

孕妇高血压,应慎用降压药

炎炎夏日,对于慢性病患者尤其是高血压患者来说,如何安然度夏成了一个课题。7月1日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市第一人民医院康复中心急诊部主任张文联为大家提供健康服务。

记者 李皖婷/文 程兆/图



本期指导专家 张文联

合肥市一院康复中心急诊部主任,从事内科临床20余年,对内科疾病的诊断与治疗积累了丰富的临床经验,尤其擅长慢性阻塞性肺病、哮喘、肺纤维化、消化道疾病以及中老年心脑血管疾病、糖尿病及并发症等综合治疗及康复指导。

长期精神紧张易患高血压

读者:哪些人是高危人群?

张文联:高血压有四大高危人群:1、老年人群;2、肥胖、吸烟、高盐人群;3、有高血压家族史的人群;4、长期精神紧张的人群。

第一种药物降压不明显 应改用第二种药物

读者:我是一位中年男性,单位体检发现高血压半年余,降血压效果一直不好,现已联合应用三种降压药物(代文、络活喜、倍他乐克),血压仍高达160/100毫米汞柱,同时体检发现甘油三酯较高。请问我的这种高血压病该如何治疗?

张文联:高血压病人经过3-4种作用性质不同的药物联合治疗,效果仍不佳时,可考虑以下常见原因:1、未发现的继发性高血压(肾性和内分泌性);2、不能坚持治疗;3、继续使用升高血压的药物(如甘草,口服避孕药等);4、未改变生活方式(如大量饮酒,未控制体重);5、由于利尿剂不够,进行性肾功能减退,高钠摄入等造成容量负荷过重。

建议减轻体重,减少盐和脂肪的摄入,改变生活方式,养成良好的生活习惯,减轻精神压力,保持乐观平和心态。如果第一种药物降压不明显或有副反应时应改用第二种药物,而不是增加药物剂量或

联合应用第二种药物。

孕妇高血压应慎用降压药

读者:我是一位孕妇,最近时感头晕伴下肢浮肿,上周孕检诊断为妊娠高血压病,能否服用降压药?

张文联:妊娠期高血压能否得到及时诊断和合理治疗,直接关系到孕妇和胎儿的安危,凡是舒张压高于90毫米汞柱,即应开始治疗。要注意低盐低脂饮食,劳逸结合,消除精神过度紧张和予以镇静,用药期间必须密切注意血压变化,最好每日测血压2至3次,避免将血压降得过低或血压波动幅度过大,影响胎儿的血供,一般应将血压控制在130-140/80-85毫米汞柱为宜。

大多数妊娠期高血压患者应慎用或不用利尿降压药,尤其是子痫前期病人。当妊娠期高血压严重,发展为先兆子痫或子痫时,应及时到医院通过静脉用药控制血压,防止病情进一步恶化,待血压下降稳定后,再换用口服降压的药物。

高血压合并高血脂,首先要减轻体重

读者:我母亲患有高血压病多年,一直服用降压药,效果不理想,且血脂也高,心脏肥大,现该如何有效治疗?

张文联:高血压多年合并高血脂症的治疗首选减轻体重,限制总热量,禁烟酒,低盐低脂饮食,加强运动,降压治疗宜用对脂质代谢有利或无影响的药物。常用的他汀类药物对冠心病和脑卒中有预防作用,此患者伴有心脏肥大,所以在降压同时要求:(1)预防和逆转左心室肥厚;(2)防治高血压心力衰竭;(3)防治动脉粥样硬化,改善冠心病症状。

糖尿病患者得了高血压 应先降压后降糖

读者:我丈夫平素体健,今年春节后自觉乏力消瘦,到医院就诊后,发现同时患有高血压和糖尿病,这两种病是否能同时治疗?该如何治疗?

张文联:在糖尿病患者群中,高血压的发病率是正常人群的2-3倍。此类患者需积极控制血压,血压的降低比血糖的降低在心血管方面更为重要,降压治疗可延缓和阻止肾功能损害进展,减少大血管并发症。所以这类型患者,必须先降压后降糖治疗,此类降压治疗通常需联合两种或以上药物,以达到130/80的目标血压,不管是降压还是降糖治疗,均需强调保护肾功能,同时通过饮食调节(低盐低脂无糖饮食)和药物控制高血脂症,同时坚持戒烟限酒,适量运动。

下期预告

冬病夏治正当时

记者昨天从合肥多家中医门诊了解到,各种冬病夏治治疗预约已经非常火爆。“冬病夏治”究竟适应防治哪些疾病,适合哪些人群,疗效如何?何时开贴?及有何注意事项,安徽省针灸医院针灸科主任医师届时将接受广大读者电话咨询,敬请关注。

刘广霞,安徽省针灸医院针灸科主任,特种针法研究室主任。从事针灸临床专业30余年,参与制定灸法及穴位贴敷的国家标准规范制定,从事冬病夏治穴位敷贴的治疗20余年。汪珺 记者 李皖婷

