对接”,农民专业合作社生产的蔬菜瓜果直接送到社区门店销售。记者昨日从合肥市农委获悉,目前,合肥市已建“农社对接”直销店(点)341个,年销售额超亿元。 程鹏 星级记者 俞宝强

省城花园大道将开建

记者昨日从合肥公共资源交易中心获悉,省城花园大道(包河大道-重庆路)将开建。 杨楠楠 记者 丁林

12日,合肥这些地方要停电

记者从合肥供电公司获悉,8月12日5:00~15:00,合肥青年路(卫岗社区、群英苑、城南影院)等地区用户将停电。 记者 李尚辉

专家提醒:立秋过后要“清养”

星报讯(陈小飞 记者 李婉婷) 昨日立秋,这预示着炎热的夏天即将过去,寒意逐渐渗透。立秋节气,应该注意些什么呢?安徽省中医院专家提醒,秋季养生要注意对脾胃的养护,注重“清养”。

天气转凉,立秋也可以吃瓜

民间有“立秋不吃瓜”一说,此时属凉的西瓜、黄瓜就不可以再吃了。

真的是这样吗?安徽省中医院肝病二科主任施卫兵介绍,其实大可不必这么介意,入秋之后,尽管天气昼夜温差变大,但是白天有时仍然很热,有时暑气更加逼人,所以,防暑降温要继续,清热解暑类食品不能一下子从餐桌上撤下。

“西瓜、黄瓜等果蔬可以适度吃一些,也可以适当吃肉食,其实有许多食品

如鸭肉、鱼、猪瘦肉、海产品等,既能清暑热,又可补益,可以放心吃。”施卫兵说。

不宜辛辣,立秋后要注重“清养”

施卫兵说,古人认为“秋天宜收不宜散”,立秋后要少吃辛辣食物。同时,立秋湿热交蒸,饮食宜健脾祛湿、益胃生津,可多食酸、甘味食物,佐以苦味食物,如胡萝卜、番茄、冬瓜、莲藕等。

施卫兵表示,秋天气候干燥,人体肠胃组织也较为虚弱,应多喝清淡的汤水来清养,而忌一味的油腻。

施卫兵提醒,立秋以后,早晚天气偏凉,空调开放时间不易过长,夜里最好不开或只开除湿。这样既可降温祛暑,又可预防空调病。此外,处在空调环境中的人们还可以经常喝点姜茶。



昨日立秋,凉爽的天气让出行的市民披上了外套。立秋后,早晚较凉,要注意添加衣服。 程兆/图

免费量房, 免费设计咨询

信地红星美凯龙 家装设计中心

— CALL:0551-6426 0505 —

一对一高端设计师私人定制

— 信地红星美凯龙 家/装/设/计/中/心 —

信地·红星美凯龙全球家居生活广场

信地红星美凯龙商场

[活动时间]

8月16日-8月17日

816·夜购

私人定制

通汇卡理财, 劲享最高7%收益率

战盟品牌

商场直返8%

HIGH爆软装

购物后,再购软装劲享5%返现

扫码
立抢3980元港澳游

投资方

信地·红星美凯龙全球家居生活广场 (安徽大市场西侧) | 网址: www.hfredstar.cn

地址: 临泉路与铜陵北路交汇处信地城市广场 | 64261858/64261888

直达线路: 21路/114路/127路/152路/159路/233路到凌湾站; 换乘线路149、151路到合肥晚报社下

商品质量 负全责

绿色环保

先行赔付

同城比价 3倍退差

30天 无理由退货

分期付款

送货安装 准时达

设计 免费咨询

家居顾问 导购