

省体育局召开大会

部署开展党的群众路线教育实践活动

星报讯(丁秀军)7月8日上午,省体育局召开深入开展党的群众路线教育实践活动动员大会,学习贯彻中央和省委书记的群众路线教育实践活动工作会议精神,对省体育局系统开展党的群众路线教育实践活动作全面动员部署。省委党的群众路线教育实践活动第五督导组到会指导。

据了解,按照省委的部署,省体育局的教育实践活动是第一批次,从2013年7月上旬开始,到2013年11月中旬基本结束。分为“学习教育、听取意见,查摆问题、开展批评,整改落实、建章立制”三个环节有序推进。

会上,省体育局党组书记、局长、省体育局教育实践活动领导小组组长冯潮指出,在全党开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动,是党的十八大作出的一项重大部署。省体育局系统广大党员、干部要站在实现“两个百年”目标和中国梦的高度,进一步提高对开展教育实践活动全局性、战

略性的认识;要着眼巩固党的执政基础和执政地位,进一步提高对开展教育实践活动必要性、紧迫性的认识;要消除思想顾虑和认识偏差,进一步提高投身教育实践活动自觉性、主动性的认识。

冯潮要求,要真正把思想和行动统一到党中央的决策部署和省委的工作要求上来,紧密结合体育工作实际,切实增强开展好教育实践活动的政治责任感和现实紧迫感。要准确把握指导思想、目标任务、基本原则和方法步骤,扎实推进教育实践活动有序开展。冯潮说,省体育局党组紧密结合体育实际,精心设计了实施方案,确保规定动作不走样,自选动作有特色。要按照“五对照、五查摆”的要求,通过群众提、自己找、上级点、互相帮,着力查找在“四风”方面存在的突出问题。要通过“照镜子”,摆问题、找差距、明方向;通过“正衣冠”,保持省体育局党员、干部的良好形象;通过“洗洗澡”,保持政治本色;通过“治治病”,确保队伍纯洁。

当前,省体育局正处在全运会决赛前的关键时刻,各项工作正在紧锣密鼓地向前推进,时间紧迫,任务繁重。冯潮强调,各级党组织要科学调配好时间和精力,统筹安排好各项工作,做到两手抓、两不误、两促进。主要抓好“六个结合”,即把教育实践活动与各项工作推进和效能建设结合起来,与备战全运会工作结合起来,与落实《全民健身计划(2011-2015年)》结合起来,与办好2013中国体育文化·体育旅游博览会结合起来,与深化廉政风险防控工作结合起来,与省直机关“群众路线实践年”活动和为群众办实事结合起来,以各项工作的新成果衡量和检验教育实践活动的新成效,以教育实践活动新成效推动各项工作开创新局面。

会议强调,省体育局系统各级党组织要深刻领会中央和省委精神,切实把教育实践活动摆在突出位置,思想上高度重视,行动上坚定自觉,工作上强力推进,以教育实践活动的实实在在在效果,为全省体育部门做好示范、当好表率、树好标杆。



武警安徽省总队: 周末有活动,每月有比赛

坚持大项活动为牵引,带动全民健身工作全面发展。这是武警安徽省总队多年来形成的成功经验。

武警安徽省总队去年注重抓好了两项大活动:一是执勤分队大比武。全总队近四分之三的兵力,在大半年的时间里,全身心地投入到迎考备战之中,虽然最终抽签决定只有千余名官兵参与比武,但此举极大地提升了总队官兵体质和军事技能,增强了履行职能任务的实际本领。二是组织开展了“八一杯”全军业余乒乓球通讯赛武警部队赛区安徽总队比赛。

同时,各单位积极适应青年官兵活泼好动、精力旺盛的特点,在重视抓好篮球、乒乓球、爬山等传统体育活动外,广泛开展街舞、搏击、韵律操等具有时尚元素的体育运动,深受广大青年官兵欢迎。目前,各支队机关都建立了健身房、篮球场和运动场,有些支队还建起了足球场。各基层中队普遍建有体育活动室、篮球场和体育训练场。特别是全总队所有的小、远、散、直等单独执勤单位,都建起了相对配套的体育设施。

目前,基层部队全民健身工作蓬勃开展,官兵参与活动热情高涨,形成了“周末假日有活动、每月体育有比赛”的良好局面。

江锐 整理

科学健身要因人而异



健身锻炼首先要根据自身的情况及所要达到的目的而选择适宜的运动项目。如体弱多病者应循序渐进、逐步加

大运动量。一开始,可打太极拳、太极剑、散步、慢跑、做健身操等,以后随着体质的增强,循序渐进,逐步加大运动强度,再进行大运动量的项目;脑力劳动者由于经常用脑,伏案不动,而散步、慢跑、爬山、打球、游泳、体操等,正是脑力劳动者增强心肺功能和体质的很好的健身项目;离退休者由于年龄比较大,因此不宜进行强度高的运动,太极拳、气功、走步、

