

# 安徽: 菜已备好, 等客来品

## 2013年中国体育文化·体育旅游博览会 11月芜湖举行

2013年中国体育文化·体育旅游博览会今年11月举行,将会址定于安徽芜湖这一省会城市引起多方关注。对此,安徽省体育局副局长甄国栋进行了解读。

### 发挥体育功能切入点

“承办权即是主动权,承办权即是发展权。”安徽省体育局副局长甄国栋在接受记者采访时,道出了安徽芜湖此次承办博览会的初衷。“中国的竞技体育实力发展很快,在奥运会上都可以拿51金,体育发展到现在已经跃过靠其

‘鼓舞士气’的阶段,向着更广泛、更高层次发展。例如回归体育‘强身健体’的本质,如何发挥体育的经济功能。经济、政治、文化、社会、生态文明五大建设都与体育息息相关。而本次博览会即是很好的切入点。”

甄国栋介绍,本届博览会分为体育文化、体育旅游和综合类三大展览板块。“把旅游与文化这个概念性的词用这些方式形象化具体化,弘扬体育文化,普及全民健身,进而实现体育的其他社会职能”。

### 展示体育魅力的平台

“安徽的山有黄山、九华山,安徽的水有长江、淮河,称得上好山好水。如何开发出这好山好水,打造属于安徽的特色旅游,也是本届博览会的目的之一。”甄国栋介绍,作为本次博览会的东道主,安徽高度重视,博览会已被列为2013年安徽省政府重点工作之一。不仅省体育

局全力准备博览会,安徽省文化厅、安徽省旅游局也都积极配合,安徽十六个市全部精心准备组团参与本届博览会。“借此契机,我们也在挖掘安徽的体育非物质文化遗产,希望通过这届博览会,向全国、向全世界展示安徽的体育魅力。”

目前,用于展览的三大展厅已准备就绪,博览会的组织工作正有条不紊地进行。“我们已经把桌子放好,菜也烧好了,就等着其他兄弟省份及总局直属部门的到来。博览会的平台设在安徽,但要展示的不只是安徽,希望这次博览会能有更多的团体加入,共同为中国的体育文化建设出力”。

丰佳佳

## 女性需要进行力量锻炼吗?



中年以上的女性由于内分泌因素、过分瘦弱或节食、不合理的饮食习惯等原因,骨质疏松要比中年男性出现的早。建议女性在进行有氧锻炼的同时,每周可以进行2~3次的轻负荷力量训练。对年轻女性来说,可以为你的一生打好基础并可以强健骨骼。对30岁的女性来说,可以

减缓你肌肉的衰老。研究显示,老年妇女坚持力量训练不仅能维持骨骼的密度,还能降低骨折的危险系数。最好的选择是找一个健身教练根据实际身体情况做一个3到4个阶段的健身计划,学会正确使用每种健身器材,既可以在俱乐部里进行,又可以选择在家锻炼。

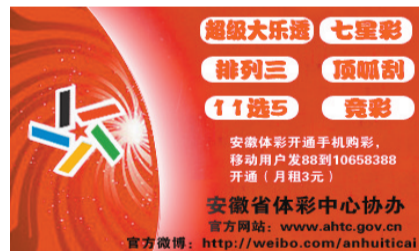
江锐 整理

## 合肥彩民竞彩奖金买足彩喜获大奖 90万

星报讯(黄士庚) 7月8日,足球胜负彩第13085期开奖,当期一等奖全国共开出13注,安徽省中出1注,花落位于合肥市瑶海区御景湾1栋104号的03043号竞彩店,据该店业主高震宇介绍,中奖彩民姓刘,是一位常在他店内投注的老彩民,平时竞彩、足彩都买,这次刘先生是以一张768元的复式票,一举揽得1注一等奖,9注二等奖,合计总中奖金额高达905732元。

日前,刘先生到安徽省体彩中心领取了他的大奖,在领奖时刘先生介绍,他是个足球迷,同时也是一个彩民,自从足彩上市以后他就一直在坚持购买,在长期的投注中也中过几次14场的二等奖和任选9场的头奖,不过奖金都不太多。“我一般都买复式票,投注金额都控制在几百元左右,这样中奖的概率也大一些,投入的资金也还在自己的接受范围内,不过这次可能是我买的较多的一次,因为当天我在分析比赛的时候感觉很好的,就多投入了一些。”从刘先生的话中,可以看出他是一个典型的技术性彩民,往往会通过自己的分析来决定自己的投入。而从票面投注结果来看,当期胜负彩竞猜的圣保罗主场对阵桑托斯的比赛,刘先生复选了3/0,而正是这一双选的结果帮助刘先生擒获了本期竞猜中最大的冷门;另外还有7场比赛刘先生是直接跟单3做胆,而叙利亚人对阵哈尔姆的比赛则选择了全包,从这张彩票中,可以看

出刘先生在足彩玩法上独到的技巧和细心的投注方式。据了解,刘先生平时不仅喜欢买足彩,同时还是竞彩的忠实粉丝,而竞彩中奖对刘先生来说更是习以为常了。“竞彩很简单,而且场次可以任意选,中奖率比较高,尤其是2串1,现在在我买竞彩中的奖金一般都会用来买足彩,而买足彩一般不用再另外掏钱了,仅用竞彩的奖金就可以保本了,这次中奖的复式票就是前几天的竞彩2串1的奖金买的。”刘先生得意的说。最后,刘先生表示,以后还会坚持这种思路,把竞彩和足彩混搭着买,用竞彩的奖金买足彩,争取再中大奖。



## 来安彩民重整旗鼓喜中排列三 25万

星报讯(高峰) 近日,来安22540网点传出喜讯,一位彩民在“排列三”170期玩法投注中仅花500元,就一举狂中直选250注,喜获奖金25万元。

据业主丁老板介绍,此次中奖的张先生是一位老彩民,这十多天来一直在守这组号码,这里面还有一段有趣的故事。原来张先生过去一直喜欢玩福彩3D,但收获不大。又因3D和“排列三”玩法相同,丁老板就向他全力推介“排列三”。由于丁老板本人对“排列三”研究颇深,从3月份开始,张先生就跟随了丁老板全身心的投入到“新的玩法领域”。应该说从此时起,张先生就一直顺风顺水,在最近2个月的时间内,他的中奖已经超过投入。

# 超级大乐透

## 特别提示

当前奖池: 150300415.63 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 07、09、15、17、23+02、07

全国中出一等奖1注, 大奖出自 河南省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

### 淮北体彩 树立“科技兴彩”大旗

星报讯(房传宝) “科技兴彩”——在体彩销售的硬件和软件上,在省体彩中心大力支持下,今年淮北分中心取得标志性进展。“科技兴彩”成为不争的事实,科技推动淮北体彩实现跨越式发展。

6月新型高腾终端机和淮北体彩专营店销售环境相得益彰,淮北分中心技术人员现场演示和讲解,使业主在最快的时间内能够熟练操作新机。为全面改善体彩销售站点品牌形象,淮北体彩今年对全市网点分布大面积调整,打破200米距离的政策,新环境展示在市民眼前。7月“销售管家、天翼看店”项目在该市率先开展实施,销售管家系统规范了专管员管理标准,提升服务水平,“天翼看店”则确保网点销售安全、稳定。近期建成的通信指挥中心,第一时间调度专营店销售行为,而早前开发的淮北体彩网第一时间发布宣传、活动信息等。科技推动体彩发展,淮北体彩将以新机器、新服务、新面貌展现在彩民面前,确保淮北体彩的健康持续发展!