

## 安徽省全民健身示范县(市、区)巡礼之濉溪县 突出重点抓特色 务实求新树品牌

作为全省“全民健身示范县”试点单位，近年来，濉溪县按照“突出重点、形成特色、打造品牌、务实求新”的工作思路，全面贯彻落实《全民健身条例》，加强全民健身公共服务体系建设，深入开展群众性体育活动，全民健身工作取得显著成效。2013年，被授予2009~2012年度“全国群众体育先进单位”称号。

■ 记者 江锐

### 加强领导 广泛宣传

在加快发展县域经济的同时，濉溪县坚持把全民健身工作作为构建和谐濉溪的重要内容来抓，成立了濉溪县全民健身工作领导小组，定期召开专门会议，不断加强组织协调。制定出台关于体育事业发展的政策性文件，将全民健身、场地建设维修、事业保障经费等相关工作，统一纳入到全县经济和社会发展规划、政府目标考核、精神文明建设、城乡建设规划及县级财政预算中，坚持体育工作和经济工作同步推进。不断加强“农民体育健身工程”后续管养工作，全县各镇每年用于场地维修、开展群体活动的经费不少于10万元，开展综合及单项群众体育运动会不少于4次，构建了政府强势主导、社会广泛参与的全民健身体系。

积极宣传各类群众体育活动，编印《全民健身科普读本》等宣传资料，向社会群众及党政机关、企事业单位免费赠送5000余册，深受社会群众一致好评。



濉溪县阳光体育大课间精彩纷呈

### 突出重点 抓好落实

大力抓好“三边”工程建设，精心构筑全民健身平台，推动全民健身事业持续、健康、快速发展。目前，濉溪县经常参加体育活动的人数达33万人，体育人口的比率为30%。

建好群众身边的健身场地。濉溪县上下多方筹措资金，大力修建体育场地，配备相应的体育健身器材，提供良好的场地设施。目前，濉溪县文化体育中心建设项目已经获得县发改委立项审批。该项目位于县城沱河西路C41地块，总建筑面积28095平方米，建设内容包括综合体育馆、室内游泳馆及室外全民健身运动广场等“六馆一场”，计划总投资

约2亿元。

抓好群众身边的体育组织。濉溪县单项体育运动协会15个，体育俱乐部3个，在册会员近5000人，各级社会体育指导员400多人，形成了群众积极参与、自我管理、自我完善的管理模式和运行机制。建成群众健身晨晚练点53个，成立濉溪县体育总会、各镇体育分会、老年体育协会等组织，全县群众体育组织已形成网络化格局。目前，全县已基本建成10分钟健身圈，群众健身活动已从组织型向自愿型转变。

同时，积极开展群众身边的体育活动。

### 培育品牌 引领健身

濉溪县充分发挥体育社会组织作用，与体育总会、各体育协会联系协调，与县直有关部门通力合作，开展了一系列群众喜闻乐见的体育活动。每年定期举办元旦长跑、职工乒乓球比赛、三八妇女运动会、青少年篮球、少儿体育舞蹈展示会、青少年夏令营、农民篮球赛、群众体育展示会等活动。同时，积极开展老年门球、健身球、太极拳等活动，全年保持月月有活动，做到全民健身，人人参与。

目前，全县各镇(街道)、村(居委会)晨晚练点均做到“四有一规范”，即有社会体育指导员、有场地、有练习者、有标志，规范活动内容。广泛开展健身秧歌、太极拳、踢毽子、排舞和器械健身等活动，使健身活动形成了规模、提升了水平。在2013年“全民健身日”群众体育展示活动中，对12名县级优秀社会体育指导员和10个优秀晨晚练点进行表彰，并对优秀晨晚练点发放了音响器材，激发了群众参与健身活动的热情，提高了群众科学健身的意识。

## 汪诗宣：昔日赛场健将，今日健身使者

汪诗宣以前是安徽省山地车运动员，退役后通过自学考试，取得了教师工作岗位。在教学之余，他接触到了特奥运动，带领队员杨兆东通过一年的训练，在国内外比赛中取得佳绩。对于今后的目标，汪诗宣说得最多的就是：“此后将长期参与体育运动，推动残疾人体育运动的发展。”

■ 记者 江锐

第一次见到汪诗宣时，他正在宣城三中的操场上与一帮中学生打篮球。见到记者，他汗流浹背地走下场来。

汪诗宣在上学的时候是练习田径的，后来经过教练推荐，改练山地车，并在1996年进入省队，第二年就参加了全运会。由于在全国冠军系列赛上多次获得好名次，2001年汪诗宣被选拔进国家队集训，并在当年获得全国锦标赛第6名。2003年，在一次训练中意外摔倒，导致髌骨骨裂。当时，摆在他面前的有两条路，如果想继续练下去，就要进行手术；如果不练，则可以通过保守治疗。经过一段时间的考虑，毕竟自己已经30多岁了，于是，在第二年汪诗宣选择了退役。

退役以后，第一件事就是自谋职业。当时，汪诗宣想到的就是通过自学考到教师资

格证，毕竟在学校还能发挥自己的体育特长。对于文化水平不高的他来说，要想静下心来看书，难度很大，每天都是凭借毅力强迫自己看下去。就这样考了三年，汪诗宣总算拿到了教练资格证，并进入孙埠初中成为一名教师。此后，他通过努力工作，调入宣城三中任职体育教师。

在退役后的一年里，一个偶然的机会，汪诗宣接触到了特奥运动，并带领队员杨兆东通过一年的训练，在省特奥会田径比赛上取得了金牌，并代表安徽省参加了第四届全国特奥会。经过多年的坚持训练，杨兆东参加各类中长跑比赛，获得了许多荣耀及社会肯定。在2007年上海世界特奥会上，汪诗宣带领杨兆东在国家队集训3个月，在世界大赛上取得了1500米和

4×400米两枚金牌。

2006年，在各类群众体育项目红火开展之时，汪诗宣又组建了速客单车俱乐部，开展群众自行车运动，参加周边的自行车业余赛事。2010年筹建了宣城市自行车运动协会，举办了鳄鱼湖山地自行车赛，得到了各地车友的好评，不断扩大自行车运动骑行队伍，让更多市民参与到骑行队伍中来。2013年，在省残联的关心和支持下，在宣城成立了安徽省残疾人自行车队，汪诗宣担任教练。此外，他还是宣城市征战省十三运会赛艇队的教练。

那么，对于现在的运动员有什么建议呢？汪诗宣表示，训练之余，一定要加强学习，多看多问，提高自身素质，让自己的运动员生活更加充实，也为退役后转型打好基础。



**寻找安徽省最美退役运动员**

安徽省体育事业发展基金会主办  
安徽省体育人才服务中心承办  
市场星报、安徽财经网协办