



充满知识和智慧的话语 是我们心灵正能量的加油站

心灵鸡汤,就是“充满知识、智慧和感情的话语”,柔软、温暖,充满正能量。之所以受欢迎,那是因为这些小段子,每个人都通过有趣的小故事,诠释一个道理或是法则,是年轻人喜爱的智慧快餐。

如果要追溯“心灵鸡汤”这个专用词汇正式在中国流行的历史,恐怕要从1993年由杰克·坎菲尔与马克·汉森共同负责出版和发行的《心灵鸡汤》这个系列的书籍讲起。当时这一系列的书籍超过200种类别,有许多书籍都是针对特定人群,如:母亲鸡汤、囚犯鸡汤、祖父鸡汤、孩子鸡汤、父亲鸡汤。这组书传入中国后,逐渐成为了一种文体类型,我们很多本土的作家配上其自身的故事,产生了无穷无尽的故事和人生感悟。

然而,也就是那些充满了正能量、励志成功学的小段子,既大受欢迎,又饱受诟病。禅师、佛祖、于丹、白岩松、李嘉诚、柏拉图、延参法师说过的话,这都是那些年我们被灌过的心灵鸡汤。当它铺天盖地地在地博、微信、QQ空间充斥泛滥时,“反心灵鸡汤”的风潮不胫而走,各类段子引发网友追捧,相关话题更是成为新浪微博上的热门话题。

因为名人效应,这些名人的名字常常被信手拈来,再冠之以“某某人语”的励志或情感语录走红一时。柏拉图就是其中一个典型代表。“柏拉图说:分手后,不可以做朋友,因为彼此伤害过。不可以做敌人,因为彼此深爱过。”“柏拉图说:我以为蝴蝶飞不过沧海,是因为蝴蝶没有飞过沧海的勇气,十年以后我才发现,不是蝴蝶飞不过去,而是沧海的那一头,早已没有了等待。”

中枪的还有央视名嘴白岩松,他曾在新书发布会上就明确表示,“我以前觉得叫白岩松的人在全国可能很少,这些年我觉得叫白岩松的人一定非常多。”

假托名人之名盛行的所谓“心灵鸡汤”,多数都披着华丽的外衣,初读之,似有美感,泛滥后,美感全无,更别谈什么精神内核了。

但不可否认的是,鸡汤文化是通俗文化的重要部分,而像美国这样成熟的现代社会,鸡汤文化之流行,比我们更是有过之而无不及。“心灵鸡汤”作为舶来品,起到的温暖与鼓励确实影响很多人。

现在,我们对“心灵鸡汤”的利和弊不做过多的讨论,但对于那些确实发挥正能量的书籍,我们没有理由不传播。

张亚琴



《这辈子最渴望做的那些事》

著译者:meiya
出版社:安徽人民出版社
推荐语:懂生活、会生活,一个人也能过得很好。本书作者是一个80后女生,结合自己大学毕业前后的经历,对旅行、读书、交友、学习、看电影、做慈善等那些最渴望做的事书写了自己的观察和点点滴滴的体悟,诠释了对工作、生活的理解。这些经常被我们忽略的小事情,不仅能改善情绪、充实生活,还能提升自己、处处传递正能量。读后,你会惊喜地发现:诗意的栖居,其实没那么难!



《让孩子与成功有约》

著译者:李俊
出版社:安徽人民出版社
推荐语:很多时候,父母往往以自己为中心,把自己的想法、价值观取向强加给孩子。传统教育认为听话就是好孩子、孩子不能输在起跑线上、不准孩子胡思乱想等观点,但是《好妈妈大讲堂:让孩子与成功有约》却告诉读者,不听话的孩子更容易成才,孩子输在起跑线也无妨。



《狼道:做金字塔顶点的团队》

著译者:(美)特曼·托尔瑞
出版社:安徽人民出版社
推荐语:本书阐述了狼的生存法则,作为群居动物中最有秩序、最有纪律的族群,狼的生存法则经过了时间和进化的检验,证明了其组织定律的实效性。狼群的个性及其组织结构让我们发现了一个完全不同的世界,其忠诚、交流、合作、坚韧是值得所有公司员工学习的精神,给现代管理者带来了一种全新的启示,有利于其克服发展的困境。



《有苗不愁长》

著译者:鲁景超
出版社:安徽少年儿童出版社
推荐语:作者用优美、质朴而饱含深情的文字,回忆了自己的童年生活。小读者从中可以品味童年的欢乐、亲情的温暖、师生的友爱、成长的感悟……更能看到作者如何在艰苦的环境中保持乐观的态度,并通过自身努力,成长成为一名著名作家。



