

坝上街  
环球中心  
GLORIOUS GLOBAL CENTER  
招商热线: 6383 6666

合肥首创 商铺型写字楼  
50-1600m<sup>2</sup> 臻稀19席 全城热销

双地铁交汇  
12部超高速电梯  
大型地下停车场

三年投资无忧保障

恒盛皇家花园·旺街 电话: 6291 6666  
80-440m<sup>2</sup>沿街金铺 买1层得2层  
特色餐饮全城招商中

# 我该怎样走出爱情的阴影

## 爱课堂

本栏目特邀专家:  
安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊



制图:王雪

倾诉人:甜甜 21岁 在校大学生

虽然才大学二年级,但是我总觉得自己再也找不到合适的男朋友了,因为之前的一段恋爱让我备受折磨和打击,觉得再也不能爱了。

我和小张是初中和高中同学,即使在学业忙碌的高中,我们还是选择了隐瞒家长欺骗老师谈恋爱。开始时彼此都小心经营,无论学习压力多大,我们还是坚持要每天一起吃中饭,一起放学回家,忙碌的高中每天见一次面对我们来说就是幸福!

都说真正的爱情不会超过三个月,我开始并不这么认为,但是一个学期过后,我发现虽然我们依旧还是每天一起吃饭、散学,但是男友对我的态度明显越来越冷淡。当时我虽然有点不开心,可是并没有觉得小张对我的感情已经变了,而觉得可能是小张压力太大不想影响到自己,小张还是像以前一样每天坚持写一封短信给自己,所以也就没多想。

不久,我意外地发现小张和他们班的一个女生有较为密切的来往,起初我认为小张应该不是那样的人,所以虽然有醋意却始终没有跟小张提及,但是心里一直都不是滋味。

就这样终于到高三紧张的时期了,我们之间虽然产生很多小矛盾,但是终究没有吵过一次架,我还为了小张几乎断绝了跟以前很多男生的朋友关系。我非常爱小张,甚至想考同一所大学,一起大学毕业然后成家。

可是天不遂人愿,高考之后我考了二本,而小张却落榜继而选择了复读,我本来想留下来陪小张一起复读,但是无奈家里的压力只能选择进入高校,就这样分开了。小张复读的这一年,我们还是每个星期通一到两次电话,不

过只是简单寒暄。我也知道,时间长了,并不是爱而是习惯了做这些,其实我也明白习惯并不代表爱情啊!

也就在这年寒假,我们一起逛街吃饭的时候,我发现小张一直在和一个女生聊天,夺过手机还发现小张跟那个女生说自己很烦,这次我真的不能再忍受了,于是大吵了一次。

本以为小张会意识到自己的错改过自新,没想到他不但觉得自己没有错,还居然认为是在无理取闹!小张还对我说:“你要是这么认为我还能怎么样?反正你想怎样就怎样吧。”瞬间我感受到了小张在推卸责任,不敢承担和面对他们的感情,是个没有责任感的男生。

经过很长一段时间的内心挣扎和考虑,我还是忍痛提出了分手,这段时间我几乎每天都会以泪洗面,茶饭不思,足不出户,家里人看着都心疼却只能帮着劝导,可小张对我的关心则表现得很冷淡。

分开之后,我的内心还是很纠结。小张和我最美好的三年感情的变故让我感到了深深的不安全感,甚至是背叛,让我觉得所有的男生都不可靠!虽然在大学期间有过喜欢的男生,但是都不会去表达却只是深藏心底,可能是害怕再次给自己带来那种内心的伤害。

毕竟人是感情动物,终究抵不过内心的真实情感,我不知道怎样才能打开自己的心结,重新接受别的男生,正视自己内心的情感,走出前段情感带来的巨大阴影。

实习生 涂文苑 记者 赵莉

## 专家点评

看着甜甜的叙述,我觉得她真累!两人的坚持和我们青春叛逆多么吻合啊!你越说我不行,我越是要坚持给你看。也不去理会这“坚持”背后沉重的负担。

甜甜说,“开始的时候彼此都小心经营”。爱需要小心经营,那是什么爱?那是勉强在一起做给别人看的,这样两人怎么能不累呢??我都觉得你们高中二年太亏,真是为了爱情也值得,但是是爱情吗?

