

“万达城”杯省直机关七运会气排球比赛开赛 一个“新项目”的亮相



昨日，“万达城”杯省直机关七运会气排球比赛拉开帷幕，男女共17支代表队、175名运动员参与其中，未来两天，他们将通过激烈角逐，决出最终的男、女冠军。记者获悉，这是气排球项目第一次登上省直机关运动会的舞台，首秀足够精彩。

记者 宁大龙/文 李超钰/图



省新闻出版局： 文体活动丰富多彩

省新闻出版局代表队的领队施建军告诉记者，该单位对本次运动会高度重视，多次开会动员，并汇总赛事筹备情况以及运动员的训练情况。据介绍，该局代表队由69人组成，参加了十几个大项、数十个小项的比拼。在已经结束的比赛中，该队也在多个项目上取得了不错的成绩。

“局里领导平时就非常注重群众体育活动的开展，本次运动会，我们每位领导都有参赛，希望给广大职工做出表率。”施建军介绍说，该局目前已成立了5个体育兴趣小组，涉及篮球、乒乓球、羽毛球、钓鱼、健身等，平时的活动很多。

“在节假日，我们局里也会自己组织比赛，局里平时的文体活动非常丰富多彩。现在上班间隙，我们天天都会在2楼做广播体操。通过运动，能振奋员工的精神，调动大家的工作热情。”省新闻出版局代表队的许峰表示。 星级记者 张华玮

亮相：男女17支队伍“逐鹿中原”

5月23日，“万达城”杯省直机关七运会气排球比赛，在省质监局球场正式拉开帷幕。

比分20:14，省财政厅代表队手握赛点，但在这之前，对手却是顽强地连续得分，让比赛的走势似乎重新“扑朔迷离”起来。

抓住对手一个回球力量不足，财政厅的主攻手高高跃起，在空中接到了队友稳稳的二传，一个漂亮的大力扣杀！这次对手终于没能再次防守成功，21:14，财政厅队用与第一局相同的比分，再次击败对手，以2:0的总比分取得了比赛胜利。队员们欢呼着拥抱在一起，疯狂地庆祝着，周围的观众也因为他们精彩的表现报以热烈的掌声。

类似于这样精彩的比赛过程，不断地上演着。据了解，此次气排球比赛，共有17支代表队参加，未来两天，这些队伍间将“逐一厮杀”，直至角逐出最后的男女冠军。

首秀：第一次入选省直机关运动会

据了解，这是气排球这个比赛项目，第一次登上省直机关运动会的赛场。

“刚开始我们心里很没有底，怕别人不了解这个项目，没有人参加，而一旦新进项目报名的队伍不满四支，该项目就会被取消。”裁判长易安培告诉记者，最终能有这么多的队伍参加比赛，着实让她感到意外和惊喜。易安培介绍说，气排球与排球项目有很多相似的地方，但又有所不同，比如比赛用球较轻、比赛场地较小、比赛用网较矮等。

“但正是这些原因，相比专业性更强的排球，气排球项目的门槛更低、更大众，观赏程度却毫不逊色。能够亮相七运会赛场，对气排球这个项目来说，是一次很好的宣传机会，希望通过这个比赛，能让更多的人了解这个项目，喜欢这个项目。”易安培说，作为一个气排球爱好者，这一直以来就是她的梦想。



全国古典跤高手下周将角逐合肥

星报讯(记者 江锐) 记者昨日从省体育局获悉，2014年“金种子杯”全国古典式摔跤锦标赛将于5月27日~30日在省体育馆举行。届时，将有来自全国44个参赛单位、317名运动员参加8个级别的角逐。

国内名将，悉数来肥

本次比赛由国家体育总局举摔柔运动管理中心主办，安徽省体育局承办，是国内年度最高级别的赛事之一。

据省重竞技运动管理中心副主任李家稳介绍，“今年的锦标赛为备战全

国十三运会周期的第一次大型赛事，同时也为仁川亚运会选拔赛，为此，受到了各省(区、市)的高度重视，从报名情况看，来自全国各省(区、市)和解放军的44个参赛单位，总人数452人，其中317名运动员参加8个级别的角逐。届时，包括全体国家队队员在内的国内古典跤名将，都将悉数来肥参赛。可以说，本次锦标赛规模大，参赛水平高，比赛的精彩程度也非常值得期待。”

安徽主场，争创佳绩

古典跤是安徽传统优势项目，盛泽

田、胡国宏、李大新被国内誉为“跤坛三杰”。进入2000年以后，安徽古典跤又涌现出马三义、乔华猛、蒋礼等一批实力选手。省体育局副巡视员刘晓辉介绍，安徽古典跤全体将士在家门口作战，将争创佳绩，力争亚运参赛资格。不过，去年在全运会上获得银牌的蒋礼虽然报名了，但伤势并未痊愈，届时将可能不参加比赛。小将田企业本次有望担当“冲击亚运”重任。

