



父母爱孩子,也得“有道” 这些照顾孩子的方法,并不科学

每个孩子都是家里的天使,在抚育孩子长大时,父母无疑是不畏辛劳、不遗余力的;但是孩子的成长过程漫长而复杂,家长们一些自认为很寻常、很有经验的做法也有可能并不科学。

■ 王炜 黄晔 记者 李皖婷

A 错误做法:给孩子喂药时把胶囊“去皮吃心” 导致后果:引发药物不良反应

案例:10岁的肥东男孩东东因服药后恶心、呕吐来到安徽省儿童医院消化内科就诊。医生询问病情时了解到,东东最近感冒了,东东的妈妈因想到前阵子闹得沸沸扬扬的“问题胶囊”事件,于是把几种胶囊都拆开,把药粉兑水后直接给孩子服用。

权威纠错:安徽省儿童医院药剂科主任张福熙说,胶囊“去皮吃心”的做法不可取,“馒头式吃法”、“汤圆式吃法”、“冰激凌夹心式吃法”等将胶囊内药粉重新包裹起来吞服的方法都是错误的,失去胶囊保护的药物很可能对食道和胃产生刺激,或造成更加严重的后果。

B 错误做法:让宝宝含着安慰奶嘴睡觉 导致后果:诱发“奶瓶龋”

案例:两岁半的明明最近总说他牙疼,妈妈带他去医院口腔科检查。医生询问后得知,原来明明一直有着含着奶嘴睡觉的习惯,致使他得了“奶瓶龋”,又称“乳牙龋齿”。

量减少,口腔自洁作用差,更容易发生龋齿。同时,宝宝上前牙龋齿与含奶嘴入睡或含奶入睡有很大的关系,多是因为唾液、奶水中的糖分整晚停留在牙齿上而造成的。

权威纠错:“我们不提倡、不推荐家长给孩子使用安慰奶嘴。”安徽省儿童医院口腔科主任王向荣说。

王向荣建议,家长可以经常用湿纱布擦拭孩子牙齿上的软垢,在孩子一岁半以后,要帮助孩子用杯子代替奶瓶,尽早让孩子摆脱对奶瓶的依赖。对于半岁以内的孩子,可在喂奶后再喂一些清水,冲淡存留在口腔里的奶。

养成咬安抚奶嘴入睡的宝宝,每天持续咬奶嘴的时间一般会超过10小时。婴幼儿长期含着奶嘴,使唾液分泌

C 错误做法:给新生儿穿得太厚 导致后果:宝宝在大冬天里“中暑”

案例:担心刚出生的宝宝着凉,甜甜的妈妈不但把房间里空调温度调至最高,还将甜甜裹得严严实实,里三层外三层地裹了共7件衣物,这最终导致甜甜哭闹不止、呼吸急促、皮肤发烫。经诊断,甜甜患上了“冬季中暑”,又称“网被综合征”。

心副主任解启莲介绍,这阶段的婴幼儿体温调节能力还没有发育完善,产热量大,出汗散热缓慢,这种产热和散热的不协调,使婴儿容易在环境影响下出现高热,可能会引起昏迷或呼吸循环衰竭,甚至危及生命。

权威纠错:安徽省儿童医院急救中

解启莲指出,婴幼儿保暖原则上以宝宝的面色正常、四肢温暖、不出汗为准。

D 错误做法:宝宝睡觉时留灯 导致后果:孩子性早熟

案例:吴女士近期为四岁的女儿妞妞(化名)洗澡时竟发现其胸部内可摸到大小约2×2厘米的硬块,去医院检查后发现竟是乳房发育的现象。医生询问后得知,吴女士每晚睡觉时习惯为女儿留灯。

果体会分泌大量的褪黑激素,可抑制促性腺激素及其释放激素的合成与分泌,对生殖起抑制作用。一旦在睡眠期间受过多灯光的照射,松果体则会减少褪黑激素的分泌,从而导致性早熟趋势。

权威纠错:安徽省儿童医院儿保科副主任刘亦芳表示,孩子在睡眠中,脑部松

此外,孩子过量摄入高蛋白食物、各类滋补品,特别是成人滋补品,也可能导致因营养过剩而出现性早熟现象。

E 错误做法:“宝宝睡觉离不开我” 导致后果:引发睡眠障碍

案例:4个月大的豆豆一直跟妈妈一起睡,但他最近睡眠状态差,每晚睡觉时会醒6、7次,醒后必须让妈妈喂几口奶才能再次入睡。

的发展均有较大的影响。

权威纠错:频繁的夜晚并不需要喂奶而诱导睡眠的习惯,将对宝宝生长发育造成影响,尤其是对身高影响较大,严重可导致矮小症。同时,睡眠对于体力的恢复、免疫力的增强以及智力