慢跑、门球、广播体操等活动可怡情养性、延年益寿,可选择几种配合进行;身体肥胖者可选择骑自行车、球类、长跑、快走、游泳、跳绳、踢毽等活动,以消耗体内多余的脂肪,使身体变得健美、苗条;身体消瘦者宜选择增强肌肉力量和促进消化吸收功能的运动,前者如俯卧撑、单杠、拉力器、举哑铃;后者如跑步、游泳、广播体操、太极拳、球类项目等。

合肥竞彩网点合买团“团购”出了17万

星报讯(裴伟)位于合肥市政务区的国际花都竞彩店,以网点形象好、网点推荐准而在业界小有名气。网点业主孙晓翔会在每天开售前将自己对比赛的想法、推荐张贴出来,因此吸引了很多彩民前来跟单,甚至有不少远地方的彩民前来合买跟单。

6月份,国际大联赛已经结束,目前开售的都是一些小联赛,球队和队员大都不是彩民所熟悉和了解的。针对这

些,业主小孙重点研究了一些彩民关注度比较高的比赛,比如日本的乙级联赛。小孙认为,日本乙级联赛是日本最低级别的职业联赛,但并不是“老弱病残”联赛,而是富有活力的“青年联赛”,只升级,不降级。前三名直接升入日职,无需任何附加赛。只要当天有这样的比赛开售,小孙都会精心研究。

6月22日,他的推荐刚刚在店内公布,正好有三位在网点经常合买的老彩

民。四个人一合计,按以往一直喜欢的“M串N”方式投注,五场比赛3个结果,5串16的投注,单张金额1836元。因为比起单纯的高关投注,这种投注方式的好处在于即便错了其中一两场,也能拿到部分奖金,减少一些损失甚至能保证投注本金,而如果全中,奖金则相当可观。当天的比赛结果一出来,尽管错过了其中的一场比赛,可单张中奖金额也达到17万元。



黄山彩民抄底刮中“基乐彩”10万

星报讯(胡璋)7月4日,黄山彩民李先生和朋友一起到黄山体彩分中心兑取了体彩顶呱刮“基乐彩”10万元大奖。

据了解,李先生是该网点的忠实彩民,对体彩的各种玩法都有所研究,尤其喜欢“顶呱刮”。7月4日,李先生跟往常一样到16042号网点,销售员再一

次推荐了刚上市的即开新票“顶呱刮”和“超级大乐透”。李先生刮了十多张,中了400多块钱,心情挺好。销售员跟他开玩笑:“李大哥今儿运气不错,赶紧把这几张剩下的‘基乐彩’也给刮了吧,说不定有大奖呢。”李先生看看展示柜,指着五元面值的“基乐彩”说:还剩几张

啊?销售员数了一下说,“还有四张,你看全给你吧,大奖沉底哦。”话音刚落,李先生付给了20块,全要了。在刮到第三张时,票面上出现了与中奖号码相同的六个数字。李先生有点不相信自己的眼睛,又仔细地核对了一次,激动地说:我中奖了,10万块!

“坚守”号码“带来”50万

星报讯(白祥)6月29日,位于安庆市光彩2期4区5栋4号的14059网点体彩兼营店传来喜讯,一位幸运的彩民中得体彩“排列五”5注50万元。

惊喜的背后是这位彩民长期守号的结果,据网点工作人员介绍:这位彩民经常在本网点打彩票,是一位老彩民。而且中奖的这组号码,这位彩民已经“坚守”很多期了!功夫不负有心人,终于让他看到了“坚守”的成果。

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 104883662.11 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 02、07、23、31、33 +02、08

全国中出一等奖2注, 大奖出自安徽等省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

跟着感觉走 天长彩民收获6万

星报讯(魏政娇)6月16日,体彩排列三第12160期开奖,开奖号码为“0、3、6”,全国共中直选7473注,安徽省中得241注。其中有60注花落天长市东门苏果超市东侧的22233网点,合计奖金6万元。

得此大奖的周先生6月17日来到销售中心兑奖,周先生一共买了3张彩票,其中一张是票面金额80元投注40倍的单式票,另外两张各是票面金额20元投注10倍的单式票。每张票面上都只有一注号码“0、3、6”。于是很好奇地问他,对这组号码为何如此有把握?周先生笑呵呵地回答说,只是因为对这组号码感觉非常好。同时周先生还介绍,这已经不是他第一次凭感觉中奖了,去年在江苏也中过排列三4万元。

据周先生介绍,他对排列三、排列五玩法情有独钟,每天都会去彩票店买上几注。周先生算不上是技术型彩民,因为他选号码通常都凭着自己的感觉,看好哪组号码就采取一注倍投的方式。6月16日晚的“0、3、6”这组号码,周先生感觉特好,所以投注了40倍以后,又增加了20倍。