

## 合肥天气指数



**穿衣指数**  
热 建议穿T恤等夏装

**紫外线指数**  
较强 辐射较强 做好防晒工作

**晨练指数**  
不宜 气温闷热 不宜户外运动

**洗车指数**  
不宜 近期随时都有雷阵雨, 不适宜洗车

**化妆指数**  
去油 请选用露质面霜打底, 水质无油粉底霜

**带伞指数**  
需 无论从防晒还是防雷雨, 都该带把伞

**感冒指数**  
少发 感冒几率较低, 尽量少吹空调

## 合肥空气质量监测数据

监测站	AQI	空气污染指数	PM2.5
明珠广场站	95	93	
三里街子站	92	92	
琥珀山庄	98	97	
董铺水库	97	96	
长江中路	108	97	
庐阳区子站	100	91	
瑶海区子站	108	95	
包河区子站	105	99	
滨湖区子站	101	92	
高新区子站	103	98	

更新时间: 2014年7月28日  
单位: 毫克/立方米、微克/立方米

# “吃”出来的肝炎咋越来越多?

## 昨天是“世界肝炎日”, 专家提醒讲卫生、别熬夜

7月28日是“世界肝炎日”。如今早已不是谈“肝炎”色变的年代,从数字上看,乙肝离大多数人的生活确实越来越远,但十几年前发病极少的戊肝,近年来发病率却几乎以10%的概率逐年递增。专家提醒,保持良好生活习惯,任何时候不能掉以轻心。

张薇 吴芳情 记者 李皖婷

### “吃”出来的肝炎越来越多

戊肝是已知病毒性肝炎中发现最晚的肝脏疾病。作为一种“吃”出来的肝炎,戊肝通过消化道传播。全球每年大约有2000万人

感染戊型肝炎,5.7万例与戊肝有关的死亡。有资料显示,近年来戊肝发病率几乎以10%的概率逐年递增,青壮年患者越来越多。据了解,进食生肉或半熟动物肉制品、海产品可能感染戊肝。安医大一附院感染科主任医师许海表示,预防是最有效的控制方法。对个人而言,可以通过下列措施降低感染风险:保持良好的卫生习惯,如避免饮用洁净度不明的水;避免食用生的贝类食物、未加工过或未削皮的的水果蔬菜,以及由高流行区居住或旅行的人准备的食物。

### 喝酒、熬夜都会损伤肝脏

据了解,经常喝酒,长期熬夜,是导致乙

肝、丙肝发展成肝癌的最强催化剂。无论饮用的是白酒,还是红酒或啤酒,对于本来已受乙肝病毒侵害的肝脏来说,都是一种雪上加霜的打击。熬夜还会导致乙肝病毒携带者体内激素代谢失调,神经系统功能紊乱,免疫力下降以及肝脏损伤。

许海呼吁,乙肝病毒感染者一年最好去医院做3至4次肝脏B超、肝功能等检查,同时应遵医嘱进行正规治疗。

合肥市疾控中心免疫规划科科长靳玉慧也提醒,医务人员、经常接触血液的人员、托幼机构工作人员、经常接受输血或血液制品者、乙肝病毒表面抗原阳性者的家庭成员、男性同性恋或有多个性伴侣和静脉内注射毒品者等应接种乙肝疫苗。

## @提醒

### 驻外在职人员可申请异地就医

可在当地选3家定点医院,1家特殊病定点医院  
每年有两个时段可以回来报销

8月1日开始,因工作需要合肥市市区范围以外连续工作一年以上的省直参加城镇职工基本医疗保险的在职人员(简称驻外人员),可以申请异地就医了。7月27日,省人社厅公布新政,以解决省直参保人员中因工驻外职工的就医问题。

记者 祝亮

### 可在外地选择3家医疗机构作为定点

首先,驻外人员异地就医由所在单位统一办理。申请办理驻外人员异地就医时,单位持驻外机构和驻外人员相关证明材料,到省医疗保险中心集中办理备案手续。

参保单位可在驻外机构所在地选择三家城镇职工基本医疗保险定点医院,作为驻外人员住院定点医院;驻外人员患有省直城镇职工基本医疗保险政策规定范围内特殊病种的,应按省直门诊特殊病政策规定,办理特殊病鉴定和“特殊病门诊医疗卡”,在三家住院定点医院中选择一家作为特殊病门诊治疗定点医院。驻外定点医院原则上一个年度内不得变更。每年二月底前,有驻外人员的参保单位向省医疗保险中心集中报备本单位驻外人员变动情况。

### 每年有两个时段可以回来报销

驻外人员因病(含特殊病门诊)在异地

就医联网结算定点医院发生的住院医疗费用,直接与定点医院结算。驻外人员因病在非联网结算定点医院发生的住院医疗费用或门诊特殊病费用,先由个人垫付,医疗终结出院后三十日内,持出院小结、费用明细清单、医疗费发票、医用材料证明及其他审核需要的材料,到省医疗保险中心办理费用结算手续。特殊病门诊费用结算,于当年7月1日-8月15日和次年的1月1日-2月28日,持“特殊病门诊医疗卡”、病历、处方、医疗费用发票、费用明细等材料,到省医疗保险中心办理费用结算手续。