《寄给你一缕书香》

著译者:李东华
出版社:安徽少年儿童出版社
推荐语:著名儿童文学作家李东华以饱含真情的笔触和充满人生智慧的思想,与孩子谈人生理想,谈自由信仰,谈生老病死;谈亲情、友情、爱情。以女性视角叩问成长疑惑,用女性语调讲述童年风景,时刻散发着温暖的光辉,伴随孩子在阅读中成长。



《金麦田少儿国际获奖丛书》

著译者:(美)桃乐茜·费希尔等
出版社:安徽少年儿童出版社
推荐语:入选的作品都获得过世界著名儿童文学大奖,广受世界各地读者的好评,这些作品主题深刻,具有很强的启发性,其中有些已经成为与格林、安徒生童话齐名的经典。8册书分别是:《同学都说我丑》、《神勇狗王》、《午夜黑狐》、《交友女王古拉拉》、《强盗学校》、《双胞胎行动》、《小天才与傻大个》、《贝丝的快乐农场》。



《璀璨星途》

著译者:(英)亚德里安·格兰特
出版社:安徽科学技术出版社
推荐语:《璀璨星途:迈克尔·杰克逊音乐历程全记录》按照时间的先后顺序,全程记录迈克尔·杰克逊的音乐历程、演艺生涯和生活经历,揭秘流行天王璀璨星途和真实生活,客观且公正,书中引用了大量的原始资料,披露了许多不为人知的细节,并配有数百张罕见的照片。另外,书中还通过迈克尔·杰克逊自己和一些权威人士的声音,阐明了迈克尔·杰克逊的思想:博爱、友善、励志以及面对挫折、冤屈从不懈怠,追求卓越的精神。对于了解迈克尔·杰克逊,这是一本非常有益的指导书,也是迷途的必藏品之一。



《世界名人成功密码》

著译者:丁庆奎
出版社:安徽人民出版社
推荐语:这是一本关于世界名人的故事集,里面有文学家、数学家、画家、科学家、建筑学家、商人……比如荷马、伽利略、罗丹、牛顿……可谓世界历史人物的小缩影,在这个小缩影里,有他们的成长、求学、经历。这些家喻户晓的故事,无不历历在目,犹在眼前,实在是一本尚好的作品集。



《老子,最合格的CEO》

著译者:赵光亮
出版社:安徽人民出版社
推荐语:《老子,最合格的CEO》主要通过《道德经》中所讲述的观点,结合作者本人在做管理及培训中所遇到的各类提问及疑问整理成简单易懂的“现代管理学”,其中每个观点都与《道德经》中所讲到的内容有关联,可以让管理者在简单的五千字中悟到现代管理的真谛,以及为人处世之道。



《犹太人经典智慧故事》

著译者:杨文忠
出版社:安徽文艺出版社
推荐语:犹太智慧的代表,他教给我们无论生活是什么样子,我们都应乐观地微笑,眼中含着爱。在这里,你可以看到生活、学习、工作中人与人之间交往的种种智慧。全书分为奋发的灵魂、高尚的品德、创新的智慧、精明的头脑、独特的教育、灵活的处世等。



《万紫千红总是春》

著译者:郑光明
出版社:安徽美术出版社
推荐语:这是学生成才励志必读书系之青春励志系中的其中一本。书中表达了这样的内容:这个世界上,有一种情,与生俱来,血脉相连,不以贫富贵贱而改变,不以个人喜好厌恶而取舍,这就是亲情。不管是父母的爱,还是兄弟姐妹的情,犹如万紫千红总是春,给我们温暖,给我们力量和希望。



《天下无谋之谋世制胜》丛书

著译者:(北宋)王旦,(唐)李义府等著
出版社:黄山书社
推荐语:这是两千年以来最流行的公务员入仕、升职、解难宝典,分为《度心术》、《势胜学》、《观人经》、《读学》、《子学》等五本书。比如说,《度心术》作为一种人生技能和社会生存中斗争的利器,充满玄奥,历来为较智斗力场中的人们所推崇。而通过学习《势胜学》,有权者知道该如何行权,无权者知道该如何取势,富贵者知道该如何守业,贫贱者知道该如何进取……这些人生中的大命题都有了明确具体的答案。



《青少年不可不读的100篇幸福小品》

著译者:吴亚芬
出版社:安徽文艺出版社
推荐语:内容包括你心里要有一个支点、用心写历史、工作着是美丽的、心中永存希望、你理应是强者、绚烂的平凡、破译幸福、为自己开道、勇敢的第一步、记住你的责任、你能够选择、握一份执著在手中、让精神进入自由王国、讴歌美德、怀有一颗善心、扮演好你的角色、可爱的傻气等内容。



