



# 留学初期 七大注意

出了国只是一个开始,在留学之路上,还有许多的困难和挫折等着我们去面对和解决。尤其刚刚出国时,国内外的巨大反差最易让孩子出现各种“意料之外情理之中”的问题。家长们对此有足够的预见性和准备了吗?知己知彼方能百战百胜,现总结出孩子出国初期最需注意的7个事项……

殷江霞

## 1、心态调整

几个留学机构的专家不约而同地把心态调整与心理准备放到了出国后第一个需要注意的事项上。学生一定要明确位置,摆正心态。自己过去不是享受的,而是学习锻炼的;国外不是什么都好的,国内不是什么都差的;做好落差感的心理准备。

孩子在国内习惯了被动式学习,家长保姆式的生活照顾,突然置身于一个完全陌生的环境,事事都要自己拿主意、都要自己去决断等等,这种环境的变化必然会导致心理上的巨大变化,家长在孩子出国之前一定要给孩子打好预防针,防止孩子出去之后因为这种突然的“自由”而不能管控自己,出现金钱和安全上的问题。

## 2、学习方法的调整与适应

国外是与国内截然不同的开放教育模式,孩子短时间内会出现明显的不适应,需要一段时间来接受、适应和磨合。家长在孩子出国前就这方面多做些准备工作,多了解一下外国的教育模式与中国应试教育的差异,多给孩子讲解如何去应对这种开放式的教育,让孩子在心理和实践上都有一个准备过程,有利于缩短磨合期,有利于孩子快速的进入学习状态。

## 3、加强自主学习的能力

在国外留学,对孩子的自主学习能力提出了相当高的要求。学习是一件苦差事,特别是在国外那个陌生的环境,面对着形形色色的诱惑,能够抵制住诱惑自主地去学习非常重要。对家长也提出两个要求:一是在选择专业时一定要选择孩子喜欢的专业,这样孩子才能在学习中保持持久的热情;二是有意识的锻炼孩子的自主学习能力。

## 4、学会沟通,乐于沟通

学会沟通,乐于沟通是孩子出去之后面对的第一大难关。陌生的环境,陌生的人群,远离了亲人,第一感受到的就是寂寞。学会沟通这个时候就显得特别重要。学会沟通的第一步就是敢于张嘴说话;第二步就是学会理解,理解对方的文化习俗,理解对方的喜好与习惯,让自己的沟通变得有效和令人愉悦才是最终的目的。

大部分孩子出国之后都会选择短期的寄宿家庭,希望更快的融入异国社会。养成一个好的习惯做一个受人欢迎的人是必须的。再次,提醒家长们一定要帮助孩子养成良好的生活习惯,比如及时打扫房间卫生,不浪费水电煤气,维护公用场合卫生等等。养成一个好的习惯,入乡随俗及时的去适应新的环境对孩子的沟通能力和快速的成长是非常有帮助的。

## 5、安全问题

孩子出国后的安全问题一直是家长重点关注的问题之一。应该讲,大多数情况下留学生所处的国家和地区都是安全的。但是安全问题也应被家长和孩子们常挂心头,不能松懈。在此专家建议家长和孩子们出国之前要多了解一下所去国家的法律法规和风俗人情;摸清居住地附近的治安情况;不要去一些不良场所如赌场等;不要晚归,谨慎交友。同时一定别忘记购买保险。

## 6、协助孩子做好理财规划

现在的孩子大多没有精打细算的理财意识,在没人监管的情况下,大手大脚花钱的现象更容易出现。家长要帮助孩子做好理财规划,一方面帮助孩子制定消费计划;另一方面多查账户,及时了解孩子的资金状况。

在出国之时,可以给孩子准备一张信用卡以备不时之需,但过去后平常的花费最好让孩子用现金,包括出去的时候也最好给孩子带上足够的现金。因为孩子在消费的时候,如果是刷卡,他对自己的消费状况没有一个很明晰的概念,对于卡里钱剩多少也没有一个形象的概念,用现金消费则可以很好的避免这一点。同时,信用卡最好办一张与父母的工资卡相关联的,这样父母可以及时的知道孩子的资金状况,有什么应急的费用也可以及时的给孩子必要的支援。

## 7、重视临行前的行程指导

很多家长都以为出国留学签证是最难的一关,办完签证就万事大吉高枕无忧了。其实这是一个误区,出国留学各方面的准备工作都非常的重要,孩子办好了签证只是万里长征走完了第一步。

一般家长所选择的中介服务机构在孩子临行前都会有一个详细的行程指导和培训,很多家长对这个行程指导都不是十分重视,甚至很多人都只让孩子过去听一下就算了。其实这个行程指导家长是应该很好的听一下的,这对把孩子出国前的准备工作做足做细很有帮助,可以提前让家长对孩子出国后的一些状况有个大体的了解,根据行程指导所做的准备也会更有针对性一些,可以有效的避免很多不该发生的问题发生。

### 美妙

“简单评价一下你的学校?”  
“美妙。”  
“好羡慕喔!”  
“你仔细看看妙是什么构成的?”



## 安徽汽车专修学院

安徽省机动车维修从业人员从业资格考试考点  
合肥市道路运输驾驶员继续教育培训点

2013文达  
青春飞扬夏令营

让您体验精彩 乐享其中!

努力一次  
精彩一生

“学历+技能”双划桨  
圆您汽车专业成功之梦



专业设置 走进汽车时代,我们值得信赖!

- 一年制应用技能全能班: 汽车检测与维修技术专业
- 两年制中等职业技能应用专业: 1、汽车检测与维修技术专业 2、汽车技术服务专业
- 两年半高等职业技能教育专业: 1、汽车检测与维修技术专业 2、汽车商务专业

学习期满经考试合格可获得国家承认的学历证书

一年制专业学生免费学习汽车驾驶技术/免费考驾照

两年或两年制以上专业学生免费学习汽车驾驶技术

成才热线: 0551-63681122 63627688

地址: 合肥市紫蓬山风景区森林大道3号  
网址: www.anhuiqc.net