

省体育局召开机关军转干部座谈会

听取意见建议

8月1日上午,省体育局党组召开机关军转干部座谈会,向各位军转干部致以节日祝贺和诚挚问候,并结合正在开展的党的群众路线教育实践活动,广泛听取大家的意见建议。

孙同瑞



部队是一个大熔炉

座谈会上,省体育局机关十余名军转干部纷纷发言,他们回顾了部队的难忘经历,汇报了转业到机关以来的学习、工作和成长情况,对我省体育事业发展从战略层面、制度层面和工作层面提出了很多、很好的建议。

会上,省体育局巡视员高维岭讲道,部队是个大熔炉,非常能锻炼人;部队的工作经历是人生的一段宝贵经历。军转干部到局机关后,把部队的优良传统和过硬作风带到了机关,改进了机关风气,带来了正能量。他强调,军转干部是宝

贵人才,始终是省体育局干部队伍的的重要组成部分,希望大家转换角色、加强学习、尽快融入、不断提升。为此,他提了三点要求:一要进一步加强理论和业务知识学习;二要进一步增强工作的执行力;三要进一步增强创新能力。

安徽省委: 培养少数民族传统体育人才

大力推动全省少数民族和民族聚居地区全民健身活动的开展,安徽省委取得较好成绩。

2012年5月,安徽体育职业技术学院设立安徽首个少数民族传统体育班,对于培养少数民族传统体育人才、推动我省民族体育事业发展具有重要意义。根据合作框架协议的相关内容,学院今后将力争开设五年制中层次的社会体育专业(少数民族传统体育班),招收参加安徽省普通高等学校招生全国统一考试的除汉族以外的少数民族学生,培养适应安徽经济社会发展需要的少数民族传统体育高级专业人才,为全省少数民族教育事业、传统体育事业增光添彩。为此,安徽省委拨出专款10万元支持该专业的设立和筹备。为推动我省民族聚居地区全民健身活动开展,省民委积极支持各地成立各类群众性少数民族传统体育活动组织。

2012年8月,蚌埠市少数民族体育协会正式成立,协会下设有关东拳武馆、苏氏武馆、查拳社、瑜伽馆、跆拳道馆等。协会以广泛开展民族体育健身为宗旨,以提升少数民族群众体育水平为目标,大力发展和传承少数民族传统体育项目,全面打造民族团结进步示范集体。

江锐 整理

尽快实现角色转变

省体育局局长冯潮表示,同志们转业到地方后,转变角色,加强学习,认真工作,对体育工作的认识也愈加全面、深入,对于大家提的意见建议,局党组将认真研究、吸纳,进一步改进工作。

会上,冯潮和大家一起学习回

顾了我军光荣传统的精神实质和具体要求。最后,他对局机关军转干部提了三点期望和要求:一是身份转变要快。从部队到地方,工作性质、工作环境等方面都有了新的变化,要尽快熟悉环境,熟悉工作,尽快实现从“军官”到“公

务员”在身份、心理方面的双重转变。二是日常学习要勤。要主动学习,勤于思考,开拓创新。三是工作开展要实。要继续保持和发扬部队的优良传统、优良作风,严格要求,立足本职,做出新业绩,取得新进步。

盛夏健身锻炼“五禁忌”



1. 忌在强光下锻炼:中午前后,烈日当空,气温最高。除游泳外,忌在此时锻炼,谨防中暑;2. 忌锻炼时间过长:

一次锻炼时间不宜过长,20~30分钟为宜,以免出汗过多,体温上升过高而引起中暑;3. 忌锻炼后大量饮水:夏季锻炼出汗多,如这时大量饮水,会给血液循环系统、消化系统,特别是心脏增加负担。同时,饮水会使出汗更多,盐分则进一步丢失,从而引起痉挛、抽筋等症状;4. 忌锻炼后立即洗冷水澡:因为夏季锻炼体内热量增加,皮肤的毛细

血管也大量扩张以利于身体散热。突然过冷刺激会使体表已开放的毛孔突然关闭,造成身体内脏器官紊乱,大脑体温调节失常,以致生病;5. 忌锻炼后大量吃冷饮:体育锻炼可使大量血液涌向肌肉和体表,而消化系统则处于相对贫血状态。大量的冷饮不仅降低了胃的温度,而且也冲淡了胃液,轻则可引起消化不良,重则会引发急性胃炎。

