



舌尖上的端午



又是 一年 苇叶清香



在阜阳，端午节是一个很隆重的节日，特别是在农村，因为端午节是以农历的五月初五为时间节点的，很多阜阳人称端午节不叫“端午节”而叫做“五月节”。

阜阳人过端午节，像大多数地区一样，男女老少佩戴香包，各家各户遍插艾蒿。除此之外，阜阳人的端午节美食也非常具有地方特色。

首先是包粽子。阜阳人吃不惯咸的或者肉类的粽子，包粽子多为甜粽子。从形状上说，其他省市有袋粽、角粽、锥粽、菱粽、筒粽、秤锤粽和九子粽等，而阜阳主要的粽，有三个角的，也有四个角的。粽子主要原料是糯米配上红枣或者是蜜枣，为了增加甜度，吃的时候还会加上白糖。包粽子用的粽叶不是竹叶，而是苇叶，煮熟后的粽子清香扑鼻。

一般来说，阜阳人过端午节，雄黄酒、蒸大蒜、腌制的鸡鸭鹅蛋、油角子、油蛤蟆、油饼子、糖糕等这些是必不可少的。

端午节预示着炎热的夏天即将来临，动植物生命活动进入旺盛阶段，再加上气

候潮湿，病菌细菌活跃，容易引发众多疾病。古时，五月被视为“毒月”、“恶月”，瘟疫蔓延，五月初五更是九毒之首。

端午节这天，大人们会把晒好的雄黄倒入酒中饮用，并把雄黄酒涂在小孩儿的耳、鼻、额头、手、足等处，希望如此能够使孩子们不受蛇虫的伤害。

阜阳的传统认为，腌制的鸡鸭鹅蛋吃了就能使心气精神不受亏损。喜欢饲养家禽的阜阳人，过完年就早早地把鸡鸭鹅蛋用传统的方法腌制上了，等到端午节吃的时候，蛋黄流出来的油足以勾引每一位乡民的馋虫。

阜阳是江淮粮仓，水稻的种植面积不大，以小麦为主。因此，很多特色美食也透着地域特色。而油角子、油饼子之类的油炸美食，自然也是小麦面做的，咸的有油角子、油蛤蟆，甜的是油饼子、炸糖糕，一家人根据自己的口味选择最爱。这不单单是阜阳人借助端午节给自己奉上的“饕餮盛宴”，另外的一层含义，还是为了纪念那位令人敬仰的伟大诗人吧。

张杰 记者 杨文艺



家家排队买糖糕

随着传统端午节的到来，让星报记者带你来到安徽北部的淮北市，感受一下这里的市民端午美食和当地习俗。

在端午节，粽子自然也是当地必不可少的美食，各式各样、各种口味的粽子就不多说了，就谈谈在淮北端午节当天清晨家家户户起早排队买糖糕。

淮北的炸糖糕，一定要炸得金黄金黄的，出锅后糖糕还要外层酥脆，内心柔软，有筋道，入口后还要流着浓浆般的糖水，咬上去瞬间让你的舌尖感受，皮的酥、香糯的粘、内心甜的滋味，这样的感觉是不是很有食欲？

一位多年炸糖糕的大娘告诉记者，像平时早上能卖上一两千个糖糕，端午节很多市民都来购买糖糕，当天可以卖出八九千个，有的市民凌晨三四点就来购买，到五点的时候购买糖糕的市

民就排起了长龙。为了避免端午节早上供应不上，在端午节的前一天一家人都过来帮忙，提前备好料，在头一天晚上八九点就开始动手炸糖糕，一直炸到端午节当天上午。

炸糖糕的大娘告诉记者，炸糖糕首先要把烫面做好，烫面水的温度是关键，水温过高，面团会被“烫死”，这样就失去了筋道，吃的时候，很散没有感觉；水温过低，炸成的糖糕就成了死疙瘩，吃的时候硬邦邦的。还有炸糖糕要用植物油，糖糕下油锅时要逐个放入，开始不要搅动，以防糖糕粘连变形，炸的油温和时间也要把握好，只有这样才能炸出美味的糖糕。

另外在淮北端午节家家户户还有插艾的习俗，以驱瘟除邪求平安。

记者 志强



感恩十年 满千返百

活动期间购彩电、空调、冰箱、洗衣机、油烟机、灶具、消毒柜满1000元返100,满2000元返200依次类推上不封顶。

特价机、工程、团购不参加

感恩十年 大礼回馈

满8888元送名牌电风扇一台 满18888元送名牌平板电脑一台
满12888元送名牌床品四件套 满28888元送格力5D柜机空调一台

特价机、工程、团购不参加

生活要升级 家电要换新

只要你带着家里的彩电、冰箱、洗衣机、空调，不管是在哪买的，都可以来到国生电器，享受双重补贴，包括旧家电残值补贴100-1200元+国生电器补贴。如此优惠就可以换回新家电，你还等什么？

记住哦，此次参与品类仅限彩电、冰箱、洗衣机、空调，其它品类暂不参与。

东芝 彩电 32寸	1499	万家乐 热水器	1298	美的 洗衣机 5.5kg	798
海信 彩电 40寸	2299	苹果 5S电信版 另外再送2290元话费		美的 冰箱 55L	3699
索尼 彩电 40寸	2999	老板 烟机+灶具	3988	海尔 滚筒 洗衣机 9kg	3999
长虹 彩电 42寸	3333	佳能 相机 700D	4399	西门子 洗衣机 6.5kg	4109

商之都·国生电器
COMMERCIAL CAPITAL GUOSHENG APPLIANCE

国生十年 钜惠江淮

满千返百 满额送大礼
2014.5.31~6.2

商之都
COMMERCIAL CAPITAL

微动力 新生活

安徽首家移动百货上线

享受 | 购物 | 生活



微信扫一扫

宿州路旗舰店

以旧换新咨询热线:62616568
地址:商之都合肥旗舰店五楼

国生电器胜利路店

以旧换新咨询热线:64688200
地址:胜利路与琅琊山路交汇处

家电大世界

以旧换新咨询热线:64696409
地址:商之都合肥东店三楼古井大酒店对面

国生电器新华店

以旧换新咨询热线:65200577
地址:潜山路与皖江路交汇处商之都4楼

巢湖商之都店

团购热线:82336307
地址:商之都五楼家电商场

享受生活 尽在国生
Enjoy life All in GuoSheng