《幸福语录》系列

著译者:李静
出版社:黄山书社
推荐语:每天见不同的人,每个人几乎在说不快乐的事,事业成功的说工作压力大,工作清闲的说这行业没前途,没有成家的说为什么还遇不到适合自己的人,遇到的却说最合适。其实我们拥有的才是自己的幸福,争取的是希望,失去的只是记忆,而快乐是源自内心。那么幸福到底是什么呢?或许黄山书社的《幸福语录》丛书(共10册)能告诉你,本书集结了各个领域的名人和大思想家,收集了他们思想精华和做人处事的精辟语录。

火箭队帕森斯:父亲的形象并不是每个人都一样,我听说过因为抛弃子女的父亲,但也有高温酷暑之下依然为了孩子学费奋斗的父亲。

奇了个怪怪:我的父亲和我是好朋友,基本上什么话都可以说,互相还可以吐槽挖苦之类的,有什么困惑,我也愿意向他求助,让他帮我出主意,有些问题,他也会问问我,看看我们年轻人的角度是如何看待同一个问题的,我觉得很好。

我是高人:有些父亲在家里如果很弱势,对孩子也会产生影响。我身边有一位叔叔,他常常被妻子打骂,在家里显得很懦弱。在这样的家庭环境下长大,他儿子的性格也比较内向,不善于与人交流,也不喜欢和其他孩子玩,看到人就躲到一边去,缺乏安全感,很像这位叔叔。各位父亲们,振作起来啊!

文学作品中的父亲

父亲是人生永恒的主题。很多经典的文学作品,都有父亲的身影。例如诺贝尔奖获得者大江健三郎,年过8旬,为了照顾智力低下的长子,他付出了超过60年的心血。他的作品《新人啊,醒来吧》里,父亲为儿子的成长所欣慰的场景令人潸然泪下。而村上春树同样在作品中体现了父亲的影响。尽管他的作品中鲜有直接论及父亲的内容,但他的反战思想,却正是继承于担任教师的父亲。文学来源于现实,或许我们的父亲并不如上述例子当中那么典型,但每个人的举手投足,其实都隐藏着父亲的身影。父亲,吾师。生活在平凡中的我们,是否也意识到了这一点呢?



梦里不知身是客:我觉得父亲的人格力量对孩子的影响是很大的,我爸为人很善良,我深受影响,但是他做事喜欢拖延,我也深受影响。客观来说,父亲的优点是心胸开阔,实践范围相对母亲要广泛一些,在一些重大问题上比较理智,看得长远。

南极大冒险:我看过《傅雷家书》,有人说,傅雷是做父亲的典范。其实这话只说对了一半,更重要的是,他自己是做人的典范。在《傅雷家书》中,我看到了一个呕心沥血的父亲,更看到了一个把艺术与人生的尊严看得至高无上的严肃纯粹的灵魂。他儿子傅聪后来成为大音乐家,移居英国,被评为“有分量的巨匠”,这和傅雷的教育是息息相关的。

哦了蛋炒饭:什么样的父亲都有。谁记得欧也妮·葛朗台的父亲?在他获悉女儿把积蓄都给了夏尔之后,暴跳如雷,把地软禁起来,只给地面包和清水度日。有那么吝啬的父亲,欧也妮过得可真惨!谁还记得《骆驼祥子》里的父亲二强子,他把女儿小福子卖给了一个军人,得以一家人都穿得很阔气!

假装在穿越:在我的父亲身上,我真正体会到了什么是父亲深沉的爱。父亲不如母亲那般善于表达爱意,但是会在心里默默地为我考虑很多。其实从小到大,我人生中的大事基本都是父亲拿主意。但是父亲很可爱,他不会直接和我沟通意见,常常从母亲那里打听小道消息。父亲是个受过传统教育的人,思想也偏传统,在我面前的父亲始终保持着一份父亲的威严感,我也很配合他,让他有高高在上的感觉。我从父亲身上也学到了很多,比如敬业精神,不放弃的精神,以及豁达的心态。父亲总说“没什么大不了的,天塌不下来”。

火箭队帕森斯:父亲的形象并不是每个人都一样,我听说过因为抛弃子女的父亲,但也有高温酷暑之下依然为了孩子学费奋斗的父亲。

奇了个怪怪:我的父亲和我是好朋友,基本上什么话都可以说,互相还可以吐槽挖苦之类的,有什么困惑,我也愿意向他求助,让他帮我出主意,有些问题,他也会问问我,看看我们年轻人的角度是如何看待同一个问题的,我觉得很好。

我是高人:有些父亲在家里如果很弱势,对孩子也会产生影响。我身边有一位叔叔,他常常被妻子打骂,在家里显得很懦弱。在这样的家庭环境下长大,他儿子的性格也比较内向,不善于与人交流,也不喜欢和其他孩子玩,看到人就躲到一边去,缺乏安全感,很像这位叔叔。各位父亲们,振作起来啊!