池州资深球迷:投注国足,喜获六万

星报讯(王海英) 7月30日,正值今夏最热时节,位于池州市建设西路的26070号竞彩销售网点,一彩民喜中竞彩大奖63156.06元。

细数中奖彩民张先生的中奖票,足足有119张,其中竞彩足球胜平负3×1奖金38966.4元,竞彩足球胜平负6×1奖金11731.5元,竞彩足球胜

平负3×3奖金12458.16元。拿着一沓中奖票,张先生一脸自豪,言语不多的他一提及竞彩竟是滔滔不绝,他是个十足的球迷,常常为了看球赛而废寝忘食,而张先生与其他部分球迷的最大区别,就是将享受精彩球赛的过程转化为现实生产力——实施竞彩投注。几年来,收获颇丰,在彩民中小有

名气。今夏以来,随着东亚杯足球赛的开赛,国足先后战平日本、韩国,随后以4:3战胜澳大利亚队,国足的表现激励着张先生。于是7月30日这天晚上,张先生在网上浏览了竞彩网站且和网点业主交流后,果断加大投注,于是几万元大奖信手拈来。

竞彩销售有绝招 低关倍投是法宝

03011 竞彩店位于合肥市金牛路繁华地段,40岁的业主武保卫在2010年夏天看准世界杯销售契机果断投身于竞彩销售行业。开业三年该站点多次被评为全国体彩优秀销售网点、全国销售一百强网点等荣誉称号,在合肥市一千多家体彩销售站点中名列前茅。

03011 竞彩店门面分上下两层,一楼是为下单的彩民准备的投注厅,二楼是为看球的彩民准备的观赛厅。店里配备了4台液晶电视、5台电脑、沙发、饮水机和彩友们的固定茶杯等,业主武保卫身兼店长、玩法指导、服务员数职于一身,对竞彩业务全面精通,打票速度更是了得,得到新老彩民一致好评。

与三年前相比,他的竞彩店拥有了一定规模的固定彩民,并交了很多朋友,大家一起看球,讨论如何投注,网点销量也节节高升,2012年8月创下单日销售过30万元的记录。S先生是小武店里尤其热爱竞彩玩法的彩民,去年第一次购买竞彩足球串5关大胆投注500倍,最后竞猜结果全部命中,一举中得奖金

14000元。之后S先生一发不可收拾,在店长小武的指导下和彩友的交流中,他渐渐摸透和习惯于“低关倍投”这一保证高胜率的竞彩投注技巧。凭着自己对足球比赛的精深了解,S先生对于“2串1”、“3串1”的投注得心应手。自今年1月份以来,S先生以“低关倍投”的方式

投注竞彩足球中得奖金累计超过了150万。用他的话说:“2串1中奖容易,返奖率高,是投注竞彩的不二法宝。”据小武介绍,S先生平时投注小心谨慎,只在资金充裕或遇到特别有把握的比赛时会加大投注额。

裴伟



阜阳铁杆彩民 大乐透“连中三元”

星报讯(付滨卿) 7月8日刚上班,17221网点的业主高先生陪着一个人就来到了阜阳市体彩分中心兑奖室,“麻烦兑下奖。”说话的同时,年轻人拿出了三张“超级大乐透”中奖彩票。

三张彩票全是大乐透复式票,单张购彩金额最低1500多元,最高12000多元,共计中奖49400多元,三张彩票盈利35000多元。

在兑奖的过程中,中奖的孙先生介绍道,他是一位铁杆彩民,对于大乐透是情有独钟,基本上是期期必买。“最近运气很好,前两张还没来得及兑,上期就中了。”

孙先生介绍道,大乐透区域划分规则,看号简单,易杀号,而且同双色球比较,同样个数的奖球奖金却高出很多,复式票中奖也更容易。领完奖后,孙先生表示一定要再接再厉,趁着福星高照时多研究大乐透,说不定最近就能收获个大奖呢!

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 5263955.29 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 02、26、30、31、33+11、12

全国中出一等奖2注, 大奖出自 江苏省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六