甜甜与小张在一起相处,并没有理解到小张的压力,甜甜反复说,非常爱小张,后面实际上自己也明白,你们的相处是不是只是

一个习惯。如果是爱,会为他考虑很多事情,特别是复读那一年。而不是考虑更多的是索取,你对我怎么样了??你给我几条短信了?最后甜甜勃然大怒,只是为了一个莫名其妙的短信,短信中提到烦恼。这个分开的理由很牵强啊。甜甜的潜意识里是不是也觉得两人该要结束了?

甜甜强加给自己的是爱情,那分手势必会受伤!但实际上,这是你强加给自己的。没有这些前提,何来的背叛,伤害……算了吧,却掉一些伪装的东西,做回自己吧!莫要给自己整这么多让别人看着舒服,让自己很累的东西。

## 坦诚相待却换来他的监视



爱恨纠葛,五味杂陈。  
如果你有心事,请向我诉说。  
有心事邮箱:  
1939574580@qq.com,  
或者直接对话  
qq: 1939574580。  
或许不是最好的解惑者,  
一定是最好的倾听者。

倾诉人:小苑

1

小苑对于爱情和婚姻的期盼很简单,愿得一心人,白首不相离。在和老公王可结婚之前,小苑有一段七年的爱情马拉松长跑,这段感情却和小苑的爱情愿景背道而驰,最终没能终成眷属。

在这个爱情速食的时代,一段七年的感情比侏罗纪恐龙还罕见。小苑在这段后爱情时代里跋涉了好久,都没有找到彼岸,直到她遇见了王可,她以为上帝真的派了个骑白马的王子来拯救她。所以,小苑觉得最好的相守就应该坦诚相待,不论是过去、现在还是将来。那七年的过去,从最初如何从校园相识,到后来这段美好的爱情怎么一路被岁月滴水穿石,最终以对方出轨狗血告终,小苑并没有瞒着王可。而小苑怎么也没有想到,这样的坦诚却为后来的猜忌埋下了导火线。

2

从遇到到结婚,小苑说,刚开始王可对自己是挺好的,和他在一起感动的成分更多一些,也可能是刚好倦了的时候想结婚,王可出现了。只是王可不太喜欢小苑和男性朋友交往,正常的朋友聚会,王可事后也会表示自己的不悦。

最开始小苑只是男人也有打翻醋坛子的时候,觉得这也是王可爱自己的表现。但是,小苑三十岁生日那天,前男友的那通电话就成了王可后来源源不断猜忌的导火线。三十岁生日那天,小苑看着那个熟悉的号码,犹豫了几秒还是接了,电话里那头没话找话地说了几句无关痛痒的问候,也就挂了。王可问起来,小苑也没有瞒着。一回家,王可就问小苑是不是心里还有前男友。小苑觉得王可无理取闹,两人争执起来,越吵越凶,王可摔门而去,一夜未归。

3

从那以后,便是噩梦的开始。王可总查小苑的QQ、手机短信,甚至微博的每一条评论,发现可疑之处就免不了了一场争吵。每一次小苑出去吃饭,王可总是要问她去哪了和谁在一起,甚至小苑正常的加班,王可没事就会去她办公室等着,其实和监视也没两样。

比没有自由更让小苑痛苦的是失去了信任,每一次小苑的反抗和争吵,只会换来王可变本加厉的限制,有一次争吵推搡之中,王可居然动了手。

虽然之后王可又来道歉,但是这样的生活小苑已经受不了了,至今还在和王可冷战,小苑也不知道这样的婚姻还要不要再继续下去。

朱玉婷/文

## “星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。