

尊重孩子是一切的核心

人物名片 查韦婷,2013年高考全省文科头名

养成秘籍 培养孩子的自控力,相信孩子的自控力

爱看动漫,爱看历史、文学,高中三年很少拿第一,却在2013年高考中,一举摘得全省文科第一名。她就是来自铜陵的查韦婷。

“其实在学习本身,我们帮不了孩子什么忙,但是我们不压制孩子的兴趣,在她遇到挫折时帮她调整心情,给孩子自由,尊重她的选择。”日前,查韦婷的爸爸查名庆接受采访时分享了他的家庭教育经验。

不压制孩子兴趣

查韦婷的爸爸查名庆从事会计工作,妈妈以前是工人,后来辞了职。

查韦婷从小一直跟父母在一

起生活。高中以后,为了孩子上学方便,一家人从铜陵中心市区搬到学校附近租房居住。

查名庆认为,如果说对孩子的教育和影响,有一点他认为十分重要,“就是不压制孩子的兴趣。”查名庆进一步说明,“她妈妈喜欢看书,查韦婷从小也比较喜欢文科类,从动漫书籍到文学、历史、政治等等,她妈妈就给她买了很多书,还带她到图书馆、到书店,一待都是很长时间。这样的氛围里,培养了孩子良好的学习习惯。”

“高中三年,查韦婷很少拿第一,高三下学期的模拟考试甚至一度排在了全班前10名之外。我和

她妈妈虽然也很着急,但是很少对她发脾气,对她多鼓励,帮助她调整心情。”查名庆说。

不过多干预孩子的选择

“我们跟孩子的关系一直都比较融洽,可以说相互理解,孩子一到晚上精力充沛,但我们不会干预她的作息时间。因为我们知道,孩子的学习生活很有规律,每天早晨6点半左右开始学习,晚上11点半左右休息,雷打不动。”查名庆告诉记者,女儿不像同龄的孩子喜欢体育、娱乐等,主要是喜欢看书,也挺喜欢看电视。

“对于孩子的爱好和生活习

惯,我们不去干预。她看电视、上网,很多时候是看时政新闻,拓宽自己的知识面,对于这一点,我们不控制她。”查名庆告诉记者,他之所以对女儿很放心,是因为他知道女儿自己会控制得很好。“比如看电视,那些特别耗时间的节目,她就尽量不去碰它,自控能力很强。”

“成绩出来后,报哪所高校时,我们不过多干预,原则上是根据孩子自己的兴趣爱好来决定,充分尊重她本人的意见。”查名庆告诉记者,高考结束后,全家去了一趟北京,考察了北大、清华等名校,最终查韦婷选择了清华大学经济与金融专业。

人物名片 倪慧,2012年高考全省文科头名

养成秘籍 “放养”出的良好心态

2012年6月24日,安徽省高考分数正式揭晓。淮北一中高三(四)班的倪慧拔得我省文科头筹。

子女成才,父母有不可磨灭的功劳。对于倪慧,父母采取的则是“放养政策”,不仅不加压,还会每周末带孩子逛街、鼓励孩子参加课外活动。

妈妈主动带女儿逛街

记者采访得知,倪慧的父母从来不带孩子熬夜学习。比如,当年倪慧上高三时,每天放学已是晚上10点多,回家看会儿书,总结一

下当天所学,每天晚上12点之前,倪慧都会准时上床睡觉。

倪慧告诉记者,父母从不催问她的学习。“我老家是宿州的,高三时妈妈就来到学校陪读,爸爸每1~2周会来看我一次,但却从不过问成绩,只问近来状态可好,想吃点什么。”

每周六的下午,是倪慧的娱乐时间。每到这时,妈妈总会带着她出去逛逛街、轧轧马路。“一边溜达、一边聊天,我想这是父母传授给我最好的放松方式了。”倪慧笑着说,半天下来,不仅精神放松了,