李家稳表示，比赛期间，重竞技运动管理中心将组织全省业余训练的教练员和裁判员观摩比赛，并组织学习交流。

省民政厅： 94位选手角逐18个大项

乒乓球、羽毛球、篮球、足球……省民政厅组织了94位选手，角逐“万达城”杯省直机关七运会18个大项的比赛。

“有的选手一人报名参加了两三个项目，球类项目全部报名参赛。”省直机关第七届运动会省民政厅机关党委专职副书记段贤来担任省民政厅代表队的领队，他介绍说，一直以来，省民政厅就比较重视组织群众运动，扑克牌、乒乓球、羽毛球等各种比赛都会经常举办，平均每个月就会安排一次，厅里的干部职工也会积极参加。

据段贤来称，省民政厅非常重视此次省直机关第七届运动会，共组织了94位选手参加18个项目的比赛，其中乒乓球项目算是该厅优势项目，据预计，进入前八名问题不大。“工作之余，参赛选手都在积极备战，希望能够取得最佳成绩！”

叶翔 记者 赵莉

父母帮孩子长高 效果挺好

坚持三个月帮孩子长高点，周末合肥青少年可免费测骨龄

12岁的女孩玲玲很聪明，美中不足身高只有1.45米。去年底爸妈带她到矮身材材料研所做专业骨龄检测，长骨愈合状况已为940分，骨龄已达13岁。且玲玲一年左右没长个。幸运的是经检查玲玲的骨骺并没有闭合，在专家的指导下，通过补充骨龄延缓素，增加促生长所必须的物质摄入，通过半年努力，如今身高已超1.50米了，一家人都特别高兴。专家提醒：许多父母认为男孩没变声，女孩没来月经，个矮不着急(其实变声和月经是孩子青春突长结束的标志)；从设在8岁10岁12岁14岁16岁关键年龄前帮孩子测过骨龄，导致家长发现孩子明显矮小时基本骨骺闭合到一定程度，家长才后悔莫及，遗憾一生。

其实判断孩子还能不能长，能长多少，并不以孩子的实际年龄为准，而是看孩子的骨龄状况。特别指出，后天因素对小孩产生10厘米左右的身高影响。不管是孩子是体质迟缓型，骨

龄偏大型，发育后突然停长型还是遗传型，营养过剩型，家长都别太急。只要及早检测骨龄，骨骺线没有完全闭合的，完全可以通过科学指导如科学运动，延缓骨龄与补充生长因子等办法，促进生长，从而提高孩子未来身高。警惕：骨骼一旦闭合，孩子就很难长高了。

相关链接

主办方提示：今明二天与5月31日至6月2日，矮身材材料研所吕副所长亲临合肥肥市淮河路266号香港广场17楼(市府广场旁)重点帮全市7—18岁个矮、生长缓慢、青春期末期不明显、长幅小的孩子进行CHN骨龄检测，针对孩子个矮、早发育等令人堪忧的问题，免费制定科学成长方案，提高孩子未来身高。会长可拨打报名电话：0551-67191987、67191986报名咨询检测。每天免费检测限额35名，约号成功确保半小时内出检测结果。

一个电话改变高血压人生

——高血压科学防治全书《高血压 不吃药》全国免费发放

高血压患者都有这样的感受：降压容易稳压难！只要吃药控制，血压就降下来，可药效一过，血压又高得吓人，忽高忽低的血压随时会导致血管堵塞、破裂，爆发脑溢血、脑梗、中风偏瘫甚至心脏猝死！

怎样才能让降下来的血压保持平稳不反弹？又如何才能让高血压患者避免因长期吃药所带来的危害呢？

近日，由我国具有35年临床经验的心脑血管疾病权威刘彦青教授，历经13年，通过查阅五千年的中医理论结合现代医学反复论证，终于研制出了降压不吃药的新方法。由此编著的《高血压 不吃药》远威降压书(本书刊号为ISBN978-7-5388-7743-4)日前已正式出版发行。

此书一经出版立即引起了国际医学界的一

片哗然，一致认为该书颠覆了传统高血压病人仅依靠降压药物治疗的窘境，能大大延长高血压患者的寿命，从根本上提高了国民健康生活质量。

书中详细介绍了高血压患者如何通过日常饮食、运动、物理治疗、体外调理等方法，使高血压达到平稳下降且不易反弹的目的。并针对已经出现高血压并发症的患者列举了大量切实有效消除并发症的保健方法和小偏方供患者参考。

为响应国民健康教育公益事业，普及高血压科学养护知识，高血压科普书籍《高血压不吃药》一书现免费发放，高血压患者可拨打400-092-2939免费索取，每日限量200本，赠完即止。