安徽省儿童医院儿保科副主任刘亦芳建议家长,除了自身形成良好的作息习惯以外,为宝宝营造合适的睡眠环境也十分重要。室内空气需保持清新、流通,色调宜柔,且不要放孩子恐惧的物品和干扰睡眠的杂物,以免孩子兴奋。单调的、慢节拍的声音如滴水声、睡眠曲等利于孩子入睡,光线暗的环境也有助于睡眠。

本报昨日报道引发共鸣,家长含泪致电本报称亏欠孩子 “我才知道原来孩子那么孤独”



昨天,本报推出“六一”特别策划——“挂钥匙的孩子”。稿件刊出后,引发强烈共鸣。

有家长含泪致电本报,表示看到报道才知道孩子原来那么害怕,并称亏欠了孩子;江淮学校建议推广该校的“亲子运动会”;更有合肥多家社区主动致电本报,表示准备为这类孩子提供托管。

■ 孙薇 程继红 记者 马冰璐 曾梅



六一儿童节,关注身边“挂钥匙的孩子”
我才不愿意被夸“懂事独立”
我只是太早就无人陪伴



家长落泪,向孩子致歉

昨天,市场星报记者接到一位赵大姐的电话。她表示,自己8岁的女儿也是“挂钥匙”一族。于是,记者赶去她家,和她进行了面对面交流。

“早上看到报纸,我心里特别不是滋味。如果不是你们报道,我根本不知道我的孩子原来这么孤独,这么害怕。”说着,她哭了起来。

原来,赵大姐和丈夫是六安人,几年前一起来合肥做小生意。每天忙于生计,实在没时间照顾孩子,今年开学后,赵大姐给女儿脖子上挂了一把钥匙。

“我和她爸爸开小店,每天晚上8点半

之后才能打烊,到家已经9点多了。”赵女士回忆说,一开始,女儿也曾说过会害怕,有次深夜回到家,女儿跑过去拽住她的衣角说:“妈妈,家里有老鼠,我害怕,我不想一个人在家。”但那时夫妻俩忙了一天,已经非常疲惫,并没有太在意,只简单安慰几句,就洗洗睡了。

提起这件事,赵大姐眼圈发红,眼眶里瞬间溢满了泪水,“我感觉自己特别亏欠孩子,心里很愧疚。这篇报道点醒了我,以后不管再忙,我都会多关心、陪伴女儿,不能再忽略她的感受。”

学校呼吁,办更多“亲子活动”

江淮学校二年级一班的班主任陈君如对报道同样深有感触。

“我们班就有一些这样的孩子,他们学习也很勤奋,话却不多。如果有老师、同学主动和他们交流,他们却比谁都欢畅。”陈老师说。

对于这类孩子,学校也很关注。陈老师介绍,该校已经连续多年举办“亲子运动会”,邀请家长和孩子一起参加运动比赛,不仅增加亲子交流,还增加孩子的自信心。她建议可以把这个办法推广开来。

社区:或将为“挂钥匙的孩子”提供托管

合肥多个社区负责人在看过本报报道后,也给本报打来电话。

合肥市科企社区党委书记张欣致电本报,表达了该社区打算为挂钥匙的孩子提供托管的意向,“社区打算提供场所,利用社区的志愿者和‘五老’队伍,为有需要的‘挂钥匙的孩子’提供托管。”张欣说,此外,该社区还准备倡议广大社区居民,通过邻里守望的方式,发动邻居们

帮忙照看“挂钥匙的孩子”。

蜀山区美虹社区党委书记张晓琳表示,社区正在打造的家庭能力建设项目,可以为“挂钥匙的孩子”提供一个放学后的好去处。“社区将挤出5间办公室,并购买电脑、儿童书籍等相关设备。”她说,孩子们在这里不仅可以看书、写作业,社区还会定期邀请大学生志愿者为他们辅导功课,免去工作繁忙的家长的后顾之忧。

合肥股民可免费领用北斗星股票软件

本周沪指在两千点上方运行,从趋势上看有望构筑复合底,昨日放量上涨,网络安全、大数据、网络游戏为主导的科技股表现异常火爆,000997 浪潮信息一度封涨停,002268 卫士通更是施展“九阳神功”,且主力资金进场非常明显。大盘止跌企稳了吗?哪些品种会率先启动?这成了很多股民关心的话题。合肥股民有惊喜,价值16800元的北斗星证券分析决策系统(诚信版)免费送,趋势抓得准,买卖有提示。只要你是股民,拨打400-832-7988马上

免费领取!

当前行情,品种的选择显得尤为重要,北斗星分析软件的“博弈脉动”也能及时捕捉反弹行情中主力的异动行为。002368 太极股份5月21日提示关注,短短6个交易日收益达24%。现在就报名免费领取一套吧!

申领电话:400-832-7988
领取时间:5月31日(周六)上午9点
领取地址:马鞍山路皖能大厦酒店四楼会议室