还能把学习的压力抛开,被放松的心情所取代。

支持孩子参加课外活动

对于课外活动,倪慧的爸妈似乎并不那么忌讳。相反,他们还很支持女儿参加活动,来放松身心。

“我的性格比较活泼,喜欢热闹,经常参加学校活动的拉拉队。”倪慧说,每次参加这种活动,爸妈都会非常支持,结束之后,还不忘拉着女儿八卦一下会场的趣事、囧事。

也许是在父母的熏陶之下,

倪慧并没有把学习当成一件很可怕的事情,而是一件再平常不过的事。

“比如高考前夕,同学们会为了激励自己,给自己加压,而写一些倒计时、励志小纸条,但我从来没写过。”倪慧说,在她看来,考试正常发挥即可,过分的加压会适得其反。

倪慧说,她的中考成绩只是全校第46名,并不是特别拔尖。“上高中后,父母就对我采取的是‘放养政策’,所以让我在努力学习之余,也养成了良好的心态。”

人物名片 丁雅琦,2012年高考全省理科头名

养成秘籍 尊重孩子,尊重孩子的个性

丁雅琦,原安徽芜湖一中学生,在2012年高考中,她以语文124分、数学135分、英语144分、理综291分,总分704分(奥数加10分)的高分夺得安徽高考理科第一名。此后,她顺利进入了梦寐以求的清华大学经济管理系,现在已经即将成为一名大三的学生。

什么样的家庭才能培养出如此优秀的女儿呢?为了揭开这个谜底,记者专访了丁雅琦的家人。

是父母,更像“朋友”

“我们跟女儿的关系,说是父母,其实某种程度上来说,更像是朋友。”丁雅琦的妈妈孙蓓告诉记者,与一些相对严肃的家庭不同,平时在家的時候,女儿跟她之间几乎是无话不谈,甚至连许多小秘

密,母女俩也共同分享。“也许正因为这样,女儿遇到什么挫折或者想不通的事,都会第一时间跟我说,我也能及时地帮助她。”

除此之外,旅游也是丁雅琦一家人共同的爱好和生活调剂品,几乎每逢寒暑假,一家人都一同外出。“有很多小孩不喜欢跟父母一起旅游,因为怕玩不开,但是我们家雅琦就没这个障碍,从小我们就带她一起到处旅游,海南、黄山、云南,以后有机会,还想带她去国外看看。”

只要求学好课堂的45分钟

谈到学习,丁妈妈介绍说,自己在这方面给予女儿绝对的“自主权”,“如果说女儿有什么秘诀的话,我觉得,应该是在学习上注意总结,她喜欢记笔记,在看一些课外教

材料后,发现好的题目,会重点记下,每次考试前都会翻翻,将教辅材料上的好东西转化为自己的东西。”丁妈妈说,在学习上丁雅琦采取的是轻松学习法,从来不死记硬背,先理解后记忆。遇到不会做的题目,不钻牛角尖,向老师求教。

丁妈妈对女儿唯一的要求,就是在课堂上的45分钟一定要牢固掌握,而到了课后,丁妈妈不仅不会给女儿增加额外任务,还会想法设法给女儿“减负”。

“课余时间,女儿会上网、会看电视,我从来都不干涉,高考前半个月,我还和她一起看了电视剧《心术》。”丁妈妈说,现在孩子的学习任务普遍很重,如果再额外增加任务,很容易让孩子产生“厌学”情绪,反而得不偿失。

注重建立良好的世界观

除了学习,雅琦的家人对女儿的兴趣爱好也尤为支持。据介绍,目前,丁雅琦的电子琴水平已经相当专业,此外,还特别喜欢音乐和体育。

丁妈妈告诉记者,对于女儿,她的政策就是“放养”,任由女儿随心所欲,自由成长。“我平时的工作也比较忙,一周就1天休息时间,要天天管着女儿,几乎是不可能的。而且我觉得,孩子一定要有个性,太循规蹈矩不一定有出息。”

丁妈妈也强调,她对女儿的人生观和是非观教育从来没有放松过。“这是我最看重的一点,只要孩子是善良的,能分辨是非,她的道路无论怎么选,我都绝对的支持!”

