

我该如何选择自己的结婚对象？



点评人:安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚

倾诉人:锋 27岁 司机

专家您好,我有个问题希望能得到您的建议。

我今年26岁了,高中文化,是农村出来的,现在在城里定居。家里有爸爸妈妈,还有一个离婚住家里的姐姐。我和爸爸、姐姐一起开出租车,妈妈则在工地上打零工。家庭现在每个月有两万多元的收入,只能算是中等吧,但是刚刚全款买房装修,也没什么积蓄。

我因为以前学习不好,除了开出租也没有其他技能。爸爸56岁了,妈妈也50岁了,上面还有要照顾的爷爷奶奶。现在我和姐姐都还单着,家里也很着急。为此爸爸专门开夜班,他都快60岁了,每天都工作得很辛苦,只为让我专心去找个女孩子结婚。

其实我也很想找个结婚的对象,开始人生的下一阶段。我是真的把找媳妇当一回事来认真对待,为此找了很多朋友介绍,上婚恋网站,开车的时候也会要很多女生的电话号码,觉得自己努力当然就有收获。

我有我的择偶标准:长相要中等偏上,性格要活泼开朗,关键是和我在一起要为我们这个集体努力,还要有思想和一定的能力。我一直认为,只要遇到合适的女生,我就会努力,哪怕累得像一只狗一样,也要给她和家人美好的生活。

但事实上,我这些年遇到的女生中,几乎没有符合我的择偶标准的。举个例子吧,我之前认识了一个女生,21岁,很漂亮,性格也活泼,人也很懂事,但是年龄太小,我怕她爸

爸妈妈会因为年龄和家境的原因反对我们交往(我家境要差一点),而且我是找结婚的,不知道她有没有结婚的想法。

去年也有朋友给我介绍了一个27岁的女生,大学毕业,长相还行,性格腼腆,也是持家型的,我们家境也差不多,也谈得来。但是闹了点小别扭,我们就分手了,我也没再找她。

这几年来,有我喜欢但是我不能确定的,也有喜欢我但我不太喜欢的。也许是选择太多了,反而不知道该如何选择。更不知道选择了一个女生,不敢确定是不是以后会幸福,当然里面有我家境不太好的干扰。加上姐姐离婚了,爸爸妈妈经常说她是当初没选对人,我更加觉得找媳妇是件大事。爸爸妈妈几乎每天都在催促,朋友也在陆陆续续给我介绍,但我觉得很疲惫。

专家,我不知道自己到底想要什么样的女生,也不知道什么样的女生和我在一起,我们才会都幸福。希望您能为我指点迷津。

记者 李婉婷

制图:王雪

错爱里的无望等待



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。

有心事邮箱:

1939574580@qq.com,

或者直接对话

qq: 1939574580。

或许不是最好的解惑者,

一定是最好的倾听者。

倾诉人:小萱

1

小萱说,这个七夕想必又是一个蜂拥登记结婚的日子。而她的爱情却永远陷在等待的泥潭中,等不到个答案,也等不到自己想要的未来。

五年前,小萱大学毕业,有一个很疼爱她的男朋友瑞敏。在瑞敏出国留学之前,小萱都以为自己会和这个笑起来很好看的男孩一直牵手走下去。那天,瑞敏告诉小萱自己会继续出国深造,小萱很想问他能不能为了自己留下来,她不想和他分开。但是,她最终没有问,她知道这样的问题苍白无力。瑞敏对小萱说,两年的时间很短很短,让她一定要等着他回来,一毕业就回来就和小萱结婚。小萱相信瑞敏,也相信他们四年的感情一定坚不可摧,两年的时间和一生的相守比起来又何其短暂呢。

2

瑞敏刚刚离开合肥的那段时间,qq上隔着时差的留言、温暖的视频,都让小萱觉得其实瑞敏离自己很近。但是,一个月、两个月、半年过去了,随着时间的渐渐推移和瑞敏功课的繁忙,瑞敏在小萱的生活里就像飞机划过天空留下的线条渐渐模糊。

小萱信守了那个两年之约,尽管她知道,瑞敏是永远不会再和她的生活有交集,他有他的天空,她有她的世界。

在一次朋友的饭局上,小萱遇见了心远。第一次见面,心远就对小萱殷勤备至。结束后,说是顺路,将小萱送回家,互留了联系方式。小萱说,她还陷在和瑞敏那段不了了之的感情里,没有走出来,但是,一个男人对自己是否有好感,又怎么会不知道呢?

3

不可否认,心远是个优秀的男人,处事稳妥、思想成熟、谈吐风趣。小萱说,自己又陷入了一个俗得不能再俗的桥段里,心远是有妻子和孩子的。

小萱说,说起来心远也算不上欺骗,因为开始只是他没说她没问而已。最初小萱只是单纯地欣赏这个男人,压根就没想过更进一步。意料之外的是,小萱在心远不言自明的追求下,他们在一起了。自从知道心远是有家室的,小萱打算退出这段错爱,但是人到底不是计算机,按退出键就可以解决一切问题。就这样,剪不断理还乱地又在一起一年多。

心远让小萱给他时间,等他去处理好一切。小萱说,她记得去年七夕节,他们在一起吃饭,她知道这样的幸福和甜蜜像海市蜃楼,一点也不真实。她想起了陈奕迅的那首歌:“烛光照亮了晚餐/照不出个答案/恋爱不是温馨的请客吃饭”。

朱玉婷/文

专家点评

锋,你好! 恋爱和婚姻虽然是青中年时期不变的基调,但感情和关系才是人一生中永恒的主题。结婚对象如何选择是一个很宽泛的话题,如果自己都不够清晰,别人大概也很难给出契合你心愿的建议,所以我们暂且先从更加基本的感情和关系谈起。父母关系如何,对你造成了什么样的影响,我们不得而知,但知道姐姐与姐夫的婚姻显然并不理想,她的离婚给你造成了压力,而父母对于你的婚姻又很是焦虑,几乎每天都催促,并且父亲为了能给你充分的恋爱时间,甚至专门开夜班,接下辛苦的工作,这些举动显然让你的紧迫感陡然增加。所以,很多时候恋爱对你而言变成了一种任务,需要努力才能完成。然而,爱情却正是这个世界上捉摸不定的一种感情,在这种情况下,努力不一定有收获,用力过度反而会适得其反。

看得出你在很努力地想要找到符合自己

择偶标准的结婚对象,但很不幸择偶标准常常也会成为择偶的一大阻碍,比如那位21岁的女生,其他几项都很符合,只有年龄偏小、家境稍好,便被你拒绝,理由是“怕她的爸妈会反对”,实际上她的爸妈还没开始反对,你自己先给判了不及格。另一位女大学生倒是挺符合标准,但仍然没能走到一起。

感性可能是你比较缺乏的一面,不仅要“专心找个女孩子结婚”、“努力就会有收获”,而且希望对方“能为我们这个集体努力”,自己也“会努力,哪怕累得像一只狗一样”,过早剥开了爱情浪漫的外衣,句句不离其经济本质,这也是你极为敏感的一个话题,家境和背景时时刻刻都在影响着你的自尊心和判断力。所以,择偶标准和努力与否不过都是辅助条件,越是想要尽快找到合适的对象结婚,恐怕只能平添焦虑,反而是心动、感觉这些看起来感性的方面,有时会起到意想不到的作用。

市场星报
中国最具成长性媒体

新闻热线: 0551-62620110
广告热线: 0551-62815807
发行热线: 0551-62813115
安徽财经网: www.ahcaijing.com

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的夏天属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。