### 弄虚作假,费用不予以报销

驻外人员异地就医管理应按照省直城镇职工基本医疗保险有关规定执行,不符合规定的医疗费用统筹基金不予支付。省医疗保险中心将负责对异地就医的稽查管理,如发现弄虚作假、挂床住院和冒名顶替等违规现象,所发生的费用不予报销,并按国家和省直城镇职工基本医疗保险有关规定进行处罚。

## @资讯

### 明天合肥消防支队接听热线

明日上午,合肥市消防支队负责人和防火专家将做客本报热线0551-62620110与读者互动。您有任何关于消防的问题,或想举报投诉身边的消防安全隐患,可拨打0551-62620110或@市场星报官方微博以及私信市场星报官方微信,将会得到最权威最专业的回答。

岳伟 记者 鲁龙飞

### 8月1日前我省多雷阵雨天气

记者从气象部门获悉,预计8月1日前我省多雷阵雨天气,需注意防范局部地区短时强降水、雷电和雷雨大风等强对流天气引发的次生灾害。8月2日前后我省还将有一次降水过程。

胡晓云 记者 祝亮

### 合肥-长沙-南宁再添新航线

自8月10日起,东航将开通合肥-长沙-南宁、合肥-三亚航线,每天一班。具体航班信息如下:合肥-长沙-南宁,航班号MU5143/4,机型A320,12:50合肥起飞,13:55到达长沙,14:35长沙起飞,16:30到达南宁;17:15南宁返回,18:35到达长沙,19:35长沙返回,20:45到达合肥。

合肥-三亚,航班号MU9667/8,机型A320,07:40合肥起飞,10:25到达三亚,11:10三亚返回,13:45到达合肥。

张跃 吴丽敏 记者 祝亮

### 我省高招艺术类第四批征集志愿缺额计划发布

记者从省教育招生考试院获悉,我省2014年高招艺术类第四批征集志愿缺额计划日前发布,共有43所省内外院校发布缺额计划,其中,美术类32所,音乐类11所。征集志愿缺额计划的具体情况,考生可登录省考试院门户网站(http://www.ahzks.cn/)查询。

记者 王涛

### 社区暑期庐剧大讲堂下月开讲

记者从合肥市经开区芙蓉社区了解到,8月8日上午,芙蓉大讲堂将邀请国家二级演奏员、安徽省庐剧研究会理事余冠华就庐剧的历史衍变和传承保护进行专题讲座。讲座地点位于合肥经开区芙蓉社区齐云居委会。

杨玲 记者 沈娟娟

## @菜价

### “姜你军”一公斤24元,价格直逼猪肉

星报讯(实习生吴志刚 记者 丁林)继4年前的“暴涨”之后,“姜你军”又卷土重来。新思农7月27日发布的生姜批发价格显示,全国的生姜价格早已“破十”,目前价格在14.17元/公斤。然而,市场星报记者连续走访合肥多个菜场和超市发现,生姜的零售价有的高达24元/公斤。

在三孝口附近七桂塘菜场,多位摊主称生姜价格在20元/公斤以上,而在周边的生活超市,一公斤生姜价格更是达到了24元,价格直逼30元/公斤的猪肉。在周谷堆市场,信息员王萍告诉记者,合肥市场的生姜主要来自山东,批发价最高的已达到16元/公斤,而白条

猪肉的批发均价为18元/公斤左右。

有关监测数据显示,2月初以来,全国生姜价格持续上涨。与2月8日相比,截至目前,生姜全国日均价上涨43.7%。目前全国生姜价格较去年同期上涨一倍多。

卓创资讯分析师张敏认为,今年生姜价格居高不下,主要是由于产量下降。去年“毒生姜”事件后,生姜价格暴跌,农民种植积极性严重受挫,种植面积减少,与此同时,去年气候异常导致生姜单产降低。

“目前来看,生姜的价格很难下跌,只有等到10月以后,新生姜成熟,价格高企的局面有望得到缓解。”王萍分析。

用最好的方法,花最少的时间,练最好的字  
俗话说:字如其人,能写一手好字,老师夸奖、同学羡慕、领导赏识、朋友推崇……  
千万别错过暑假好机会,找晟成练字去!  
**每周二都开新班**  
●基础差、习惯顽固,这不是您的主要问题,首节课便令您恍然大悟,信心百倍  
●专门教材训练,专职教师授课  
●一次性收费,保证您的效果  
●分白班及晚班

**2周练好字**  
开设:  
楷书班:针对小学生打好扎实的写字基础  
行书班:针对大中学生及成人,迅速提高书写水平  
地址:合肥市长江路农大科技楼4楼(安农大站西20米)  
网址:www.2zhoulianhaozi.com  
电话:0551-62842842(每班25人,报名从速)  
练就一手好字,终身受益无穷!您还犹豫什么?