一周病情播报

夏季贪凉易诱发关节病

据合肥市第一人民医院门、急诊统计,入夏以来,因关节受凉诱发疼痛前来医院就诊的患者人数明显增多。据该院关节外科主任黄璋介绍,除正常的生理机能退化外,寒冷和潮湿等气候因素,是诱发关节炎的重要原因。

黄璋提醒,夏季也应注意保暖,天凉或者开空调时要盖薄毯。另外,在日常生活中,要合理饮食,增强营养,有助于关节炎的康复。特别需要注意的是,适当的功能性体育锻炼能够增强

韧带的力量和膝关节的稳定性,防止腿部肌肉萎缩,能在一定程度上缓解关节痛;但蹲马步、爬楼梯、登山等运动并不适合关节炎患者,这些运动会增加关节负荷,加剧关节磨损。大汗后也不宜立即接触冷水或用冷水洗澡。

一旦患者出现了以关节疼痛为主,呈阵发性酸痛,继之发生运动障碍的症状后,建议患者到专业的关节科医生那里尽早就诊,规范治疗。

苏洁 记者 李皖婷

合肥疾控发布七月份防病提示

七月份上中旬,合肥仍处于梅雨季节,之后将进入一年中最炎热时期,气温逐步升高,可达到35℃以上。世界杯激战正酣,市民在观看世界杯时会增加啤酒、夜宵等食品饮料的摄取,疾控专家提醒市民注意食源性疾病和肠道传染病的预防。此外,户外高温作业时也要预防中暑。

上班族和老年人应注意劳逸结

合,保持良好生活节奏,办公场所和家庭使用空调时,室内温度应保持在25-27℃,相对湿度在50-60%;平时注意定期开窗通风,以防感冒发生。高温的夏季也是狗的情绪烦躁时期,容易冲动伤人,注意保持距离。少年儿童在游泳、嬉水时,也要注意别发生溺水事故。

李多富 记者 李皖婷

省立医院治愈一例舌根部神经内分泌癌

该病罕见,国内外尚属首例报告

安徽省立医院口腔医学中心日前收治了一例罕见的舌根部神经内分泌癌。据中外文献检索,发生在舌根部位的神经内分泌癌尚属首例报道。前不久,患者术后半年复查,临床检查及影像学检查均未发现癌症复发及转移。

患者胡先生(化名)今年46岁,因吃饭时感觉舌根部疼痛,发现喉咽处有一米粒大小肿块,到当地医院就诊。医生

给予抗炎治疗后没有效果。肿块继续增大,疼痛越来越明显,患者来到安徽省立医院就诊,被诊断为神经内分泌癌。

据了解,神经内分泌癌是一种高度恶性的未分化癌,常发生于肺部,偶见于皮肤、胃肠道、膀胱和乳腺等部位。因发生在口腔颌面部的神经内分泌癌是第一次发现,国内外医学界尚无统一、明确的治疗方法。孙承伟 记者 李皖婷

105岁老人肚里取出半截甘蔗大粪石

肚子不舒服,没有食欲,原来都是肚子里的粪石惹的祸。记者近日获悉,解放军105医院日前为一名105岁的肠梗阻患者李大爷实施剖腹手术,成功取出他小肠内半截甘蔗大小的粪便结石。目前老人身体恢复较好,肠胃功能已初步恢复,将很快出院。

据介绍,李大爷没生病前,全部生活可以自理,而且一日三餐吃得很多。可前段时

间,李大爷连续两天不想吃饭,而且一直没有排便,家人赶紧带他去105医院检查。

经过诊断,李大爷患上了肠梗阻,随时可能发生肠坏死、肠破裂,必须立即手术。好在经过手术,医生从李大爷的小肠里取出了导致他肠梗阻的罪魁祸首——一粒相当于半截甘蔗大小(约2×2×5cm)的粪石,手术获得成功。

吴宝胜 记者 李皖婷

男子驼背十余年 手术帮其“挺直腰杆”

来自霍邱县的患者邵先生十几年前被诊断为“强直性脊柱炎”,虽接受了各种药物治疗,但一直无法治愈,病情反而越来越重。这两年,他的驼背更严重了,腰伸不直,睡觉不能平卧,走路的时候只能看着地面,且只能屈曲膝关节行走,对面人走过来,也只能“视而不见”。

安徽省立医院的医生日前为邵先生进行了截骨矫形手术,手术很顺利。邵

先生激动地告诉记者:“十几年了,我终于可以平躺着睡觉,挺直腰板走路了。”

省立医院骨科主任医师张志志介绍说,强直性脊柱炎至今仍未找到根治的方法,后期常出现脊柱僵硬和驼背畸形,病情进行性加重,无法缓解,导致患者生活质量极差。由于矫正难度大,国内仅有少数大医院能开展此类手术。孙承伟 段丽群 记者 李皖婷